预见性护理在神经外科重症监护病房安全管理中的应用效果

樊 娟
（贵州省黔西南布依族苗族自治州人民医院 贵州 黔西南 562400）

【摘 要】目的：探讨预见性护理在神经外科重症监护病房（ICU）安全管理中的应用效果。方法：抽选本院神经外科 ICU 在 2020 年 5 月 -2021 年 5 月期间收治的 93 例患者，将其入院序号完全打乱，按照双盲法的分组方式，将其分为实验 A 组和实验 B 组。其中，实验 A 组共 46 例，应用常规护理，实验 B 组共 47 例，应用预见性护理。结果：由研究数据可知，相较于实验 A 组，实验 B 组患者的生存质量评分更高，治疗依从性更高，不良事件发生率更低，护理满意度更高，P ＜ 0.05。充分提示了预见性护理在临床运用上具有的积极意义。结论：在神经外科重症监护病房的安全管理中应用预见性护理，具备显著的护理效果，有利于提高患者的生存质量，提高其治疗的依从性，减少不良事件，保障其就医期间的安全，进而促进其快速康复，获得了多数患者的一致认可，可推广。

【关键词】预见性护理；神经外科；重症监护病房；安全管理；效果

Application of predictive nursing in safety management of neurosurgical intensive care unit

Juan Fan
(Guizhou Provincial Qianxi'Nan Buyei and Miao Autonomous Prefecture People's Hospital,southwest of Guizhou, Guizhou,562400)

[Abstract]Objective to explore the application effect of predictive nursing in neurosurgery intensive care unit (ICU) safety management. Methods: A total of 93 patients admitted to the neurosurgical ICU from May 2020 to May 2020 were selected and 2021 into the Experimental Group A and the Experimental Group B according to the double-blind method. Among them, 46 cases in experimental group a were given routine nursing care, and 47 cases in experimental group B were given predictive nursing care. Results: compared with Group A, Group B had higher scores of quality of life, higher treatment compliance, lower incidence of adverse events and higher nursing satisfaction (p < 0.05) . It fully suggests the positive significance of predictive nursing in clinical application. CONCLUSION: The application of predictive nursing in the safety management of neurosurgical intensive care unit has a significant nursing effect, which is beneficial to improve the quality of life of patients, improve their treatment compliance and reduce adverse events, to ensure the safety of their medical treatment, and then promote their rapid recovery, the majority of patients have been unanimously recognized, can be promoted.

[Key Words]Predictive Nursing; Neurosurgery; Intensive Care Unit; Safety Management; Effect

神经外科重症监护病房（ICU）收治的患者病情较危重且变化迅速，治疗难度较大，风险性较高，需对患者进行临床护理干预。由于神经外科 ICU 的工作内容较繁杂，且工作强度较大，难免会存在一定的护理风险，因此在患者的安全管理中，对其采用科学、有效的护理措施是非常重要食物，减少不良事件，进而保证患者就医期间的安全。随着现代临床护理模式的进步和发展，预见性护理受到越来越多医护人员的青睐，该护理方法在神经外科 ICU 的护理中发挥了巨大优势，根据临床护理经验和专业护理知识，能够正确预知患者的病情变化，并采取相应的护理措施加以干预，以免患者加重，帮助患者快速康复[1]。为探究此种护理方式的实际效果，我院抽选神经外科 ICU 在 2020 年 5 月 -2021 年 5 月期间收治的 93 例患者进行研究，取得不错成果，具体报告如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

本次研究选取本院神经外科 ICU 收治的患者共计 93 例，入院时间为 2020 年 5 月 -2021 年 5 月，将其入院序号完全打乱，按照双盲法进行分组，将其分为实验 A 组和实验 B 组。其中，实验 A 组（n=46）：男 27 例，女 19 例，年龄范围为 22-74 岁，均龄（44.34±2.44）岁，应用常规护理；实验 B 组（n=47）：男 28 例，女 19 例，年龄范围为 21-76 岁，均龄

（44.46±2.53）岁，应用预见性护理。纳入标准：患者及其陪护家属均能理解本次研究的目的、过程以及相关注意事宜，在自愿情况下，签署知情同意书，且中途不得无故退出调查。排除标准：身体其他重要器官功能丧失或恶性肿瘤，例如心、肝、肾等。为了保证本次研究结果的正确性，研究结论对护理人员后续工作的开展有指导作用，将实验A组以及实验B组患者的各项临床资料进行对比，结果呈正态，P＞0.05，可比。

1.2 方法

两组患者均按诊疗常规行相关检查及对症治疗，实验A组应用常规护理，具体为：对患者的各项临床体征加以有效监测，并予以相应护理。监督患者严格遵照医嘱进行疗养，指导患者用药、饮食等。

