

自体脂肪颗粒注射移植法在隆胸术中的应用效果研究

代忠洪

(成都润美玉之光医疗美容门诊部 四川 成都 610065)

【摘要】目的：探讨自体脂肪颗粒注射移植法在隆胸术中的临床效果。方法：选取来我院进行隆胸术的100例女性作为本次研究对象，其中50例接受假体隆胸术的患者为对照组，另50例自体脂肪颗粒注射移植的患者作为研究组，分析两组患者的临床指标、隆胸效果、手术并发症发生率以及患者的临床满意度等数据，得出临床结论。结果：研究组的手术效果、临床满意度以及生活质量评分均高于对照组 ($P < 0.05$)；术后并发症发生率、手术时间等数据均短于对照组 ($P < 0.05$)。结论：自体脂肪颗粒注射移植隆胸术的临床效果良好，手术各项指征较优，并且术后并发症发生率较低，患者术后的生活质量以及临床满意程度均处于较高水平，值得推广使用。

【关键词】自体脂肪颗粒注射移植；假体；隆胸术；临床效果

Application effect of autologous fat granule injection and transplantation in breast augmentation

Zhonghong Dai

(Chengdu Runmei Yuzhiguang Medical Beauty Clinic, Chengdu, Sichuan, 610065)

[Abstract] Objective: To investigate the clinical effect of autologous fat granule injection and transplantation in breast augmentation. Methods: 100 cases of women who came to our hospital for breast augmentation were selected as the research objects, of which 50 patients who received prosthetic breast augmentation were the control group, and the other 50 patients who underwent autologous fat granule injection and transplantation were selected as the research group. The two groups were analyzed. The clinical indicators of patients, breast augmentation effect, incidence of surgical complications, and clinical satisfaction of patients were used to draw clinical conclusions. Results: The surgical effect, clinical satisfaction and quality of life scores of the study group were higher than those of the control group ($P < 0.05$); the incidence of postoperative complications and operation time were shorter than those of the control group ($P < 0.05$). Conclusion: The clinical effect of autologous fat granule injection transplantation for breast augmentation is good, the indications of the operation are better, and the incidence of postoperative complications is low. The postoperative quality of life and clinical satisfaction of patients are at a high level, which is worthy of promotion. use.

[Key words] Autologous fat particle injection transplantation; Prosthesis; Breast augmentation; Clinical effect

随着社会经济的发展，人们精神诉求逐渐升高，对形体状态的要求逐渐增高，从而导致整形美容行业发展越发迅速^[1]。乳房作为女性的第二特征，很多女性对自身乳房的美观程度不太满意，即寻求改善措施，隆胸术随之兴起^[2]。近几年，医疗整形技术不断发展，隆胸术的技术也在不断更新换代，之前的假体隆胸术将假体直接置入患者乳房内，容易造成术后感染、假体漏出甚至破裂等情况，对患者要求的临床效果与健康安全均产生一定威胁^[3]。自体脂肪颗粒注射移植是新型的隆胸手段，具有手术过程简单，操作方便，术后易恢复等诸多优点^[4,5]。本文为探讨自体脂肪颗粒注射移植在隆胸术中的具体应用效果做出研究，现报道如下：

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取来我院进行隆胸术的100例女性作为本次研究对象，其中50例接受假体隆胸术的患者为对照组，

另50例自体脂肪颗粒注射移植的患者作为研究组，两组患者的隆胸原因、年龄、体质指数以及隆胸部位等基础资料对比并无显著性差异 ($P > 0.05$)。

排除与纳入标准：①患者及其家属知晓并同意参与本次研究；②患者符合假体隆胸术与自体脂肪颗粒注射移植隆胸术的手术要求；③患者年龄需 > 18 岁；④患者无心脑血管、肝肾等严重疾病；⑤患者无乳腺炎症、乳腺癌等病情；⑥患者精神状态正常。

1.2 方法

确定好手术时间与手术类型后，患者接收各项身体检查，包括既往病史、用药史、过敏史等情况，做好超声检查确定乳房情况。

对照组假体隆胸术治疗方案：依据患者乳房的具体情况定制合适假体。取患者仰卧位，全身麻醉后，依据超声结果按指定路线切开乳房组织，分离皮下组织，剥离结缔组织后将定制假体置入腔内，观察假体

