神经内科护士脑卒中偏瘫康复护理认知和活动现状及其影响因素分析

周光红

（贵州省黔西南州人民医院　贵州　黔西南州　562400）

【摘　要】目的：探讨神经内科护士在脑卒中偏瘫康复护理方面所掌握的专业知识以及护理的实践情况作用于脑卒中患者所取得的影响以及效果。方法：随机选取我院神经内科护理人员 40 名作为本次研究对象。护理人员的年龄在 24 ～ 44 岁之间，平均年龄（37.28±1.16）岁，参加工作时间在 2 ～ 24 年之间，平均工龄（14.28±1.76）年。40 名护理人员中最低学历为大专，共 10 名；最高学历为研究生硕士，共 9 名；其余护理人员为本科生，共 21 名。其中包括 27 名初级护士，10 名护师，3 名主管护师。统计三种调查问卷的结果并进行分析，即脑卒中偏瘫康复护理知识和护理态度统计、康复护理活动统计、实验评分情况差异性影响因素统计。结果：40 名神经内科护理人员的康复护理知识均得分为（65.37±2.84）分，其中成绩在 60 ～ 80 分期间的护理人员人数最多，为 22 名，所占比例为 55%，在 60 分以上的总人数为 28 名，所占比率为 70%；40 名神经内科护理人员的康复护理态度均得分为（74.59±3.1）分，其中成绩在 60 ～ 80 分期间的护理人员人数最多，为 18 名，所占比例为 45%，在 60 分以上的总人数为 30 名，所占比率为 75%。40 名神经内科护理人员中，成绩在 60 分以下的人数较多，共有 31 人，占比 77.5%；而成绩在 80 分以上的人数较少，共有 2 人，占比 5%。实验评分差异性的影响因素主要有 40 名神经内科护理人员的具体年纪以及其从事护理年限，而对于级别以及学习方式无关。结论：影响神经内科护理人员实验评分的关键因素主要是护理人员的具体年纪以及其从事护理年限，因此，对于脑卒中偏瘫患者的康复护理，护理人员应继续相关的培训以及增加知识储备，对于护理人员的护理实践也应大力加强，由此才能使脑卒中偏瘫患者得到更好的护理，促进医患和谐共处。

【关键词】神经内科护士；脑卒中；影响因素

Analysis on status quo and influencing factors of cognition and activity of rehabilitation nursing for stroke patients with Hemiplegia among nurses in neurology department

Guanghong Zhou

(People's Hospital of Qianxi'Nan Buyei and Miao Autonomous Prefecture,Qianxi'Nan,Guizhou,562400)

[Abstract]Objective to explore the effect of professional knowledge and nursing practice on stroke patients with Hemiplegia in neurology department. METHODS: 40 Nurses in Neurology Department of our hospital were randomly selected as the study subjects. The average age of nursing staff was (37.28 ± 1.16) years, and the average working time was (14.28 ± 1.76) years. Of the 40 nurses, 10 had the lowest diploma, 9 had the highest diploma, and the rest were undergraduates, totaling 21. This included 27 junior nurses, 10 nurses and 3 supervisors. The results of three kinds of questionnaires were analyzed, that is, the statistics of knowledge and attitude of rehabilitation nursing for stroke patients with Hemiplegia, the statistics of rehabilitation nursing activities and the statistics of influencing factors on the differences of experimental scores.Results: The average score of rehabilitation nursing knowledge of 40 nurses in neurology department was (65.37 ± 2.84) . Among them, the number of nurses whose scores were between 60 and 80 was the most (22,55%) , and the total number of nurses whose scores were above 60 was 28. The average score of rehabilitation nursing knowledge was (65.37 ± 2.84) , the average score of rehabilitation nursing attitude of 40 nurses in Department of neurology was (74.59 ± 3.1) points, among them, 18 nurses (45%) had the highest score between 60 and 80 points, the total number of people with a score of 60 or above was 30, representing 75 per cent of the total. Among the 40 nurses in the Department of neurology, 31(77.5%) had scores below 60, while 2(5%) had scores above 80. The main factors influencing the difference of the scores were the age of the 40 nurses in neurology department and their years of nursing, but not the grade and learning style. Conclusion: The key factors influencing the experimental scores of the nurses in neurology department are the specific age of the nurses and their years of nursing, the nursing staff should continue to train and increase the knowledge reserve, and the nursing practice should also be strengthened, so that the patients with Hemiplegia after stroke can get better care and promote the harmonious coexistence between doctors and patients.

