

# 中国茶叶种植——魏晋南北朝时期的茶叶种植气候史考察

李明

韩国国立全南大学 59626

**摘要：**没有茶叶种植，就没有茶叶交易，综合利用茶叶物质基础就不会现实的，也就不可能深入研究茶叶，没有茶文化传播的途径，也就没有实现茶文化观光旅游的环境。茶叶种植的地区实际上决定了茶业发展的方向，因此茶叶种植地区气候史，对茶产业生产、贸易、茶文化研究，包括旅游业等的各反面发展有十分重要的意义。

**关键词：**茶叶种植；气候变化；历史

## Tea Planting in China——An Investigation of the Climate History of Tea Planting in Wei, Jinn Southern and Southern Dyn

Ming Li

Chonnam National University 59626

**Abstract:** Without tea cultivation there is no tea consumption and trade, and it is unrealistic to make comprehensive use of the material basis of tea. The region of tea cultivation determines the direction of tea industry development so the climate history of tea cultivation region is of great significance to tea production, trade, tea culture and even tourism.

**Keywords:** tea cultivation, climate change, history

### 一、魏晋时期茶文化的起源

中国是茶的发源地，魏晋南北朝是中国茶文化的萌芽兴起，《云谷杂记》记述：“饮茶不知起于何时。欧阳公集古录跋云，茶之见前史。自魏晋以来有之……但当时虽之饮茶，未若后进之盛也。”<sup>[1]</sup>从中我们可以了解到，饮茶文化在魏晋兴起。“寿夭因由，修短在业。佛法以有生为空幻，故忘身以寄物。道法以无我为真实，故服年以养生。”<sup>[2]</sup>魏晋南北朝时期有吃药以求长生的想法。在魏晋南北朝时期，茶拥有了三种身份，饮料、中药、仙药，其中的饮料和中药的身份是由汉朝传承下来的，仙药的身份则是在这一特别的时代背景下产生的，其意义不仅推动了茶文化的发展，更使茶和神道教思想发生了关联，对后世有很大的影响。由于历史资料不多，学术界对于魏晋南北朝时期的茶叶种植研究还是不多，通过对史料的阅读发现，魏晋时期的茶叶种植还有许多值得探索的。

### 二、魏晋南北朝时期茶叶种植的背景与意义

魏晋时期多自然灾害，饥荒、虫灾、山崩、水灾、旱灾、地震、和瘟疫等，频频发生。“剩民百遗一”、“家家有僵尸之痛”<sup>[3]</sup>的人间悲剧，尤其在建安时期的诗人的字里行间里展现得尤为明显。人们面对居无定所、家

破人亡，生活动荡混乱的社会凄惨景象，曾经满怀抱负的壮志豪早已经战争取代。正是由于残酷的政治背景和性命的朝不保夕，所以人们把自己的希望寄托与茶叶，以茶好友，一如《阮籍传》言“魏晋之际天下多故，名士少有全者”<sup>[4]</sup>，就是对他们生存环境的最好概括。魏晋时期士人多喜欢饮酒，饮酒过量后会产生副作用，耽误工作。顾谭在孙权嫁侄女时因喝醉酒失态，造成一定的负面影响。《三国志·顾雍传》引《江表传》曰：“谭时为选曹尚书，见任贵重。时日，权极欢。谭醉酒，三起舞，舞不知止。雍内怒之。明日，召谭，诘责之。”<sup>[5]</sup>所以过量饮酒并不是一件好事，酒后的失态更是要避免，有些时候又不得已而为之，就需要借助其它物品快速醒酒，饮茶就能使人加快解酒。《全晋文》引弘君举《食橄》记载解酒之法：“并催厨人，来作茶饼，熬油煎葱，例茶以绢，当用轻羽，拂取飞面，驯软中适，然后水引，细如委縻，白如秋练，羹杯半在，才得一咽，十杯之后，颜解体润。”<sup>[6]</sup>又张揖在《广雅》中说饮茶的好处：“其饮，酒醒，令人不眠”<sup>[7]</sup>，所以，魏晋南北朝时期人们已经开始采用茶水来解酒，在过量饮酒后，多喝茶水，以此来缓解醉酒的影响，使人能从醉酒中快速清醒恢复正常的神志。喝茶能够提神并缓缓解疲劳，故而魏晋南北朝时期人们十分看重茶饮茶，虽然不能治疗百病，但

