

浅析医学护理在临床医学中的地位和作用

郑 嵘

山东省淄博市桓台县马桥镇中心卫生院 山东淄博 256400

摘要: 目的: 分析和讨论医学护理在现代临床医学医疗活动中的存在地位和作用价值。方法: 选取我院2020年1月~2021年1月的住院患者140例, 对患者在住院期间接受的护理工作前后进行评判。结果: 患者在住院接受护理服务后对医疗服务的满意程度显著提高, 对生活质量的评分也显著升高。结论: 医学护理对临床医疗起着重要的作用, 对患者疾病的恢复和治愈都有着重大的影响。

关键词: 医学护理; 临床医学; 地位; 作用

Analysis on the status and function of medical nursing in clinical medicine

Rong Zheng

Central Health Center, Maqiao Town, Hantai County, Zibo, Shandong 256400, China

Abstract: Objective: To analyze and discuss the status and function value of medical nursing in modern clinical medical activities. Methods: A total of 140 inpatients in our hospital from January 2020 to January 2021 were selected, and the nursing work received by patients during hospitalization was evaluated before and after. Results: Patients' satisfaction with medical services and scores of quality of life increased significantly after hospitalization. Conclusion: Medical nursing plays an important role in clinical treatment, and has a significant impact on the recovery and cure of patients' diseases.

Keywords: medical nursing; Clinical medicine; Status; effect

引言:

目前, 对医学护理工作的研究还局限在国内, 而国内学者也大多着重于表面分析之上, 同时受到我国文化背景的制约, 医学护理也还停留在发展阶段, 相关的研究和国外相比有一定的距离, 在这样的条件之下, 医学护理很难在国内临床当中发挥很大作用。接下来就为大家详细探讨医学护理在临床医学当中的作用和地位, 关注临床治疗水平如何进一步提高^[1]。

一、资料与方法

1. 一般资料

选取本院在2020年1月~2021年1月期间接受住院治疗的140例患者, 年龄在16~87岁; 平均年龄 53.9 ± 3.84 岁; 患者男女性别比例均等。

2. 方法

针对患者分别从环境护理、心理护理、常规护理、饮食护理四个角度开展了护理工作, 具体如下。(1) 环境护理。护理人员需要为患者提供一个良好的治疗和护理环境, 为此, 护理人员对临床患者需要进行环境护理。具体而言, 护理人员需要确保病房的干净和整洁, 进行定时打扫和消毒, 及时更换患者用过的物品并进行消毒, 避免出现院内感染; 控制好病房内的温度和湿度, 为患者提供相对舒适的住院环境; 在查房期间, 与患者进行积极沟通, 并了解患者的生理需求和心理需求, 积极解决患者的问题; 为了预防跌落和摔倒现象的出现, 护理人员需要确保病房、走廊、卫生间地面的干净和干燥, 针对需要的患者, 护理人员可以在患者床边安置栏杆。(2) 心理护理。患者在住院治疗期间, 难免会出现一些不良情绪, 为此, 护理人员需要为患者提供心理护理服务, 并结合患者的心理素质和基本情况, 为患者提供针对性较强的心理护理。具体而言, 护理人员需要就患者

