

护理干预在产科孕妇自然分娩护理中的应用价值探讨

张妙莹

(广东省惠州市第二妇幼保健院 广东 惠州 516001)

【摘要】目的：研究分析产科孕妇自然分娩护理的相关护理干预对策及其应用效果。方法：本次实验将以提高孕妇自然分娩护理质量为导向，在产科内随机选取74例孕妇自然分娩作为研究对象，在对其开始护理前进行随机数字法分组，分配为对照组、观察组，其中对照组需继续使用常规护理，观察组中则实施护理干预，比较护理效果。结果：经本次研究结果分析来看，观察组患者在护理后其情绪状态明显改善，焦虑、抑郁评分显著低于对照组，($P < 0.05$)；在临床指标方面，观察组孕妇的总生产时间、住院时间、产后出血量均优于对照组，并且在护理后其各方面技能掌握评分也更高于对照组，($P < 0.05$)。结论：对孕妇自然分娩实施针对性护理干预可帮助缓解不良情绪状态，对其安全分娩、掌握各项母婴技能有重要帮助。

【关键词】产科；自然分娩；情绪状态；母婴技能

Discussion on the application value of nursing intervention in the natural delivery nursing of pregnant women in obstetrics

Miaoying Zhang

(The Second Maternal and Child Health Hospital of Huizhou City, Guangdong Province, Huizhou, Guangdong, 516001)

【Abstract】Objective: To study and analyze the related nursing intervention strategies and application effects of natural childbirth nursing of pregnant women in obstetrics. Methods: This experiment will be oriented to improve the nursing quality of pregnant women during natural childbirth. In the obstetrics department, 74 pregnant women with natural childbirth will be randomly selected as the research objects. Among them, the control group needs to continue to use routine nursing, and the observation group is to implement nursing intervention to compare the nursing effect. Results: According to the analysis of the results of this study, the emotional state of the patients in the observation group was significantly improved after nursing, and the anxiety and depression scores were significantly lower than those in the control group ($P < 0.05$). The time, hospital stay and postpartum hemorrhage volume were better than those of the control group, and the scores of skill mastery in all aspects after nursing were also higher than those of the control group ($P < 0.05$). Conclusion: The targeted nursing intervention for pregnant women during natural childbirth can help relieve the negative emotional state, and is of great help to their safe childbirth and mastery of various maternal and child skills.

【Key words】Obstetrics; Natural childbirth; Emotional state; Mother-infant skills

引言

分娩是孕妇向母亲角色转变的过程，该过程中虽然短暂，但是其中却存在复杂多变的节点。许多孕妇在分娩前会伴有比较强烈的紧张、焦虑、抑郁情绪，而自然分娩时会使孕妇伴有强烈的宫缩疼痛感，这无疑会进一步加剧患者的不良情绪。因此，当前在产科孕妇自然分娩的护理中，要重视加强护理干预，逐步关注对不良情绪状态的疏导，使其可以提高自信心，改善不良情绪状态，并加深对母婴技能的认知深度和掌握程度，基于此在本文中便简单探析了产科孕妇自然分娩的护理干预措施。

1 资料与方法

1.1 一般资料

共74例患者参与实验，时间为2021年5月至2022年7月，均为确认孕妇自然分娩。为保障本次研究的顺利进行，将74例孕妇随机分配为了对照组和观察组，每组37例。在对照组中，孕妇年龄23~37岁，

平均(30.2±3.2)岁，包括28例初孕妇和9例经孕妇；观察组孕妇年龄22~38岁，平均(29.6±3.7)岁，26例初孕妇，11例为经孕妇。比较分析两组孕妇的基本资料后确认无明显差异，($P > 0.05$)，本次研究有意义。

1.2 方法

1.2.1 常规护理

将继续在对照组中实施常规护理，需了解孕妇基本情况，在入院时进行健康宣教、发放健康手册，分娩时配合医生开展辅助分娩工作。

1.2.2 护理干预

将护理干预措施应用于观察组中，①产前评估：每一例孕妇的具体情况均有个体化差异，在实施护理干预前应详细了解其基本情况，如年龄、身体状态、分娩史、心理状态等，并通过此类指标进行综合性评估，为其制定科学合理的护理干预方案。②心理干预：虽然分娩是女性转变为母亲角色的正常生理过程，但

