

# 中医推拿按摩对小儿消化不良性腹泻的治疗效果研究

蒲晓花

瑶池仙草筋骨堂 广东深圳 518125

**摘要:**消化不良性腹泻属于临床常见的一种消化道综合征,这种病症主要在婴幼儿时期发生,其病症会引起幼儿消化功能产生问题,并且会造成婴儿产生营养缺失等问题,较为严重的状况下甚至会对婴幼儿的生命安全产生一定的影响。有研究指出,消化不良性腹泻的发病与患儿的免疫功能低下、机体防御功能差、消化系统尚未发育成熟、胃肠道菌群失调等有一定的关联性<sup>[2]</sup>。中医学中认为小儿腹泻疾病主要是因为幼儿发育还不是十分完全,脾胃虚弱引发疾病的出现,因此中医在小儿腹泻病症的治疗当中,与西医的用药不同,中医主要以调节为治疗的目地,这样通过按摩推拿的方式加以药物的运用帮助婴幼儿解决腹泻病症。

**关键词:** 中医推拿按摩; 小儿消化不良性腹泻; 治疗

## Study on the therapeutic effect of traditional Chinese medicine massage on dyspeptic diarrhea in children

Xiaohua Pu

Yaochi Xiancao Jingu hall, Shenzhen, Guangdong 518125

**Abstract:** Dyspeptic diarrhea is a common gastrointestinal syndrome in clinical practice, which mainly occurs in infants and young children. It can cause problems in children's digestive function, and cause nutritional deficiency in infants, and even have a certain impact on the life safety of infants and young children under severe conditions. Some studies have pointed out that the incidence of dyspeptic diarrhea is associated with low immune function, poor body defense function, immature digestive system, and gastrointestinal flora imbalance<sup>[2]</sup>. In traditional Chinese medicine, it is believed that diarrhea in children is mainly because the development of children is not very complete, and the weakness of the spleen and stomach causes the occurrence of diseases. Therefore, in the treatment of pediatric diarrhea, Chinese medicine is different from western medicine. Chinese medicine is mainly aimed at regulating the treatment, so that the use of drugs through massage to help infants solve diarrhea.

**Keywords:** Traditional Chinese medicine massage; Dyspepsia diarrhea in children; treat

小儿腹泻属于临床儿科中十分多见的一类消化道疾病,因为小儿出生之后机体发育速度快,生理需求不断增加,对于各类营养物质的摄入也随之增多,但是小儿的体质十分娇嫩,身体各类系统功能特别是免疫力还不是非常完善,脾脏功能较为虚弱,倘若喂养方式不当,饮食不节,那么十分容易引发脾胃功能紊乱,导致婴幼儿粪便发生异常,婴幼儿排便次数加多,在较为严重的情况下甚至会扰乱婴幼儿的循环系统,从而对婴幼儿的身体以及生命产生严重的威胁。

### 一、小儿腹泻常见因素

小儿腹泻常由以下诱发性外邪引起:婴幼儿发生腹泻的主要原因则是,与气候季节有关系,过冷过热

都会引起幼儿的身体的不适但湿为主因,因脾不湿,脾阳湿。食内损害:因喂养不当、饥饿或饮食不洁,伤脾胃,造成运化、食滞、泄泻。脾胃虚弱:小儿肠子娇嫩,脾虚常有不足,但小儿长得较快,脾胃较重。一旦喂食不当,会损害宝宝的脾胃,造成运输和化学功能障碍,引起腹泻。生理性腹泻:有的宝宝出生后不久便出现黄绿色稀便,排便次数频繁,但精神状态良好,不呕吐,食欲良好。但是在婴幼儿的年级增长之后,伴随事物的变化以及食物进食量的变化,腹泻症状则会自动的消失,生理方面的腹泻主要原因是幼儿使用牛奶或是其他蛋白造成的,甚至在阳光下,都会出现一定的腹泻的症状。

