

新型敷料在骨科伤口护理中的护理应用体会

颀春丽

(武山县人民医院 甘肃 天水 741300)

【摘 要】目的：探究新型敷料在骨科病患伤口护理中的效果。方法：将近一年本医院骨科收治的伤口护理病例，选取 78 例进行系统抽样并随机分组。其中探究组采用新型敷料给予伤口护理，参照组采用基础护理。结果：两组病患入组前各项指标无显著差异，而经过两种不同模式的护理后，探究组的病患换药次数(5.35 ± 1.43)次少于参照组(20.39 ± 1.62)次，住院时间(22.16 ± 5.81)d 短于参照组(35.94 ± 5.89)d，探究组共计发生并发症 2 例，占比 5.13%，低于参照组的 11 例、28.21%，且探究组病患对于护理的综合满意度(94.87%)高于参照组(87.18%)。结论：采用新型敷料在骨科病患伤口护理中的效果较好，能够有效提升病患的治疗效率，控制并发症的发生，且病患满意度也更高。此方法可积极应用于骨科临床护理中。

【关键词】新型敷料；骨科；伤口护理

Nursing application experience of new dressing in orthopedic wound nursing Chunli Jie

(Wushan County People's Hospital, Tianshui, Gansu, 741300)

[Abstract] Objective: To explore the effect of new dressing in wound care of orthopedic patients. Methods: A total of 78 cases of wound care admitted to the Department of Orthopedics in our hospital for nearly one year were selected for systematic sampling and randomly grouped. The study group was given wound nursing with new dressing, while the reference group was given basic nursing. Results: There was no significant difference in the indicators between the two groups before enrollment. After two different modes of care, the number of dressing changes in the study group was (5.35 ± 1.43) times less than that in the reference group (20.39 ± 1.62) times, and the length of hospital stay was (22.16 ± 5.81) days shorter than that in the reference group (35.94 ± 5.89) days. There were 2 cases of complications in the research group, accounting for 5.13%, which was lower than that in the reference group (11 cases, 28.21%). The comprehensive satisfaction of patients in the research group (94.87%) was higher than that in the reference group (87.18%). Conclusion: The application of new dressing in wound care of orthopedic patients has a good effect, which can effectively improve the treatment efficiency of patients, control the occurrence of complications, and higher patient satisfaction. This method can be applied to orthopedic clinical nursing actively.

[Key words] New dressing; Bone; Wound care

骨科患者通常治疗时间长，伤口恢复较慢，易发生感染，在临床护理上要求也更高，因此对于此类病患的护理也格外需要注意^[1]。随着当代医疗技术的飞速发展，新型材料在临床的使用也对病患治疗与恢复产生的较大的影响。在此情况之下，对于骨科病患伤口的护理需要更加精细，尽量减少意外风险的发生，注重病人的治疗与护理体验感，对于病患的恢复能够有更积极意义^[2]。我科室开展了骨科病患伤口护理的临床研究，研究了新型敷料在此类病患中的应用效果。以下为本次探究的详细分析与报告：

1 资料和方法

1.1 资料

将近一年本医院骨科收治的伤口护理病例抽选 78 例，男、女各 40、38 例，年龄在 18-68 岁之间，平均

为(41.37 ± 1.52)岁；病程分布为 1-28 个月，均值为(14.59 ± 1.43)个月；病患四肢开放性骨折、皮肤裂伤、慢性伤口、皮肤擦伤各 25、30、22、2 例。将所有病患进行系统抽样并随机分组(探究组 / 参照组)各 39 例。两组入组 $P > 0.05$ 无统计学意义。

