

心内科左心衰竭患者焦虑障碍的临床研究

陈 晨

山海关人民医院 河北秦皇岛 066200

摘要: **目的:** 当前我国医疗技术水平的不断提高, 对于心内科左心衰竭疾病的治疗技术也在逐渐的完善、创新。探讨了在心内科疾病的治疗中左心衰竭病人的焦虑障碍进行了深入的分析。从而在临床的治疗中提供更加有效的治疗方法。**方法:** 选取我院2017年8月~2018年7月心内科收治的患有左心衰竭并伴有焦虑症状的50名患者作为研究的对象。将这些病人按照随机分组的原则分为对照组与观察组, 其中对照组有25人, 采取的是常规的治疗方法, 而另外的观察组中有25名患者, 这一组采取的治疗方法是综合性疗法与心理治疗相结合, 针对两组病人的治疗效果进行分析与评估。**结果:** 采取常规治疗方法的对照组其临床的治疗效果, 要明显的低于采取综合性疗法与心理治疗相结合的治疗方法。**结论:** 在我国心内科可始终左心衰竭患者的治疗中采用综合性治疗方法与心理治疗结合的方法, 具有明显的治疗效果, 有利于患者的回复与心理焦虑障碍的改善与消除, 在我国医疗临床治疗中值得广泛的推广使用。**关键词:** 心内科; 左心衰竭; 焦虑障碍; 临床分析

Clinical study on anxiety disorder in patients with left heart failure in cardiology department

Cheng Chen

Shanhaiguan People's Hospital, Qinhuangdao, Hebei 066200

Abstract: **Objective:** At present, with the continuous improvement of medical technology in China, the treatment technology for left heart failure disease in cardiology department is gradually improved and innovative. The anxiety disorder of patients with left heart failure in the treatment of cardiology diseases was deeply analyzed to provide more effective treatment methods in clinical treatment. **Methods:** A total of 50 patients with left heart failure and anxiety symptoms admitted to the cardiology department of our hospital from August 2017 to July 2018 were selected as the research objects. The patients were randomly divided into control group and observation group. There were 25 patients in the control group who received conventional treatment. The other 25 patients in the observation group were treated with comprehensive therapy combined with psychotherapy. The treatment effects of the two groups were analyzed and evaluated. **Results:** The clinical treatment effect of the control group with conventional treatment methods is significantly lower than that of the combination of comprehensive therapy and psychological treatment. **Conclusion:** In our country, comprehensive treatment combined with psychotherapy can always be used in the treatment of patients with left heart failure, which has obvious therapeutic effect. This is conducive to the response of patients and the improvement and elimination of psychological anxiety disorder, which is worthy of wide promotion and use in China's medical clinical treatment.

Keywords: Cardiology; Left heart failure; Anxiety disorder; clinical analysis

引言:

随着我国当前医疗技术的发展与医疗设备的不断完善与创新, 我国心内科的治疗过程中关于左心衰竭疾病的治疗已经成为首发病症。当前人们生活节奏的加快, 增加了疾病的发病概率, 其中高血压等心脑血管疾病成

为威胁当代中老年身体的头号杀手, 高血压会造成病人的动脉血压增加, 血管内阻力变大, 严重的威胁到病人的大脑与肾脏的正常使用, 同时还会给心脏带来很大的负担, 长此以往, 会增加心脏左心衰竭症状的出现。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院2017年8月~2018年7月心内科收治的50名左心衰竭并伴有焦虑障碍的患者作为研究的对象,这些患者按照随机分组的原则可以分为对照组与观察组,各25人。对照组的25名患者中有男12人,女13人;年龄43~77岁,平均57.26岁;有高血压患者13人,冠心病7人,其他心脏疾病5人。而另外的观察组25名男11人,女14人;年龄42~75岁,平均56.45岁;高血压11人,冠心病6人,其他心脏疾病8人。针对两组病人的临床焦虑情况进行系统的分析,从而可以得出这些左心衰竭的病人其病情与焦虑疾病具有直接的关系。

