

QBQ 低²低¹ 岫刺寒曙³際博豐 NQQG 低²含³低¹ 娠妮忙靡⁴際博豐 T? Q←TP Q←NNG 低²含³低¹ 太 否失堀↑

1,2 寔忡借²啞

博豐 QNQQ0, 寔忡借²• 替忡靡悚嗎▼ T 暨 $\bar{x} \pm s$ 際

彙媿替豐 T rY 控標忡同悚嗎▼ Y 暨# 際[彙媿替豐 T v⁰Y 控標替 N... 3 T 儻写偶伉寔忡借²▲ ↑

2 结果

0,1 勿墀均刷奠

復寔宦揮¹ 做岫宦暨 N... 3際替徨彙 / ↑

彙 / 勿墀均刷奠 Y 暨# 際[

| 组别 | 例数 | 非常满意 | 满意 | 不满意 | 总满意度 |
|----------|-----|------|----|-----|-------------|
| 观察组 | 100 | 60 | 34 | 6 | 94%(94/100) |
| 对照组 | 100 | 42 | 30 | 28 | 72%(72/100) |
| χ^2 | | | | | 11.845 |
| P | | | | | <0.05 |

0,0 噤夔 II | 荆

復寔宦揮¹ 做岫宦暨 N... 3際替徨彙 0↑

彙 0 噤夔 II | 荆 Y 暨# 際[

| 组别 | 例数 | 完全依从 | 部分依从 | 不依从 | 总依从率 |
|----------|-----|------|------|-----|-------------|
| 观察组 | 100 | 49 | 46 | 5 | 95%(95/100) |
| 对照组 | 100 | 40 | 34 | 26 | 74%(74/100) |
| χ^2 | | | | | 10.252 |
| P | | | | | <0.05 |

0,1 罐囊忙靡低²

旒拒nm替復寔宦揮¹ 做岫宦暨 N... 3際替徨彙 1↑

彙 1 罐囊忙靡低²暨 $\bar{x} \pm s$ 替²際

| 检查指标 | 观察组 (n=100) | 对照组 (n=100) | t | P | |
|------|-------------|--------------|--------------|--------|-------|
| 躯体功能 | 干预前 | 74.52 ± 5.68 | 74.65 ± 5.10 | 2.541 | >0.05 |
| | 干预后 | 90.11 ± 6.35 | 81.84 ± 5.67 | 12.587 | <0.05 |
| 社会功能 | 干预前 | 75.21 ± 4.57 | 74.96 ± 5.02 | 3.165 | >0.05 |
| | 干预后 | 91.66 ± 6.33 | 80.48 ± 6.58 | 15.287 | <0.05 |
| 角色功能 | 干预前 | 72.33 ± 5.16 | 71.98 ± 4.98 | 1.255 | >0.05 |
| | 干预后 | 92.65 ± 6.04 | 79.36 ± 5.99 | 10.587 | <0.05 |
| 认知功能 | 干预前 | 73.24 ± 6.02 | 74.05 ± 5.78 | 2.694 | >0.05 |
| | 干预后 | 90.57 ± 6.33 | 82.64 ± 6.21 | 13.574 | <0.05 |
| 总体健康 | 干预前 | 75.28 ± 5.17 | 75.48 ± 5.05 | 4.251 | >0.05 |
| | 干预后 | 91.58 ± 7.25 | 83.24 ± 6.95 | 17.598 | <0.05 |

0,2 Q? Q←QBQ 低²

旒拒nm替復寔宦优¹ 做岫宦暨 N... 3際替徨彙 2↑

彙 2 Q? Q←QBQ 低²暨 $\bar{x} \pm s$ 替²際

| 检查指标 | 观察组 (n=100) | 对照组 (n=100) | t | P | |
|--------|-------------|--------------|--------------|--------|-------|
| SAS 评分 | 干预前 | 59.84 ± 5.11 | 60.15 ± 5.47 | 1.574 | >0.05 |
| | 干预后 | 41.47 ± 4.16 | 50.14 ± 4.11 | 10.264 | <0.05 |
| SDS 评分 | 干预前 | 60.18 ± 5.33 | 60.05 ± 5.29 | 1.058 | >0.05 |
| | 干预后 | 40.33 ± 4.12 | 50.39 ± 5.02 | 13.847 | <0.05 |

0,3 娠妮忙靡

旒拒nm替復寔宦优¹ 做岫宦暨 N... 3際替徨彙 3↑

彙 3 娠妮忙靡暨 $\bar{x} \pm s$ 替²際

| 检查指标 | 观察组 (n=100) | 对照组 (n=100) | t | P | |
|------------|-------------|-------------|-------------|--------|-------|
| 觉醒次数 (次) | 干预前 | 5.28 ± 1.52 | 5.32 ± 1.27 | 5.214 | >0.05 |
| | 干预后 | 1.21 ± 0.37 | 3.60 ± 1.85 | 12.397 | <0.05 |
| 入睡时间 (h) | 干预前 | 4.25 ± 0.68 | 4.24 ± 0.59 | 3.642 | >0.05 |
| | 干预后 | 0.29 ± 0.16 | 1.61 ± 0.31 | 10.354 | <0.05 |
| 睡眠质量评分 (分) | 干预前 | 8.12 ± 1.39 | 8.10 ± 1.29 | 2.394 | >0.05 |
| | 干预后 | 3.29 ± 1.40 | 6.37 ± 1.25 | 12.558 | <0.05 |

0,4 T? Q←TP Q←NNG 低²

旒拒nm替復寔宦优¹ 做岫宦暨 N... 3際替徨彙 4↑

