

泌尿外科系统疾病及并发症的治疗研究

魏英娟

(空军第九八六医院泌尿外科 陕西 西安 710000)

【摘要】近年来人们生活方式的改变,对人们的身体健康水平产生了一定的影响,泌尿系统疾病是威胁人类健康的杀手之一,严重威胁了人的生命健康。本研究主要以泌尿系统疾病为切入点,从泌尿系统疾病对人体的影响入手对泌尿系统疾病进行全面认识,通过研究泌尿系统疾病,从而进一步对由于泌尿系统疾病引发的并发性疾病进行研究,分别从泌尿系统疾病及并发症的种类与治疗进行认识,并且对泌尿系统疾病及并发症的护理进行探究,通过研究为泌尿系统疾病的治疗与护理提供一定的参考和借鉴。

【关键词】泌尿外科;泌尿系统疾病;并发症;治疗

Research on the treatment of diseases and complications of urological system

Yingjuan Wei

(Department of Urology, Air Force No. 986 Hospital, Xi'an, Shaanxi,710000)

[Abstract]In recent years, changes in people's lifestyles have had a certain impact on people's physical health. Urinary system diseases are one of the killers that threaten human health, seriously threatening people's life and health. This research mainly takes the urinary system diseases as the starting point, starts from the impact of urinary system diseases on the human body to have a comprehensive understanding of urinary system diseases, and further studies the complications caused by urinary system diseases through the study of urinary system diseases. , respectively from the types and treatments of urinary system diseases and complications, and explore the nursing of urinary system diseases and complications, and provide certain reference and reference for the treatment and nursing of urinary system diseases through research.

[Keywords]Urology; Urinary system diseases; Complications; Treatment

人体各部分器官是人体的有机组成部分,各部分之间既有区别又有联系,在各部分器官的正常运行下,人才能处于健康的状态,反之,身体的某个部分产生了病变也会对人体产生重要变化,并会对产生不同的并发症,从而破坏人的健康状态。泌尿系统在人体中主要作用是排泄,对于人体新陈代谢具有重要的影响,主要包括肾脏、输尿管、膀胱及尿道四大部分,一般病变主要由肾脏、输尿管、膀胱以及尿道四个部分,引发的并发症包括糖尿病、肾部其他病变等,不用部位的病变也会引发不同的病变。

1 泌尿系统疾病及并发症

1.1 泌尿系统疾病

泌尿系统疾病主要是指由于泌尿系统的肾脏、输尿管、膀胱以及尿道的病变导致泌尿系统生理机能发生改变,导致器官的原本功能收到损坏,引起人体循环失衡。泌尿系统疾病的产生与人的生活习惯、工作生产等方面具有重要的关联,不健康的生活习惯或者较差的工作环境更容易导致泌尿系统疾病的产生。对于现代人来说,越来越注重健康的生活方式,但是由于工作压力增大、生活环境污染、日常生活的不规律人们的健康问题日益突出,加之目前来看人们的健身活动越来越少,身体机能有一定的下降,抵抗力在一

定程度上也下降,因此患有疾病的风险在一定程度上就会增加,另外,当代人的生活特点对于泌尿系统疾病的发生也存在一定的隐患,当代人很大一部分人长期坐在办公室工作,这对泌尿系统是很不利的因素,并且因为工作繁忙或其他原因导致憋尿等原因,也大大增加了泌尿系统疾病的患病风险。泌尿系统疾病已经成为威胁人类健康的疾病之一,因此机枪对泌尿疾病的治疗与预防是重中之重,对于人类身体健康的保护具有重要意义。

1.2 泌尿系统疾病并发症

泌尿系统疾病的并发症是基于泌尿系统的不同部位而引发的不同泌尿系统疾病并发症,泌尿系统疾病是一个由多个器官组成的排泄组织,泌尿系统疾病初期一般可能会引起泌尿系统感染和肾脏部位感染的疾病,这是泌尿系统疾病产生直接导致的并发症之一,但是如果进行定期检查或者注重保养,在一定程度上可以避免或者降低患病的几率。泌尿系统疾病也可能引起膀胱结石以及性功能减退的现象,这是泌尿系统疾病并发症对于与人体直接的影响并且直接影响身体机能的外在表现,并且的恶化会导致并发症的明显加重,因此在发现泌尿系统稍有不适的情况下应及时治疗,避免并发症的恶化。如果不及时治疗,在泌尿

系统疾病加重的情况下还可能会导致双肾萎缩,从而出现尿毒症的现象,导致更加严重的疾病。泌尿系统疾病通常会出现尿频和尿急的现象,也可能出现尿痛的症状,多喝水进行改善,也可以在专业医生的指导下服用抗生素类的药物进行治疗。在日常生活中一定要注意阴部卫生的清洁。泌尿系统疾病在平时是可以预防和降低患病风险的,因此保持愉悦的心情和良好的生活习惯,有利于身心健康,降低疾病的患病风险,泌尿系统疾病的并发症是基于泌尿系统疾病而存在的,一旦发展泌尿系统疾病的存在,就应该及时就医避免并发症的产生,使其产生不利影响的风险降到最低。

