

关于《医经八支》中催吐药娑罗子文献研究

亚 男¹ 敖日格乐² 包哈申³

1. 内蒙古医科大学民族医药创新中心 内蒙古呼和浩特 010110

2. 内蒙古国际蒙医院核酸检测处 内蒙古呼和浩特 010010

3. 内蒙古医科大学蒙医药学院 内蒙古呼和浩特 010110

摘要:《医经八支》是马鸣约在公元6世纪用梵文编写的古印度阿育吠陀系医学的经典著作。娑罗子始载于《医经八支》。**目的:**通过蒙古文《医经八支》中催吐药—娑罗子内容的文献研究,再将其与藏药文献《晶珠本草》和蒙药文献《认药白晶鉴》、《认药学》、《美丽目饰》等书籍中的相关内容进行比较研究并总结归纳古印度阿育吠陀医学与藏医学、蒙医学中催吐药—娑罗子的关联,并为相关教学、临床、科研提供参考资料。**研究方法:**1.运用文献整理研究法,将蒙古文《医经八支》中催吐药—娑罗子内容与《晶珠本草》、《认药白晶鉴》、《认药学》、《美丽目饰》等书籍中的相关内容进行对比、推理、整理研究。2.运用总结归纳法,对蒙古文《医经八支》催吐药—娑罗子内容进行深入研究并进行对比分析,总结归纳古印度阿育吠陀医学与藏医学、蒙医学中催吐药—娑罗子的关联,探讨当代蒙医学对古印度阿育吠陀医学的传承与发展。**结果与结论:**1.古印度阿育吠陀医学首次发现了娑罗子的催吐功效,称其颜色为淡白色或淡青色。《晶珠本草》进一步研究了娑罗子的特性,称其为“七叶树”,梵语称之为“玛达巴喇”,婆罗米语称之为“嘎吾萨格帕”,汉语称“娑罗子”,藏语称“波丝擦”,确定了娑罗子的梵语、婆罗米语、汉语和藏语名称。该文提到娑罗子果核如同人体外肾,大小同干梅一般,提及了印度和汉地娑罗子在果核和颜色方面的区别。《认药白晶鉴》将娑罗子称之为“苏莫”,生动记述了叶子、花、果实的外形。《认药学》记载了娑罗子的形状和果核;《美丽目饰》附带了娑罗子的图片,并在下方用藏文标注了娑罗子“果核”。2.《医经八支》未记载娑罗子的生长环境。《晶珠本草》记载其生长于山阴,桦树之间或阴凉之地。《认药白晶鉴》未记载娑罗子的生长环境。《医经八支》记载娑罗子的采摘季节为春季。藏药典籍和蒙药三部典籍中未具体记载娑罗子的采摘时节。《蒙药研究》记载娑罗子的采摘时间为秋季。3.《医经八支》记载娑罗子的药用部分为果核和花朵。《晶珠本草》《认药白晶鉴》《认药学》中未见相应记载。自《蒙药正典》附图中可探知娑罗子的药用部分为果核。《蒙药研究》记载娑罗子药用部分为果核。4.《医经八支》首次提出娑罗子的催吐功效,探知其性热或温,但未记载其味和功效;《晶珠本草》记载娑罗子性温,属性为油性。《认药学》着重提到娑罗子味苦,自《医经八支》和《晶珠本草》沿袭参考了娑罗子的功效。《医经八支》首次发现了娑罗子的催吐功效,传到西藏后在《四部医典》中提到了将娑罗子同石菖蒲、姜和光明盐配制后治疗消化不良的症状。19世纪医学著作《哲对宁诺尔》提到用娑罗子作为单药,石菖蒲、葶苈、山奈一起治疗消化不良症,用葶苈替代了藏药中使用的光明盐,用山奈替代了藏药中使用的姜,娑罗子、石菖蒲等成为了基本配方。此配方流传被命名为“七叶树-4”,被编入《蒙药配方研究》中的“使用至今的传统催吐方”部分。5.《医经八支》通过研究催吐药上品—娑罗子,揭开了古代印度医学为藏医学和蒙医学传授关于娑罗子的认知这一脉络,研究了藏医药中娑罗子的别名,生长环境、功效和以娑罗子为单药的药方。蒙医学中补充记载了娑罗子

内蒙古医科大学蒙药学“一流学科”青年教师创新能力提升项目—《医经八支》中瘟疫病药物整理与数字化研究(myxylxkky2020-05)

