

呼吸与危重症护理对急性左心衰竭患者 预防院内呼吸感染的护理效果观察

周冬梅

(内蒙古呼伦贝尔市扎赉诺尔区人民医院 内蒙古 呼伦贝尔 021410)

【摘要】目的:探讨呼吸护理在防治院内呼吸道感染方面的作用。方法选取2021年1~2022年5月份住院治疗的92名左室功能衰竭病人,按常规分组和观察组,共46名。普通对照组采取常规方法,而对照组采取强化呼吸机的方法,并对两种方法的疗效进行比较。结果常规对照组与观察组对照体温、白细胞、X片、细菌培养、感染率等指标,观察组与对照组相比,常规组护士的护理作用明显优于对照组,两者之间存在显著性差异($P<0.05$)。目的探讨呼吸护理对急性左心衰竭病人医院呼吸道感染率的影响。

【关键词】呼吸护理;急性左心衰竭;呼吸道感染

Observation on nursing effect of respiratory and critical nursing on preventing nosocomial respiratory infection in patients with acute left heart failure

Dongmei Zhou

(People's Hospital of Jalainur District, Hulunbuir, Autonomous Region, Inner Mongolia, 021410)

[Abstract] Objective: To explore the role of respiratory nursing in preventing and treating nosocomial respiratory tract infection. Methods a total of 92 hospitalized patients with left ventricular failure from January 2021 to May 2022 were selected, and 46 patients were divided into routine groups and observation groups. The normal control group took the conventional method, while the control group took the method of intensive ventilator, and the efficacy of the two methods were compared. Results Compared with the control group, the nursing function of nurses in the conventional group was better than that in the control group, and there was a significant difference between the two groups ($P<0.05$). Objective To investigate the effect of respiratory nursing on nosocomial respiratory tract infection rate in patients with acute left heart failure.

[Key words] Respiratory nursing; Acute left heart failure; Respiratory tract infection

急性左心功能障碍属于一种危重症,是急诊中的常见病和多发病。在患者免疫功能减弱或者抵抗力低下的时候容易出现并发症。主要是因为心肌瓣膜疾病、心肌损害、心律失常、左室前后负载过大等原因,会造成急性心肌收缩力降低,造成肺循环淤血,呼吸困难等。临床表现以呼吸困难,咳嗽,急性水肿等为主。急性左心功能衰竭是一种比较普遍的疾病,主要发生在中老年患者,由于老人的免疫力会随年纪的增加而降低,因此,很容易导致感染,尤其是呼吸道的疾病。本课题旨在探讨对急性左心衰竭病人进行呼吸护理,并发现该方法可明显减少急性左室肺炎病人的医院呼吸道感染发生率,且疗效显著,对病人康复也是有益的。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院收治的92名急性左室衰竭病人,按常规方法分成普通对照组和观察对照组,各46名。普通组24名男子,22名妇女,年龄在44~85(60.2 ± 1.2)

之间;而对照组中,25名男生和21名女生,其年龄在42~80(60.0 ± 2.2)之间。在总体数据比较中,两个对照组之间没有显著性差别($P>0.05$)。

1.2 护理实施方法

在护理模式上,普通组采取了传统的方法:病人按照医生的指示躺在床上,护士将病人的床头抬起,使病人正襟危坐,增加病人的肺活量;护士应遵守卫生管理规定;在房间里要有充足的空气流通,保证空气的湿度和温度。在输注时,要严格掌握输注液的速度,防止出现副作用;医务工作者应指导患者合理饮食,保证排便畅通,并在医师指导下合理使用通便药,预防便秘。

对照组采用常规方法进行呼吸护理:在病人的情况比较平稳以后,由护士进行正确的锻炼,可指导患者进行适量的机体活动,增加生活自理方面的锻炼,并在病人康复过程中给予一定的激励和帮助;对病情比较重的病人进行翻身、拍背、推拿等运动,引导病人进行有效的咳嗽,防止和减少呼吸道的传染;同时,

护士要对病人的呼吸道分泌物进行治疗,当病人咳嗽不出来的时候,要指导病人进行高流量的吸入,以6-8 L/min的浓度,用20%-30%的酒精将其润化,从而减少肺泡的表面张力,在酒精不能忍受的情况下,适当地减少酒精的含量;重症患者应使用呼吸器进行氧气吸入、加氧、加强空气的换气。护士应随时注意病人的健康情况和病情的改变;通过对病人进行适当的安抚和心理辅导,可以有效地缓解病人的恐慌和焦虑。

1.3 观察指标

根据国际上的等急性左心衰竭的诊断和治疗方法来判断急性左心衰竭的临床表现。咳嗽、咯痰等呼吸道疾病主要表现为:37.5摄氏度以上;X射线检查发现肺内有炎症改变;白细胞数大于 $10 \times 10^9/L$;同时对病人的痰液进行培养。上述三项或更多项均可确诊为呼吸系统疾病。