实验B组在落实以上措施基础上进行预见性护理，具体为：（1）风险评估：在实施预见性护理之前，护理人员需了解神经外科ICU患者的实际情况，对护理风险进行评估，总结出常见风险因素有以下几点：①意外事件：由于神经外科ICU的大部分患者都会存在意识、语言以及行为等方面的障碍，容易出现各类复杂情绪，对其生活造成非常严重的印象，再加上部分护理人员未能及时与陪护家属进行沟通，陪护家属未能正确使用约束带，以致患者容易出现坠床、烫伤等意外事件。另外，镇静药物的使用也会大大增加会护理风险。②非计划拔管：由于患者的病情较为危重且病情发展迅速，在其治疗期间需留置较多类型的留置管道，大部分患者存在意识障碍，情绪波动较大，容易使留置管道意外脱落，还可能出现患者在未经医护人员的准许下而擅自拔管的危险情况。③潜在并发症：由于患者因病情特殊性，需长期卧床静养，四肢活动受限，在此期间容易出现感觉、运动等方面的障碍，以致患者出现压疮、大小便失禁、肌肉萎缩、下肢深静脉血栓等多种并发症。④院内感染：在患者治疗期间，通常会采用机械通气的方式来维持患者的呼吸，患者容易出现呼吸机相关性肺炎。患者的神经功能受损后，其舌下功能出现障碍，以致出现误吸，严重时会使患者出现肺部感染，甚至是窒息而亡。患者身上留置的管道较多，管道长时间留置在患者的体内将会引起全身感染。⑤护患沟通不到位：由于患者的思维反应速度较慢，存在一定的听力障碍，护理人员与其沟通的难度较大，再加上护理工作量巨大且繁杂，护理人员难以对患者及其陪护家属的问题作出详细的解答，态度较为生硬，以致引起护患纠纷。（2）落实护理方案：①健康宣教：患者入院之后，护理人员向患者及其陪护家属介绍病区内部以及周围的各项设施与整体环境，在此期间以正常聊天沟通的形式向患者介绍其自身的病症情况、发病机制以及疗养注意事项，讲解手术治疗的特点、安全性以及巨大优势，减少患者对陌生环境以及治疗方案的排斥与抗拒[2]。②心理护理：由于多数患者容易在疗养期间出现诸多复杂情绪，比如焦虑、抑郁等，因此护理人员需关注患者的情绪变化，根据患者行为举止对患者情绪做初步的判定，在发现不良情绪时，积极、热心的和患者进行有效沟通，并尝试疏导，以温和的态度鼓励患者将自己内心的压力来源倾吐，保证患者构筑其平和的心态应对治疗，树立康复的信心。③意外防范：若患者存在严重的意识障碍，护理人员需经常陪伴在患者身边，并合理使用约束带、护栏等工具，以保护患者的安全，避免出现坠床、跌倒的情况[3]。尽量不使用热水袋，使用温水进行泡脚，为其输入加热过的营养液，以防患者出现烫伤。④预防并发症：为避免肠道内容物误吸或反流，护理人员应将患者的床头抬高到一定高度，呈半卧状态，将其呼吸道的污染物和分泌物及时清除干净，以确保其呼吸道通畅[4]。帮助患者进行翻身活动、叩背、按摩肢体，以免出现压疮、下肢深静脉血栓。⑤预防院内感染：及时对患者留置管道部位的皮肤进行清洁和消毒，予以常规的抗感染措施。

1.3 统计学方法

以SPSS22.0软件做处理，以X^2及t值做检验。P<0.05，具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者生存质量评分比较

由研究数据可知，实验B组患者的心理状态（43.58±5.73）分、躯体功能（62.47±5.25）分、社会功能（71.53±3.29）分、认识功能（66.31±10.89）分、睡眠质量（51.48±22.48）分的评分均显著高于实验A组（35.78±6.14）分、（57.27±6.37）分、（55.37±3.46）分、（62.56±10.73）分、（32.49±22.47）分，P＜0.05，具体数据见表2-1：