作者简介:

亚男,1992年10月生,女,蒙古族,籍贯:内蒙古兴安盟科右中旗,职称:研究实习员,硕士学位,研究方向:蒙医药文献,蒙药草本研究;

敖日格乐,1992年10月生,男,蒙古族,籍贯:内蒙古兴安盟科右前旗,职称:住院医师,学士学位,研究方向:蒙医学。

通讯作者简介:包哈申,1970年12月生,女,蒙古族,籍贯:内蒙古通辽市科左中旗,职称:教授,博士学位,研究方向:蒙医药文献,蒙药草本研究。

的药用部分和配方名称。蒙医典籍中出现的娑罗子绘图表明了研究水平的突破, 其中不仅有古代印度医学正确的理论引导, 还离不开历代先贤辛勤劳作所取得的研究成果。

关键词: 医经八支; 催吐药; 娑罗子; 文献研究

A study on the literature of the emetic drug Sao Zi in the eight branches of the medical classics

Asian male¹, aorigele², baohashen³

1. ethnic medicine innovation center of Inner Mongolia Medical University Hohhot 010110, Inner Mongolia

2. nucleic acid detection division of Inner Mongolia International Mongolian Medical Hospital Inner Mongolia Hohhot 010010

3. College of Mongolian medicine, Inner Mongolia Medical University, Hohhot 010110, Inner Mongolia

Abstract: the eight branches of the medical classics is a classic work of ancient Indian athurvedic medicine written by maming in Sanskrit around the 6th century A.D. Saha Zi was first recorded in the eight branches of the medical classics. **Objective:** through the literature research on the content of emetic drug - Saha in Mongolian “eight branches of medical classics”, and then compare it with the relevant content in Tibetan medicine literature “Jingzhu Materia Medica” and Mongolian medicine literature “baijingjian for drug recognition”, “qiaoyao” and “meimeimu ornaments”, and summarize the relationship between Ayurvedic medicine in ancient India and emetic drug - Saha in Tibetan medicine and Mongolian medicine, and provide reference for relevant teaching, clinical Provide references for scientific research. **Research Methods:** 1 By using the method of literature collation and research, this paper compares, infers and collates the contents of the emetic inducing drug - saozhi in the Mongolian eight branches of the medical classics with the relevant contents in Jingzhu Materia Medica, baijingjian for drug recognition, pharmacy recognition, meimeimu ornaments and other books. 2. by using the method of summary and induction, this paper makes an in-depth study and comparative analysis on the content of emetic drug - Saha in Mongolian “eight branches of medical classics”, summarizes the relationship between ancient Indian Ayurvedic medicine, Tibetan medicine and Mongolian medicine, and discusses the inheritance and development of Contemporary Mongolian medicine to ancient Indian Ayurvedic medicine. **Results & Conclusion:** 1. The emetic effect of Sasa seed was first discovered in Ayurvedic medicine in ancient India, and its color was called light white or light cyan. 2. The Jingzhu materia medica further studies the characteristics of Saha, which is called “Aesculus tree”, called “madabala” in Sanskrit, called “gawusagpa” in Brahmi, called “Saha” in Chinese, and “posima” in Tibetan. It determines the names of SAHA in Sanskrit, Brahmi, Chinese and Tibetan. This article mentioned that the fruit core of Sasa is like the outer kidney of human body, and its size is the same as that of dried plum. It also mentioned the differences in fruit core and color between India and hanti Sasa. “Bai Jingjian for drug recognition” calls the Saha seed “sumo”, which vividly describes the shapes of leaves, flowers and fruits. “Cognitive medicine” records the shape and stone of the seed; “Beautiful visual” is attached with the picture of SAHA Zi, and the “fruit core” of SAHA Zi is marked in Tibetan below. 2. The eight branches of the medical classics do not record the growth environment of the horse chestnut. “Jingzhu Materia Medica” records that it grows in the shade, between birches or in a cool place. “Baijingjian for drug recognition” does not record the growth environment of the horse chestnut. According to the eight branches of the medical classics, the picking season of Sasa seeds is spring. There is no specific record of the picking time of the SASA seeds in the three books of Tibetan medicine and Mongolian medicine. “Mongolian medicine research” records that the time of picking Saha seeds is autumn. 3. According to the eight branches of the medical classics, the medicinal parts of Sasa seeds are nuts and flowers. There are no corresponding records in Jingzhu Materia Medica, baijingjian for drug recognition and pharmacy for drug recognition. From the attached drawings of the Mongolian medicine canon, it can be found that the medicinal part of Sasa seeds is the fruit stone. According to the Mongolian medicine research, the medicinal part of the