1.2 纳入标准

病患伤口均为新鲜伤口，压疮分级为 II - IV 级，认知正常，生命体征平稳，可进行自主交流，已知晓实验内容并同意配合研究完成。

1.3 排除标准

病患伤口面积大小超过(1.2×0.85) cm^2 ，有凝血障碍，有精神疾病，认知异常；有其他重症疾病或功能异常；中断实验配合者。

1.4 方法

1.4.1 参照组

本组病患采用常规护理模式,具体方法为:①病患入院接受体检、查阅病史、家庭病史、药品过敏史等。②做好护患健康教育,详细介绍治疗与护理相关注意事项。③首先使用碘伏消毒清理干净病人的创口,去除坏死组织,采用无菌敷料做好包扎处理,做好伤口感染的基本护理和治疗,并叮嘱病患保持伤口敷料的干燥与清洁,依据伤口等渗液的具体状况每天换药,对患者创口状态定期回访监测,当伤口存在严重的感染状况,应使用双氧水进行冲洗,直至消除异味,最后再使用生理盐水进行冲洗并采用无菌纱布包扎覆盖,每日及时换药。做好伤口感染的基本护理和治疗,对病患创口状态定期回访监测。④做好健康知识宣讲,并发症检测,指导病患了解相关的日常预防措施^[3]。为病患制定标准药品指导方针,指导病患开展基本活动和科学饮食,帮助病患共同制定日常健康活动规划表和日常健康饮食规划。⑤提醒病患及时到医院复查与换药,并遵循现行出院药物指导方针按时服药。⑥记录、观察所有病患的护理效果、研究病患对护理的满意程度,汇总数据并进行分析等。

1.4.2 探究组

对病患采用新型敷料伤口护理,具体措施如下:

①针对病患伤口进行综合评估,选取合适的敷料进行处理。②分别对干痂黑期伤口、伤口严重感染、红期伤口、黄期伤口的病患对应采用水凝胶敷料、其银离子敷料、油纱银敷料、泡沫敷料进行伤口处理。依据病患伤口具体情况裁剪相应大小的辅料,督促病患每3-5天前来换药一次^[4]。③及时做好换药指导,保障创口清洁干燥,避免感染。指导病患正确的呼吸方式,调整站立、坐卧体位,放松疗法转移注意力缓解疼痛。遵照医嘱进行药物抗感染治疗,及时观测病患伤口状况。避免或减少大力吞咽以及剧烈运动和咳嗽,用手轻按伤口以免引起伤口裂开。做好并发症监护,严格依照用药规范对病患用药,并做好病患术后用药指导,及时纠正病患不正确的用药习惯,建立科学规范的用药习惯。监测分泌物及出血状态,观察引流管内液体的颜色、气味、流量、状态,并针对引流液出现腥臭气味、絮状、大引流量等问题及时采取相应处理措施。及时做好换药护理,保障创口清洁避免感染。若伤口较小但脓腔较大,扩开伤口后放置引流条,确保脓液能顺利排出。在操作过程中,引流条探头深入伤口底部充填不应太紧,以便脓液流出。根据创面感染分泌物的颜色、气味、质量进行对应处理,

如果伤口周围皮肤色深且充血,表示伤口长时间不愈合,清理伤口后外敷水胶体敷料^[5]。在此期间,刮平生长高于皮肤表面的肉芽,加压包扎并在两天后更换辅料。使用碘伏和生理盐水清除陈旧创面的分泌物,软化坏死组织后清除,帮助创面快速愈合。④康复知识宣讲与心理护理。向病患耐心解释伤口的类型以及相应的治疗护理方式,如果伤口长时间不愈合或者有炎症、异位等现象,则向病患分析原因,提出解决策略,消除病患交集、恐惧等情绪。为病患换药时保持谨慎温和、适度的态度,避免引起病患因换药过程或陌生环境引起的焦虑及其他症状,保持积极的沟通,鼓励病患诉说出痛苦或不安,及时解答疑惑,通过握手、言语缓和等方法改善护患之间的交流氛围,通过对病患言语、动作调节来分散注意力。调查病患相关资料,掌握病患的基本情况、家庭背景、职业情况、文化背景、个人喜好与兴趣爱好等。在病患入院后与病患进行认真仔细的沟通,了解病患目前的心理状态和心理顾虑等。根据了解到的所有情况对病患进行心理问题解答,耐心解答病患的疑虑,缓解病患的顾虑和焦虑之情。事先为病患介绍治疗过程的重点,尽量取得病患的信任和理解。做好病患病情相关情况的讲解,缓解病患的焦虑。同时,指导家属也与病患统一战线保持积极乐观的心态。换药时通过患者的点头、摇头,患者的神态、声音、呼吸频率来对患者进行综合判断,采用倾听、耐心讲解、抚触等方式结合实际情况对患者进行健康教育,鼓励患者多种方式表达,与患者之间建立简短有效的沟通语言和心理指导,帮助患者了解疾病知识,建立积极治疗心态,调节负面情绪,并学会自我消化积极调节。为病患换药后,指导病患需要自行采取的护理防护措施,如饮食注意事项、伤口护理避免受潮等,尤其是在暴露出,要更加小心不要影响外表,在伤口治疗护理期间注意保护病患的相关隐私,不让病患感觉难堪、不适。⑤健康宣教。为病患植入科学用药的理念,做好风险管理。纠正病患的不科学生活和饮食习惯,指导病患做好保暖,避免着凉。通过资料印发发放、面对面交流、讲座、视频、音频、布告宣传栏等多种方式进行健康教育。主要内容为相关疾病知识和常识,令病患了解自身所患疾病的相关特点、治疗特点、护理要点、康复注意事项、日常保健管理要点等等。指导病患进行康复锻炼,增强身体的抵抗力。帮助病患共同制定每日健康运动计划表和每日健康食谱,蛋白质摄取供应充足。提醒病患及时来院进行病情复查,建立电子档案,为病患进行网络

