

# 舍曲林联合抗精神病药物治疗精神分裂症后抑郁的临床效果

肖景祥

腾冲市安定医院 云南保山 679100

**摘要:** 目的: 观察舍曲林联合抗精神病药物治疗精神分裂症后抑郁的临床效果。方法: 选取2019年3月—2020年3月于云南省曲靖市第三人民医院就诊的精神分裂症后抑郁患者66例, 根据随机数字表法分为试验组和对照组各33例。对照组采取抗精神病药物治疗, 试验组采取舍曲林联合抗精神病药物治疗。比较2组临床疗效、服药依从性, 治疗前后阳性和阴性症状量表评分、总体印象量表(CGI)评分, 不良反应发生情况。结果: 试验组总有效率为96.97%, 高于对照组的69.70% ( $\chi^2=8.836$ ,  $P=0.003$ ); 试验组服药依从性为96.97%, 高于对照组的75.76% ( $\chi^2=6.304$ ,  $P=0.012$ ); 治疗后, 2组妄想、情感退缩、猜疑/被害、情感交流障碍、抑郁评分均低于治疗前, 且试验组低于对照组 ( $P<0.01$ ); 治疗后, 2组CGI评分均低于治疗前, 且试验组低于对照组 ( $P<0.01$ ); 试验组不良反应总发生率为6.06%, 低于对照组的30.30% ( $\chi^2=6.519$ ,  $P=0.011$ )<sup>[1]</sup>。结论: 舍曲林联合抗精神病药物治疗精神分裂症后抑郁可提高临床疗效, 明显改善患者的精神症状, 提升服药依从性, 缓解抑郁症状。

**关键词:** 精神分裂症后抑郁; 舍曲林; 抗精神病药物; 治疗效果

## Clinical effect of sertraline combined with antipsychotics in the treatment of post-schizophrenic depression

Jingxiang Xiao

Tengchong Anding Hospital Baoshan 679100, Yunnan Province

**Abstract:** Objective: To observe the clinical effect of sertraline combined with antipsychotics in the treatment of post schizophrenic depression. **Methods:** A total of 66 patients with post-schizophrenia depression treated in the Third People's Hospital of Qujing City, Yunnan Province from March 2019 to March 2020 were selected. According to the random number table method, they were divided into experimental group and control group, 33 cases in each group. The control group was treated with antipsychotic drugs, and the experimental group was treated with sertraline combined with antipsychotic drugs. The clinical efficacy, medication compliance, scores of positive and negative symptom scale, global Impression scale (CGI) before and after treatment, and the incidence of adverse reactions were compared between the two groups. **Results:** The total effective rate of the experimental group was 96.97%, which was higher than 69.70% of the control group ( $\chi^2=8.836$ ,  $P=0.003$ ). The medication compliance of the experimental group was 96.97%, which was higher than 75.76% of the control group ( $\chi^2=6.304$ ,  $P=0.012$ ). After treatment, the scores of delusion, emotional withdrawal, suspicion/murder, emotional communication disorder and depression in the two groups were lower than those before treatment, and those in the experimental group were lower than those in the control group ( $P<0.01$ ). After treatment, the CGI scores of the two groups were lower than before treatment, and the test group was lower than the control group ( $P<0.01$ ). The total incidence of adverse reactions in the experimental group was 6.06%, which was lower than 30.30% in the control group ( $\chi^2=6.519$ ,  $P=0.011$ )<sup>[1]</sup> **Conclusion:** Sertraline combined with antipsychotics in the treatment of post schizophrenic depression can improve clinical efficacy, significantly improve patients' mental symptoms, improve medication compliance and alleviate depressive symptoms.