[Key words]Neurology nurses; Stroke; Influencing factors

神经内科主要是治疗大脑神经方面的学科，包括脑血管疾病、脑部炎症型疾病等。脑卒中就是其中一项严重脑类疾病。脑卒中发病的重要原因是由于脑部血流循环系统功能紊乱，而引起大脑功能发生障碍，主要分为缺血性脑卒中和出血性脑卒中两种类型。但不管是缺血性还是出血性脑卒中，其病死率以及致残率均大大超过了其他病症。据研究调查显示，脑卒中的死亡率已经排在我国疾病的第一位。而脑卒中的康复护理也尤为重要，这对于相关护理人员有很高的要求。神经内科护士对在脑卒中偏瘫康复护理领域所掌握的专业知识以及护理的实践情况作用于脑卒中患者所取得的影响以及效果需进一步研究，现报告如下。

1 资料和方法

1.1 资料

采用随机抽样法选择我院神经内科护理人员共 40 名进行研究。护理人员的年龄在 24 ～ 44 岁之间，平均年龄（37.28±1.16）岁，护理工作年限在 2 ～ 24 年之间，平均工龄（14.28±1.76）年。40 名护理人员中最低学历为大专，共 10 名；最高学历为研究生硕士，共 9 名；其余护理人员均为本科生，共 21 名。其中包括 27 名初级护士，10 名护师，3 名主管护师。以上所有神经内科护理人员均通过专业资格考试，并持有护理资格职业证书。所有神经内科护理人员均意志清晰，能够清楚确切地表述自己的观点，且都自愿参加，能够正常工作，无停止工作达到六个月的情况，已签署知情同意书，并排除患有疾病并对工作有影响的情况。

1.2 方法

在本次实验中，应使用调查问卷的形式对护理人员进行多方面的调查与评估。使用我院自制的调查问卷，总计应使用三种调查问卷，其具体内容如下：第一，应对 40 名神经内科护理人员的基本情况进行调查，主要包括护理人员的具体年龄、职业时间、学历情况、职称情况、学习方式、护理态度等这些方面进行调查统计，采用普查的形式，每名护理人员需全部回答，以此来判断是否有对本次实验影响的因素。第二，应对 40 名神经内科护理人员的脑卒中偏瘫康复医护专业知识水平以及脑卒中偏瘫康复护理态度这两个方面展开调查问卷分析。设该调研问题满分为 100 分，护理人员分数越高则其专业知识水准也就越高以及职业素养就更好。第三，针对 40 名神经内科护理人员的康复护理活动情况进行问卷调查分析，其总成绩为 100 分。此项实验已得到医院领导及有关科室人员的一致认可，40 名神经内科护理人员均自觉参与。本次实验共发出 50 份问卷，并回收 50 份，所有问卷内容均合理有效。

1.3 观察指标

根据实验要求，对本次实验中 40 名神经内科护理人员的三个调查问卷内容进行统计和分析，并找出主要影响分数的因素进行分析。

1.4 统计学方法

本次研究采用 SPSS19.2 统计应用软件进行数据分析，将所提取的数据结果实行平均值 ± 标准差（?X±S）表示，并使用 t 值查验，所有计数资料均使用（%）记录，P ＜ 0.05，则差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 脑卒中偏瘫康复护理知识和护理态度统计

根据实验统计表明，40 名神经内科护理人员的康复护理知识均得分（65.37±2.84）分，其中成绩在 60 ～ 80 分之间的护理人员人数最多，为 22 名，所占比率为 55%，成绩在 60 分以上的总人数为 28 名，所占比率为 70%；40 名神经内科护理人员的康复护理态度均得分为（74.59±3.1）分，其中成绩在 60 ～ 80 分期间的护理人员人数最多，为 18 名，所占比例为 45%，在 60 分以上的总人数为 30 名，所占比率为 75%。具体情况如下表 2-1 所示：

表 2-1 脑卒中偏瘫康复护理知识和护理态度统计

类别	分数	人数（n）	比率（%）	平均得分
康复护理相关知识	<60 分	12	30	65.37±2.84
	60-80 分	22	55	
	>80 分	6	15	
康复护理态度	<60 分	10	25	74.59±3.1
	60-80 分	18	45	
	>80 分	12	30	

2.2 康复护理活动统计

根据实验数据可得，40 名神经内科护理人员中，得分分数在 60 分以下的人数较多，共有 31 人，占比 77.5%；而得分分数在 80 分以上的人数较少，共有 2 人，占比 5%。具体情况如下表 2-2 所示：

表 2-2 康复护理活动统计

分数	人数（n）	所占比（%）
<40	17	42.5
40-60	14	35
60-80	7	17.5
>80	2	5

2.3 实验评分情况差异性影响因素统计

根据实验数据统计结果可得，实验评分差异性的影响因素主要有 40 名神经内科护理人员的具体年龄以及其工作时间，而对于级别以及学习方式无关。具体

情况如下表 2-3 所示：

表 2-3 实验评分情况差异性影响因素统计

差异因素		人数（n）	平均分数	t	p
具体年龄	20-30 岁	20	55.78±2.23	20.948	<0.05
	30-40 岁	17	60.34±3.4		
	>40 岁	3	73.69±4.83		
工作时间	1-5 年	16	51.68±1.98	21.988	<0.05
	5-10 年	19	62.79±5.34		
	>10 年	5	76.47±7.58		
级别	初级护士	27	65.75±2.25	1.375	>0.05
	护师	10	66.62±2.43		
	主管护师	3	70.28±3.17		
学习方式	独自学习	27	69.83±2.37	1.377	>0.05
	集体学习	13	70.28±3.14		

