

中医骨科康复治疗老年骨性关节炎临床研究

陈晓

中国人民解放军94201部队门诊部 山东济南 250002

摘要: **目的:** 对中医骨科康复应用在治疗老年骨性关节炎中的临床效果进行研究。**方法:** 从我院2020年1月~12月收治的200例老年骨性关节炎患者中, 平均分为两组, 分别为观察组与对照组, 各组100例, 对照组采用常规应用尼美舒利治疗, 观察组采用中医骨科康复治疗, 并对两组治疗结果进行比较。**结果:** 对照组与观察组在治疗后总有效率分别为74.55%和94.55%, 观察组明显较高, 差异无统计学意义($P > 0.05$)。**结论:** 在治疗老年骨性关节炎过程中, 采用中医骨科康复治疗, 减轻疼痛效果较为明显, 值得在临床中应用与推广, 大幅度提高了患者生活质量。

关键词: 老年骨性关节炎; 中医骨科; 康复治疗; 临床研究

Clinical study of TCM orthopedic rehabilitation treatment of elderly osteoarthritis

Xiao Chen

94201 Army Outpatient Department shandong Ji nan 250002

Abstract: **Objective:** To investigate the clinical effect of orthopedic rehabilitation application in the treatment of elderly osteoarthritis. **Methods:** From January to December 2020, the 200 elderly osteoarthritis patients admitted to our hospital were divided into two groups, namely the observation group and the control group, each group of 100 cases, the control group was treated with conventional nimesulide, the observation group was treated with traditional Chinese medicine orthopedic rehabilitation, and the treatment results of the two groups were compared. **Results:** The total effective rate of the control group and the observation group after treatment was 74.55% and 94.55%, respectively, and the observation group was significantly higher, and the difference was not statistically significant ($P > 0.05$). **Conclusion:** In the process of treating elderly osteoarthritis, the use of traditional Chinese medicine orthopedic rehabilitation treatment has obvious pain reduction effect, which is worthy of clinical application and promotion, which greatly improves the quality of life of patients.

Keywords: senile osteoarthritis; Orthopedics of Traditional Chinese Medicine; Rehabilitation; Clinical studies

引言:

骨性关节炎属于老年慢性关节炎疾病, 是常见的老年疾病之一, 该病的临床表现通常为关节肿胀、疼痛、僵硬、出现功能障碍等, 一般该病是由关节软骨退化所致, 会对患者的日常生活及工作造成较大的影响, 病因可能与患者的遗传、年龄、病史等因素有关。老年患者的身体免疫力较低, 在进行临床治疗时需要选择较为保守的治疗方法, 相应的, 进行保守治疗通常见效慢, 无法保障所用药物的安全性, 并且出现不良反应的可能性较大^[1]。近年来随着中医学的发展, 其运用于临床治疗的实例越来越多, 中医学治疗方法的临床应用也成为医疗机构的研究重点, 不少用于临床患者进行治疗的中医

康复技术都有着良好的治疗效果。本文的研究重点在于老年骨性关节炎患者采用中医骨科康复技术进行治疗的效果分析, 对中医骨科康复技术运用于该病老年患者的临床治疗效果进行探讨。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

在我院2020年1月~12月收治的200例老年骨性关节炎患者中, 均接受影像学检查进行了确诊, 平均分为两组, 分别为观察组与对照组, 各组100例, 对照组采用常规应用尼美舒利治疗, 观察组采用中医骨科康复治疗。对照组包括女55例和男45例, 年龄在58~82岁之间, 病程在1~2年之间, 年龄平均(68.59 ± 5.14)岁,

病程平均为(1.34±0.19)年;观察组包括女53例和男47例,年龄在61~81岁之间,病程在1至1年半之间,年龄平均(68.28±5.36)岁,病程平均为(1.34±0.19)年。本研究已得到家属和患者知情同意,经过了伦理委员会批准。两组病程资料、年龄、性别比较(P>0.05),差异无统计学意义。

