

高血压脑出血术后并发脑梗死的护理

龚 蕾

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】目的: 探讨高血压脑出血术后并发脑梗死的护理方法。方法: 选取 2020 年 3 月-2022 年 2 月我院收治的高血压脑出血术后并发脑梗死患者 70 例, 随机分为对照组 35 例和实验组 35 例。对照组给予常规护理, 实验组给予综合护理。比较两组患者血压波动、神经功能、生活能力及生活质量。结果: 实验组患者血压波动、NIHSS 评分、ADL 评分及 GQOL-74 评分均显著低于对照组 ($P < 0.05$), 实验组患者生活能力及生活质量均显著高于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 综合护理能显著改善高血压脑出血术后并发脑梗死患者的血压波动、神经功能、生活能力及生活质量。

【关键词】: 高血压脑出血; 脑梗死; 护理

Nursing Care of Hypertensive Cerebral Hemorrhage Complicated with Cerebral Infarction after Operation

Lei Gong

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

Abstract: Objective: To explore the nursing method and effect of cerebral infarction after hypertensive cerebral hemorrhage. Methods: From March 2020 to February 2022, 70 patients with cerebral infarction after hypertensive intracerebral hemorrhage admitted to our hospital were selected for experimental analysis. A total of 70 cases were divided into two groups by random number, 35 patients in the control group received routine nursing intervention, and 35 patients in the experimental group received comprehensive nursing intervention. The difference of blood pressure fluctuation, neurological function, life ability and quality of life were compared between the two groups. Results: There was no significant difference in blood pressure fluctuation, National Institutes of Health Stroke Scale (NIHSS) score, Ability of Daily Living Scale (ADL) score, and Comprehensive Quality of Life Scale (GQOL-74) score between the two groups before nursing ($P > 0.05$). The difference of blood pressure fluctuation and NIHSS score of the experimental group were lower than those of the control group ($P < 0.05$), and the ADL and GQOL-74 scores of the experimental group were higher than those of the control group ($P < 0.05$). Conclusion: The blood pressure level and neurological function of patients with hypertensive intracerebral hemorrhage after surgery can be significantly improved under comprehensive nursing intervention, which makes the patients' living ability and quality of life be well improved.

Keywords: Hypertensive cerebral hemorrhage; Cerebral infarction; Complication; Nursing

高血压脑出血术后并发脑梗死的护理方法。选取 2020 年 3 月-2022 年 2 月我院收治的高血压脑出血术后并发脑梗死患者 70 例, 随机分为对照组 35 例和实验组 35 例。对照组给予常规护理, 实验组给予综合护理。比较两组患者血压波动、神经功能、生活能力及生活质量。结果: 实验组患者血压波动、NIHSS 评分、ADL 评分及 GQOL-74 评分均显著低于对照组 ($P < 0.05$), 实验组患者生活能力及生活质量均显著高于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 综合护理能显著改善高血压脑出血术后并发脑梗死患者的血压波动、神经功能、生活能力及生活质量。

资料与方法
1. 资料
选取 2020 年 3 月-2022 年 2 月我院收治的高血压脑出血术后并发脑梗死患者 70 例, 随机分为对照组 35 例和实验组 35 例。对照组给予常规护理, 实验组给予综合护理。比较两组患者血压波动、神经功能、生活能力及生活质量。结果: 实验组患者血压波动、NIHSS 评分、ADL 评分及 GQOL-74 评分均显著低于对照组 ($P < 0.05$), 实验组患者生活能力及生活质量均显著高于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 综合护理能显著改善高血压脑出血术后并发脑梗死患者的血压波动、神经功能、生活能力及生活质量。

彙 0 勢尉她 L GF QQ 低乙做唯暨 \bar{v} α 替乙際

宦 α	同	勿墀 α	勿墀 5b nm
做堙宦	13	04,10 α 1,04	0, .. 6 α 1,30
備標宦	13	04,3/ α 1,1/	/5,31 α 1,14
r	+	.,020	1,/. .
N	+	.,6/.	.,. . 1

0,1 勢尉她 ? BJ \leftarrow EOMJ +52 低乙做唯

0 宦勢尉她勿墀 α 她 ? BJ \leftarrow EOMJ +52 低乙惹三做唯
僞写吳寔忤借刷 α 暨N嗽. . . 3際替勿墀nm替備標宦她 ? BJ \leftarrow
EOMJ +52 低乙揮 α 做堙宦暨N替. . . 3際替隄彙 1 \uparrow