是却有醒脑提神的功效，王羲之在《杂贴》中也说：“节日萦牵少睡，覩茶微炙，善佳。”<sup>[8]</sup>

他就看到了饮茶提神的益处。华佗也说长时间的饮茶能有助于提高人的思维能力。在那个玄学盛行，人们追求成仙得道的时候，茶的这种功效非常的符合人们的心理追求，也帮助了饮茶文化的发展。如果说汉朝还是开始，魏晋南北朝中国茶叶文化就开始盛行了。茶文化的盛行也是为了突出国民的精神境界，即节俭。茶叶在当时也从野生种植慢慢发展到了人工种植，甚至有的地方也开始把茶叶当做药材使用。

### 三、魏晋南北朝时期茶叶种植及气候变化的特点

气候变迁是影响植物发生变化和分布的主要原因了，气候温差的改变直接关系到茶叶种植地区的扩大和缩小。所以在对茶叶种植地区的气候史的专研中，必须要想到中国历史上气候史的改变。竺可桢先生在《中国近年来气候变迁的初步研究》一文中，对气候的变化做了详尽的描述。魏晋、南北朝与隋唐的温度比较，约相差3-4°<sup>[9]</sup>，变化明显。气温的变化对茶叶种植有很大影响。茶树有环境适应性。影响茶树生长的自然条件，包括年平均日照时数、年辐射量、年平均气温、年活动积温、无霜期、年平均降水量等。一般一年中1月与7月气温相差小于10°的种植区，茶树是可以全年成长的；在1月与7月温差小的范围，茶树生长和每月茶叶的收获量多少会受降水量多少影响；降水量又多又均的月，茶树收获多且产量高。茶树的种植培养受气候的影响很大，但茶树培养还受到土壤、植被、地形、坡向、坡度等外因影响，气候的不同，茶树栽种种植范围也变化。茶树生长的环境发生变化，收获的茶树也发生变化。茶树生长有三个主要的温度界限，即最低温度、最适温度和最高温度。当最适温度时，茶树生长最好；在最低温度或最高温度时，茶树就不生长。当小于最低温度或大于最高温度时，茶树将部分或全部死亡。茶树的最高临界温度为45°，高温会使蛋白质凝固，酶也失去活性，破坏细胞原生质，茶树生长受限。一般灌木型茶树耐低温能力好一点，乔木型相对弱，茶树的生物学最低温度一般在10°上下。最适温度20-25°。积温、降水都会影响茶树生长的条件，月降水量和月鲜叶产量有着密切的联系，降水最多的月份与鲜叶采摘量最多的月份符合。魏晋南北朝时，正是有了这种得天独厚的条件，茶叶才得到兴起。当时主要的产茶地区有巴蜀、荆州、江南、岭南地区。由于魏晋南北朝时，北方占乱频繁，北人南迁，长江中游的荆州地区、下游的吴越地区以及岭南地区得到进一步发展，促使全国经济重心由北方向江南地区移，由此而引起了荆州、吴越以及岭南地区茶叶产地得到进一步开发。这几个地区土地肥沃，处在长江中下游，均属亚热带地区，气候温暖湿润，气温相差不大，再加上地势平坦，河流众多，很适合农作物的生产，具有十分符合茶叶种植的