3 结论

由于中国经济社会的发展，以及日常生活步伐的加快，导致人们对日常生活的压力也变得越来越大。而且众多不良习惯的形成，包括过量吸烟酗酒、不健康的饮食习惯、身体缺乏锻炼等都会增加脑部疾病的发生率。最致命的脑部疾病即为脑卒中，根据研究发现，我国的脑卒中发病率远高于心脏病，并且脑卒中的死亡率已经排在我国疾病的第一位。严重的脑卒中可使患者的神经永久性损伤，若是在发病急性期没有进行及时诊断以及治疗的话，可能会形成严重的其他相关病症，以至于死亡。脑卒中主要分为缺血性脑卒中和出血性脑卒中两大类。因为患者的血管被严重阻塞，由此导致血液供应中断，供给减少，最后造成患者脑细胞严重缺氧以至于脑细胞坏死，即为缺血性脑卒中。如果是由于血管破裂，血液流进脑组织中引起脑组织压力增加，进而导致脑细胞破坏，即为出血性脑卒中。而且缺血性脑卒中患者所出现的疾病死亡率远超于出血性脑卒中的疾病死亡率。因此一旦发现脑卒中应及时迅速地到医院进行治疗，首先应通过头部的 CT 检查来判断脑卒中的类别，是缺血性还是出血性。而缺血性急性发作时间在 4.5 至 6 小时之间。可以进行急性溶栓治疗或者机械性血栓清除治疗。出血性脑卒中则可以进行药物治疗和手术治疗，以此防止严重后遗症的发生或者死亡的可能。脑卒中给患者的生活以及家庭都带来了极大的不便以及负担。但是康复护理方式能够有效帮助患者恢复脑部组织神经的活性，促进患者的健康恢复，所以脑卒中患者的护理一样很重要，而如何有效提升脑卒中患者的康复护理则是需要进一步研究，其护理中心主要在于护理人员的专业度以及细心度。本次实验中，40 名神经内科护理人员的康复养护知识水平均得（65.37±2.84）分，其中成绩在 60 ～ 80 分之间的护理人员人数最多，为 22 名，所占比率为 55%，成绩在 60 分以上的总人数为 28 名，所占比例为 70%；40 名神经内科护理人员的康复护理态度均得分为（74.59±3.1）分，其中成绩在 60 ～ 80 分之间的护理人员人数最多，为 18 名，所占比例为 45%，在 60 分以上的总人数为 30 名，所占比率为 75%。40 名神经内科护理人员中，得分分数在 60 分以下的人数较多，共有 31 人，占比 77.5%；而得分分数在 80 分以上的人数较少，共有 2 人，占比 5%。实验评分差异性的影响因素主要有 40 名神经内科护理人员的具体年龄以及其工作时间，而对于级别以及学习方式无关。根据以上实验数据能够看出，对于脑卒中患者护理差异的影响因素主要在护理人员的年龄以及工作时间这两个因素。主要原因是护理人员在经过长时间的工作以及实践操作后逐渐积攒相关经验，不断学习提升自身的专业知识，拥有紧急处理情况的能力，因此能完成好脑卒中患者的护理工作。而年龄较小的护理人员因缺乏相关经验，所以知识储备不足，在护理工作中不能对患者进行良好的引导，对于紧急事件处理的能力也有所欠缺，所以本次实验的调查结果显示分值偏低。

综上所述，对于脑卒中偏瘫患者的康复护理，护理人员应继续相关的培训以及增加知识储备，对于护理人员的护理实践也应大力加强，由此才能使脑卒中偏瘫患者得到更好的护理，增加患者的好感度，促进医患和谐共处。

参考文献：

[1] 张春蕾 . 神经内科护士脑卒中偏瘫康复护理认知和活动现状及其影响因素分析 [J]. 医学食疗与健康 ,2020,18(04):7+9

[2] 曹晓琳 . 神经内科护士对脑卒中偏瘫康复护理认知和活动的现状分析 [J]. 中国医药指南 ,2019, 17(27): 281-282.DOI:10.15912/j.cnki.gocm.2019.27.236

[3] 杨江 . 神经内科护士脑卒中偏瘫康复护理认知和活动现状及其影响因素的分析 [J]. 中国医药指南 ,2018,16(06):268-269.DOI:10.15912/j.cnki.gocm.2018.06.225

[4] 范琳娜 . 神经内科护士脑卒中偏瘫康复护理认知和活动现状及其影响因素分析 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志 ,2017,5(28):117-118.DOI:10.16282/j.cnki.cn11-9336/r.2017.28.090

[5] 刘华 . 神经内科护士脑卒中偏瘫康复护理认知和活动现状及其影响因素分析要求 [J]. 双足与保健 ,2017,26(18):65-66.DOI:10.19589/j.cnki.issn1004-6569.2017.18.065