

医护人员职业技能与个人发展研究

孙亚娟

(空军第九八六医院第八门诊部 陕西 西安 710000)

【摘要】医护人员是医护工作中的重要团体,在保障人民身体健康方面做出了突出贡献,注重医护工作人员的职业技能提升和个人发展前景是重中之重。本文主要探索医护工作人员的职业规划入手,分析了医护工作的特点以及发展前景,进一步对医护工作人员的职业技能进行论述,主要从医护工作人员职业技能的重要性、技能是应用以及技能的提升三个方面对医护工作人员的技能进行探究,为了解医护工作人员的个人发展,从医护工作人员个人的发展现状、发展规划以及发展前景入手,更好的为医护工作人员的个人发展提供实质性的建议,通过对医护人员职业技能与个人发展规划较为全面的研究,更好的为医护工作人员的发展提供指导和建议。

【关键词】医护;职业技能

Research on occupational skills and personal development of medical staff

Yajuan Sun

(The Eighth Outpatient Department of the 986th Hospital of the Air Force, Xi'an, Shaanxi 710000)

[Abstract] Medical staff is an important group in the medical and nursing work, and has made outstanding contributions to the protection of people's health. Paying attention to the professional skills improvement and personal development prospects of medical and nursing staff is the top priority. This article mainly explores the career planning of medical and nursing staff, analyzes the characteristics and development prospects of medical and nursing work, and further discusses the professional skills of medical and nursing staff, mainly from the importance of professional skills of medical and nursing staff, the application of skills and the improvement of skills. The skills of medical staff are explored in three aspects. In order to understand the personal development of medical staff, we should start from the current situation, development plan and development prospects of medical staff, so as to better provide substantive development for the personal development of medical staff. Through a more comprehensive research on the professional skills and personal development planning of medical staff, it can better provide guidance and suggestions for the development of medical staff.

[Key words] Medical care; Vocational skills

医护人员是健康产业的中流砥柱,对医疗事业做出了突出贡献,在救死扶伤、减少病痛的威胁方面扮演着重要的角色。医护人员在位人类健康事业做出贡献的同时也需要根据工作的需要不断为自己的工作技能进行重新审视,随着医学技术的进步,更新自身的职业技能,是紧跟时代步伐的表现,这不仅有利于战胜病痛,为患者的康复带来福音,也有利于医护人员紧跟时代的步伐。个人发展是每个在工作中成长的依据,做好个人发展规划对于每个人都有重要意义,作为医护人员在做好自身工作的同时,也应注重考虑个人的发展规划,做到职业技能提升与个人发展规划,更好的在医疗健康领域发光发热,为人类的健康事业做出更多的贡献。

1 医护人员职业

1.1 医护人员工作特点

医护人员在生理上和心理上都有较大的工作压力,除此之外还包括诸如家庭生活、个人情绪、个人发展等方面带来的压力,种种压力威胁着医护工

作人员。医护人员在工作中长期以患者为中心,提供医疗救治工作,相对来说具有较大的精神压力,一般患者具有一定的情绪,在工作中较为容易受到病人情绪的影响,因此在工作中极易造成较大的精神压力,除此之外,医护人员工作相对来说要经常接待患者,由于疾病的急迫性和紧急性,需要医护人员经常性保持较高的工作热情和饱满的工作状态,因此在工作强度上也较大,很少有空闲时间用来休息。长期以来医护人员处于一种高度紧张和高强度的工作状态,医护人员的健康也受到较为严重的威胁。医护人员工作的特点具有生理和心理上双重压力,在这种背景下医护人员还要担忧自身职业技能的提升、个人发展前景,医护人员具有较大的压力。一般来说医护人员的工作特点与医院工作特点一致,医院工作以患者为中心;医院工作科学性、技术性强;医院工作随机性大、规范性强;医院工作时间性、连续性强;医院工作社会性、群众性强;医院工作是脑力劳动和体力劳动相结合的复合型劳动,也是复杂

的创造性劳动。因此病人要求治好病和医院如何满足病人要求之间的矛盾，是医院经常的，大量的，基本的矛盾，只有不断地提高医疗服务质量，才能推动医院工作发展和提高。这是医院工作的客观规律。医院的一切工作背离了这样的特点和规律就会干扰，破坏医院工作，同样思想政治工作也必须从这一特点和规律出发。

