

妇阴康洗剂对外阴阴道念珠菌病患者临床症状的改善情况

田纪珍

阜南县中医院 安徽阜南 236300

摘要: 目的: 探讨妇阴康洗剂外阴阴道念珠菌病患者临床症状的改善情况和用药安全性。方法: 90例外阴阴道念珠菌病患者随机分为两组(各45例), 分别用药洁尔阴洗液和妇阴康洗剂, 对比两组患者临床疗效, 记录临床症状消失时间日期、阴道清洁度及不良反应情况。结果: 观察组临床疗效、症状消失时间及患者阴道清洁度情况均优于对照组, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论: 妇阴康洗剂能改善外阴阴道念珠菌患者黏膜充血、外阴瘙痒及疼痛等临床表现。

关键词: 外阴阴道念珠菌病; 妇阴康洗剂; 洁尔阴洗液; 临床疗效; 阴道清洁度

Improvement of clinical symptoms of vulvovaginal candidiasis patients with Fuyinkang Lotion

Jizhen Tian

Department of Gynecology, Funan Hospital of traditional Chinese medicine, Funan, Anhui, China 236300

Abstract: Objective: To explore the improvement of clinical symptoms and drug safety of fuyinkang lotion in patients with vulvovaginal candidiasis. Methods: 90 patients with vulvovaginal candidiasis were randomly divided into two groups (45 cases in each group). Jieryin lotion and fuyinkang lotion were used respectively. The clinical effects of the two groups were compared, and the time and date of disappearance of clinical symptoms, vaginal cleanliness and adverse reactions of the two groups were recorded. Results: the clinical efficacy, symptom disappearance time and vaginal cleanliness of the observation group were better than those of the control group ($P < 0.05$). Conclusion: Fuyinkang lotion can improve the clinical manifestations of mucosal congestion, vulvar pruritus and pain in patients with vulvovaginal Candida.

Keywords: vulvovaginal candidiasis, Fuyinkang lotion, Jieryin lotion, clinical efficacy, vaginal cleanliness

外阴阴道念珠菌病(VVC)是临床常见病。曾称为霉菌性阴道炎, 现也叫外阴阴道假丝酵母菌病, 属于生殖道感染疾病。以外阴瘙痒、豆渣样白带为典型临床表现。抗真菌药物口服或阴道局部用药是西医常用手段, 长期应用破坏阴道内环境, 且易复发和耐药, 患者生活质量下降^[1], 中医常选清热燥湿方剂^[2]。我院应用妇阴康洗剂治疗外阴阴道念珠菌病取得满意疗效, 各项临床症状显著改善, 现报道如下:

1 资料和方法

1.1 基本资料

本研究取自2019年5月-9月我院妇科门诊确诊的外阴阴道念珠菌病^[3]患者90例, 随机分为对照组45例和观察组45例, 两组一般资料比较差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组用药洁尔阴洗液(四川恩威制药有限公司, 国药准字Z10930008), 睡前取10ml洁尔阴原液, 用温开水稀释至100ml, 冲洗器送至阴道深处, 每天冲洗阴道1次。观察组用药妇阴康洗剂(宿州亿帆药业有限公司, 国药准字Z20123050), 方法: 睡前患者仰卧, 取妇阴康洗剂1支(10ml)注入阴道内, 液体驻留阴道大于20分钟, 每天1次。两组均持续用药14天。

观察两组的临床疗效, 记录临床症状(黏膜充血、外阴瘙痒、疼痛等)消失日期, 阴道清洁度状态及不良反应情况。

1.3 疗效标准

参照《中药新药治疗女性生殖系统炎症的临床研究指导原则》^[4], 综合疗效判定标准: ①痊愈: 白色念珠菌

(-), 临床症状消失。②显效: 白色念珠菌(-), 临床症状缓解。③有效: 白色念珠菌(-), 临床症状部分缓解。④无效: 白色念珠菌(+), 临床症状未缓解。