1.2 方法

1.2.1 对照组

进行常规治疗,根据左心衰竭患者焦虑障碍程度采用不通的药物治疗。常规左心衰竭伴随焦虑障碍患者,可采用地西洋或阿普唑仑进行治疗。

地西洋用法用量:使用剂量为每次2.5mg,每天3次。

阿普唑仑用法用量:使用剂量为每次0.4mg,每天3次。

对于焦虑症状严重的左心衰竭患者,可采用氟西汀(百优解)药物干预,用法用量为每天30mg。对于失眠严重的左心衰竭患者可采用地西洋,与常规焦虑患者相比,调大剂量,采用10mg肌肉注射。

1.2.2 观察组

采用心理疗法联合综合治疗,在常规药物治疗的基础上对患者采取心理治疗。心理治疗从提高患者安全感,增强自信心,转移注意力,放松身心,减轻压力几个维度进行。

(1) 健康教育

左心衰竭患者焦虑障碍常与患者对病情了解不多,担心治疗等有关。因此,进行心理治疗中,首先应加强对患者及家属的健康宣传教育,普及患者病情及治疗等健康知识。与此同时,加强与患者及家属的沟通,对患者及家属提出的问题及时耐心解答,此提高患者治疗自信心。

(2) 加强病房巡视

对于治疗组患者,制定强化病房巡视机制,明确病房巡视制度,细化病房巡视及相关管理内容。此外,为保证病房巡视的无缝连接,对实验组患者所在病房进行巡视和管理的相关医生护士分组,轮流巡视病房,以保证患者病情及常规需要能够被及时解决。同时,利用加

强的病房巡视管理来提高患者对医护人员的依从性,提升患者安全感。

(3) 营造良好的就医环境

进一步强化患者就医环境,保持医院安静,保证病房采光良好,使用淡粉,浅绿等颜色的床单和窗帘,以此营造温馨的就医环境,缓解患者就医紧张心理,舒缓情绪,减轻压力。

(4) 转移注意力

通过患者适应的生活方式转移患者注意力。与家属进行深入沟通,针对实验组不同个体,不同需要,协同家属进行不同的日常护理,强化护理细节。对于有特殊需要,或喜好的患者制定符合其习惯的日常护理。例如:睡前为患者准备一杯热牛奶,泡泡脚,日常听轻音乐,放松身心,多与他人聊天等方式,保持良好的心态,消除患者负面情绪。

(5) 针对性心理疗法

对实验组患者展开进一步深入的心理治疗。不同患者心理焦虑来源不同,因此,可通过与患者的深入沟通,了解患者焦虑障碍来源,分析其为什么焦虑。进而通过针对性的心理疏导与帮助,排除患者顾虑,引导患者如何正确面对焦虑情绪,减轻患者压力^[1]。

1.3 统计学方法

本次调查分析主要采用的是SPSS 19.0统计学软件来对心内科中左心衰竭疾病并伴有焦虑障碍的患者其临床治疗的数据进行统计与分析,同时还采用了 χ^2 来进行检测研究,这些患者的所有临床资料都是真实、准确的。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

1.4 疗效评定标准

在整个疾病的治疗过程中,都需要对临床数据与资料进行分析。经过一段时间的诊治之后,采用HAMA评分效果,对病人的疾病治疗效果进行对比分析。其中患者的病情减少率在30%以下的为无效治疗;减少率在30%~50%的为微效;超过50%~70%的为有效;减少率在70%以上的为显效。结果不同的评判标准对患者的治疗效果进行认真的分析,所有的数据均是真实有效,没有任何的统计应用。

2 结果

2.1 两组患者治疗效果对比分析

经过一段时间的治疗之后,可以发现采取常规治疗方法的对照组其治疗的效果远远不如在床柜治疗基础上系上心理治疗的观察组。其中两组的HAMA评分结果如下,具体的情况见表1。

表1 两组病人的治疗效果对比分析结果

组别	人数	无效	微效	有效	显效
对照组	25	5	10	4	6
观察组	25	1	3	8	13

2.2 两组病人治疗满意度对比分析

经过对两组病人的治疗过程进行分析, 结合其治疗的满意程度进行调查, 发现对照组中的病人其满意程度为60%, 而观察组病人的治疗满意程度为96%, 其对比结果非常的明显, 足以见证采取常规治疗方法的基础上加上心理治疗的重要性。