自然条件。当时有人曾夸张地认为，“魏晋南北朝时，南方已普遍种植茶树。”<sup>[10]</sup>其实不然，直至唐代中期南方才称得上普遍种植茶叶了。此时，荆州、江南、岭南地区的茶叶生产模与质量不亚于巴蜀也区，甚至有超越的迹象，反映出茶叶生产中心由巴蜀地区转移至荆州、淮南、江南地区了。如唐代陆羽《茶经·八之出》云：山南以峡州上，襄州、荆州次，衡州下，金州、梁州又下。淮南以光州上，义阳郡、舒州次，寿州下，蕲州、黄州又下。浙·西以湖州上，常州次，宣州、杭州、睦州、歙州下，润州、苏州又下。剑南以彭州上，绵州、蜀州次，邛州次，雅州、泸州下，眉州、汉州又下。浙东以越州上，明州、婺州次，台州下。黔中，生思州、播州、费州、夷州。江南，生鄂州、袁州、吉州。岭南，生福州、建州、韶州、象州。其恩（思）、播、费、夷、鄂、袁、吉、福、建、韶、象十一州未详，往往得之，其味极佳。<sup>[11]</sup>从上述史料来看，至代陆羽着书时茶叶生产地范围几乎遍及荆州、淮南、江南、岭南地区，而且超过了巴蜀地区。东晋成书的《华阳国志巴志》中有“园有芳客，给客授葵”<sup>[12]</sup>一句，说明茶在当时已经被种在园中，是人工种植的茶叶，当时的历史条件推测和环境有关。江河湖泊不仅为茶叶种植提供天然条件，也为茶叶的流通提供方便。长江连接起巴蜀、洞庭湖、东部沿海，且支流众多，形成了一个天然的茶叶运销通道。两汉至西晋时期，巴蜀茶业在兴盛的同时，茶叶重心也开始了东移的过程。西汉时湖南种茶已颇为发达，荆楚茶叶一直发展到湘鄂粤交接的茶陵。长江下游和江浙一带已有种茶的迹象，华中地区成为茶叶种植东扩的桥梁，淮河流域、江淮之地可视作荆楚茶叶扩张的地域。三国和东晋时期，有两次北人为避战乱南迁的过程，北魏孝文帝为南下统一实行汉化政策，在北魏杨衔之的《洛阳伽蓝记》中就有“专习若饮”<sup>[13]</sup>。人口的迁移，使更多的北人了解接受饮茶之风，也促进了茶叶消费，为茶叶发展提供货源，茶叶消费又反过来刺激茶叶生产，长江中下游的茶叶种植地域进入产销盛行。西南边、海南岛和珠江流域，是人烟稀少的蛮夷之地，农业欠发达，劳动力严重不足，虽有野茶树，但茶叶种植没有像长江流域那样发展起来。《吴兴记》载“乌程县西二十里，有温山，出御舜”<sup>[14]</sup>，说明大约在晋代吴兴，即今湖州就有了专门皇室饮茶的茶园，御茶园有最好的种茶制茶技术和茶叶，也就是说晋代时茶叶生产的方向已经由四川迁移到浙江。其原因与四川在三国时长期处于割据状态，且距离主要茶叶消费地较远运输不便有关。长江中下游的市场供给得不到保障，在自然条件适合的情况下，自身茶叶种植是茶业发展的必然结果。

影响因素在于：其一，适宜的自然条件，最初的茶叶种植对自然条件的依赖性较强，长江流域较好的水域条件是茶叶种植的基础。其二，市场的发展，在市场需要的情况下，生产种植，养家糊口，茶叶由巴

蜀向长江中下游运送的过程，即为茶叶的传播过程，饮茶区域的扩大促使茶叶种植地域的扩张。其三，便利的水路交通，便捷的水陆交通为巴蜀茶叶向长江中下游运送提供了便捷，也使茶叶在适宜种植的长江沿岸地区发展壮大，长江中下游茶叶的发展减少了本地对巴蜀茶的需求，从而制约巴蜀茶叶的发展。其四，人口的增加，江南的人口数量呈上升的趋势，人口数量增加提供了更的劳动力去进行茶叶生产种植。从分析可以看出南方气候温差不大，阳光，温度，雨水都比较适合茶树种植，但是因为历史原因，当时的种植技术还没有那么发达，北方人力缺失，加上温差气候相差比较大，所以北方还有很多野生茶树有待开发，当时的北方气候温度较低，地区干旱，所以种茶当时也没有发展起来。

