

绿色蔬菜种植与管理技术探究

盛 金

济宁市任城区农业农村局 山东济宁 272000

摘要：在当今社会快速发展的背景下，人们的生活水平也逐渐提升。那么社会各界对蔬菜安全问题就更加的重视，对绿色蔬菜的需求量逐年攀升，所以要重视使用更先进的技术来保证绿色蔬菜的种植成果。绿色蔬菜在近年来很受人们的欢迎，本身因为营养丰富并且绿色无公害，所以更应该加强对绿色蔬菜的管理技术来保证人们对健康的需要。本文将从种植技术包括土壤、种子、肥料以及农药的选择进行分析，探究管理技术包括灌溉技术、防虫技术以及园区，提高绿色蔬菜的种植技术，保证绿色产业可持续发展。

关键词：绿色蔬菜；种植与管理；技术探究

Research on green vegetable planting and management technology

Jin Sheng

Jining Rencheng District Agricultural and Rural Bureau Jining 272000, Shandong

Abstract: In the context of the rapid development of today's society, people's living standards are gradually improving. Then all walks of life pay more attention to the safety of vegetables, the demand for green vegetables is rising year by year, so we should pay more attention to the use of more advanced technology to ensure the planting results of green vegetables. Green vegetables are very popular among people in recent years, because of their rich nutrition and being green pollution-free, so we should strengthen the management technology of green vegetables to ensure people's health needs. This paper will analyze the selection of planting technology including soil, seed, fertilizer, and pesticide, explore management technology including irrigation technology, pest control technology, and park, improve the planting technology of green vegetables and ensure the sustainable development of the green industry.

Key words: green vegetables; Planting and management; Technical inquiry

蔬菜是我们人体所需的重要食物，蔬菜中包含很多人体所需的维生素以及营养，现在随着技术水平的发展，人们越来越重视蔬菜的质量，绿色无公害蔬菜更能引起人们的关注。绿色蔬菜在人们需求逐年攀升的情况下，绿色蔬菜市场也逐渐的发展起来，不仅给人们提供了健康的保证，为社会市场带来了一定的经济效益。那么为了满足人类生活的需要以及社会经济发展的需要，就需要不断的对绿色种植，与管理技术根据实际情况进行创新，能够保证在质量的基础上，符合国家有关的食物要求，进而保证人们的基本生活需要。

一、绿色蔬菜种植技术

1.1 土壤选择要合理

1.1.1 在蔬菜成长所需要的条件中，其中最重要的一点就是有一个适合的土壤，土壤是种植蔬菜技术中有关于蔬菜质量的重要因素，所以种植地点的选择应该要保证绿色蔬菜能够健康的成长，并且远离生产活动的区域，否则就会受到人类生活以及工业垃圾带给的影响。环境污染对蔬菜的影响很大，所以应该避免蔬菜受到此类影响。

1.1.2 其中土壤的质量也能够直接影响蔬菜的营养含量，如果土壤合格，选择一个有机物含量丰富，并且病虫害率相对较少的土地，蔬菜种植以及成长过程中就会提升本质质量。蔬菜种植以前除了对土壤这些选择，还应该对土壤进行一段时间的检验能够保证土壤的各项指标都可以进行绿色蔬菜的种植，符合种植的标准才能够进行接下来的作业。在土壤的选择例如壤土肥力较高，保水能力比较好，就可以种植黄瓜、茄子、辣椒等。

1.1.3 在一般情况下，种植基地的选择应该是远离工业企业污染，减少被污染的水源，对绿色蔬菜进行影响，如果使用受污染的水对蔬菜进行浇灌，那么不仅会降低蔬菜本身的质量，还会影响人的生命健康，导致蔬菜出现重金属超标的各种现象。所以在土壤选择的过程中一定要选择科学合理的种植基地，能够保证蔬菜的种植环境是科学的，能够保证土壤中还有蔬菜所需的营养价值，才能够保证绿色蔬菜的食用标准。

1.2 种子选择要科学

1.2.1 蔬菜能够健康成长的另一个重要因素就是种子的选择，一个高品质的种子，再加上外部条件的催化，

才能够保证绿色蔬菜的生产质量。那么再进行选种的过程中，一定要根据土壤的实际情况来选择适合播种的种子，保证选择高质量的蔬菜品种，例如芹菜、菠菜就适合播种在微碱性土壤中。

1.2.2 绿色蔬菜是尽量减少农村农药的使用来达到国家规定的标准，所以在进行播种前，应该挑选抗寒以及抗热能力比较强的种子，并且对种子进行严格的消毒，保证后续的质量要求。在物理以及无害的化学加工方法下来进行防虫害的相关措施，来保证蔬菜种植之后不受虫害的影响，进而来提升整个蔬菜种植质量。