1.2 纳入标准与排除标准

纳入标准:(1)患者符合骨性关节炎的临床诊断标准;(2)患者年龄超过60岁;(3)患者愿意自主配合此次医疗,无精神障碍、认知障碍等身体状况;(4)患者目前病情稳定。排除标准:(1)有严重心肺肝肾功能障碍或其他重大疾病者;(2)有精神、心理性疾病或沟通存在障碍者;(3)不能配合本研究者^[2]。

1.3 治疗方法

对照组采用西药治疗对照组,患者需要接受一个月的治疗,主要是在餐后一次服用剂量为0.05~0.1克的尼美舒利,每天服用两次(国药准字H19980044)。

观察组在进行常规用药的同时,采用中医骨科康复技术进行复合式治疗,中医骨科康复治疗技术如下。(1)中医针刺治疗。在患者膝眼、犊鼻、血海、梁丘、足三里、合谷、委中等穴位进针治疗,使用红外线照射身体局部,每天1次进行治疗。(2)推拿治疗手法。髌骨以拿捏、按揉等手法进行推拿治疗,推拿按摩太冲、足三里、阳陵泉等穴位,指导患者尝试屈膝90°左右,从膝关节向下拔伸及往上拔伸髌骨,用这种形式每天进行1次推拿治疗,从而促进膝关节处的血液循环,每次时间保持在0.5h左右。(3)配合康复训练。患者身体保持仰卧位,对其指导直腿抬高训练,后侧卧位,训练髌关节外展,同时进行膝关节内收的训练,训练时长保持在20min左右,1d进行2次康复训练运动^[3]。(4)中药熏洗治疗。所用药方参考:伸筋草20g,透骨草20g,川芎10g,苏木20g,川贝母20g,生川乌10g,威灵仙20g,海桐皮25g,桑枝6g,花椒6g,艾叶6g,红花6g。将药方进行煎煮,煮沸后对患者患处熏蒸处理,再趁热对患处熏洗。7d为1个疗程,每天用中药熏洗治疗2次^[4]。

在对2组患者进行治疗的过程中,需要对患者情况密切观察,若有患者出现不良反应,需要立即停止相关药物治疗,及时处理患者的不良身体状况,对患者的身体各项指标进行实时监测,确保患者生命体征的稳定性。

1.4 评定方法

评价标准:无效:患者在接受治疗后有明显疼痛感,临床症状仍然明显,关节功能处于异常水平;好转:患

者接受治疗后,仅有轻微疼痛感,临床症状部分改善,关节功能接近正常水平;显效:患者在接受治疗后,基本没有疼痛感,临床症状完全消除,关节功能完全恢复正常。好转率加上显效率等于总有效率。关节功能:对患者治疗前后的颈椎功能和腰椎功能利用(日本骨科协会评估治疗分数)JOA进行评价^[5],其中颈椎功能总分为17分,腰椎功能总分为29分,关节功能越强得分就越高。在评价膝关节功能时,主要采用Lysholm膝关节评分标准:小于65分表示关节功能较差,66至84分表示为关节功能尚可,大于84分表示关节功能正常。疼痛程度:采用疼痛VAS评分法对患者在治疗前、后两至四周内的疼痛程度进行评价,得分越高疼痛越剧烈,10分为剧烈疼痛,而0分为无痛^[6]。

1.5 统计方法

研究结果通过统计学软件SPSS 16.0进行分析,治疗效果结果采用[n(%)]表示,进行 χ^2 检验,关节疼痛程度评分和功能评分采用($\bar{x} \pm s$)表示,进行t检验,差异学有统计学意义(P>0.05)。

2. 结果

2.1 对照组与观察组的治疗效果

详情如表1所示,观察组总有效率在接受中医骨科康复治疗为94.55%,而对照组总体有效率在接受常规西药治疗后为74.55%。

表1 对照两组患者治疗骨性关节炎的效果[n(%)]

