

# A 型肉毒杆菌毒素联合玻尿酸定点注射 对女性颌面部轮廓的重塑美容效果分析

郭 跃

(广州美莱医疗美容门诊部 广东 广州 510610)

**【摘要】**目的：探讨 A 型肉毒杆菌毒素联合玻尿酸定点注射对女性颌面部轮廓的重塑美容效果。方法：行数字双盲法将 2021 年 1 月到 2021 年 12 月其就在我院接受微整形手术的 60 例女性分为两组，对照组行玻尿酸定点注射，研究组行 A 型肉毒杆菌毒素联合玻尿酸定点注射，分析美容效果。结果：研究组心理状态、不良反应、自信度等指标评价均优于对照组 ( $P < 0.05$ )。结论：女性微整形术者接受 A 型肉毒杆菌毒素联合玻尿酸定点注射，颌面部轮廓美容效果理想，且不良反应少，不仅能够促进其自信提高，改善不良情绪，还能促进其社区、生活质量的提高。

**【关键词】**A 型肉毒杆菌毒素；玻尿酸定点注射；女性；颌面部轮廓；重塑美容；效果

## Cosmetic effect of botulinum toxin type A combined with hyaluronic acid injection in female maxillofacial contour remodeling

Yue Guo

(Guangzhou Meilai Medical Cosmetic Outpatient Department, Guangzhou, Guangdong, 510610)

**[Abstract]** Objective: To investigate the cosmetic effect of Botulinum toxin type A combined with hyaluronic acid injection on female maxillofacial contour remodeling. Methods: From January 2021 to December 2021, 60 women who underwent microplastic surgery in our hospital were divided into two groups by digital double-blind method. The control group received hyaluronic acid site-directed injection, and the study group received Botulinum toxin type A combined hyaluronic acid site-directed injection. The cosmetic effect was analyzed. Results: The evaluation of psychological state, adverse reactions and confidence in the study group were better than those in the control group ( $P < 0.05$ ). Conclusion: The targeted injection of Botulinum toxin type A combined with hyaluronic acid for female microplastic surgeons has an ideal cosmetic effect on maxillofacial contour with less adverse reactions, which can not only improve their confidence and bad mood, but also promote the improvement of their community and quality of life.

**[Key words]** Botulinum toxin type A; Hyaluronic acid injection; Women; Maxillofacial contour; Remodel beauty; The effect

新时期，随着人们生活质量的不断提高，人们关于面部美观的要求也在不断提高，尤其是女性对于面部轮廓美感的重视程度更高，而面部轮廓会对脸部的整体美学效果造成直接影响，部分女性求美者面部轮廓较大、轮廓线条不柔顺、短效或者轮廓不明显，导致这些求美者深受困扰<sup>[1]</sup>。随着我国美型整容手术技术的不断发展和进步，越来越多的女性选择通过美型整容手术来增强自己面部轮廓的美感，例如常用的脂肪抽吸手术、咬肌部分切除手术、咬肌肥大矫正手术等，均取得理想效果；但是上述术式具有较大创伤性，而且术后经常需二次隆颏术来促使美容效果提高，所以局限性较强<sup>[2]</sup>。微整形注射手术的出现有效弥补了上述问题，该术式具有安全性高，创伤小，术后恢

复速度快等优势，已经被广大求美者所认可和接受<sup>[3]</sup>。鉴于此，本次对 A 型肉毒杆菌毒素联合玻尿酸定点注射对女性颌面部轮廓的重塑美容效果展开探究，报道如下：

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

行数字双盲法将 2021 年 1 月到 2021 年 12 月其就在我院接受整形手术的 60 例女性分为对照组 (30 例) 和研究组 (30 例)。纳入标准：(1) 年龄 23 岁以上，注射耐受性好，沟通情况良好。(2) 研究内容了解后自愿加入。排除标准：(1) 面部创伤、免疫功能缺陷、血液系统疾病、急性炎症疾病等。(2) 基础资料不全，不能配合随访者。对照组年龄 23-39 岁，平均年