1.4 统计学分析

本课题所涉数据全部由SPSS20.0软件进行,所有数据都以“ $x \pm s$ ”表达,测量数据以t进行验证,两个小组之间的差异有统计学意义。

2 结果

常规组与观察组分别参照体温、白细胞、X线片、细菌培养、感染率等指标,结果表明,常规组护士的护理作用明显优于对照组,两者之间存在显著性差别($P < 0.05$)。

组别	n	体温	白细胞	X线胸片	细菌培育	感染率(%)
一般组	46	38	15	24	16	83.3
观察组	46	20	9	14	17	45.5

3 讨论

急性左心功能衰竭是一种常见的疾病,主要发生在老年人身上,但老年人的免疫力会随着年纪的增加而降低,很容易导致感染,尤其是呼吸道。因此,要在日常生活中,应强化对呼吸道的保护,采取有效的防治措施,严格落实卫生管理,减少呼吸道感染的发生率;护士应注意对病人的身体情况和病情的改变,加强合并症的治疗和处理,护理过程中密切观察病人的生命体征,以便能及时地诊断和处理。总之,对急性左室衰竭病人进行换气护理,可明显减少院内呼吸道感染率,且疗效确切,可促进病人康复,在医疗上可推广使用。

急性左心功能衰竭是一种以中老年为主的危重病。病人的身体机能比较弱,很可能出现一些严重的并发症。呼吸道感染的发病率很高。应加大对该病的护理,以减少其并发症。与其它类型的病人相比,急性左心衰竭病人合并呼吸道感染发生率高的原因有

两个。首先,病人的身体机能和肺部的机能都会下降,这会导致心脏病的发展。此外,病人经常会有很多的病症。在这类病人中,常规的护理措施无法取得良好的预防作用,应采用有目的的护理。做好呼吸护理是防止病人发生呼吸道疾病的主要方法。这种护理方式与病人的特殊状况相联系,可为临床提供行之有效的治疗手段。但为了保证工作的效果,往往需要进行多种不同的护理。例如,病床的照料。病人在卧床期间,护士要将病人的头部稍稍抬起,使病人保持坐或坐或双脚悬空,以降低血管的回流,缓解病人的肺部浮肿。这种姿势可以减轻病人的呼吸问题。当然,在进行护理过程中,护士还要定期给病人做翻转,让病人在背后咳出痰,清理口腔和鼻子里的排泄物,保持呼吸道的畅通。护士依据病人的病情发展,为病人提供各种不同类型的护理,其根本目标是使病人恢复健康。同时,防止医院内呼吸道感染的发生,对控制疾病的发展和恢复起到积极作用。如果病人有了医院的呼吸系统疾病,那么住院的天数就会增加,对病人的病情也会有很大的负面作用,甚至会引起病人的精神压力。所以,采取正确的呼吸护理对病人的恢复非常关键。

医院内呼吸道传染病对急性左室衰竭病人的危害很大,严重的会造成严重的并发症,严重的会影响到病人的生命质量。在治疗过程中,由于患者的身体机能会大幅度的下降,肺部的机能也会大幅度的下降,这就会导致肺部的脆弱,如果不小心的话,很有可能会被传染,对治疗和预后都会有很大的影响。在此基础上,在日常的基础上进行了治疗,发现在日常的照护下,控制组的感染率明显增高, $P < 0.05$ 。这种差别的产生是由于传统的治疗方法太多,没有采取相应的呼吸系统的护理,导致了病人的呼吸系统的防护能力不足,同时采取了一些常规的护理方法来进行呼吸系统的护理,这是一种针对性很高的方法,可以将病人的呼吸道传染来源与肺部疾病的来源进行有效的分离,以保证病人的肺部机能不会受损,以达到治疗目的。

4 结语

老年人随着年龄的增大,免疫力会越来越差,很容易导致感染,引发呼吸道的疾病,尤其急性左心功能衰竭是一种比较普遍的疾病。对急性左室衰竭病人要加强呼吸护理,从根本上减小细菌对呼吸道的侵入,可明显减少病人的呼吸道感染,加强预防措施,控制感染的发生,具有很高的临床价值。该方法可明显减少急性左室肺炎病人的医院呼吸道感染发生率,且疗效显著,对病人的康复和生活质量的提高也是有益的。

参考文献:

- [1] 何晓全,高翔宇,周力,邱惠,赵树梅,姚道阔,李东宝,沈爱东,陈晖,赵慧强.托伐普坦联合重组人脑利钠肽在老年患者急性左心衰竭合并急性心肾综合征中的有效性[J].临床心血管病杂志,2021,37(12):1137-1141
- [2] 郝庭峰,杨勇.抢救室中无创通气治疗急性左心衰竭的临床效果及对患者血压与心率水平的影响评价[J].当代医学,2021,27(34):80-82
- [3] 王新宙,贾艳静.序贯性通气治疗重症急性左心衰竭伴呼吸衰竭患者的疗效[J].中国社区医师,2021,37(28):60-61
- [4] 赵慧婉,仲俊,郑吉丽,薛燕.脉搏指示连续心排出量监测控制液体容量在急性左心衰竭患者中的应用[J].医疗装备,2021,34(18):82-83
- [5] 郑国超.有创呼吸机联合注射用重组人脑利钠肽治疗急性左心衰竭患者的临床效果[J].医疗装备,2021,34(18):126-127
- [6] 李葳葳.机械辅助通气在ICU急性左心衰竭患者抢救中的应用与护理[J].中国医药指南,2021,19(24):95-96
- [7] 崔丹.心理咨询联络护理在老年急性左心衰竭患者中的应用效果[J].中国民康医学,2021,33(16):163-164
- [8] 陈斐,李婷.探讨机械辅助通气在ICU急性左心衰竭患者抢救中的临床应用价值[J].中国农村卫生,2021,13(14):35-36
- [9] 陈杰明,王金莉,穆恩.无创呼吸机联合吗啡对急性左心衰竭患者心功能及动脉血气分析指标的影响[J].吉林医学,2021,42(07):1616-1618
- [10] 徐斌.老年急性左心衰竭合并呼吸机相关肺炎患者行综合护理管理模式对心率和血压的影响分析[J].心血管病防治知识,2021,11(20):93-96
- [11] 杨芳杰,高健,王晨萍,吕婕,张于,高媛媛,汤琳,于双梅,王宝民.经鼻高流量氧疗与常规氧气疗法对急性左心衰竭患者心脏功能的影响[J].中国煤炭工业医学杂志,2021,24(04):409-413
- [12] 崔笑勇.丹参酮ⅡA磺酸钠注射液联合BiPAP呼吸机在急性左心衰竭患者中的应用观察[J].河南医学研究,2021,30(18):3364-3366
- [13] 周清香.急诊综合护理对急性左心衰竭患者左心功能、生活质量的影响研究[J].心血管病防治知识,2021,11(18):86-88
- [14] 林晨志,黄雅玲,袁金.无创正压通气对老年急性左心衰竭患者动脉血气指标和血浆N端脑钠肽前体(NT-proBNP)浓度的影响[J].黑龙江中医药,2021,50(03):38-39
- [15] 熊丽娇.无缝隙链接急救护理模式在急性左心衰竭患者救治中的应用效果及抢救成功率分析[J].心血管病防治知识,2021,11(15):61-63
- [16] 吕留学.呼吸机对重症急性左心衰竭并呼吸衰竭患者血气指标及转归的影响[J].临床合理用药杂志,2021,14(15):160-162
- [17] 陈敬苏.西地兰联合美托洛尔用于急性左心衰竭合并房颤患者的治疗效果及预后评价[J].中国医药指南,2021,19(13):78-79
- [18] 彭卓.无创通气支持治疗急性左心衰竭合并肺部感染患者的临床疗效分析[J].现代诊断与治疗,2021,32(09):1466-1468
- [19] 骆华德.无创通气在拒绝气管插管急性左心衰竭患者治疗中的临床应用价值[J].中国医师进修杂志,2021,44(04):348-352
- [20] 叶龙彪,李彬,夏爽.呼吸湿化治疗仪在急性左心衰竭发作患者中应用的初步探讨[J].岭南心血管病杂志,2021,27(02):180-183
- [21] 李春莲.呼吸护理对急性左心衰竭患者预防院内呼吸道感染的护理效果观察[J].全科口腔医学杂志(电子版),2020,7(4):149,153
- [22] 丁咏梅.对急性左心衰竭患者实施预防气道感染护理的临床效果研究[J].当代医药论丛,2018,16(6):238-239
- [23] 卢燕珊,陈明真.呼吸护理在急性左心力衰竭患者预防院内呼吸道感染中的应用价值[J].中国医药科学,2016,6(11):115-117,181
- [24] 田莉萍,李雅文.护理干预对呼吸内科慢性左心衰竭病患预防呼吸道感染的效果观察[J].黑龙江医药,2018,31(3):698-700
- [25] 宋欣欣.呼吸护理在预防急性左心衰竭患者院内呼吸道感染中的应用[J].中国医药指南,2017,15(36):241-242
- [26] 廉幼军.呼吸护理对急性左心力衰竭患者预防院内呼吸道感染的影响分析[J].中国继续医学教育,2015(24):217-218
- [27] 黄亚琼.呼吸护理对急性左心力衰竭病患预防院内呼吸道感染的护理体会[J].大家健康(下旬版),2015(2):253-253,254