2 泌尿系统疾病及并发症种类与治疗

2.1 泌尿系统疾病的种类

泌尿系统疾病根据不同的病因可以分为多种,泌尿系统疾病包括泌尿系统肿瘤如肾肿瘤,输尿管肿瘤,膀胱肿瘤,前列腺肿瘤等。还包括泌尿系统结石,如肾结石,输尿管结石,膀胱结石,尿道结石等。还包括泌尿系统感染,如急性肾盂肾炎,膀胱炎,尿道炎以及男性生殖系统感染,如前列腺炎,附睾炎。泌尿系统疾病还包括肾上腺疾病,和泌尿系统先天发育异常疾病。泌尿系统疾病还有泌尿系统梗阻如良性前列腺增生,和泌尿系统外伤,如肾挫伤等。不同的种类的泌尿系统疾病根据不同的方案进行治疗。但是根据病变的部位来看,常见的疾病类型分为6种肿瘤类疾病,结石类疾病,炎症类疾病,功能性疾病,肾功能衰竭,男科问题。以上使泌尿系统疾病是主要疾病种类,不同的疾病导致原因也有所区别,在临床诊断中主要包括以上几类,为提高疾病治疗的可能,对不同的疾病也由针对性治疗措施。

2.2 泌尿系统疾病的治疗

泌尿系统疾病的治疗应注重与医生的配合,谨遵医护人员的安排,积极配合治疗方案,肿瘤类疾病的治疗方法基本类似,主要采用手术治疗的方式对肿瘤类疾病的治疗,术后的后续治疗需要由化疗进行进一步的治疗;大部分结石类的疾病,可以通过微创的方法进行治疗。结石的位置主要集中在肾脏和输尿管上,对于肾脏或者输尿管一般采用微创的方法,通过腰部打洞到肾脏,或通过尿道内进入到输尿管,把结石粉碎后取出,通过碎石手术治疗结石类疾病;炎症类疾病由于卫生或者环境的因素导致器官发炎,对于炎症类的疾病治疗方式也具有共性,对于炎症类疾病是做抗菌素治疗,对细菌等的消杀是重中之重;功能性疾病主要是指泌尿系统存在排尿功能的问题,排泄功能

是泌尿系统的主要功能,部分患者可能是泌尿系统功能不好,大部分可以通过药物方法进行治疗。部分患者可能需要进行手术,如女性压力性尿失禁,通过手术就可以完成治疗目标。另外也可以通过物理方法进行治疗,包括激光等,通常都可以进行功能方面的治疗;肾功能衰竭主要表现为肾功能无法正常发挥,肾功能衰竭的主要治疗手段就是器官移植,如果肾脏功能衰竭导致肾功能较差,可以通过肾脏移植的方法进行治疗;泌尿外科系统性疾病还可能导致男科疾病,包括男性不育或男性勃起功能障碍等,大部分可以通过药物或仪器辅助的方法进行治疗。泌尿外科疾病主要是由于泌尿系统器官受损或其原因导致的,应根据病因去制定治疗方案。

2.3 泌尿系统疾病并发症的种类

泌尿系统疾病的并发症根据泌尿系统不同器官的病变原因,而导致不同的并发症,并发症的种类比较多,相对来说并发症较为复杂,但是与泌尿系统疾病相比较严重程度较轻,虽然作为泌尿系统疾病的附属存在,但是治疗不及时也会对人的健康造成威胁,因此对于泌尿系统疾病的治疗不仅仅要判断并发症的类型,还要明确泌尿系统疾病的种类,要对泌尿系统疾病的各个病患都要治疗,以病因为导向的治疗才能够更好的更有针对性的对症下药,避免因过度治疗或者不当治疗带来的负面影响,因此,在泌尿系统疾病的治疗过程中判断泌尿系统疾病的成因使治疗成功与否的关键因素。

2.4 泌尿系统疾病并发症的治疗

泌尿系统并发症的治疗在判断泌尿系统疾病的成因的基础上,对泌尿系统疾病并发症的成因进行判断,从而制定泌尿系统疾病的治疗方案。泌尿外科系统疾病的治疗不仅仅由于泌尿系统疾病病变引起的也可能使由于身体本身某个器官的病变加之泌尿系统排泄功能的紊乱,各种因素综合导致泌尿系统疾病并发症的产生,对于泌尿系统疾病的并发症治疗一定要发现泌尿系统疾病的原因,正确分析病理。例如,尿路感染是泌尿系统疾病并发症的常见病之一,尿路感染属于一种常见疾病,尿路是非常惧怕细菌的,一旦出现尿路感染就必须尽快医治。尿路感染是因为细菌进入尿道以后对尿道的内环境进行了破坏,导致尿路出现炎症的原因,在此情况下建议合理的去用药,临床研究表明用药应选比如碳酸氢钠、氧氟沙星等药物都起到了作用,这些药物能够抑制细菌生长和繁殖,大大降低了细菌对尿道环境的威胁。假如用药效果不好,还可能是身体产生了耐药性,建议做泌尿系超声和细菌