龄 (29.60±1.40) 岁, 研究组年龄 23-40 岁, 平均年龄 (29.50±1.50) 岁。资料差异不明显 (P > 0.05)。

### 1.2 方法

1.2.1 对照组: 本组行玻尿酸定点注射术。指导求美者取端坐体位, 医护人员仔细检查其面部松垂情况后确定入针点, 面部常规铺巾, 术前对患者耐受情况进行评估, 如果疼痛敏感度高则用利多卡因进行缓解, 标记好注射区域, 玻尿酸使用 2 支 1ml 注射器进行填充注射, 本次以颈部举例, 先对颈尖点、颈前点进行注射, 边注射边退针, 注射后视填充情况轻揉注射区域, 注射位置如果不平, 将舒克平注入。其他部位:

(1) 眉间位置。总注射量不可超过 0.25ml, 注射物需存留在真皮中层及以上, 多余量取出, 避免对血管造成压迫。(2) 前额位置。注射剂量根据实际情况决定, 尽可能使用软剂。(3) 鱼尾纹。剂量维持在 0.25ml, 注意不用硬质注射器。(4) 兔行皱纹。使用 0.10ml 剂量, 以软质剂型为佳。

1.2.2 研究组: 行 A 型肉毒杆菌毒素联合玻尿酸定点注射。同样选取端坐体位, 常规铺巾操作, 标记处注射区域, 使用 2 支注射器注射 A 型肉毒素稀释液, 要求患者用力做咀嚼动作促使咬肌突出点、下颌角、下颌缘咬肌起始区明显显露后实施穿刺注射, 要根据咬肌体积、形态去计算注射剂量, 避免发生颧弓下凹陷问题。本组玻尿酸定点注射法同对照组一致。视情决定是否使用糖尿病注射器, 每点注射量控制在 5 到 6U, 最大剂量不可高于 30ml, 注意先注射玻尿酸后注

射 A 型肉毒杆菌素。

### 1.3 观察指标

1.3.1 微整形术者心理状态分析。借助 SAS、SDS 量表对微整形术者心理状态进行分析。SAS、SDS 量表评分越低代表心理状态越好。

1.3.2 微整形术者不良反应分析。不良反应: 面部皮肤松弛、面部皮肤下垂、面部僵硬。

1.3.3 微整形术者自信度、社交情况、情感职能、生活质量分析。上述 4 个方面评分以 0-30 分评价, 分值越高表现情况越好。

1.3.4 微整形术者美容满意度分析。科室自制美容满意度问卷对微整形术者进行调查, 以非常满意、满意、不满意进行评价, 以 (非常满意+满意)、总例数 ×100% 计算美容满意度。

### 1.4 统计学分析

用 SPSS22.0 分析数据, 用  $\chi^2$  检测, (%) 检验计数, 用 t 检测 ( $\bar{x} \pm s$ ) 检验计量, P < 0.05 差异明显。

## 2 结果

### 2.1 微整形术者心理状态分析

整形术前微整形术者 SAS、SDS 评分无明显差异 (P > 0.05), 随访时两组均下降, 但研究组 SAS、SDS 较对照组更低 (P < 0.05), 见表 1。

### 2.2 微整形术者不良反应分析

研究组不良反应率较对照组更低 (P < 0.05), 见表 2。

2.3 微整形术者自信度、社交情况、情感职能、生活质量分析

表 1 微整形术者心理状态分析 (分,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	SAS		SDS	
		整形术前	随访时	整形术前	随访时
对照组	30	52.33 ± 5.54	49.00 ± 2.52	55.53 ± 5.42	49.22 ± 1.52
研究组	30	52.32 ± 5.52	38.25 ± 1.52	55.52 ± 5.40	38.89 ± 1.02
t	/	0.998	2.358	0.827	3.325
P	/	0.325	0.000	0.572	0.000

表 2 微整形术者不良反应分析 (n, %)

组别	例数	面部皮肤松弛	面部皮肤下垂	面部僵硬	不良反应率
对照组	30	3 (10.00%)	3 (10.00%)	4 (13.33%)	10 (33.33%)
研究组	30	1 (3.33%)	0 (0.00%)	0 (0.00%)	1 (3.33%)
$\chi^2$	/				5.587
P	/				0.000

表 3 微整形术者自信度、社交情况、情感职能、生活质量分析 (分,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	自信度		社交情况		情感职能		生活质量	
		整形术前	随访时	整形术前	随访时	整形术前	随访时	整形术前	随访时
对照组	30	13.25±2.00	17.52±2.10	12.54±1.87	18.25±2.02	12.55±1.85	18.58±2.05	12.54±1.80	18.85±2.10
研究组	30	13.22±2.03	27.25±2.20	12.52±1.90	26.52±2.25	12.56±1.82	26.85±2.25	12.52±1.83	26.26±2.10
t	/	0.058	17.523	0.041	14.980	0.021	14.881	0.043	13.666
P	/	0.954	0.000	0.967	0.000	0.983	0.000	0.966	0.000

