

浅析中西医结合治疗儿科疾病的体会

王帅帅

山东省滨州市中医医院 山东滨州 256600

摘要: **目的:** 分析探讨中西医结合治疗儿科疾病的效果与体会。**方法:** 对照组采用常规治疗方式; 观察组采用中西医结合的方法对患儿进行治疗。**结果:** 两组临床疗效比较治疗后, 实验组治疗总有效率为92.50%, 明显高于参照组的65.00% ($P < 0.05$), 见表1; 两组患儿家属对护理的满意度比较结果显示, 观察组患儿家属对护理的满意度显著高于参照组 ($P < 0.05$)。见表2。**结论:** 中西医结合治疗不仅疗效明显同时还可以即治标又治本, 所以中西医结合治疗也是很适合小儿病患的诊治的, 这不仅可以减轻他们的痛苦, 还可以提高治愈效率。

关键词: 中西医结合; 儿科疾病; 治疗效果

Analysis on the experience of treating pediatric diseases with integrated traditional Chinese and Western Medicine

Shuaishuai Wang

Shandong Binzhou traditional Chinese medicine hospital Shandong Binzhou 256600

Abstract: **Objective:** To analyze and explore the effect and experience of integrated traditional Chinese and Western medicine in the treatment of pediatric diseases. **Methods:** The control group received conventional treatment. The observation group was treated with integrated traditional Chinese and western medicine. **Results:** After comparison of clinical efficacy between the two groups, the total effective rate of the experimental group was 92.50%, which was significantly higher than 65.00% of the reference group ($P < 0.05$), as shown in Table 1. The comparison of satisfaction of family members of children in the two groups showed that the satisfaction of family members of children in the observation group was significantly higher than that of the reference group ($P < 0.05$). As shown in table 2. **Conclusion:** The treatment of integrated traditional Chinese and western medicine not only has obvious curative effect but also can treat the symptom and the root cause, so the integrated traditional Chinese and western medicine is also very suitable for the diagnosis and treatment of children. This not only relieves their suffering, but also improves healing efficiency.

Keywords: Integrated Traditional Chinese and Western medicine; Pediatric diseases; treatment effect

引言:

患儿的身体发育尚未成熟, 在抵御疾病方面的能力较弱。加之患儿在生病后, 在用药方面也存在着诸多的限制, 例如, 患儿对于抗生素不能大剂量的使用, 而中医中很多药剂也使得患儿无法正常服用。在这种情况下, 综合使用西医治疗方式和中医中药, 能够很好的根据患儿的疾病治疗接受能力进行医治, 能够最大程度上减轻患儿的痛苦, 也可以尽快的促进患儿的身体恢复健康。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机选取2020年3月~2021年9月在儿科收治的80

患儿作为研究对象, 年龄均为8个月~8岁不等, 随机分为参照组与观察组, 每组各40例。

1.2 方法

对照组采用常规治疗方式;

观察组采用中西医结合的方法对患儿进行治疗。首先进行静脉注射, 使用炎琥宁。有的患儿症状相对较严重, 应该针对不同的症状对症治疗, 选择合适的药品注射, 比如清开灵等。2岁以上能够正常服药的患儿, 可以服用相应中药, 比如五味消毒饮合守赤散水, 加之中药的结合能够有效控制患儿口腔疾病的发展, 减缓发热等合并症, 同时能够使患儿口腔疾病愈合较快, 让患儿快

速恢复食欲^[1]。有的患儿可能会出现头痛、发热、无法进食等现象, 可以对其补充电解质和热量, 采用退热贴、冰枕等对高烧的患儿降温, 也可用温水擦浴或使用小儿退热栓。如果患儿患有扁桃体炎或者其他合并症, 则需要使用抗生素进行治疗。

中西医结合对儿科疾病的诊断

由于患儿表达不明, 所以西医仅能借助检验来获得相应的病症特点, 如血尿便常规化验等, 甚至是拍x光片, 而中医却可以不用这么麻烦, 中医可以更运用望闻问切的手法来了解患儿的病情, 通过观察患儿的精神、体征、舌苔等的状态, 以及询问患儿饮食、是否受凉在通过切脉等手段来确定患儿的具体病症, 从而进行综合治疗。

中医治疗方法主要有:

(1) 煎服中药治疗

因为有些中药不能制作饮剂, 又加之患儿的病理、致因、病症等不同, 药方也是有着天壤之别, 并需因病程而增减药种、药量, 所以患儿中医治疗还是煎服为主。但是中医也可以结合西医制剂的方法^[2], 结合有些中药可以制成稳定的饮剂或者是散剂的特点, 将其提前制剂, 患者仅需开水冲服就可以了。

(2) 穴位贴敷疗法

治疗穴位贴敷疗法多是把配方煎熬、调制成药膏或者是药饼, 之后再贴敷患儿对应的穴位进行相关的治疗, 这种防治方式在我国的小儿某些疾病的治疗中已经是应用广泛了, 庸香虎骨膏就是典型代表。患儿仅需穴位贴敷, 无需口服, 对胃肠刺激轻, 又无需肝肾解毒, 所依穴位贴敷是较理想的患儿治疗方式^[3]。但因其疗效稍慢, 所以可以辅以西药进行前期病情的控制。