孕妇在产前、产中均会有比较强烈的不良情绪，尤其是紧张、恐惧^[1]。本次研究中所选研究对象大多为初孕妇，因此在不良情绪上相对更为严重，通过与孕妇的交流得知，比较担忧分娩困难，同时还非常担心家人对胎儿性别不满意。基于此，要重视对孕妇进行针对性的心理干预，如在产前，护理人员每天均要积极主动地与孕妇交流，向其简单易懂的讲解分娩的相关内容，对于孕妇提出的问题要一一解答，使其可以提高自信心；其次，要注重与家属沟通，尤其是其丈夫，要告知丈夫孕妇心理上的担忧，并使其能够加入到对孕妇的心理安抚中去，使孕妇能够感受到来自家庭的“温暖”。再次，在产后也要注重加强心理护理，对于孕妇来说，分娩时的宫缩疼痛可谓永生难忘，难免会给她带来比较强烈的恐惧感、紧张感和疼痛感，因此在产后护理人员也要注重加强心理干预，如指导家属多多与孕妇聊天，或者通过看电视、播放舒缓音乐等方式缓解压力。③环境管理：产科常规护理模式下对环境管理的重视度不高，在护理干预模式下要着重改进这一问题，如每天均要对病房内、外进行空气消毒，并保持适当的通风，且每次通风时间应控制在30min左右；病房内应有良好的采光，孕妇病床旁边应放置婴儿床，便于在分娩完成后孕妇可以更多地与新生儿接触；还要注意婴儿床角度要有合理性，避免阳光直射；同时，要在病床周围设置扶手、护栏，在门口、窗台均应设置防滑设施，并要在易滑倒区域张贴警示标志。④产中、产后护理干预：在第一产程中，护理人员要密切关注、记录孕妇和胎儿的生命体征变化情况，严防异常情况发生，一旦发生异常情况应及时通知医生予以处置；在第二产程中，应多多鼓励孕妇，让其要坚持，同时还可选择一名家属陪产；如若孕妇在自然分娩过程中出现分娩困难情况则要及时进行评估，甚至是选择侧切或剖宫产，降低风险性。其次，在分娩后48h内依然要密切关注孕妇情况，严格防范产后出血情况或其他不良事件；一些初孕妇对于母婴技能不太了解，虽然部分初孕妇学习了一定的母婴知识，但并无实践经验，因此在分娩后护理人员要注重

对孕妇进行母婴技能方面的宣讲，如每日均要使用温水清洗乳房、乳头，保持卫生，并且护理人员要指导孕妇学习新生儿喂养、脐部护理等技能。对于个别在自然分娩时转侧切的孕妇，要注意加强会阴部位清洁、消毒，还可适当给予镇痛，预防感染^[2]。⑤饮食护理干预：良好的饮食护理至关重要，尤其是在产后，孕妇体力消耗巨大，因此更需要加强饮食护理。一般可指导家属多选择一些高热量食物、富含蛋白质和维生素的食物，避免食用较强刺激性的食物，油炸类食物应减少食用。

1.3 观察指标

1.3.1 情绪状态

比较两组孕妇的焦虑和抑郁情绪，分别使用SAS（焦虑自评量表）、SDS（抑郁自评量表）进行评估，分值越高表示焦虑或抑郁情绪越严重。

1.3.2 分娩指标

对两组孕妇的总生产时间、住院时间和产后出血量进行记录、比较。

1.3.3 母婴技能掌握情况

通过问卷答题的方式检验两组孕妇对脐部护理、母乳喂养、新生儿沐浴等方面的母婴技能掌握情况，每项最高均为100分，分值越高表示母婴技能掌握情况越优。

1.4 统计学处理

将SPSS21.0软件作为本次研究中统计学处理支持工具，对所有实验过程中的数据信息进行统计学处理。研究中所包含的数据资料为计数资料和计量资料，在实验过程中的数据分析中使用“±”、“%”表示，并且还需对计数或计量资料进行数据检验，可将“t”或“ χ^2 ”作为检验工具并确认是否存在统计学意义，对于数据差异明显且存在统计学意义的情况可表示为（ $P < 0.05$ ）。

2 结果

2.1 情绪状态分析

两组孕妇在护理后焦虑、抑郁情绪均有改善，其中观察组患者的焦虑和抑郁评分明显低于对照组，（ P

表1 焦虑和抑郁评分比较（分）（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	焦虑		抑郁	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	37	64.2 ± 3.3	31.4 ± 1.1	64.8 ± 3.2	30.6 ± 1.1
对照组	37	63.6 ± 3.9	46.7 ± 2.5	63.9 ± 3.7	44.8 ± 3.2
t 值		0.014	26.266	0.339	26.247
P 值		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

($P < 0.05$)。

2.2 分娩指标

分别记录比较了不同护理措施下的总生产时间、住院时间和产后出血量,其中观察组明显更优, ($P < 0.05$)。

表2 分娩指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	总生产时间 (h)	住院时间 (d)	产后出血量 (ml)
观察组	37	7.3 ± 1.0	6.2 ± 0.6	173.6 ± 41.2
对照组	37	12.6 ± 1.1	9.3 ± 5.1	223.4 ± 52.1
t 值		6.114	12.055	7.341
P 值		< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.3 技能掌握情况分析