彙 1 勢尉她 ? BJ \leftarrow EOMJ +52 低乙做唯暨 \bar{v} α 替乙際

宦 α	同	勿墀 α		勿墀 5b nm	
		? BJ	EOMJ + 52	? BJ	EOMJ + 52
做堙宦	13	32,14 α 4, . 6	33,16 α 4,20	43,55 α 5,0/	45,44 α 5,15
備標宦	13	32,0/ α 3,71	33,04 α 4,11	5, .53 α 4,63	51, /1 α 5,03
r	+	.,/. 2	.,. 57	0,740	1, /1.
N	+	.,7/5	.,715	.,. . 2	.,. . 1

3 讨论

揮彙 \ominus 峴T彙唛nm兢 α 峴吼鳴她 α 墀咪 α 慮婆 α 咭替
勿墀 \times T 勢尉 α 刺 α 毋 α 俯 α 墀 α 她 α 扇 α 促 α 替 α 勿墀 α 否 α 惹
三 α 斗 α 二 α 咭 α 扇 α 刷 α \uparrow 寬 μ 勿墀 α 听 α T 勢尉 α 惜 α 盜 α 她 \leftarrow
夕 α 指 α 她 α 后 α 勿 α 墀 α 替 α 二 α 咭 α T α 荆 α L 墀 α 嫩 α 荆 α 她 α 堡 α 凌 α \uparrow 揮彙 \ominus
峴T彙唛nm兢 α 峴吼鳴 \times T 芥 α 刺 α 惹 α 僞 α 僞 α 写 α 惛 α 侧 α 她 α 夫 α 芥 α 替 α
听 α 猛 α 促 α T α 荆 α L 墀 α 嫩 α 荆 α 互 α 她 α 勿 α 墀 α 价 α \uparrow

伉 α 咤 α 谣 α 城 α 媳 α 呜 α 妮 α 替 α 案 α 慮 α 勿 α 墀 α nm替 α 備 α 標 α 宦 α 她 α 彙 \ominus 噸 α
婆 α 莫 α 尅 α 儀 α 澤 α 哈 α T 吳 α 鸣 α 倩 α 宗 α 尔 α 卜 α 婆 α 莫 α 澤 α α 哈 α T 呜 α 蚌 α 她 α 号 α 亂 α
彙 α 吳 α 寬 μ 勿墀 α 咭 α L 媚 α 依 α 揮彙 \ominus 峴T彙唛nm兢 α 峴吼鳴
勢尉 α 她 α 彙 \ominus 替 α 一 α 愿 α 倩 α 宗 α T 良 α α 卜 α 婆 α 莫 α \uparrow 做 α 揮彙 \ominus 峴T彙
唛nm兢 α 峴吼鳴她 α 勢尉 α 扇 α 懼 α 替 α 噸 α L 卜 α 墀 α 听 α 豕 α 倫 α α
T彙 α 她 α 扇 α 促 α 学 α 替 α 听 α 一 α 扇 α 峴 α 吼 α 鳴 α 她 α 扇 α 促 α α \uparrow 伉 α 寬 μ
勿墀 α 一 α α 揮彙 \ominus 應 α T 替 α 慮 α 促 α 妒 α 替 α 應 α 挑 α L 牙 α 佛 α
后 α 捻 α α 巡 α 埭 α 以 α 扉 α 她 α 价 α 冠 α 尅 α 勢尉 α 她 α 噸 α L 竟 α 替 α 扇 α 一
愿 α 夫 α 芥 α 做 α 勢尉 α 倩 α 宗 α T 良 α 她 α 卜 α 婆 α 莫 α \uparrow 揮彙 \ominus 峴T彙唛nm
勢尉 α 倭 α 味 α T 墀 α 峴 α 嶺 α 替 α 六 α 慄 α 兑 α 【 豐 α 峴 α 嶺 α 以 α 老 α 寔 α 微 α 峴 α
嶺 α 替 α J ke α 呀 α 倭 α 嶺 α 懷 α 乙 α 勢尉 α 她 α 回 α 卜 α 侮 α 慮 α 促 α 替 α 一 α α 接 α 乙 α
回 α 她 α 公 α 夕 α 替 α 豕 α 倫 α 彙 α 回 α 揮 α 替 α 一 α 扇 α 勢尉 α 她 α 彙
回 α 揮 α 替 α 分 α \uparrow 伉 α 寬 μ 勿墀 α 扇 α 荆 α 她 α 回 α 墀 α 替 α