1.4 统计学方法

通过SPSS 19.0软件采集患者各项观察指标, 并分别遵循计量资料($\bar{x} \pm s$)、计数资料($n(\%)$)形式进行统计,

若t值, 或是 X^2 值验证后显示 $P < 0.05$, 则表明数据组之间的差异有统计学意义。

2 结果

2.1 临床疗效

观察组痊愈率和总有效率分别为48.89%、93.33%, 两组比较差异有统计学意义($P < 0.05$), 见表1。

表1 两组疗效比较(n, %)

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
对照组	45	18 (40.00%)	8 (17.78%)	11 (24.44%)	8 (17.77%)	37 (82.22%)
观察组	45	22 (48.89%)	10 (22.22%)	10 (22.22%)	3 (6.67%)	41 (93.33%)
χ^2						4.736
P						0.025

2.2 两组各临床症状消失时间比较

观察组临床症状(黏膜充血、阴部瘙痒、阴部疼痛等)消失时间均明显短于对照组, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。如表2:

表2 两组症状消失时间比较(天)

组别	例数	黏膜充血消失时间	阴部瘙痒消失时间	阴部疼痛消失时间
对照组	45	10.53 ± 1.93	7.61 ± 1.85	6.46 ± 1.57
观察组	45	6.89 ± 1.62	4.02 ± 1.09	2.98 ± 1.13
P		0.031	0.041	0.027

2.3 两组治疗后阴道清洁度比较

治疗前两组患者的阴道清洁度相似($P > 0.05$), 治疗后观察组的阴道清洁度情况I度37例(82.22%)、II度8例(17.78%), 对照组I度29例(64.44%)、II度14例(31.11%) III度2例(4.44%), 观察组阴道清洁度改善情况好于对照组, 组间差异有统计学意义($P < 0.05$)。

2.4 两组不良反应情况比较

对照组2例患者发生阴部灼热情况, 发生率4.44%, 观察组无不良反应报告, 差异无统计学意义($P > 0.05$)。

3 讨论

外阴阴道念珠菌病易感因素包括抗生素滥用、长期应用激素、阴道频繁冲洗、其他性传播疾病等^[5]。中医外治杀虫止痒, 古代时期, 张仲景首次提及妇科“带下病”尝试坐药或阴道冲洗法。妇女外阴开放性, 易感染病菌, 外治法用于妇科疾病治疗实用可靠, 外治法可避免肝肠循环, 促进药物的高度利用, 又能有效避免药物体内不良反应。中医外治法应用于外阴阴道念珠菌病,

即可迅速解除外阴瘙痒疼痛的症状, 又具有局部使用直达病处等优点。外治法用于中医妇科, 常常选择阴部熏制法、阴道冲洗法等, 宜用清热燥湿、清热解毒、杀虫止痒类药物。本研究结果提示妇阴康洗剂能明显改善外阴阴道念珠菌病患者黏膜充血、阴部瘙痒及阴部疼痛等临床症状, 无不良反应情况, 是一种安全有效的阴道炎治疗药物。

参考文献:

- [1] Minoeeianhaghighi MH, Sepehrian L, Shokri H. Antifungal effects of Lavandula binaludensis and Cuminum cyminum essential oils against *Candida albicans* strains isolated from patients with recurrent vulvovaginal candidiasis[J]. J Mycol Med. 2017;3;27(1):65-71.
- [2] 中华中医药学会. 中医妇科常见病诊疗指南[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 44-46.
- [3] 中华妇产科学分会感染性疾病协作组. 外阴阴道念珠菌病诊治规范(草案)[J]. 中华妇产科杂志, 2004, 39(6): 430-431.
- [4] 中华人民共和国卫生部. 中药新药治疗女性生殖系统炎症的临床研究指导原则. 北京: 人民卫生出版社, 1993: 250
- [5] Pericolini E, Gabrielli E, Ballr N, et al. Therapeutic activity of a *Saccharomyces cerevisiae* based probiotic and inactivated whole yeast on vaginal candidiasis[J]. Virulence. 2017;1.2;8(1):74-90.
- [6] 石一复主编. 实用妇产科诊断和治疗技术[M]. 人民卫生出版社, 2013: P284