## 二、资料方法

患儿按随机数法分为2组, 实验组(中医推拿) 50例, 对照组(常规治疗) 50例。其中对照组男生26例, 女生24例; 年龄从8个月到5岁不等, 平均年龄为 $3.47 \pm 0.32$ 岁。实验组男生23人, 女生27人; 年龄从7个月到6岁不等, 平均年龄为 $3.32 \pm 0.34$ 岁。以上儿童基本资料经计算分析均无统计学意义。上述儿童均符合本次研究的所有纳入标准, 其父母了解本次研究的目的并自愿参与。推拿按摩准备: 根据孩子的基本情况, 准确评估孩子的承载能力。评估完成后, 给孩子换上适合按摩的棉质衣服, 在医护人员的指导下, 将孩子放在按摩台的正确位置, 调整到仰卧位。在这个过程中, 家长要与孩子进行沟通, 同时保证姿势的舒适度。遵医嘱进行按摩: 按摩开始时, 要隔着衣服进行。首先, 用拇指抚平宝宝的皮毛。同时, 保持双手的手掌和拇指平并收紧, 其他手指保持在同一水平线上。以孩子剑突的位置为起点进行按摩, 从上到下依次按摩, 直至腹部停止。每次按摩的频率默认为50次, 观察孩子的反应。腹部按摩结束后, 孩子必须调整到背部位置, 孩子必须躺在按摩台上。双手张开, 拇指并拢, 从上到下按摩脊椎。按摩直到婴儿的脊椎变热。最后, 按摩宝宝腹部的一侧。拇指合拢后, 沿两侧肋骨按摩, 按摩方向同上, 宝宝腹肌温热, 停止按摩。全身按摩巩固治疗: 在上述基本按摩结束后, 对孩子的全身按摩和脚底进行按摩。足底按摩的主要部分是足三里。注意按摩, 在按摩过程中观察孩子的反应。给孩子进行全身按摩时, 将拇指放在孩子的尾骨上, 按自上而下的顺序按摩, 止于生命之门。按摩每天一次, 一个疗程为3天。另外, 按摩期间孩子的家长一定要得到指导, 告知基本的按摩方法。比较分析两组腹泻停止时间、服药时间、住院时间、家长满意度。观察并记录腹泻的停止时间、服药时间和住院时间。家长满意度自制的满意度为准。

## 三、结果

实验组的婴幼儿患者在经过按摩以及药物配合的治疗方式之后其治疗效果明显的好于对照组的婴幼儿患者, 这也证明了中药以及按摩的治疗方式是较西医治疗更加有效果的, 尤其是按摩的治疗方式, 能够帮助幼儿摆脱病痛。

两组患者的治疗总有效率的比较情况

组别	例数	康复	显效	有效	无效	总体有效率
实验组	50	35	10	5	0	100
对照组	50	25	10	10	5	90

两组小儿腹泻患者临床总体有效率比较

组别	例数	显效	有效	无效	总体有效率
实验组	50	24	22	4	92
对照组	50	22	20	8	84

家长满意度:

实验组家长满意度为96.00% (48/50): 非常满意34例, 一般满意14例, 不满意2例。对照组家长满意度为76.00% (38/50): 非常满意21例, 一般满意17例, 不满意12例。 $\chi^2$ 检验值: 家长满意度 ( $\chi^2=8.305$ ,  $P=0.004$ )。实验组家长满意度高于对照组 ( $P<0.05$ ), 组间差异具有统计学意义。小儿消化不良性腹泻是临床上的多发病。由于患儿年龄过小等因素的影响, 可导致患儿产生痛苦, 引起其食欲不振、负面情绪, 对患儿健康成长产生较大影响。临床上一一般采用西药治疗。因西药存在副作用, 无论是吃药还是滴注, 均会增加患儿的不良反应。此外, 由于年龄等方面的影响, 患儿无法清晰准确地表达自身的痛苦。采取按摩方法能够有效避免此类问题发生。在按摩推拿的作用下, 能够对患儿的舒适度予以提高, 同时可对情绪予以缓解, 该方法在患儿身体健康的恢复中产生较为显著的效果。在本次研究中, 实验组腹泻停止时间、用药时间、住院时间均短于对照组 ( $P<0.05$ ), 实验组家长满意度高于对照组 ( $P<0.05$ ), 组间差异具有统计学意义。经结果对比可知, 在小儿消化不良性腹泻的治疗中采取中医推拿按摩治疗效果显著优于常规治疗。