1.2.3 不仅要根据土壤的情况，还应该充分的了解当地环境和气候来选择一个合理的蔬菜品种，保证不受外界因素的影响。如果气温较低就需要选择耐寒性较强的种子，例如结球甘蓝、茼蒿等。

1.3 肥料选择要合适

1.3.1 蔬菜的生长发育过程中，需要很多营养物质来保证蔬菜健康成长，为了能够保证土壤中的营养供给，可以符合蔬菜生长发育的需求，应该在保证绿色蔬菜质量安全的基础上使用适当的肥料来帮助蔬菜健康成长。根据当前的相关研究，在绿色蔬菜的生产过程中应该尽量的选择一些腐熟的堆肥和绿肥，可以有效的保证蔬菜的安全，不仅能够使蔬菜对肥料进行有效的吸收，还能够在保证安全的基础上提升蔬菜的整体质量，进而保证安全绿色无公害的蔬菜供给人类生活。减少蔬菜肥料中的化学药物残留来对当前居民的身体带来的伤害^[1]。

1.3.2 还有一个重要的注意事项就是在选择肥料时应该根据实际情况来选择复合肥为主，对复合肥和尿素进行合理的配比来达到提升蔬菜质量的目的。在选择肥料的过程中，也应该充分的了解周围环境以及土壤的质量，符合土壤的要求来选择优质的肥料，根据土壤中含有的营养来进行补充，保证蔬菜发育的需要。

1.3.3 当前普遍使用的肥料例如有机肥，有机肥具有很多不可代替的作用，例如沼气肥、作物秸秆的等，肥效时间长，肥料伤害小，有利于绿色蔬菜的生长。生物菌肥既能够减少硝酸盐的含量又能在一定程度上改善蔬菜质量。所以在绿色蔬菜的生产中应该推广使用生物菌肥例如：固氮菌肥、腐殖酸类肥等^[2]。

1.4 农药选择要适量

1.4.1 绿色无公害产品，有一个重要的特点就是使用少量的农药来减少化学药品残留对人体的危害，所以在选择农药的过程中，应该要根据实际需要合理的控制使用量。在绿色蔬菜生长的过程中非常容易出现的情况就是病虫害，所以为了保证蔬菜的质量，减少病虫害对蔬菜的影响，就要进行定量的喷洒农药^[3]。

1.4.2 在选择农药时，一定要重视农药的质量以及使用方法，如果使用大量的农药，就会让蔬菜上的化学残留增多危害人类的身体健康。而且国家的相关标准也已经对绿色蔬菜进行相关的要求，在农药选择上一定要严

格的遵守国家相关规定，包括农药的使用量以及类型要选择一些质量好并且低毒的农药产品，能够保证安全的情况下解决病害问题，进而提升蔬菜质量^[4]。

1.4.3 对农药进行科学合理的配比，根据土壤以及蔬菜的要求合理的控制农药使用量，避免蔬菜和土壤出现抗药性的问题。例如，在使用1.8%的阿堆菌素乳油防治菜青虫要使用2500-3000倍液进行均匀喷雾。农药喷洒的最后一次时间应该在蔬菜采收前，每个季节的时间都不相同，如果是在冬季应该是15天以上，夏季则最少是一个星期以上。

二、绿色蔬菜管理技术

2.1 蔬菜灌溉管理

2.1.1 在绿色蔬菜种植管理的中，一个重要的问题就是灌溉管理在蔬菜成长过程中水资源的需求是非常大的，所以应该保证充足的水资源^[5]。只有保证蔬菜成长需要的水分，才能够保证蔬菜健康的成长，那么在使用水资源灌溉的时候，也要注意一些问题，例如使用干净的水源或者居民用水，如果使用污染过的水进行灌溉，就会很大程度的影响绿色蔬菜的生产质量以及美观。

2.1.2 不能使用已经被污染的水资源，这种水资源对蔬菜的品质以及人类的身体有很大的危害，在对绿色蔬菜进行灌溉之前，应该对所使用的水资源进行一个定期的检查能够保证水资源符合国家的各项指标，然后再进行接下来的蔬菜灌溉^[6]。