1.2 医护工作人员工作的发展前景

医护工作对于专业要求较高，医护工作的专业化程度较高，但是总体而言，医护工作分为管理和专业两大块。就管理层面而言，医护工作人员必须了解医护工作的特点，了解医护工作的 workflows 以及医护工作中常见的问题等一系列与息息相关的医护工作要点工作，一般而言医疗单位的管理人员是具有医护一线工作经验的管理人员，具有相当丰富发实践经验，能够处理医护工作中的各种问题，医护工作中的管理人员主要是处理医护工作人员的职业发展问题，医疗单位的发展问题以及医护工作人员与患者之间存在的问题等，这就要求医护管理人员不仅具备坚实的医护工作相关知识还要求医护工作人员具备管理知识和管理实践能力。就专业方面而言，需要具备更加广泛的专业知识，不仅具备专业知识能力，也要懂得理论与实践的结合，并且能够判断实际情况实际分析，为患者的恢复采取更加有针对性的治疗措施，相对于管理人员来说，专业更应该被视为医疗行业的主力军，对于专业型人才来说，还应该具备较强的学习能力，不断接受新技术新知识，为患者提供更好的治疗方案，能够学习先进的医疗技术，并且运用到医疗实践中。管理型岗位与专业型岗位是医护工作人员发展两条主线，两者在医疗事业中相辅相成，都是医疗事业发展中的中坚力量，缺一不可。

2 医护工作人员职业技能

2.1 医护工作人员职业技能的重要性

医护工作人员的工作及专业能力与人们的生命健康息息相关，因此具有较为扎实的专业知识和技能不仅对于医护工作人员来说具有重要意义，同时也是医护工作人员对患者负责任的表现。医护工作人员的工作内容与人类的生命健康息息相关，疾病对人们的威胁时时刻刻在威胁着人的生命安全，医护工作人员及时救治和正确的救治是保障人类生命健康安全的重要前提，只有拥有精湛的专业技术，并且落实在实践中，才能够实现救死扶伤的目的，在救治患者的过程中医护工作人员应该尽职尽责，注重观察患者的实际情况，对症下药，减少患者的痛苦。医护工作人员的技能是在实践的基础上不断完善的，只有不断丰富理论知识，

总结实践经验才能更好的服务于患者，达到为患者服务的目的，实现更好的治疗效果。新时期的干部医疗保健工作越来越受到各级的重视，急诊医疗保障又是干部医疗保健工作的重要方面，充分认识保健工作中医疗服务的急诊特点，制定相应的应急措施，做好保健工作才有了保证。干部医疗保健工作的急诊特点：特殊人群决定了突发疾患的发生率高；特别需求决定了医疗救治的急；特别要求决定了保健工作的急。做好医疗保健工作中的急诊工作应做到：充分认识医疗保健工作的急诊特性；根据不同保健对象制定有针对性突发疾患的抢救预案；建立和完善专线急救电话或呼叫系统；严格经常的急救知识，技能培训；确保急救渠道的通畅和急救器材的完好备用。

2.2 医护工作人员职业技能应用

医护工作人员的首要任务就是救死扶伤，对于医护人员来说职业技能的应用就是为患者消除病痛的困扰，为人类的健康做出自己应有的贡献，获取自己的人生价值和履行自己的社会责任。医护工作人员职业技能的应用要有针对性，技能的应用是基于对患者病情判断之后，在实践经验基础之上做出的决策，进而实施为患者进行医治。医护工作人员是通过不同的专业技能对患者进行判定，做检查是判定患者病情的基础，只有在科学检查的基础上才能更好做到对症下药，望、闻、问、切是医生对患者初步诊断的主要手段，在此基础上为患者建议做进一步检查，这也是医护工作人员在积累一定实践基础之上做出的判断，在医生对患者进行医治时，主要为患者提供药方外，较为严重的要为患者提供手术等治疗措施，通过进一步的治疗为患者的康复进行救治。医护工作人员的职业技能应用是为患者的康复而使用的。

2.3 医护工作人员 职业技能提升

随着科学技术的不断进步，医学水平也不断提高，医护人员也应该不断学习新的技能和新的技术更好的服务患者，更好的利用新的科技成果为患者提供更好的医疗服务，当下我们的医疗水平已经取得了较大的提高，但是技术水平的提高也要求医护工作人员不断的学习新的知识，运用新的技术为保障患者的生命健康安全，医护工作人员通过不同的渠道不断更新自己的理论知识和实践操作能力也是医护工作的需要，医护工作人员通过参加新知识新技术、先进技术的培训，学术会议的交流以及工作经验的交流等手段提高自身的实践能力，职业提升也是个人发展的重要途径，个人的发展是以职业技能技能提升为基础的，只有拥有坚实的专业技能作为支撑，才会更有利于个人发展，通过不断的提升自身的职业技能，进一步为患者的康