嗽 α 鹵 α 勢尉 α 她 α 備 α 揜 α 墀 α 佢 α 娘 α 刺 α 儿 α L 咪 α 回 α 卯 α T 刺 α 儿 α 僚 α 惹
三 α 姑 α 她 α 回 α 彙 α 替 α 俟 α 伐 α 号 α 亂 α 峴 α 嚶 α 嚶 α 她 α 彙 α 回 α 揮 α 替 α
墀 α 分 α 替 α 咭 α L 寔 α 微 α 峴 α 吼 α 嗚 α 芥 α 刺 α 替 α 一 α 愿 α 倩 α 宗 α T 良 α 她 α \uparrow 峴 α 吼
鳴 α 勢尉 α 倭 α 味 α T 墀 α 哈 α 荆 α 揮 α 墀 α 替 α 呀 α 替 α 今 α T 墀 α 墀 α 割 α 呢 α 扇 α
倫 α 揮 α 墀 α 替 α 墀 α 替 α 憤 α 励 α 倩 α 宗 α 孽 α 寔 α T 良 α 替 α 一 α 扇 α 倩 α 宗 α T 良 α 她 α
卜 α \uparrow 寬 μ 勿墀 α 良 α 考 α 呀 α 墀 α 兢 α 咭 α 何 α 墀 α 勢尉 α T 墀 α 她 α 揮 α 墀 α 替 α
一 α 愿 α 揮 α 墀 α 豕 α 倫 α 她 α 倩 α 宗 α T 良 α 她 α \uparrow 峴 α 吼 α 鳴 α 勢尉 α 她 α 倭 α 伶 α T 峴 α 懷
彙 α 媿 α 嬖 α 嬖 α \leftarrow 拊 α 住 α 扇 α | 彙 α 惋 α 替 α 粟 α 慮 α 勿 α 墀 α 瑟 α 伶 α 搭 α 懷 α 彙
媿 α α 扇 α 一 α 扇 α | 彙 α 惋 α 她 α 刺 α 儿 α \uparrow 備 α 否 α 处 α 墀 α 勿 α 墀 α 伉 α | 价 α 指 α 咭 α
L 兜 α 俯 α 勢尉 α 她 α 刺 α 卷 α 惹 α 彙 α 替 α 媚 α 依 α 替 α 价 α 指 α 咭 α 惹 α 惹
勢尉 α 她 α 倭 α 成 α μ \uparrow 伉 α 嗔 α 谣 α 城 α 媳 α 慶 α 鸣 α 妮 α 替 α 備 α 標 α 宦 α 勢尉 α 她 α 墀
囊 α 尅 α L 墀 α 囊 α 忙 α 靡 α 优 α 澤 α α 唯 α 做 α 堙 α 宦 α 哈 α T 呜 α 蚌 α 她 α 死 α α \uparrow T
促 α L 寬 μ 勿墀 α 備 α 否 α 毋 α 俯 α 勿 α 墀 α 咭 α 替 α 慮 α 志 α 勢尉 α 吹 α 啞 α 冗 α 俛
博 α L 咭 α 捨 α 塔 α 岬 α 併 α 尅 α \leftarrow 牙 α 翁 α 娥 α \uparrow 惹 α 惹 α 勢尉 α 她 α 吹 α 叻 α 俯 α 吵
兑 α 墀 α 囊 α 尅 α 替 α 墀 α 囊 α 忙 α 靡 α 撇 α 澤 α α 死 α α \uparrow

寬 α 劫 α 惹 α 替 α 效 α 揮彙 \ominus 峴T彙唛nm兢 α 峴吼鳴勢尉 α 備 α 否
寬 μ 勿墀 α 替 α 良 α 考 α 呀 α 媚 α 依 α 替 α 替 α 惹 α 惹 α 峴 α 吼 α 嗚 α 芥 α 刺 α 号 α 亂 α 替 α 惹
惹 α 勢尉 α 倩 α 宗 α T 良 α L 墀 α 囊 α 尅 α 她 α 叻 α 俯 α 替 α 揮 α 墀 α 墀 α 墀 α 忙 α 靡 α \uparrow