整形术前微整形术者自信度、社交情况、情感职能、生活质量评分无明显差异 ( $P > 0.05$ )，随访时两组上述指标评分均有提高，但研究组评分较对照组更高 ( $P < 0.05$ )，见表 3。

### 2.4 微整形术者美容满意度分析

研究组美容满意度高于对照组 ( $P < 0.05$ )。

### 3 讨论

女性颌面部畸形或者宽大对其面部美观会造成严重影响，对于女性来讲经常会通过整形手术对面部轮廓进行改善，使面部轮廓线条变得更加柔美<sup>[4-5]</sup>。过往针对面部轮廓下三分之一宽大或者短小，临床多采取口内或者口外咬肌切除手术来对咬肌肥大阔张进行改善，但是该处分布着丰富的血管、神经组织，手术之后稍有不甚就会使血管、神经组织受到损伤，所以具有较高风险性。另外手术过程中经对经常因为对咬肌切除范围和深度把握不好，而导致术后出现面部不对称问题。该术式不仅能够对面部肌肉线条进行改善，还能对骨骼大小进行调整，具有安全、微创、术后恢复速度快等优势。

相关临床研究指出，咬肌肥大者使用 A 型肉毒杆菌素注射治疗，治疗效果尚佳。该药物的制备方法极为简便，而毒素药力较强。还曾有临床研究指出，A 型肉毒杆菌素属于一种神经毒性药物，注射剂量如果超过 2000UA，患者就会有死亡的可能性。因此整形外科临床使用该药物时，必须严格控制该药物的使用剂量。就当前情况来看，整形外科使用 A 型肉毒杆菌素的剂量规定为 100UA，而且尚未出现因为该药物而死亡的事件发生。在咬肌注射 A 型肉毒杆菌素具有明显优势，不用实施麻醉干预，药物剂量可以根据患者实际情况进行灵活调整，因此具有较高临床认可度。但是要对以几方面内容进行注意：（1）注射药物期间，每个部位要保证注射均匀，手术后不可用力按压注射区域，避免药物扩散情况发生。（2）禁止在颧弓下方

咬肌肉、咬肌前缘部位注射。（3）药物注射之后严禁适宜阿司匹林、庆大霉素，避免增强 A 型肉毒杆菌素的毒性。玻尿酸属于一种黏多糖，能够使皮肤蛋白控制支持得到增强，相关临床研究指出，玻尿酸的亲合力较高，保湿效果突出。因此，手术前，需充分评估求美者的美容需求，选择合理的注射方法和范围。但是要注意将血管等部位避开，还要严格控制好药物使用剂量，以便进一步提高手术有效性和安全性。本次研究数据显示，研究组 SAS、SDS 评分、不良反应率较对照组更低 ( $P < 0.05$ )，自信度、社交情况、情感职能、生活质量评分、美观满意度较对照组更高 ( $P < 0.05$ )。结果提示，女性颌面部轮廓重塑整形术使用 A 型肉毒杆菌毒素联合玻尿酸，安全性高，重塑美容效果理想。

综上所述，女性微整形术者接受 A 型肉毒杆菌毒素联合玻尿酸定点注射，颌面部轮廓美容效果理想，且不良反应少，不仅能够促进其自信提高，改善不良情绪，还能促进其社区、生活质量的提高。

### 参考文献：

- [1] 仲元奎,梁方.A 型肉毒素咬肌定点定位注射联合玻尿酸颧部填充注射微整形术重塑女性颌面部轮廓的美容效果分析[J].中外女性健康研究,2020,10(13):21-23
- [2] 廖晓琳.玻尿酸颧部填充+A 型肉毒素注射在重塑下面部轮廓应用中的临床效果[J].2021,10(20):22-25
- [3] 陈云霞.肉毒杆菌毒素注射在临床美容中的应用效果[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(8):2-4
- [4] 罗启林.肉毒毒素联合玻尿酸注射在下面部年轻化中的应用[J].2021,20(10):1-4
- [5] Kenneth,K.H.Lai,Andrew,等.A 型肉毒杆菌毒素联合眼睑手术治疗面肌痉挛[J].国际眼科杂志,2020,20(5):5-8