

早期康复护理对老年心血管病患者的疗效

李 倩

山西白求恩医院 山西太原 030032

摘要: **目的:** 研究早期康复护理对老年心血管疾病患者的疗效。**方法:** 选取我院2020年5月~2021年11月收治的老年心血管疾病患者100例为临床研究对象, 随机分成对照组与观察组各50例, 对照组实施常规护理方案, 观察组实施早期康复护理, 对两组患者的疗效进行比较。**结果:** 对照组患者的生活满意度、健康指数和情感指数均明显低于观察组患者 ($P < 0.05$); 观察组患者发的恢复情况明显优于对照组的恢复情况 ($P < 0.05$), 且观察组患者的治疗显效率为96%, 对照组患者的显效率只有86%, 观察组患者具有比较明显的优势 ($P < 0.05$); 观察组患者对护理人员满意度高达96%, 而对照组患者对护理人员的满意度只有84%, 对照组患者及其家属满意度明显低于观察组患者及其家属的满意度 ($P < 0.05$)。**结论:** 为老年心血管疾病患者提供临床护理时, 早期康复护理的方案能够获得较高的临床效果, 该方案值得临床中推广和使用。

关键词: 老年心血管疾病患者; 常规护理干预; 早期康复护理

Effect of early rehabilitation nursing on senile patients with cardiovascular disease

Qian Li

Shanxi Bethune Hospital, Taiyuan 030032, China

Abstract: **Objective:** To study the effect of early rehabilitation nursing on senile patients with cardiovascular disease. **Methods:** A total of 100 elderly patients with cardiovascular disease admitted to our hospital from May 2020 to November 2021 were selected as the clinical research objects and randomly divided into the control group and the observation group, with 50 cases in each group. The control group was given routine nursing program, while the observation group was given early rehabilitation nursing. The efficacy of the two groups was compared. **Results:** The life satisfaction, health index and emotion index of patients in the control group were significantly lower than those in the observation group ($P < 0.05$). The recovery of patients in the observation group was significantly better than that in the control group ($P < 0.05$), and the treatment efficiency of patients in the observation group was 96%, while that of patients in the control group was only 86%. The patients in the observation group had obvious advantages ($P < 0.05$). The patients' satisfaction with nursing staff in the observation group was as high as 96%, while the patients' satisfaction with nursing staff in the control group was only 84%. The patients' satisfaction with nursing staff in the control group and their family members was significantly lower than that in the observation group ($P < 0.05$). **Conclusion:** When providing clinical care for elderly patients with cardiovascular disease, the early rehabilitation nursing program can achieve high clinical effects, which is worthy of clinical promotion and use.

Keywords: elderly patients with cardiovascular disease; Routine nursing intervention; Early rehabilitation nursing

通讯作者简介: 李倩, 1987-10-26, 女, 汉, 籍贯: 山西省吕梁市文水县大象村, 职称: 主管护师, 职务: 无, 毕业院校: 山西医科大学, 学历: 本科, 研究方向主要从事: 心血管内科护理, 邮箱: 307227583@qq.com。

引言:

心血管疾病是临床老年群体较为常见的病症, 很多患者病情严重, 需要住院维持治疗。特别是一些高血压、器质性心脏病急性发作和急性心力衰竭等病症, 与此同时大多数的慢性病证都需要维持终身性治疗, 因此对患者生活质量带来严重影响, 为有效促进患者病情的康复, 做好对患者的康复治疗工作也显得尤为重要。心血管疾病患者对患者的身体功能产生的影响较大, 患者出院以后运动量大大的减少, 而且容易存在乏力等相关症状, 患者心功能改善并不理想, 生活质量和自理能力都大大降低, 这种状况又会反过来对于患者的病症产生影响, 因此导致患者病情日益严重。临床对老年心血管疾病患者强调进行康复护理, 及早落实康复护理能有效促进患者病情的恢复, 对改善患者的生活质量具有重要意义^[1-2]。本文对此进行探究, 同时将主要研究情况报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将我院在2020年5月~2021年11月收治的老年心血管疾病患者100例。老年心血管疾病患者选为临床研究对象, 随机分成对照组与观察组, 对照组50例患者中, 男性患者39例, 女性患者11例, 最小年龄为58岁, 最大年龄为78岁, 平均年龄为(68.13±3.77)岁, 最短病程为0.2年, 最长病程为13年, 平均病程为(7.22±1.21)年, 观察组50例患者中, 男性患者22例, 女性患者28例, 最小年龄为59岁, 最大年龄为80岁, 平均年龄为(69.12±2.56)岁, 最短病程为0.4年, 最长病程为14年, 平均病程为(7.43±2.01)年, 两组患者的一般资料具有临床可比性, 不对研究结果产生直接的影响。

1.2 方法

在进行护理的过程中, 给予对照组的患者常规护理方案, 住院期间避免患者进行剧烈的运动, 在患者出院之前, 对患者进行康复指导, 还须要求患者规范用药, 除了指导患者进行相关定期复查以外, 也需要指导患者适量的运动, 保证运动能符合患者身体的耐受, 住院早期需鼓励患者能够下床活动^[3]。

针对观察组的老年心血管疾病患者: 一是给患者及其家属进行了针对性的细致的健康教育, 让患者及家属对心血管疾病有充分的了解, 并给患者及家属讲述了早期康复护理的重要性, 详细介绍了早期康复护理的各方面操作环节注意事项, 同时对每个患者病患情况有针对性的进行护理, 对注意事项进行介绍^[4]。二是对患者药物