2.1.3 除了水资源的质量以外，应该控制对蔬菜灌溉的水量，因为不同品种的蔬菜对于水量的需求不一样，所以在灌溉之前应该充分的了解蔬菜的品种特点，根据品种的需要来控制灌溉的水量，除了蔬菜本身的特点还要根据气候以及天气的原因进行合理灌溉，如果在夏季出现干旱的情况，导致土质相对疏松，那么就需要对蔬菜进行更多的水量灌溉，但是如果说他的品种是喜水的，也应该适当的增加灌溉量，但是也要重视控制避免灌溉过多来影响蔬菜的健康成长。

2.2 蔬菜防病虫害管理

2.2.1 在蔬菜种植管理技术中，病虫害防治是一个重要的问题。防病虫害的过程中首先就是要选择一个合适的药品来减少蔬菜受到病虫害，在保证蔬菜能够抵抗虫害的能力基础上，也要控制药量。例如，可以选择微生物农药，这种农药有一个很大的优势就是既可以有很好的防病虫害的效果，还不污染生态环境。例如井冈霉素、农抗120等。

2.2.2 除了用药之外，还应该根据实际需要来设计一个科学的方法，例如生物防治，简单来说就是以虫治虫。或者物理防治技术使用黑光灯、糖醋液、色板诱杀等绿色防控技术。能够从根本上来减少蔬菜种植管理中害虫病的发生。在蔬菜幼苗阶段也要注重防治工作能够有效的防止病虫害的发生^[7]。

2.2.3 除了对蔬菜本身进行防治，土壤中也出现大

量的虫卵,所以也应该及时的对土壤进行消毒,对蔬菜所需的水质进行严格的监管,能够保证水质健康,土壤肥沃,必要的时候也应该使用农药进行人工灭杀,保证蔬菜的品质。

三、蔬菜种植园区的管理

3.1 在绿色蔬菜种植管理过程中园区管理工作,也是重要的组成内容。在园区的选择上一定要根据蔬菜的品种和地区的气候温度来选择一个合适的科学的区域,能够保证蔬菜在一个适宜的环境中生长。

3.2 在人类生活的环境中,会出现很多的污染物品以及生活垃圾,并且如果紧贴工厂一些生产企业也会产生一些有害的污染物,进而影响蔬菜种植的土壤与水源,如果在这种环境下进行蔬菜种植,那么不仅影响蔬菜种植的质量,还会影响人类的生命健康^[8]。

3.3 在选择种植园区的后续,也要建立一个科学完整的管理体系,能够保证在种植期间有针对性的进行技术管理,对种植园中的蔬菜进行时实的看管,定期清理杂草,保证蔬菜适宜的生长环境,处理杂草的过程中可以采用一些科学的化学方法,但是也应该注意在使用过程中控制农药的用量,来保证蔬菜来吸收土壤中的营养进行自身生长。

四、结束语

总而言之,绿色无公害的蔬菜可以在一定程度上来提高人们的身体素质,让人们能够健康的生活。人们需求量的不断增大,需要更好的来适应当前社会市场发展的需求,对所有蔬菜的种植与管理技术进行实时的更新,能够保证相关技术紧跟社会和人类发展的需要。并且可

以从根本上保证绿色蔬菜的质量问题,保证安全无公害的蔬菜满足人们的生活需求。相关部门从多个方面、多种角度来完善绿色蔬菜的种植与管理技术,能够保证通过引进先进的技术人才以及相应的先进理念,来促进绿色蔬菜的可持续发展。

参考文献:

- [1] 曲丽,李汉燕.绿色无公害蔬菜种植与管理技术探究[J].农业工程技术,2022,42(15):67-68. DOI:10.16815/11-5436/s.2022.15.028.
- [2] 宋彦斌.绿色蔬菜种植与管理技术研究[J].农家参谋,2021(30):50-51.
- [3] 黄连英.绿色食品蔬菜种植与管理技术要点分析[J].食品界,2021(2):98. DOI:10.3969/2095-638X.2021.02.039.
- [4] 丁丽文.绿色食品蔬菜种植与管理技术要点探究[J].农家科技(上旬刊),2021(8):29.
- [5] 朱彬.探究无公害蔬菜种植与管理技术[J].农民致富之友,2020(25):61. DOI:10.3969/1003-1650.2020.25.058.
- [6] 马文婷.蔬菜绿色防控栽培技术与管理的运用[J].农村百事通,2021(32):45-46. DOI:10.3969/1006-9119.2021.32.023.
- [7] 肖蕾.土肥管理技术在绿色蔬菜种植中的运用研究[J].农村科学实验,2022(12):72-74.
- [8] 鲁遥.无公害绿色蔬菜种植技术要点[J].南方农业,2021,15(35):15-17. DOI:10.19415/1673-890x.2021.35.005.