2.2 两组患者治疗依从性比较

由研究数据可知，实验B组患者的治疗依从性（95.74%）显著高于实验A组（82.61%），P＜0.05，具体数据见表2-2：

2.3 两组患者不良事件发生情况比较

由研究数据可知，实验B组患者的不良事件发生率（4.26%）显著低于实验A组（15.22%），P＜0.05，具体数据见表2-3：

2.4 两组患者护理满意度比较

由研究数据可知，实验B组患者的护理满意度（95.74%）显著高于实验A组（80.43%），P＜0.05，

表 2-1 两组患者生存质量评分比较［分，（$\bar{x}$ ± s）］

组别	N	心理状态	躯体功能	社会功能	认知功能	睡眠质量
实验 A 组	46	35.78±6.14	57.27±6.37	55.37±3.46	62.56±10.73	32.49±22.47
实验 B 组	47	43.58±5.73	62.47±5.25	71.53±3.29	66.31±10.89	51.48±22.48
t		41.483	50.833	24.582	22.584	34.578
P		＜ 0.05	＜ 0.05	＜ 0.05	＜ 0.05	＜ 0.05

表 2-2 两组患者服药依从性比较（n，%）

组别	N	完全依从	部分依从	不依从	总依从率
实验 A 组	46	11（23.91）	27（58.70）	8（17.39）	38（82.61）
实验 B 组	47	21（44.68）	24（51.06）	2（4.26）	45（95.74）
X^2					7.362
P					＜ 0.05

表 2-3 两组患者不良事件发生情况比较（n，%）

组别	N	压疮	跌倒	坠床	院内感染	管道脱落	总发生率
实验 A 组	46	1（2.17）	2（4.35）	1（2.17）	1（2.17）	2（4.35）	7（15.22）
实验 B 组	47	0（0.00）	1（2.13）	0（0.00）	0（0.00）	1（2.13）	2（4.26）
X^2							4.395
P							＜ 0.05

具体数据见表 2-4：

表 2-4 两组患者护理满意度比较（n，%）

组别	N	满意	较满意	不满意	总满意度
实验 A 组	46	21（45.62）	16（34.78）	9（19.57）	37（80.43）
实验 B 组	47	30（63.83）	15（31.91）	2（4.26）	45（95.74）
X^2					8.352
P					＜ 0.05

3 结论

神经外科 ICU 是医院一个非常重要的科室，担负着为危重症患者提供抢救和治疗的重要作用，集合了专业的医护人员和完备的临床生理学检测以及抢救治疗设施设备，以满足危重症患者的医疗需要，保障危重症患者就医期间的生命安全，有效降低了患者的病死率[5]。但由于患者的病情较危重，病情变化较大，随时面临着死亡的风险，因此神经外科 ICU 的救治和护理工作直接关系着患者的生存质量，不可掉以轻心。相较于其他科室的普通患者，ICU 重症患者因病情较危重，治疗难度更大，对护理质量的要求更高。临床上有很多护理管理模式，而预见性护理在神经外科 ICU 患者安全管理中发挥了巨大优势。

通过本次研究可以看出，实验 B 组患者的心理状态（43.58±5.73）分、躯体功能（62.47±5.25）分、社会功能（71.53±3.29）分、认识功能（66.31±10.89）分、睡眠质量（51.48±22.48）分的评分均显著高于实验 A 组（35.78±6.14）分、（57.27±6.37）分、（55.37±3.46）分、（62.56±10.73）分、（32.49±22.47）分，P ＜ 0.05；实验 B 组患者的治疗依从性（95.74%）显著高于实验 A 组（82.61%），P ＜ 0.05；实验 B 组患者的不良事件发生率（4.26%）显著低于实验 A 组（15.22%），P ＜ 0.05；实验 B 组患者的护理满意度（95.74%）显著高于实验 A 组（80.43%），P ＜ 0.05。充分提示了预见性护理在临床运用上具有的积极意义。

总而言之，在神经外科重症监护病房的安全管理中应用预见性护理，具备显著的护理效果，有利于提高患者的生存质量，提高其治疗的依从性，减少不良事件，保障其就医期间的安全，进而促进其快速康复，获得了多数患者的一致认可，可推广。

参考文献：

[1] 李倩 . 预见性护理在神经外科重症监护病房安全管理中的应用探讨 [J]. 吉林医学 ,2020,41(07):1725-1727

[2] 胡庭香 . 预见性护理在神经外科重症监护病房安全管理中的效果探讨 [J]. 基层医学论坛 ,2020,24(12):1733-1734.DOI:10.19435/j.1672-1721 .2020.12.072

[3] 翟朝霞 . 预见性护理在神经外科重症监护病房安全管理中的应用效果 [J]. 中外医学研究 ,2019, 17 (19):65-66

[4] 周娟 . 预见性护理在神经外科重症监护病房安全管理中的应用效果 [J]. 临床医学研究与实践 ,2018,3(27):181-182

[5] 王爱 . 预见性护理在神经外科重症监护病房安全管理中的应用 [J]. 临床医药文献电子杂志 ,2018,5(47):82