#### 四、魏晋南北朝时期茶叶种植产生的影响

魏晋南北朝时，饮茶之风流行，茶叶的消费需求激增，引起了茶叶生产数量、规模、产地及生产方式的变化。当时巴蜀、荆州、江南地区、岭南地区都是有名的产茶地点。王褒《僮约》中就提到武阳买茶叶的事，可见武阳出名茶。又扬雄《方言》云：“蜀西南人谓茶日夜”。<sup>[15]</sup>这些史料充分说明了最早的茶叶种植、生产基地是巴蜀地区，反映了了巴蜀盛产茶叶茶叶的生产方式仍然是野生采摘为主，人工种植较少，唐代以前人们也普遍认为人工种植的茶树不如野生茶树好。在西晋时期，普通人用茶招待客人是一种常见的方式。这个时候，奢侈品在上层贵族社会流行起来，茶也成为反对这种奢侈的象征。这种变化从物质形态赋予了茶精神内涵，使茶从单纯的饮用功能中分离出来，上升到文化的高度。魏晋时期，社会动荡，学者们无以报国，只能清谈论道。越来越多的人意识到喝茶的好处，在这个过程中，也产生了茶的交易和消费，茶从最开始的当做药引，也慢慢被大众接受。茶文化得到了很大的传播。经常喝茶的人可以体会到，茶有助于提神醒脑，并把茶作饮品。从历史资料对茶的广泛了解中，我们可以发现，当时的聊天方式从美酒转向饮茶。此外，在南北朝时期，最早的茶馆原型茶

摊也出现了，已经可以反馈出当时市场上有茶叶交易，且买家很多，茶叶也有了一定的市场和地位，可以交易买卖，到了唐朝就更加重视，也产生了茶税。所以说魏晋茶文化对后代的影响很大。

#### 五、结论

观察我国气候史变化的具体变化，结合地方小气候，考虑是否可以扩大茶树培养地区，实现茶业发展的目的，加大发展，实现盈利。另一方面，在自然气候条件不变的前提下，也可以通过技术的革新加大茶树的可种植区域，如利用大棚进行茶叶种植，控制好阳光、水和温度的范围，改变茶叶的生长条件，实现茶叶种围扩大和茶叶采摘时间的延长。利用饮茶的益处，进行茶文化宣传、开展相关活动，发展茶叶种植创新。

#### 参考文献：

- [1] 张昞.《云谷杂记》.南宋时期(1212年).
- [2] 王瑶.王瑶文集(一)[M].河北:北方文艺出版社,1995.
- [3] (宋)范晔.《后汉书》三秦出版社.2008.
- [4] 阮籍.《晋书·阮籍传》上海古籍出版社.1978.
- [5] 陈寿.《三国志》.北京联合出版公司.201905.
- [6] 陆羽.《茶经》.中华书局.2020.
- [7] 张揖.《摘藻堂四库全书薈要》.浙江大学图书馆.2006.
- [8] 王羲之.《杂贴》.古籍.1971.
- [9] 竺可桢.《考古学报》第1期.1972.
- [10] 孙立.《魏晋南北朝饮茶与饮酒之风》.苏州大学学报.1996.1
- [11] 陆羽撰,沈冬梅校注:《茶经校注E》[M],第80-81页.
- [12] 常璩.《华阳国志》.齐鲁书社.2010
- [13] 杨衒之.《洛阳伽蓝记》.中华书局.2012
- [14] 张玄之(晋).《吴兴纪》.中国书局.2019
- [15] 徐雯茜.《高雅的茶道》.中华书局.2017.