(3) 刮痧治疗

刮痧疗法在中医治疗还是很常见的, 经络输穴理论是其应用的基础, 可以利用穴位的手法刮拭, 来祛除患者体内的邪气, 这种中医治疗方式对于一些药物过敏的患儿来说就是救命之术。并且刮痧可以避免药物的毒副作用, 对于儿科疾病治疗还是很适宜的, 当然其进行的前提是刮拭手法要适当的轻柔, 减少对患儿的刺激, 这样我们就可以预防小儿邪气入侵, 进而增强其体质。像我们常见的感染、口疮、麦粒肿、腹泻等小儿常见病^[4], 都可以配合中医的刮痧来祛除湿热^[2], 从而促进小儿的康复。

1.3 观察指标

对患儿的治疗效果进行观察记录, 观察指标分别为

痊愈、显效、有效和无效。痊愈: 患儿在接受治疗后口腔愈合良好, 临床无不良反应。

显效: 患儿在接受治疗后口腔疾病明显好转, 临床有轻微的发热等不良反应。有效: 患儿在接受治疗后口腔疾病有所好转, 临床不良反应明显。

无效: 患儿在接受治疗后口腔疾病没有好转, 临床不良反应严重。

1.4 统计学方法

采用SPSS 20.0统计软件进行数据分析, 计量资料以“ $\bar{x} \pm s$ ”表示, 比较采用t检验, 计数资料用[n (%)]表示, 比较采用 χ^2 检验, 以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床疗效比较

治疗后, 实验组治疗总有效率为92.50%, 明显高于对照组的65.00% ($P < 0.05$), 见表1。

表1 两组患儿临床疗效比较[n (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
参照组	40	28 (70.00)	9 (22.50)	3 (7.50)	37 (92.50)
观察组	40	12 (30.00)	14 (35.00)	14 (35.00)	26 (65.00)
χ^2 值					6.472
P值					0.003

2.2 两组患儿家属对护理的满意度比较

结果显示, 观察组患儿家属对护理的满意度显著高于参照组 ($P < 0.05$)。见表2。

表2 两组患儿家属对护理的满意度比较(例)

组别	例数	十分满意	满意	一般	满意度 [例 (%)]
参照组	40	13	22	43	6 (90.00)
观察组	40	30	10	0	40 (100.00)
χ^2 值					1.01
P值					<0.05

3 讨论

在临床治疗中, 儿科属于单独的科室, 其特殊性和最大的特点就在于患儿的体质区别于成年人, 而且患儿不能对自己的痛苦进行描述, 这大大增加了治疗的难度。而且儿科疾病主要类型包括消化系统疾病、呼吸系统疾病、口腔系统疾病等, 这往往需要使用抗生素和医疗器械进行治疗, 但是其效果往往是治标不治本^[5]。在这种情况下, 中医标本兼治、内外调理的优势更加明显的发挥出来。

患儿的身体发育尚未成熟, 在抵御疾病方面的能力较弱。加之患儿在生病后, 在用药方面也存在着诸多的限制, 例如, 患儿对于抗生素不能大剂量的使用, 而中

医中很多药剂也使得患儿无法正常服用。在这种情况下, 综合使用西医治疗方式和中医中药, 能够很好的根据患儿的疾病治疗接受能力进行医治, 能够最大程度上减轻患儿的痛苦, 也可以尽快的促进患儿的身体恢复健康。儿科疾病因为患儿不能主动的讲述自身的情况, 所以只能以哭代诉, 但是我们就很难判断患儿具体的患病情况。加之小儿抵抗力弱, 并且染病后又不能大剂量的使用抗生素类药物, 所以他们的治疗也很受局限^[6]。而我们的中医在这方面的限制就很小, 但是其见效较慢, 并且不能立即缓解患儿的病症, 所以中西医结合, 互补作用就很明显了, 这样西医可以用来控制并缓解病症而中医用来治疗, 这样就可以尽快促进患儿痊愈, 既可以减轻患儿的病痛以及伤害。

目前而言, 我们针对儿童该病的诊治, 西医治疗最为常见和广泛, 治愈率较高, 但也是极易复发, 同时小儿也极易出现不良反应, 这都会造成一些不可控后果的出现。中西医结合治疗虽然二者的协同较为困难, 但是相比于二者的单纯治疗, 中西医结合的优势也是无可比拟的, 不仅疗效明显同时还可以即治标又治本, 所以中西医结合治疗也是很适合小儿病患的诊治的, 这不仅可

以减轻他们的痛苦, 还可以提高治愈效率。

4 结束语

综上所述, 中西医结合治疗不仅疗效明显同时还可以即治标又治本, 所以中西医结合治疗也是很适合小儿病患的诊治的, 这不仅可以减轻他们的痛苦, 还可以提高治愈效率。

参考文献:

- [1]吕波.对中西医结合治疗儿科疾病的体会探讨[J].临床医药文献电子杂志, 2019, 4(24): 4577-4577.
- [2]范亚军, 佟波.中西医结合治疗儿科疾病的体会[J].中国社区医师(综合版), 2016(21): 55.
- [3]周俊.探讨中西医结合治疗小儿哮喘临床效果及安全性[J].三峡大学学报(自然科学版), 2019(S1): 177-179.
- [4]王祥羽.探讨中西医结合治疗小儿急性支气管炎的临床疗效[J].智慧健康, 2017, 3(11): 43-45
- [5]张歧.中西医结合治疗儿童哮喘发作期临床观察[J].中国中医急症, 2019, 25(6): 1203-1204.
- [6]郝妙兰, 张玉英.中西医结合治疗儿科疾病的粗浅体会[J].中医药研究, 2018(04): 29.