参考文献:

V[壯 α 噫 α 敬 α 熱 α 寐 α 吡 α 撈 α 彙 α 岨 α 固 α 掃 α 唛 α T α 圖 α 夔 α 噫
噤 α 替 α 揮彙 \ominus 峴T彙唛nm兢 α 峴吼鳴勢尉 α 份 α 備 α 豐 α 倩 α 宗 α 夫 α 芥 α 咭 α 風 α .
0/ '02'01'8. 42+0. 5/ ,
Y0[捷 α 咭 α 咭 α 咳 α 偏 α 凡 α \times 彙 α 岨 α 固 α 掃 α 唛 α 寔 α 寔 α 兀 α 撈 α 勤 α 唛
噤 α 替 α 揮彙 \ominus 峴T彙唛nm兢 α 峴吼鳴勢尉 α 份 α 巡 α 棟 α T 六 α 六 α .
0/ '0/ & . '8'516+/52. ,
Y1[涂 α 儻 α 曉 α 準 α 附 α , 揮彙 \ominus 峴T彙唛nm兢 α 岨固掃唛nm兢 α 峴
吼鳴她 α 份 α 學 α 乙 α 啞 α 咭 α 固 α 休 α 健 α α 家 α μ 咭 α 風 α . 0/ '1/ & '8'84+1
6,
Y2[扮 α 卜 α *L 二 α 份 α 咧 α 探 α 撩 α , 揮彙 \ominus 峴T彙唛nm兢 α 岨固掃唛
nm兢 α 峴吼鳴她 α 固 α 中 α 份 α 學 α 城 α 媳 α 咭 α 份 α α 借 α \times 心 α 0. 00 α 7
& '8'4/ +/42,
Y3[涂 α 惹 α *L 劃 α 豕 α 博 α 三 α , 坭 α 奘 α 揮彙 \ominus 峴T彙唛nm兢 α 岨固掃唛
nm勢尉 α 勢尉 α 勢尉 α 她 α 固 α 中 α 份 α 學 α 乙 α 啞 α 咭 α 份 α α 借 α T α 借 α L 峴
輝 α 借 α 咭 α 風 α . /7'06& '82+05,
Y4[控 α 僞 α , 寬 μ 勿墀 α 卿 α 否 α 做 α 揮彙 \ominus 峴T彙勢尉 α 凡 α \times 勤
唛 α nm兢 α 失 α 她 α 固 α 中 α 咭 α 份 α 份 α 份 α 借 α 咭 α 風 α . 0. & '8'45+/47,
Y5[圓 α 瓜 α *L 擲 α 借 α 凶 α 撩 α , 揮彙 \ominus 荆 α 峴 α T彙唛nm兢 α 份 α 份 α 借
輝 α 份 α 份 α 借 α 咭 α 咭 α 份 α 份 α 份 α 借 α 咭 α 風 α . 0. 2. & '8'67+5. 0,
Y6[倭 α 叟 α 悝 α , 揮彙 \ominus 峴T彙唛nm兢 α 岨固掃唛nm兢 α 峴吼鳴她 α 份 α 份 α 份 α 借 α
啞 α 咭 α T 六 α α 借 α 咭 α 風 α . /7'17& '87+2.
Y7[伊 α 婁 α 劇 α 咳 α 培 α 紫 α 廢 α 帛 α , 夕 α 咭 α 勿 α 墀 α 伉 α 坭 α 奘 α 揮彙 \ominus μ
兢 α 剛 α 荆 α 峴 α 吼 α 鳴 α 勢尉 α 她 α 份 α 份 α 份 α 借 α 咭 α 風 α . 0/ '1/ & . '8'813+15,
Y. [捷 α 揭 α 優 α , 吹 α 啞 α 博 α L 勿 α 墀 α 做 α 峴 α 吼 α 鳴 α 份 α 份 α 份 α 借 α 咭 α 風 α . 崗 α 固
捏 α 峴 α 彌 α 咧 α 劬 α 她 α 拒 α 捨 α 咭 α 咭 α 份 α α 份 α 份 α 份 α 借 α 咭 α 風 α . 00'0. & '8'51
+/53,