seed is the kernel. 4. The “eight branches of the medical classics” first proposed the emetic effect of Sasa seed, and its nature was hot or warm, but its taste and effect were not recorded; “Jingzhu Materia Medica” records that the seed is warm and oily. “Recognition pharmacy” emphasizes the bitter taste of Sao Zi, and the efficacy of Sao Zi has been followed and referred to from “eight branches of medical classics” and “Jingzhu Materia Medica”. The emetic effect of Sasa seed was first discovered in the eight branches of medical classics. After it was introduced to Tibet, it was mentioned in the four medical classics that Sasa seed was mixed with Acorus tatarinowii, ginger and bright salt to treat dyspepsia. In the 19th century, the medical book zhe Dui Ning Nuo'er mentioned the use of Sasa seed as a single drug. Acorus tatarinowii, Piper Acorus and kaempferi were used together to treat dyspepsia. Piper Acorus was used to replace the bright salt used in Tibetan medicine, and kaempferi was used to replace the ginger used in Tibetan medicine. Sasa seed and Piper Acorus became the basic formula. This formula was named “Aesculus -4” and was incorporated into the “traditional emetic formula used up to now” section of Mongolian medicine formula research. 5. The eight branches of the medical classics, through the study of the top-grade emetic drug - Sao Zi, revealed the context of the cognition of Sao Zi taught by ancient Indian medicine to Tibetan medicine and Mongolian medicine, and studied the alias, growth environment, efficacy and prescription of Sao Zi as a single drug in Tibetan medicine. Mongolian medicine records the medicinal part and formula name of the seed. The sahazi drawings in Mongolian medical classics show a breakthrough in research level, which is not only guided by the correct theory of ancient Indian medicine, but also inseparable from the research results obtained by the hard work of ancient sages.

Keywords: eight branches of medical channel; Emetic drugs; Sasa seed; Literature research

催吐是指利用专门的催吐药配方将病症和毒物勾起后通过呕吐方式进行的一种清除疗法^[1]。该疗法具有改善器官功能、排毒放松、消除胃火、改善食欲、清理鼻涕、唾沫、消除口臭等功能^[2]。《医经八支》的“催吐疗法”部分专门介绍了具有催吐作用的药用植物，其中专门对娑罗子进行了研究。娑罗子亦称“七叶树”，“天师栗”，生长于中国北京、四川、浙江等省市，亦少量分布于江苏省^[3]。在蒙药学中将娑罗子纳入催吐类药物范畴，并作为主要的催吐药物。印度医学和藏医学文献中对娑罗子有专门的记载。本文将《医经八支》中的娑罗子同藏医学文献《晶珠本草》和《认药白晶鉴》《认药学》《美丽目饰》等蒙医文献中的相关内容进行比较，从娑罗子的别名、形状、生长环境、采摘与储存、药用部分、气味、功效、特性及药物配方等方面进行了研究。具体情况如下：

一、关于别名

《医经八支》记载：“催吐药之上品为娑罗子”^[4]，用藏文记载为“བོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་”；《晶珠本草》记载：“娑罗子又称七叶树，梵语谓之‘玛达巴喇’，婆罗米语谓之‘嘎吾萨格帕’，汉语谓之‘娑罗子’，藏语谓之‘波丝擦’”^[5]该文献用上述方法记载了娑罗子的别名及梵语、婆罗米语、汉语、藏语等四种语言的叫法。《认药白晶鉴》里将娑罗子的别名记载为“苏莫”；《认药学》和《蒙药正典》中均称为“波丝擦”，未记载其他名称。

二、关于形状

《医经八支》中记载：“催吐药上品为娑罗子……其

颜色淡白，亦无深青色。”^[4]从而评价娑罗子为优质的催吐药，称其颜色为淡白色或淡青色。

藏药典籍《晶珠本草》记载：“转圜诸病，为催吐上品……果核如人外肾，大小同干梅一般。汉地娑罗子大小虽如同前者，但果实为三角形，色黑性油……茎部内空”^[5]。该部分详细记载了娑罗子果核，提到了印度和汉地娑罗子在果核方面的形状差异。