3 讨论

左心衰竭是现在临床上发病患者较多的一种疾病, 最近几年来, 该病的患者一直在不断增加, 给患者的身心健康造成极大的影响, 在很大程度上降低了生活质量。导致患者出现左心衰竭的原因主要是因为机体在外界刺激的作用下, 或者是由于其他原因引起的交感神经异常兴奋, 使得患者分泌一些异常的急性缩血管物质, 最后引起左心衰竭。发病后如果没有得到及时有效的治疗, 有可能会影响患者的生命健康安全, 其次, 在治疗的同时还应对患者进行心理疏导, 以免出现焦虑、抑郁等不良的情绪症状, 影响预后康复; 严重的焦虑症状还有可能会使得患者的心脏异常复极化, 出现房颤, 增加了心肌的耗氧量, 不利于预后。因此在治疗的时候, 给予患者抗焦虑的药物, 对其进行心理疏导, 开导患者, 保持心情愉快, 树立健康的心态, 增强治疗的信心, 积极主动的配合治疗, 消除心理不良的情绪症状, 可以增强治疗的效果, 改善预后, 提高生活质量。

左心衰竭是一种临床上极为常见的心血管疾病, 临床表现为呼吸困难, 呼吸憋喘等。伴随病情发展, 可出现右心衰竭, 甚至是全心衰竭, 最终危及生命。常见发病因, 如缺血性心肌损伤、心肌炎、心肌代谢障碍性疾病等^[2]。

临床上, 左心衰竭患者常伴发焦虑障碍, 其主要由患者身体机能病变和心理两方面因素导致。身体机能病变及病情不能及时得到有效治疗后, 患者往往过于担心自身身体状况和治疗, 进而产生心理焦虑。心理方面, 左心衰竭诱因常常包括患者不良情绪, 外界刺激, 其使患者心理压力增大, 进而导致焦虑性情感障碍。

急性左心衰竭时, 心脏功能突发异常, 心排量急

剧降低和肺静脉压突然升高。肺毛细血管压随之升高使血管内液体渗入到肺间质和肺泡内形成急性肺水肿, 诱发多种躯体及心理症状。左心衰竭伴发焦虑障碍对患者病情治疗极为不利, 影响严重。其不但直接影响患者身体各机能, 甚至引发房颤现象, 最终增强患者心脏心脏内氧消耗量, 影响治疗与预后^[3]。

近些年, 伴随生活节奏加快, 人们的心理压力越来越大。加之, 人口老龄化人口结构形态的改变, 心内科左心衰竭患者焦虑障碍就诊率逐年增高。如何有效治疗左心衰竭患者焦虑障碍已成为医疗领域重点关注内容之一。

随着我国医疗技术与医疗设备的不断发展与完善, 我国医院的治疗效果与服务质量不断的提高。人们生活节奏的加快给身体带来了很大的伤害, 因此就医的概率也大大的提高, 这就需要我们提高我国医院医疗水平, 为人们的身体保驾护航。当前在心内科疾病的治疗中左心衰竭属于常见一种疾病。这一疾病的发病主要是由于人的身体受到了来自外界的刺激或者其他的原因导致了交感神经兴奋, 而造成身体内分析系统出现了急性缩血管物质^[4]。这一物质对于人体中各个系统的影响非常大。如果在疾病发生的过程中没有进行及时的控制与心理疏导就会造成病人出现焦虑与抑郁的情绪, 一旦出现了这一心理障碍就会导致身体技能在心脏复杂化的过程中出现不稳定的状态, 从而出现房颤的情况。最终就会导致心脏内氧气的消耗大大增加, 从而因想到将来疾病的恢复。

4 结束语

综上所述, 心理疗法联合综合治疗的方法治疗效果更佳, 可以有效治疗左心衰竭患者焦虑障碍, 缓解患者焦虑情绪, 对患者焦虑障碍治疗及预后具有良好效果, 值得临床推广应用。

参考文献:

- [1]董磊.左心衰竭患者焦虑障碍的临床研究[J].饮食科学, 2019, (14): 17.
- [2]阎文娟, 马学涛.心内科左心衰竭患者焦虑障碍的临床研究[J].健康之友, 2020, 000(002): 82.
- [3]王爽.心内科左心衰竭患者焦虑障碍的临床研究[J].饮食保健, 2020(44): 53.
- [4]王承刚, 李洋, 张博, 代敏.应用“双心医学”治疗高原性心脏病合并轻中度抑郁、焦虑障碍患者的疗效观察[J].西南军医, 2019, 21(05): 448-450.