进行护理, 根据每个患者个体情况, 对患者用药情况进行辅导, 针对于患者情况对用药依从性进行分析, 针对患者个体情况, 对常规药物进行针对性调整, 让患者身体各方面状况与药物药性相匹配^[5]。三是与患者家属沟通了解患者情况, 指导患者家属做好患者的家庭护理工作, 通过精细化护理提高患者护理效果^[6]。

1.3 观察指标

比较观察组和对照组患者的生活质量情况, 包括患者的情感状况、健康指数和对生活质量的满意度情况; 比较观察组和对照组患者的术后恢复质量, 评价等级分为优、良和差, 并计算两组患者的治疗显效率; 对比两组患者及其家属对医院护理人员的护理服务的综合评价, 评价分为不满意、一般、满意和非常满意四个等级, 计算满意度。

1.4 统计学方法

对研究中所获到的数据进行严格的分析与统计, 计数资料用百分率表示, 用 χ^2 进行检验; 计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示, 用t进行检验, 在比较中差异具有统计学意义, 可以进行比较。

2 结果

2.1 比较观察组和对照组患者的生活质量情况

数据显示, 对照组患者的生活满意度、健康指数和情感指数均明显低于观察组患者($P < 0.05$)。见表1

表1 观察组患者和对照组患者生活质量情况对比
($\bar{x} \pm s$)

组别	n	生活满意度	健康指数	情感指数
对照组	50	9.32 ± 1.77	12.94 ± 3.19	11.27 ± 1.94
观察组	50	4.67 ± 1.30	7.15 ± 2.02	6.06 ± 1.67
T		14.956	10.883	14.361
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 比较观察组和对照组患者的术后恢复质量

实验数据表明, 观察组患者发的恢复情况明显优于对照组患者的恢复情况($P < 0.05$), 且观察组患者的治疗显效率为96%, 对照组患者的显效率只有86%, 观察组患者具有比较明显的优势($P < 0.05$)。见表2。

表2 观察组患者和对照组患者术后恢复状况比较
[n (%)]

组别	n	差	良	优	显效率
观察组	50	2 (4.0)	24 (48.0)	24 (48.0)	48 (96.0)
对照组	50	7 (14.0)	25 (50.0)	18 (36.0)	42 (86.0)
χ^2					13.236
P					< 0.05

2.3 比较观察组和对照组患者对护理人员的护理质量的满意度

实验数据表明, 观察组患者对护理人员满意度高达96%, 而对照组患者对护理人员的满意度只有84%, 对照组患者及其家属满意度明显低于观察组患者及其家属的满意度 ($P < 0.05$)。见表3。

表3 观察组患者和对照组患者满意度情况比较[n (%)]

组别	n	不满意	一般	满意	非常满意	满意度
对照组	50	8 (16.0)	9 (18.0)	15 (30.0)	18 (36.0)	42 (84.0)
观察组	50	2 (4.0)	9 (18.0)	14 (28.0)	25 (50.0)	46 (96.0)
χ^2						17.786
P						<0.05

3 讨论

对结果进行分析可知, 早期康复组患者的再住院率明显低于对照组, 这说明为患者提供早期康复护理能够大大的降低患者在住院的发生率。主要是因为感染和心血管等相关病症急性发作与再住院存在密切联系, 特别是对于不稳定心绞痛患者, 患者出院之后早期复发率较高, 所以对患者进行早期康复能够控制患者的病情, 提高患者自理能力, 在一定程度上可以减轻对患者照料的负担^[7]。为患者落实早期康复训练还能有效缩短其下床和住院时间, 本文的临床资料也和相关文献有不谋而合之处, 可起到相互印证的作用。为患者落实早期康复训练可有效锻炼患者的心肺功能, 强化患者肌肉能力, 改善患者的内分泌, 也能帮助患者改善相关系统功能, 对减轻乏力症状具有重要意义。早期康复训练能够在客观上对患者对康复的认知进行改善, 可纠正患者的错误认识, 这样能有效提升患者治疗的依从性, 从而提升治疗的自主能动性, 这对提高院外护理康复的治疗具有重要

意义。而且如果减少锻炼可能导致患者出现心肺功能不足, 危害机体健康, 容易使患者出现全身性的躯体症状, 以对此应进行重视^[8]。

4 结束语

综上所述, 临床对老年人心血管病患者及早进行康复护理能有效的缩短患者的卧床时间, 控制患者心血管病发生的相关危险因素, 并且提高患者对于早期康复的认识。

参考文献:

- [1]李颖, 宋祥红, 王红, 等.早期康复护理对老年心血管疾病患者的疗效观察[J].中国现代药物应用, 2019, 10 (10): 209-210.
- [2]郑晖.早期康复护理对老年心血管疾病患者的效果观察[J].河南医学研究, 2019, 26 (12): 2291-2292.
- [3]刘二萍.早期康复护理对老年心血管病患者的改善作用分析[J].世界最新医学信息文摘, 2019, 16 (58): 141.
- [4]张芬.早期康复护理在老年心血管疾病患者的效果[J].当代医学, 2019, 22 (24): 117-118.
- [5]谢艳萍.早期康复护理对老年心血管病患者的疗效观察[J].人人健康, 2020 (10): 246.
- [6]包秀珍.早期康复护理改善老年心血管病患者生活质量分析[J].实用临床护理学电子杂志, 2020, 5 (4): 4, 10.
- [7]李欢乐.早期康复护理对老年心血管病患者的疗效观察[J].世界最新医学信息文摘, 2019, 19 (85): 359, 362.
- [8]孟楠.早期康复护理对老年心血管病患者的效果观察[J].中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7 (22): 127.