培养检查,选择敏感抗生素治疗。不同的并发症成因还是要根据泌尿系统疾病并发症的成因去治疗,避免病情厌恶和治疗不当造成更加严重的后果。

3 泌尿系统疾病及并发症护理

3.1 泌尿系统疾病治疗后护理

泌尿系统疾病的治疗对于泌尿系统疾病的康复是首要因素,但是后期护理也是泌尿系统疾病恢复的重要因素。泌尿系统疾病的护理应保持良好的生活习惯,规律作息,加强锻炼,在饮食方面注重营养均衡,形成良好的生活习惯和作息习惯,同时积极参与体育锻炼,提高身体健康体质,提高自身免疫力,减少疾病的威胁与损害。同时在术后应积极配合护理工作人员,注重锻炼,促进身体恢复。

3.2 泌尿系统并发症术后恢复护理

泌尿系统疾病引发的并发症是由于泌尿系统疾病的恶化导致的,因此在治疗并发症的同时应从泌尿系统疾病的根源入手,彻底消除泌尿系统疾病并发症的威胁,对于泌尿系统疾病的治疗的同时也要兼顾泌尿系统疾病并发症的治疗,多方面治疗病变的部位,使其治疗的更加彻底,避免泌尿系统疾病以及并发症的再次发作,消除泌尿系统疾病的隐患。通过治疗加上合理的护理,才能使泌尿系统疾病更好的恢复,这也是治疗疾病的共性问题,治疗加护理才能保证疾病的恢复。

4 结语

泌尿系统疾病的成因是由于受不同的因素导致的,因此对症下药才是治疗疾病的最佳方案。泌尿系统疾病的并发症是由于泌尿系统疾病治疗实际的延误或者是泌尿系统疾病治疗不当、恶化等原因造成的,通过临床诊疗泌尿系统疾病的成因以及泌尿系统疾病并发症的成因,对疾病的种类进行确定,选择适当的治疗方案,避免疾病对人的健康形成更大的威胁。通过对疾病的种类的判断进行对症下药,实现更好的治疗效果,疾病是治疗是保障疾病不再恶化的重要前提,但是护理在疾病的恢复过程中也扮演着重要的角色,因此在疾病治疗的过程中不应忽视后期恢复护理工作,只有将两者结合才能够更好的实现疾病的治疗与恢复。

参考文献:

[1] 时适. 泌尿外科下尿路结石患者感染状况及

血清 PCT 水平研究 [J]. 系统医学,2021,6(07):103-105. DOI:10.19368/j.cnki.2096-1782.2021.07.103

[2] 谭美华,蔡丹梅,梁锦珍,林倩君. 全方位护理管理模式对提高泌尿外科护理质量及控制医院感染的作用分析 [J]. 中国医药科学,2021,11(05):197-199+206

[3] 郭晶晶. 人性化护理联合常规护理在泌尿外科护理中的应用效果 [J]. 中国医药指南,2021,19(07):180-181. DOI:10.15912/j.cnki.gocm.2021.07.089

[4] 周玉海. 输尿管支架管在泌尿外科中的临床实用价值分析 [J]. 中国社区医师,2021,37(06):98-99

[5] 张文滔,周庆余,窦坤,姚建忠,王跃力. 泌尿外科住院医师手术技能培训中存在的问题及原因 [J]. 继续医学教育,2021,35(01):51-52

[6] 谌科,侯腾,李嵩,赵军,章小平,陈朝晖. 肾上腺腺瘤切除术进阶式考核在泌尿外科住院医师规范化培训中的作用 [J]. 中华医学教育探索杂志,2020,19(11):1341-1344

[7] 沈瑾,姚丽娟,顾华娟. 医院泌尿外科男性患者术后尿路感染特点及相关因素 Logistic 回归分析 [J]. 中国性科学,2020,29(10):6-8

[8] 魏会丽,张银蓉,吕倩倩,周静,杨白露. 综合护理干预对泌尿外科手术患者肠道恢复的影响研究 [J]. 结直肠肛门外科,2020,26(S2):151-152. DOI:10.19668/j.cnki.ssn1674-0491.2020.S2.0162

[9] 石丹丹. 全方位护理管理对泌尿外科控制医院感染与护理质量改善的效果 [J]. 中医药管理杂志,2020,28(1):69-70. DOI:10.16690/j.cnki.1007-9203.2020.12.031

[10] 王莹勤,卢龙华,郭招治,王姣莲. 失效模式与效应分析对泌尿外科留置导尿管患者尿路感染及舒适度的影响 [J]. 国际医药卫生导报,2020(07):1024-1025-1026

[11] 吴金玉,陈惠洪,郭登斌. 基于人文教育的教学模式在护生进行泌尿外科护理学教学的效果研究 [J]. 按摩与康复医学,2020,11(05):91-92. DOI:10.19787/j.issn.1008-1879.2020.05.037

[12] 张媛,蒋玉梅,白晓静. 快速康复外科理念联合心理护理在泌尿外科手术患者中的应用 [J]. 心理月刊,2020,15(02):103. DOI:10.19738/j.cnki.psy.2020.02.087