对两组孕妇的母婴技能掌握情况进行了评估比较,包括脐部护理、母乳喂养、新生儿沐浴三个方面,结果显示观察组孕妇以上技能掌握评分更高, ($P < 0.05$)。

表3 技能掌握情况比较 (分) ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	脐部护理	母乳喂养	新生儿沐浴
观察组	37	92.3 ± 6.3	94.2 ± 4.5	93.7 ± 5.6
对照组	37	80.3 ± 3.1	88.4 ± 2.7	85.6 ± 4.2
t 值		14.211	17.053	15.036
P 值		< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

近年来,越来越多的孕妇选择剖宫产,但其实阴道自然分娩能够更大程度地降低感染风险和产后大出血风险。不过从实际情况来看,虽然许多孕妇会选择自然分娩,但依然会非常担忧分娩时的剧烈疼痛感,加之家庭因素影响,会进一步加剧对其心理状态的影响。

在本次研究中,详细探析了孕妇自然分娩的护理干预措施,并于观察组中实施了护理干预措施,从结果中表1分析来看,该措施的实施有助于缓解孕妇不良情绪,观察组孕妇在护理后的焦虑和抑郁评分明显低于对照组, ($P < 0.05$)。几乎所有孕妇自然分娩均有比较强烈的不良情绪,在护理期间,对孕妇的不良情绪原因进行了分析,发现孕妇对宫缩疼痛、家属不满意胎儿性别非常担忧,基于此在护理干预措施下,首先便非常注重对孕妇的心理干预,使其可以在思想上纠正错误认知,不要胡思乱想,要相信家人;其次,护理人员注重与家属沟通,使其也加入到对孕妇的心理干预中去,进而能够达到改善患者不良情绪状态的目的^[3]。

自然分娩是一个正常生理过程,不过在该具体分娩过程中要给予重点关注,如在本次护理干预措施中,于第一产程中持续关注孕妇、胎儿生命体征变化,并有完善的应急预案应对突发异常情况;在第二产程中则关注胎儿的分娩情况;在产后则要注重在48h内防范产后大出血情况,如结果中表2所示可见,观察组孕妇的总生产时间、住院时间和产后出血量等指标均更优于对照组, ($P < 0.05$)。与此同时,孕妇在分娩后应逐步学习母婴技能,如母乳喂养、脐部护理等,在护理干预措施下护理人员为孕妇进行了全方位的指导,从表3所示可见,观察组孕妇的母婴技能掌握评分均显著高于对照组, ($P < 0.05$)。

产科孕妇自然分娩的护理工作具有复杂性,护理人员作为护理工作中的重要参与者、实施者,应当能够与时俱进,持续提高自身综合素质水平^[4]。对此,产科护理管理部门应提高重视度,定期组织产科护理人员学习相关专业技能、理论知识,并定期或不定期进行技能考核,确保产科护理人员均能够具备比较扎实的护理技能;与此同时,还要加强思想政治教育,促使所有护理人员在思想意识上提高重视度、责任心,并要深入贯彻落实“以人为本”理念,为孕妇提供优质护理服务^[5]。

孕妇自然分娩会给带来比较强烈的疼痛感,同时孕妇在产前、产后均有比较强烈的不良情绪,容易给分娩护理相关工作带来不利影响,通过本次研究分析来看,在产科孕妇自然分娩护理中加强对针对性护理干预措施的应用有助于改善孕妇不良情绪状态,并对提高母婴技能、提升分娩护理效率有重要帮助。

参考文献:

- [1] 苏华. 集束化镇痛护理方案在初孕妇正常分娩中的应用研究 [D]. 南华大学, 2021
- [2] 李玉霞. 护理干预在产科自然顺产孕妇护理中的应用价值及对改善不良情绪的作用 [J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(02): 250-251
- [3] 徐进. 优质护理干预在产科护理中的应用效果 [J]. 中国医药指南, 2021, 19(08): 219-220
- [4] 吴炎芳, 黄晓娟, 徐芳, 陈丽丽, 龚文娇. 助产士心理护理干预对孕妇自然分娩的影响 [J]. 心理月刊, 2021, 16(05): 159-160
- [5] 吴慧, 陈秀芸. 个性化护理干预在产科自然顺产孕妇护理中的应用价值研究 [J]. 保健文汇, 2021, 22(02): 265-266

作者简介:

张妙莹 (1985年11月) 女, 汉族, 广东省汕头市, 护理师, 本科, 研究方向: 产科孕妇自然分娩护理。