组别	观察组	对照组	χ^2 值	P值
例数	100	100		
显效	45 (45.45)	40 (36.36)		
好转	49 (49.09)	42 (38.18)		
无效	6 (5.45)	18 (25.45)		
总体效率	94 (94.55)	82 (74.55)	4.6382	0.0170

2.2 疼痛程度

如表2所示,对照组与观察组在治疗前以及治疗两至四周后,通过VAS评分,与对照组相比,观察组明显较低(P<0.05),差异无统计学意义。

表2 对两组治疗前后不同时间疼痛评分进行比较

($\bar{x} \pm s$)

组别	对照组	观察组	t值	P值
	(n=100)	(n=100)		
治疗前	6.59 ± 1.22	6.52 ± 1.13	0.5366	0.2011
治疗两周后	5.80 ± 0.53	3.82 ± 0.29	3.9625	0.0000
治疗四周后	4.82 ± 0.67	2.30 ± 0.33	4.2216	0.0000

3. 讨论

骨性关节炎多发病于老年人,目前有相关资料表明,

骨性关节炎在55周岁以上的群体中发病率高达70%，对老年人的身体健康有极大的威胁。老年骨性关节炎是临床中常见的一种老年骨科疾病，关节软骨产生退行性病变为该病的主要病理特征，随着我国经济条件的不断发展，且我国逐渐步入人口老龄化社会，导致老年骨性关节炎的发病率不断上升。除此之外，环境因素也是导致引发骨性关节炎的主要因素。冬天气候异常寒冷，一旦人们未做好自身保暖工作，会导致关节受潮，极易引发骨性关节炎。

骨性关节炎通常采用西药镇痛治疗，虽说有一定的止痛效果，但西药有较强的药物不良反应，对患者总体治疗效果造成了影响，且对于部分病情较重的患者来说，采用西药治疗往往效果一般。并且长时间使用镇痛药会产生耐药性，使机体对药物的敏感度降低，同时极易发生不良反应。骨性关节炎在中医领域归为“痹证”，是筋骨虚弱、肝肾受损、身体长年血瘀引起。中医骨科康复治疗相对来说安全性较高，采用针刺疗法进行治疗可有效缓解关节肌肉痉挛状态，改善血液循环，促进药物的吸收，从而疏通经络。采用推拿疗法进行治疗，可有效缓解伤处局部组织伴有的粘连状况，促进韧带关节力量以及软骨组织的恢复，促进营养吸收，加快身体代谢。熏蒸疗法可更充分的发挥药物作用，有效提高药物临床疗效，缩短治疗时间，使康复过程更顺利。本研究，观

察组与对照组相比，效果较为明显，总有效率高于80%，(P > 0.05)，差异无统计学意义。

4. 结束语

中医骨科康复治疗老年骨性关节炎临床疗效显著，能显著减轻患者疼痛感，改善日常生活质量，临床上值得推广。

参考文献:

- [1]谢卫娜, 谢川. 中医骨科康复治疗老年骨性关节炎的临床效果分析[J]. 内蒙古中医药, 2021, 36(12): 55-56.
- [2]郭松涛, 刘晓庆, 张丽. 中医骨科康复治疗老年骨性关节炎的疗效分析[J]. 内蒙古中医药, 2021, 36(14): 124.
- [3]冯滢, 刘鸽, 杨湘哲, 等. 膝骨性关节炎康复治疗研究进展[J]. 职业卫生与病伤, 2020, 35(4): 253-257.
- [4]曹端广, 杨风云, 夏汉庭, 等. 中药热奄包治疗早中期膝骨性关节炎的临床疗效观察及对患者血清TNF- α 、IL-1 β 的影响[J]. 江西中医药, 2020, 51(8): 39-41.
- [5]潘胜莲, 王庆来, 周夏慧. 温针灸治疗膝骨性关节炎患者的疗效观察[J]. 中华全科医学, 2020, 18(8): 1362-1364.
- [6]刘国强. 中医骨科康复治疗80例老年骨性关节炎的临床疗效分析[J]. 内蒙古中医药, 2021, 32(14): 9-10.