**Keywords:** post schizophrenia depression; Sertraline; Antipsychotic drugs; treatment effect

## 引言:

在临床上,精神分裂症属于一种常见的精神疾病,罹患此病的患者存在有严重的精神障碍。临床研究表明,精神分裂症的发生主要同遗传因素、社会因素以及心理易感素质等存在相关性。通常的情况下,精神分裂症患者多存在有妄想、幻觉等症状,并且,罹患此病的患者还需要接受长期的服药治疗。这中间,有许多精神分裂症患者在治疗后会出现无法回归社会的情况,即表现出严重的抑郁心理。此种抑郁心理会对精神分裂症患者的日常生活造成严重的影响,并且存在此种情况的患者,还会有很严重的自杀倾向。此前在对精神分裂症后抑郁患者进行治疗的过程中,经常会应用到抗精神病药物,但整体治疗效果并不理想。正是在这样的情况下,在对患者进行抗精神病药物治疗的同时,引入舍曲林进行联合治疗,便成为一条切实可行的路径。基于此,本次实验将围绕着精神分裂症后抑郁患者应用舍曲林联合抗精神病药物治疗的效果开展研究论述,具体实验报告如下<sup>[2]</sup>。

## 1. 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2019年3月—2020年3月于云南省曲靖市第三人民医院就诊的精神分裂症后抑郁患者66例,根据随机数字表法分为试验组和对照组各33例。试验组男19例,女14例;年龄24~60(42.31±1.56)岁;病程1~12(6.23±2.17)年。对照组男20例,女13例;年龄24~61(42.23±1.48)岁;病程2~12(6.52±2.21)年。2组患者一般资料比较差异无统计学意义(P>0.05),具有可比性。本研究经医院伦理委员会批准,患者家属均知情同意并签署知情同意书。

### 1.2 治疗方法

对照组采取抗精神病药物治疗,奥氮平片(江苏豪森药业集团有限公司;批准文号:国药准字H20010799)10mg口服,每天1次,坚持治疗2周,依照患者的实际病情,调整服药剂量为每天5~20mg,剂量调整间隔为24h以上。利培酮片(西安杨森制药有限公司生产,国药准字H20010309)1mg口服,每天1~2次,治疗1周,第2周将剂量调整为每次2~4mg,第3周调整剂量为4~6mg,治疗期间依照患者的实际情况,剂量控制在10mg。舒必利片(江苏天士力帝益药业有限公司生产,国药准字H32023126)100mg口服,每天2~3次,依照患者的实际病情将药量调整为每天600~1200mg,患者病情稳定后,将每天药量下调200~600mg,逐渐将剂量控制在每天100~200mg。试验组在对照组治疗的基础上给予盐酸舍曲林片(广东彼迪药业有限公司生产,

国药准字H20060686)50mg口服,每天1次。2组均坚持治疗4个月。

### 1.3 观察指标

比较2组临床疗效、服药依从性。CGI评分越低表明患者症状越轻。

### 1.4 统计学方法

采用SPSS 23.0统计学软件进行统计分析。计量资料以均数±标准差( $\bar{x} \pm s$ )表示,采用t检验;计数资料以率(%)表示,采用 $\chi^2$ 检验。P<0.05表示差异具有统计学意义。

## 2. 结果

### 2.1 临床疗效比较

试验组总有效率为96.97%,高于对照组的69.70% ( $\chi^2=8.836, P=0.003$ )。见表1。

表1 2组临床疗效比较[例(%)]

组别	例数	治愈	有效	无效	总有效率(%)
对照组	33	12 (36.36)	11 (33.33)	10 (30.30)	69.70
试验组	33	20 (60.61)	12 (36.36)	1 (3.03)	96.97 <sup>a</sup>

注:与对照组总有效率比较,<sup>a</sup>P<0.01

### 2.2 服药依从性比较

试验组服药依从性为96.97%,高于对照组的75.76% ( $\chi^2=6.304, P=0.012$ )。见表2。

表2 2组服药依从性比较[例(%)]

组别	例数	完全依从	基本依从	不依从	服药依从性
对照组	33	15 (45.45)	10 (30.30)	8 (24.24)	75.76
试验组	33	17 (51.52)	15 (45.45)	1 (3.03)	96.97 <sup>a</sup>

注:与对照组服药依从性比较,<sup>a</sup>P<0.05

### 2.3 治疗前后CGI评分比较

治疗前,2组CGI评分比较差异无统计学意义(P>0.05);治疗后,2组CGI评分均低于治疗前,且试验组低于对照组(P<0.01)。见表3。

表3 2组治疗前后CGI评分比较( $\bar{x} \pm s$ ,分)