通讯作者简介: 郑嵘, 汉, 女, 1973.8, 山东淄博, 学历: 本科, 职称: 副主任护师, 毕业院校: 江苏大学, 研究方向: 临床护理。

患病类型、治疗方式、护理方式、预期效果等基本情况,对患者进行健康宣教,另患者对自身疾病能够有一个充分的认知,进而提高患者的治疗信心。此外,护理人员可以组织患者参与交流活动,在活动中分享自己的疾病治疗情况,在为其他患者提供参考的同时,也能缓解患者的不良情绪,并增进护患关系。(3) 常规护理。常规护理主要包括例行进行各项身体检查、按照医嘱为患者提供治疗药物和静脉注射、密切关注患者身体指标变化、通知患者进行检查、组织患者参加健康宣教活动、引导患者就诊和检查等^[3]。此外,护理人员还需要向患者家属讲述护理注意事项,通过和患者家属的共同努力来帮助患者。总之,护理人员需要及时了解患者病情变化,并降低汇报给主治医师,以便主治医师能够更好的开展对患者的治疗工作,建立主治医师和患者之间的桥梁,为治疗工作的开展奠定基础,同时巩固治疗效果,帮助患者早日康复和出院。(4) 饮食护理。为了确保患者在接受治疗和护理期间能够得到充足的营养物质补充,护理任太原需要为患者提供饮食护理,具体需要结合患者的病情、身体素质、各项身体指标、饮食习惯、饮食禁忌、康复需求来为计算患者每日所需的热量,并为患者制定针对性饮食方案。此外,护理人员需要结合患者术后康复需求和病情需求等情况,为患者进行适量的营养物质补充,在维护患者基本生活状况和营养物质需求的基础上,推动患者的康复。

3. 观察指标

本研究对患者护理前后满意程度和生活质量作为观察指标。

4. 数据统计分析

本次统计学处理使用SPSS 19.2.0软件,计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,采取 χ^2 检验法,差异具有统计学意义。

二、结果

在接受护理工作服务之后,140例患者对医疗服务满意程度有着显著提升,并且在住院期间的自身生活质量评分也有着明显的提高(见表1)。

表1 患者护理前后满意程度和生活质量比较 $(\bar{x} \pm s)$

指标	医疗满意度评分	生活质量评分
接受护理前(n=140)	68.39 ± 3.98	53.82 ± 5.93
接受护理后(n=140)	87.31 ± 8.35	24.83 ± 34.26
χ^2	4.938	5.294
P值	0.001	0.001

三、讨论

1. 医学护理在临床医学中的地位

医学护理是医学治疗的重要环节中医生认为人体健康主要依靠“三分治,七分养”,明示了护理在恢复人体正常功能方面发挥的重要作用,但值得特别注意的是,医学护理并不是盲目地,要确保科学合理性,才能够发挥其重要作用。当然,治疗和护理并非完全独立的,而是相辅相成、相互贯通,只有将科学的护理模式渗透在医学治疗的过程中,才能够在最大程度上缩减治疗时间,同时提高治疗的质量,此外医护人员温和的态度以及宽慰的言语还可以照顾到患者的身心健康,缓解不良情绪,让患者更加主动配合医生的治疗。科学的医学护理还要求护理人员要具有一定的应急能力,在紧急关头可以和医生一起进行治疗工作,一直保持理性思维。而在患者的恢复阶段^[4],医学护理则占据主导地位,护理人员要根据患者的实际情况结合其他因素选取最恰当的护理方法,为病患提供全方位的优质服务。由此可见,科学的护理是患者健康的根本保证,可以让临床治疗处于高效运行状态。事实上,医学护理涉及的范围极其广泛,这就要求护理人员必须站在宏观的角度思考问题,掌握专业的技术知识,同时具备良好的医学道德品质。当今社会医学技术水平不断提升,医学护理的方式也发生了很多的变革,传统的简单临床干预已经不能够满足临床治疗的需要^[5],因此医学护理人员要坚持与时俱进,充分利用各项信息资源并通过不断地实践掌握更多保健技能,同时提升自身的疾病诊断能力,这样即使在紧急情况下也可以从容应对,有效辅助医生治疗工作的开展。与此同时,护理人员还要注重自身各方面素质的提高,培养良好的职业素质,有着最新医疗成果的敏锐触角,促进我国医疗事业的不断发展。