复创造有利条件,才能更好的为患者服务。

3 医护人员个人发展

3.1 医护人员个人发展现状

在当前形势影响下,医护人员的工作量更大,医疗任务更加繁重,多数医护人员不仅要做好自己的本职工作,还要配合医院、政府等相关部门做好其他工作。医护人员一般处于工作和生活的双重压力下,对于个人的发展规划较为欠缺,因此,对于长期的发展没有太多的规划。医护人员相对来说更加注重实践操作,理论学习逐渐减少,学习能力在一定程度上也会有所降低,而当今社会大背景下,更侧重于学习型人才,面对当下的形势不断学习新知识,提高自身的实践能力,是个人发展的重要基石,只有不断学习才能更好的为患者服务。但是目前来看医护人员在繁重的工作压力和生活压力下,逐渐趋向安于现状的状态,不能更好的更新自己的理论知识和实践技能。当前面对社会形势,医护人员的工作压力更大,忙于本职工作之外还要参与到社会工作方面,这对医护人员来说,任务更加艰巨,但是也有医护人员在自己的岗位上不断做出新成绩,发现治疗疾病的更好方法,不断推动新技术的使用,不断通过实践和理论的结合更好的为医疗事业和人类健康事业做出自己应有的贡献。

3.2 医护人员个人发展规划

对于医护人员来讲做好个人职业规划,应该在早期定好自己的职业路线,到底是向管理型人才发现还是向专业型人才发展,这个决定对于医护人员来讲具有重要意义,一个人的精力总是有限的,因此要把自己工作的侧重点把握好,在此基础上工作的内容将更加明确,无论是对于个人发展来说还是对于医疗健康事业的发现都具有一定的意义,明确的工作目的工作的动力才会更加浓厚,有利于激发个人的潜能,专业性人才个管理型人才各有侧重,并无高低贵贱之分,只是在行业内的作用略有差异,但是医疗事业的发展是两者结合的成果,没有管理医疗的发展是无秩序的,没有医疗管理的意义也无从体现,因此从事无论哪个板块,对于一个职业规划明确的医疗工作者都是体现社会价值的重要路径。做好职业规划对个人的发展具有重要的指导意义,在事业的发展上也避免了走弯路,无论是对于专业型人才还是对管理型人才来讲都具有同样重要的意义,职业规划在医疗工作人员的发展中具有不可替代的作用。

3.3 医护人员个人发展前景

医护工作人员的个人发展前景主要依托于医护工作人员工作的时间以及工作成绩,通过不断提升自身

的能力,积极的工作态度,才能使医护工作人员主持更多的医疗项目,从中获取更大的名声和威望,经历过更多的医疗项目,参与其中这将是医护工作人员的经验积累,只有不断的积累经验,从经验中提取更多的精髓才能使自身的职业技能得以提升。医护人员做好个人规划,在个人发展的道路上具有重要的指导意义,为个人的发展指明方向,通过一步步的努力,将会更加靠近自己的目标。

4 结语

医护工作是保障人类生命健康的中坚力量,为人类健康事业做出了突出贡献,与此同时,医护工作人员的职业规划与个人发展前景也是重中之重,医护工作人员的工作与生活占据了其较多的时间,但是医护工作人员的职业规划和个人发展前景也是不容忽视的,明确医护工作人员的发展方向,管理型人才和专业型人才是医护工作人员发展的两大方向,只有在不断丰富自身的职业技能的基础上,才有可能获得更好的发展,无论是专业型人才还是管理型人才都是以医护专业为基础的,通过不断完善自身,挖掘自身的潜力,才能更好的实现人生价值。

参考文献:

- [1] 王炆.军医大学附属医院卫生文职人员岗位及职业发展相关研究(2014-2016)[D].中国人民解放军空军军医大学,2019.DOI:10.27002/d.cnki.gsyyu.2019.000144
- [2] 刘宁宁,宋艳红.医护生开展职业实用性体育教学的实践和探索[J].中国高等医学教育,2018(05):60-61
- [3] 施彦.抗战时期战地医护职业教育的发展——以战时卫生人员训练所(1938-1943年)为例[J].职业技术教育,2015,36(24):27-31
- [4] 张颖.基于职业发展理论的河北省人民医院员工培训研究[D].青岛科技大学,2014
- [5] 冯丽霞.中职医护专业学生职业能力内涵与构成要素[J].职业,2013(11):80
- [6] 胡凌瑜.军队A医院编外医务人员职业生涯规划对策研究[D].云南大学,2014
- [7] 田川.重庆公立医院外科医师职业特点、问题及对策研究[D].云南师范大学,2020.DOI:10.27459/d.cnki.gynfc.2020.001495
- [8] 曲玉芳,卢清玲.从EAP入手建立健康型组织促进医院稳步发展[J].医院管理论坛,2011,28(01):41-44