《认药白晶鉴》记载：“娑罗子树为白色，坚硬多刺。树叶发油且细，花为白黄色，如老者外阴。大小如干桃，果核为豆子一般。”^[6]该部分生动描述了娑罗子的外形，提到了树叶、花及果实的形状。《认药学》记载：“树干粗大且坚硬，树叶细且发油，开白色花……。”^[7]《蒙药正典》记载：“娑罗子生长于炎热峡谷，树木高大、颜色发白，有硬刺。叶子细且发油，所开之花为淡黄色，如人睾丸一般，干梅之中有果核……。”^[8]该部分虽参考了《认药白晶鉴》和《认药学》，但在文中附带了娑罗子的图片，用藏文标注了“果核”^[6]，并解释说“汉地娑罗子如图大小，三角形，颜色发黑且有坚硬的果核……”^[6]，如此通俗易懂的解释将对娑罗子的形状认识提升一个层次。



三、关于生长环境

《医经八支》未记载娑罗子的生长环境。

《晶珠本草》记载“生长于山阴，桦树之间，土壤松软之地……”^[5]，从而指出了娑罗子的生长环境特征。

《认药白晶鉴》记载“娑罗子生长于炎热山谷……。”^[6]

四、关于采摘时间

《医经八支》记载“吉时和春季时采摘后裹入草袋，用牛粪喷洒草袋，置于谷物……”^[4]，记述了娑罗子的采摘时间和处理、储存方法。

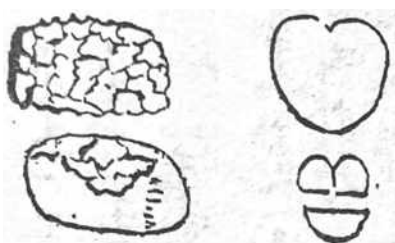
《晶珠本草》、《认药白晶鉴》和《认药学》均未记载采摘时间。但《蒙药研究》中记载了“在秋季成熟时采摘”^[9]。

五、药用部分

《医经八支》记载：用芨芨草包裹的娑罗子松软且散发着蜂蜜般的香味，八日后晒到日光下取出果核，用酸奶和油脂搅拌后再次晾干。将娑罗子花涂抹至酒中，同粥饭和肉汤等制成汤药服用则有催吐功效。^[4]由此可知，在印度医学中娑罗子的药用部分为花和果核。

《晶珠本草》未记载娑罗子的药用部分。

《认药白晶鉴》和《认药学》均未见关于娑罗子药用部分的记载。但《蒙药正典》附带图片下部用藏文标记了“果核”^[6]，由此可见果核是娑罗子的药用部分。《蒙药研究》记载娑罗子的药用部分为果核^[9]。



六、关于娑罗子的味、特性、功能

《医经八支》提到“催吐药上品为娑罗子……”^[4]强调了娑罗子的催吐功能后，提到“用芨芨草包裹的娑罗子松软且散发着蜂蜜般的香味，八日后晒到日光下取出果核，用酸奶和油脂搅拌后再次晾干……”^[4]，从该段中提及的“晾干”可知该物具有热性或温性，但未提到味道和功效。

《晶珠本草》记载：“转圜诸病，为催吐上品，‘味部’载：‘娑罗子性温且有油性’”^[5]，从而详细记载了娑罗子性温，属性油，有催吐功能等情况，由此对娑罗子的性能进行了理论概括。

《认药学》记载：“以己之能牵拉巴达干等病症，为诸催吐药之珍品……”^[7]；《蒙药正典》记载：“其味苦，

稍有油性……有牵拉之效。”^[8]由此可知娑罗子味苦，属性发油，有治巴特嘎之效果。

七、药方应用

古印度阿育吠陀医学首次发现了娑罗子的催吐功效。几百年后传至西藏，在《四部医典》中记载“不易消化时将石菖蒲，娑罗子，姜，光明盐等用热水服用后则吐出”^[10]等治疗消化不良的症状。19世纪医学著作《哲对宁诺尔》提到用娑罗子作为单药，与石菖蒲、芨芨，山奈一起治疗消化不良症。此处用芨芨替代了藏药中使用的光晶盐，山奈代替了藏药中使用的姜，娑罗子、石菖蒲等成为了基本配方。此配方流传至今被命名为“七叶树-4”，被编入《蒙药配方研究》中的“使用至今的传统催吐方”部分。