## 四、讨论

消化系统作为人体中摄取养分、获取能量的重要器官组织, 如出现过量进食刺激性食物等情况, 极易引发不适感受, 儿童在生长发育期间, 机体组织器官功能比成年人薄弱, 因此, 儿童消化系统疾病发病率高于其他年龄段人群。小儿消化不良在临床上属常见消化系统疾病, 于发病期间可见上腹痛、上腹胀、早饱、嗝气、食欲不振、恶心、呕吐等症状, 对患儿日常饮食、营养摄取等方面均会造成较大影响, 不利患儿机体健康及成长发育<sup>[4-5]</sup>。临床上对小儿消化不良发病机制尚未做出准确定论, 对患病因素进行分析发现, 小儿消化不良的发生可能是由细菌感染、精神因素、胃肠道疾病、遗传因素等综合性因素导致<sup>[6]</sup>, 发病期间需及时接受临床治疗, 才能够对小儿消化不良这一疾病进行有效控制, 避免病情进展引发消化系统疾病及并发症。而出现因素和轮状病毒感染、积食以及受凉密切相关, 患者不但需要接受药物治疗, 有效的临床护理措施对于患者预后影响意义重大。针对非感染患者腹泻治疗主要采取药物治疗, 治疗安全性较高, 治疗方式简单, 容易被患者家属所接受。消化系统功能、增强肠道蠕动、改善肠道菌群类药物治疗, 用药后, 能够缓解患儿疾病症状反应, 配合饮食管理, 逐渐恢复患儿消化系统功能。但在临床应用, 西医仅能够做到“治标”, 因此在治疗后, 部分患儿可出现疾病复发情况, 对患儿身心状态无法有效调整, 临

床治疗效果存在一定局限性。中医推拿在临床中使用可对消化系统疾病起到良好的治疗作用,通过中医辨证论治,对推拿按摩方式加以中药的联合使用,能够使患儿所患疾病得到更为针对性的治疗,以此促进患儿机体功能恢复,缩短患儿治疗时长。中医认为,小儿消化不良发病原因是由患儿脾胃未全,先天不足,饮食不节、外邪侵袭等情况造成,伤及肺腑,促使运化不及,胃腑腐热,从而使患儿出现食淤气滞、腹感疼痛,采用半夏泻心汤加以及中医推拿方式对小儿消化不良患儿进行临床治疗,以半夏、干姜降逆止呕,祛风散邪,黄芩、黄连消痞降邪热,人参、大枣补脾气,配合甘草综合上述中成药物药理药性,经加减调和,可以有效调节患儿体内气血运行、开胃健脾、改善患儿食欲及消化系统运行情况,顺气调畅,促进患儿消化系统功能恢复,快速缓解患儿疾病症状反应,以此使患儿于治疗后得以完全康复,从根本上维护其消化系统健康水平,疾病治疗效果良好。同时在小儿腹泻的治疗当中将按摩与四磨汤口服液、酪酸梭菌双联活菌散联合使用也有很好的效果,可以一定程度上改善患者的临床症状,但也有一定的局限性,整体效果不理想,难以治愈。中医将消化不良归类为“憋气”,主要是脾胃虚弱,肝胃不正,行气失衡。在“皮满”中医的治疗中,强调健脾、疏肝、降胃。四沫汤口服液是一种中成药,主要成分为木香、枳壳、黑药、槟榔。木香具有行气止痛、健脾消食的作用。枳壳具有理气、行滞消肿的作用。乌药行气止痛,槟榔消积行气。与中药合用,具有和胃、平肝、减毒作用。结合现代药理知识分析,使用四沫汤治疗小儿消化不良性腹泻,可达到促进胃肠蠕动、调节胃肠激素分泌的作用。能有效缓解腹痛、恶心、呕吐等症状,并能改善胃动力节律。肠道特性改善时间短于对照组,腹胀、腹痛、纳差、食欲不振、治疗后消化不良等中医证候评分低于对照组。与酪酸梭菌二连活菌散相比,四磨汤与酪酸梭菌二连活菌散联合使用可以加快消化联合温脾通络开窍汤治疗效果较好。