植入情况是否正常，若显示正常，进行负压引流，做好缝合。术后使用抗生素治疗，避免切口感染。

研究组自体脂肪颗粒注射移植治疗方案：取患者仰卧为，消毒与麻醉后，取患者的臀部、腿部或腰腹部脂肪，使用吸脂针吸取合适量的脂肪，在生理盐水冲洗数次后静置十分钟，再将静置后的脂肪颗粒注入患者乳房间隙，注射过程中配合适当按摩，使得脂肪颗粒均匀分布。术后进行抗生素治疗，避免感染。

1.3 观察指标

从以下四个方面评估自体脂肪颗粒注射移植隆胸术的临床效果：（1）各项手术与术后指标情况：包括手术时间、术前、术后、术后一个月、术后三个月的乳头胸围；（2）隆胸效果：①显效：术后患者的乳房体积增加30%~50%，伴轻微并发症；②有效：术后患者的乳房体积增加10%~30%，无严重并发症；③无效：术后患者的乳房体积增加不显著，出现临床并发症；（3）患者满意度：使用我院自制调查问卷，分析患者对隆胸过程与隆胸质量的满意程度，总分为一百分，分数愈高表示患者对隆胸效果越满意；（4）患者的生活质量情况：从生理功能、一般状况、精力水平、精神健康、情感功能、社会功能等角度对患者术后的生活质量进行评估，得分越高，表示生活质量水平越高。（5）术后并发症：统计分析两组患者术后

发生切口感染、血肿、乳头乳晕坏死、乳房硬结等情况。

1.4 统计学方法

采用SPSS14.0统计学软件对数据进行统计分析。计量资料采用t检验；计数资料采用 χ^2 检验。P<0.05表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者手术与术后指标情况分析

研究组的手术时间较短（P<0.05）；手术后个时间段的胸围增加量均大于对照组（P<0.05）；具体数据见如下列表（一）：

2.2 两组患者隆胸效果情况分析

研究组的隆胸效果明显优于对照组（P<0.05），具体数据见如下列表（二）：

2.3 两组患者临床满意度情况分析

研究组患者对自体脂肪颗粒注射移植的满意程度显著较高（P<0.05），具体数据见如下列表（三）：

2.4 两组患者隆胸手术前后生活质量分析

两组患者在隆胸手术后，生活质量均有所提高，但研究组的各项指标优于对照组（P<0.05），具体数据见如下列表（四）：

2.5 两组患者隆胸术后并发症情况分析

研究组患者发生隆胸术后并发症概率较低（P<0.05），具体数据见如下列表（五）：

表（一）：两组患者手术与术后指标对比表

组别	手术时间 /min	术后胸围增加量	术后一个月胸围增加量	术后三个月胸围增加量
研究组 (n=50)	46.43 ± 11.43	6.57 ± 1.34	6.13 ± 1.22	6.04 ± 1.08
对照组 (n=50)	59.29 ± 13.39	4.53 ± 1.37	4.11 ± 1.47	3.78 ± 1.67
t	7.573	8.465	8.638	9.563
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

表（二）：两组患者的隆胸效果对比表

组别	显效	有效	无效	隆胸有效率
研究组 (n=50)	27 (54.00%)	20 (40.00%)	3 (6.00%)	94.00%
对照组 (n=50)	23 (46.00%)	16 (32.00%)	11 (22.00%)	78.00%
χ^2	-	-	-	10.874
P	-	-	-	> 0.05

表（三）：两组患者的临床满意度对比表

组别	非常满意	满意	比较满意	不满意	临床满意度
研究组 (n=50)	22	18	8	2	96.00%
对照组 (n=50)	17	14	6	13	74.00%
χ^2	-	-	-	-	10.736
P	-	-	-	-	> 0.05

表(四): 两组患者隆胸手术前后生活质量对比表

组别	生理功能		一般状况		精力水平		精神健康		情感功能		社会功能	
	治疗前	治疗后										
研究组 (n=50)	51.63 ± 2.45	82.44 ± 8.68	53.69 ± 7.23	79.16 ± 8.54	50.59 ± 7.47	82.44 ± 6.83	49.74 ± 7.62	80.66 ± 6.45	50.24 ± 5.46	85.34 ± 7.84	51.62 ± 6.43	78.32 ± 4.44
对照组 (n=50)	51.62 ± 3.28	62.74 ± 5.73	53.64 ± 6.18	66.73 ± 7.28	51.62 ± 5.28	68.56 ± 5.72	49.87 ± 5.57	71.46 ± 7.32	50.83 ± 6.11	64.65 ± 5.35	51.66 ± 4.32	62.28 ± 3.80
t	0.865	7.462	0.236	9.475	0.527	8.476	0.796	9.855	0.686	9.755	0.571	9.364
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	<0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表(五): 两组患者隆胸术后并发症发生率对比表