八、结论

1、古印度阿育吠陀医学首次发现了娑罗子的催吐功效，称其颜色为淡白色或淡青色。《晶珠本草》进一步研究了娑罗子的特性，称其为“七叶树”，梵语称之为“玛达巴喇”，婆罗米语称之为“嘎吾萨格帕”，汉语称“娑罗子”，藏语称“波丝擦”，确定了娑罗子的梵语、婆罗米语、汉语和藏语名称。该文提到娑罗子果核如同人体外肾，大小同干梅一般，提及了印度和汉地娑罗子在果核和颜色方面的区别。《认药白晶鉴》将娑罗子称之为“苏莫”，生动记述了叶子、花、果实的外形。《认药学》记载了娑罗子的形状和果核；《蒙药正典》附带了娑罗子的图片，并在下方用藏文标注了娑罗子“果核”。

2、《医经八支》未记载娑罗子的生长环境。《晶珠本草》记载其生长于山阴，桦树之间或阴凉之地。《认药白晶鉴》未记载娑罗子的生长环境。《医经八支》记载娑罗子的采摘季节为春季。藏药典籍和蒙药三部典籍中未具体记载娑罗子的采摘时节。《蒙药研究》记载娑罗子的采摘时间为秋季。

3、《医经八支》记载娑罗子的药用部分为果核和花朵。《晶珠本草》《认药白晶鉴》《认药学》中未见相应记载。自《蒙药正典》附图中可探知娑罗子的药用部分为果核。《蒙药研究》记载娑罗子药用部分为果核。

4、《医经八支》首次提出娑罗子的催吐功效，探知其性热或温，但未记载其味和功效；《晶珠本草》记载娑罗子性温，属性为油性。《认药学》着重提到娑罗子味苦，自《医经八支》和《晶珠本草》沿袭参考了娑罗子的功效。《医经八支》首次发现了娑罗子的催吐功效，传到西藏后在《四部医典》中提到了将娑罗子同石菖蒲、姜和光明盐配制后治疗消化不良的症状。19世纪医学著

作《哲对宁诺尔》提到用娑罗子作为单药, 石菖蒲、荜芩, 山奈一起治疗消化不良症, 用荜芩替代了藏药中使用的光明盐, 用山奈替代了藏药中使用的姜, 娑罗子、石菖蒲等成为了基本配方。此配方流传被命名为“七叶树-4”, 被编入《蒙药配方研究》中的“使用至今的传统催吐方”部分。

5、《医经八支》通过研究催吐药上品一娑罗子, 揭开了古代印度医学为藏医学和蒙医学传授关于娑罗子的认知这一脉络, 研究了藏医药中娑罗子的别名, 生长环境、功效和以娑罗子为单药的药方。蒙医学中补充记载了娑罗子的药用部分和配方名称。蒙医典籍中出现的娑罗子绘图表明了研究水平的突破, 其中不仅有古代印度医学正确的理论引导, 还离不开历代先贤辛勤劳作所取得的研究成果。

参考文献:

[1]博·阿古拉. 蒙医传统疗法大成[M]. 内蒙古人民出版社, 2003(6): 429.456

- [2]布·图雅. 蒙医传统外治法—尼如哈[J]. 中国蒙医药 (5): 102
- [3]巴根那. 蒙药方剂学[M]. 内蒙古人民出版社, 2007(8): 270.157.646
- [4]金峰. 蒙古文大藏经影印版[M]. 内蒙古人民出版社, 2008(11): 197.200
- [5]帝玛尔丹增彭措. 晶珠本草[M]. 内蒙古科学技术出版社, 2013(25): 90.72.73.90
- [6]伊喜巴拉珠尔. 认药白晶鉴[M]. 内蒙古人民出版社, 2014(10): 826
- [7]罗布桑苏力日禾木. 认药学[M]. 民族出版社, 1972(7): 112
- [8]占布拉道尔吉. 蒙药正典[M]. 内蒙古人民出版社, 1988(8): 98
- [9]罗布桑. 蒙药学[M]. 内蒙古人民出版社, 2006(3): 18.606.607.609
- [10]宇妥元丹贡布. 四部医典[M]. 内蒙古科学技术出版社, 1977(3): 18.606.607.609