组别	例数	治疗前	治疗后	t值	P值
对照组	33	5.65±0.53	3.24±0.41	20.661	0.000
试验组	33	5.63±0.48	2.34±0.26	34.621	0.000
t值		0.161	10.649		
P值		0.873	0.000		

### 2.4 治疗前后阳性和阴性症状量表评分比较

治疗前,2组妄想、情感退缩、猜疑/被害、情感交流障碍、抑郁评分比较差异均无统计学意义(P>0.05);治疗后,2组妄想、情感退缩、猜疑/被害、情感交流障碍、抑郁评分均低于治疗前,且试验组低于对照组(P<0.01)。见表4。

表4 2组治疗前后阳性和阴性症状量表评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	时间	妄想	情感退缩	猜疑/被害	情感交流障碍	抑郁
对照组 (n=33)	治疗前	5.01 ± 0.46	5.07 ± 0.38	5.12 ± 0.36	5.13 ± 0.44	5.06 ± 0.45
	治疗后	3.24 ± 0.42	3.42 ± 0.42	3.52 ± 0.36	3.07 ± 0.36	3.13 ± 0.31
试验组 (n=33)	治疗前	4.97 ± 0.45	5.06 ± 0.44	5.08 ± 0.45	5.08 ± 0.46	5.08 ± 0.42
	治疗后	2.04 ± 0.35	2.18 ± 0.38	2.11 ± 0.35	2.09 ± 0.36	2.06 ± 0.37
t/P对照组	(治疗前后)	16.324/0.000	16.735/0.000	18.053/0.000	20.816/0.000	20.289/0.000
t/P试验组	(治疗前后)	29.827/0.000	28.457/0.000	29.805/0.000	29.405/0.000	30.994/0.000
t/P组间值	(治疗后)	12.609/0.000	12.576/0.000	16.132/0.000	11.058/0.000	12.734/0.000

### 3. 讨论

舍曲林属常见抑郁症药物,可缓解患者强迫、狂躁、焦虑及抑郁情绪,舍曲林药物本身不具有镇静和兴奋的效果,进而对机体影响较低,不良反应较少,有较少的配伍禁忌<sup>[3]</sup>。一般早期对精神分裂症予以相应的治疗和干预,而忽略对情绪和心理疏导、管理情况,使精神分裂症患者后期抑郁症状未得到明显改善。因此,患者需早期进行抑郁和精神分裂症干预,缓解患者的幻觉、妄想情况,有效疏导患者的心理,减轻精神分裂症患者和家庭负担。大多数精神分裂症患者需要长时间家庭用药治疗,在护理服务中需培养患者的用药依从性,并让患者严格按照医嘱用药,并积极进行康复治疗。有关学者指出,1年内对患者实施合理教育和随访,可提升药物治疗效果,降低患者再次发病的几率。需对患者进行定期随访和长时间管理教育,指导精神分裂症患者和家属积极进行家庭治疗和护理工作,使患者保持稳定心态和情绪<sup>[4]</sup>。

### 4. 结语

舍曲林联合抗精神病药物治疗精神分裂症后抑郁可提高疗效,明显改善患者的精神症状,提升服药依从性,缓解抑郁症状。

#### 参考文献:

- [1]王永笛.齐拉西酮与奥氮平对女性精神分裂症患者阴、阳性症状与内分泌代谢的影响.心理月刊,2019,14(22):69.
- [2]薛亚兰.盐酸齐拉西酮与帕罗西汀治疗精神分裂症伴抑郁患者的临床效果.中国医药指南,2019,17(30):126-127.
- [3]刘启龙,王妮娜.精神分裂症患者服用抗精神病药导致糖尿病的临床分析.河北医药,2019,41(20):3141-3144.
- [4]王永红,王海涛,赵飞.舍曲林联合抗精神病药治疗精神分裂症后抑郁的效果观察.临床合理用药杂志,2018,11(13):93-94