从本文中可以看出,选取100例小儿腹泻患者作为观察对象,选取的小儿腹泻患者采用随机数字表进行分组,50例小儿腹泻患者接受思密达药物治疗,纳入对照组,其余50例接受针刺联合中药治疗小儿腹泻患者纳入研究组,比较两组小儿腹泻患者的临床疗效结果显示,实验组50例小儿腹泻患者小儿腹泻患者有效10例,有效5例,临床总有效率100%;对照组50例小儿腹泻患者中,有效10例,有效10例。临床总有效率为90.0%。接受不同治疗措施后,实验组与对照组的总体临床疗效差异有统计学意义。

## 五、结束语

随着科技发展,新的研究方法也将层出不穷,借用各种先进技术研究推拿的本质,才能从多个层面不断完善推拿学科的基础研究,最终结合成完美的环路以解释其科学原理。但更重要的还是对学科的根本认识以及指导科学研究的方法论,如何加深这种认识并最终形成切实可行的方法论,首先需要熟练掌握先进的技术方法,实践出真知,在遇到问题的过程中不断解决问题,才能逐步完善自己的知识架构,形成方法论。推拿现代化的进程势不可挡,在多学科交叉的背景下,简单的套用现代方法是不完全合适的,运用现代技术发展推拿研究的同时,需要守住学科本真,遵循从临床发现问题到科学研究解决问题的自然规律。这样才能从临床中来反哺到临床中去,才能更有针对性的服务于临床,提高临床诊疗水平。小儿消化不良性腹泻的治疗通过中医推拿可以改善患者的临床症状,提高患者的治疗效果。承载能力强,推拿按摩,避免损伤患者娇嫩的皮肤。本研究将中医推拿疗法用于治疗小儿消化不良性腹泻,疗效显着,可显着缩短小儿腹泻停止时间、用药时间和住院时间,从而提高家长满意度。该治疗方法可在小儿消化不良性腹泻的治疗中推广。

## 参考文献:

- [1]曹建志,刘荣英,刘湘峰.中医推拿按摩治疗小儿消化不良性腹泻的临床疗效[J].内蒙古中医药,2020,39(08):126-127.
- [2]来保勇,王丽琼,贾丽燕,严毓倩,王莹,赵楠琦,刘建平.基于CONSORT拓展声明和STRICTA清单评价推拿治疗小儿腹泻的随机对照试验方法学质量与报告质量[J].中医杂志,2018,59(11):941-946.
- [3]张小沛,陈颖颖.中医推拿按摩治疗小儿消化不良性腹泻的效果及护理方法、护理满意度的影响[J].智慧健康,2018,4(33):107-108.
- [4]张健,赵小明.健脾止泻汤治疗小儿腹泻的疗效及其对血清炎症因子与免疫功能的影响[J].世界中西医结合杂志,2018,13(02):249-252+265.
- [5]胡丹.中医推拿联合自拟四君子汤直肠滴注治疗小儿β-内酰胺类抗菌药物相关性腹泻的疗效及对肠道菌群和免疫功能影响[J].现代中西医结合杂志,2018,27(05):488-491.
- [6]张增杰.中医推拿按摩治疗小儿消化不良性腹泻的临床疗效观察[J].世界最新医学信息文摘,2017,17(66):158+160.
- [7]张妙冰,张焕英,罗东晓,周莉妍.中医推拿按摩治疗小儿消化不良性腹泻的效果[J].中国社区医师,2019,35(36):112-113.