组别	切口感染 / 例	血肿 / 例	乳头乳晕坏死 / 例	乳房硬结 / 例	不良反应发生率
研究组 (n=50)	1 (2.00%)	1 (2.00%)	0	1 (2.00%)	6.00 %
对照组 (n=50)	3 (6.00%)	3 (6.00%)	2 (4.00%)	2 (4.00%)	20.00%
X ²	-	-	-	-	12.772
P	-	-	-	-	< 0.05

3 讨论

隆胸手术是通过将填充物置于患者的乳房中,使其原始干瘪、萎缩的乳房增大饱满的一种手术方法^[6,7]。以往常用于乳房发育不良的患者,但随着社会思想的转变,人们逐渐借助该手术完成自身对形体美的追求。这促使了该项手术技术的不断发展,由原先的注射隆胸,到假体隆胸再到自体脂肪颗粒注射移植隆胸,手术方案不断精进,临床效果逐渐显著^[8-11]。

本文为探讨自体脂肪颗粒注射移植在隆胸术中的应用效果做出研究,结果发现:自体脂肪颗粒注射移植隆胸术的手术时间比假体植入的手术时间明显缩短(P < 0.05);并且术后一个月、三个月的时间内,研究组患者的胸围增加量未显著性减少,对照组胸围则有所缩短(P < 0.05);同时研究组患者的隆胸效果以及隆胸满意程度均处于较高水平(P < 0.05);患者在隆胸术后的生活质量在各个层面均有所提升,且研究组数据更优(P < 0.05)。

综上所述,自体脂肪颗粒注射移植隆胸术的应用效果良好,患者对隆胸质量、手术满意度均有所提高,并且该手术对患者损伤较小,时间短,术后并发症少,值得推广使用。

参考文献:

[1] 提晓华,姚传会,王绍国,等. 自体脂肪颗粒多层次注射在隆乳术中的应用及效果观察[J]. 饮食保健,2018,5(9):31-32

[2] 邓旭东,刘晨,王煜. 自体脂肪颗粒注射移植法在隆胸术中的应用效果与安全性[J]. 临床医学研究与实践,2021,6(31):51-53

[3] 王自谦,张先. 自体脂肪颗粒注射移植在隆乳中的效果探讨[J]. 世界最新医学信息文摘,2021,21(61):143-144

[4] Yoshimura K, Shigeura T, Matsumoto D, et al. Characterization of freshly isolated and cultured cells derived from the fatty and fluid portions of liposuction aspirates[J]. J Cell Physiol, 2016, 208(1): 64-76

[5] 李永峰,张正文,支凌翔. 硅胶假体植入同期结合自体脂肪颗粒移植在乳房整形中的临床应用体会[J]. 中国医疗美容,2021,11(1):32-35

[6] 王志刚,曲妙轩,张丰,等. 自体脂肪移植在隆胸术中的应用[J]. 中国临床医学,2014(6):692-694

[7] 王兆全,张心霞,项艳,等. 生理盐水注射评估自体颗粒脂肪在颞部填充中的应用[J]. 中国美容医学,2012,21(8):12-13

[8] 刘帅叶. 体外扩增的自体脂肪干细胞介导自体脂肪移植的临床效果[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(98):103-104

[9] 曾永文,洪琦. 自体脂肪颗粒联合硅凝胶假体在隆乳术中的应用效果分析[J]. 中国基层医药,2020,27(06):741-744

[10] 刘中策,刘晓燕,张占召,等. 双平面硅胶假体置入同期联合自体脂肪移植复合隆乳术[J]. 中国美容整形外科杂志,2019,30(3):138-141

[11] 耿健,张兆祥,马显杰,等. 内窥镜辅助下假体双平面隆乳联合自体脂肪移植的可行性[J]. 中华医学美容杂志,2018,24(4):237-240.c