2. 医学护理在临床医学中的作用

一般情况下,许多患者的病情是错综复杂的,这一方面需要医生正确诊断和治疗,另一方面还需要护理人员落实各项具体的治疗措施。患者接触时间最长的便是护理人员,他们对于患者的病情变化也就更加关注,医学治疗效果的提升仅仅依赖于医护人员的日常观察记录,便于医务人员更好地评估患者情况,为制定接下来的治疗方法发挥着十分重要的作用。在护理过程中,面对紧急情况护理人员也可以运用自身的专业知识先做出判断,采取必要的措施,避免对患者身体健康产生风险。现如今,医学护理直接影响医学临床诊断的准确性和及时性,具有重要的研究价值。医学护理与临床治疗临床治疗的难度系数较大,仅仅依靠医生来完成治疗工作是不可能的,必须要有护理人员的协助,在此阶段护理人员的主

要职责在于完成治疗的整理和准备工作, 保证治疗场所的干净整洁, 为医务人员传递医用工具, 确保整个治疗过程能够顺利开展。对于优秀的护理工作而言, 他们会时刻将临床治疗中涉及到的必需品按照一定的标准进行归类放置, 便于医务人员查找, 也可以大大降低药物等拿错的风险, 促进治疗水平的提高。

在本次研究当中, 随机抽取的140例患者对于医疗过程中的满意程度能够得到提升, 同时对自身生活质量的评分也在接受护理服务后能够明显有所提示, 这能够表明护理服务不但能够使患者处于比较满意的环境下接受治疗而且使患者对自身住院期间的的生活比较舒适。对于当代医学和医疗来说, 许多病人都是出于带病生存的状态下, 因此护理服务在现代医学的作用和地位也慢慢地在发生转变: (1) 医学护理工作在临床医学诊断上起着非常重要的作用。和其他医务工作人员相比, 护理人员是和患者接触最多的, 每当患者在住院期间病情有任何变化时, 护理人员都是可以第一时间发现。那么这样护理人员就可以及时的把病人的病情情况反馈给医生, 让医生可以及时的对患者的病情给出合理的诊断及治疗方案。(2) 在患者治疗过程中, 护理人员需要严格遵守相关医疗流程和步骤, 帮医生详细的核对诊疗方案以及患者的信息, 这样不仅可以及时发现问题, 并且还可以及时进行纠正, 使医疗程序可以得到有效保障。同时, 在患者进行治疗的过程中护理人员可以及时的发现治疗当中出现的各类问题。所以, 在医学护理上对护理人员的专业素养应该进行高标准和高要求。(3) 护理服务不

单帮助医生进行简单的医学操作并且在某种程度上是在帮助患者处于适合疾病治疗方案的状态, 能够保证患者及其家属的身心能够处于稳定, 治疗依从性就会大大提高能够积极地配合医生各项检查和治疗操作, 这对临床的治愈率提升起着重要的作用。

四、结束语

护理工作对于患者治疗工作而言, 具有十分重要的作用和意义, 为此, 医院需要不断的提高护理人员的专业程度, 针对不同科室的护理人员, 进行定期的健康宣教, 另护理人员能够有效的掌握新型的护理方式和技巧。

参考资料:

[1]蔡福临, 陈秀凤, 钱志刚. 护理学和临床医学研究生跨专业学习态度调查研究[J]. 护理研究, 2020, 32(08): 1284-1286.

[2]罗云婷, 文谦, 王芳, 潘慧, 李宁. 临床医学与护理学专业学生对死亡态度的调查分析[J]. 中华护理教育, 2020, 13(04): 298-302.

[3]何圣红, 李远珍, 吕建萍, 贾鹏丽, 张鸣明. 实习前临床医学生与护理学生患者安全知识调查与比较分析[J]. 中国循证医学杂志, 2020, 14(10): 1190-1193.

[4]刘晓黎, 倪晓丽, 陈静. 临床医学和护理学专业实习学生医护合作态度的调查研究[J]. 中华护理杂志, 2020, 48(08): 701-703.

[5]王小龙. 循证护理在助产士陪伴分娩中的应用效果[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2020, 2(09): 98+138.