应用提醒,如微信、短信等。提醒病患定期服药,身体情况及时沟通记录,分析成因,有异常及时和护理人员沟通,护理人员针对病患问题及时排疑并给出休养指导,提醒及时到医院复查,并遵循现行出院药物指导方针。⑥监测、记录所有病患手护理效果,研究病患对护理的满意程度,汇总数据并进行分析等。

1.5 统计学方法

SPSS20.0 数据处理并分析,采用 t 值/ χ^2 值检验, $P < 0.05$ 则有统计学意义。

2 结果

2.1 两组病患康复指标评分对比

本研究具体计算分析两组观察记录,可发现探究组的病患换药次数少于参照组,住院时间则短于参照组。具体结果详情见下文表 2-1:

表 2-1 两组病患康复指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

观察指标	探究组	参照组	t	P
病例数	39	39	0.000	> 0.05
换药次数(次)	5.35 ± 1.43	20.39 ± 1.62	41.535	< 0.05
住院时间(d)	22.16 ± 5.81	35.94 ± 5.89	9.231	< 0.05

2.2 两组病患并发症发生情况对比

本研究具体计算分析两组观察记录,可发现探究组的病患并发症的发生少于参照组。具体结果详情见下文表 2-2:

表 2-2 两组病患并发症发生情况对比 (n, %)

观察指标	探究组	参照组	χ^2	P
病例数	39	39	0.000	> 0.05
并发症	组织病变	1 (2.56%) 4 (10.26%)	\	
	伤口恶化	1 (2.56%) 3 (7.69%)		
	感染	0 (0%) 4 (10.26%)		
	总发生率	2 (5.13%) 11 (28.21%)	8.485	< 0.05

2.3 两组病患对于护理的满意度情况

本研究具体计算分析两组观察记录,可发现探究组病患满意度较参照组更高,具体结果详情见下文表 2-3:

3 结论

骨科患者的伤口护理对于患者骨科相关病情康复有着重要的影响,尤其是关节、脊柱等部位的伤口,若是没有得到有效的康复护理,一旦引发感染极容易导致手术的失败,不仅加重病患病情,延长治疗时间,更会对病患的经济带来一定的压力,间接引发医疗纠

表 2-3 两组病患对于护理的综合满意度对比 (n, %)

观察指标	探究组	参照组	χ^2	P
病例数	39	39	0.000	> 0.05
非常满意	21 (53.85%)	19 (48.72%)	\	
一般满意	16 (41.03%)	15 (38.46%)		
不满意	1 (2.56%)	6 (15.38%)		
总满意度	37 (94.87%)	34 (87.18%)	10.768	< 0.05

纷,影响医院的正常诊治环境。当前,新型敷料换药次数较少,减缓病患疼痛,促进新生肉芽的生长,取得了较为不错的伤口护理效果。

本研究通过采用新型敷料对骨科患者进行伤口护理,效果较为优异。根据本次实验可发现两组病患入组前各项指标无显著差异,而采用新型敷料的探究组病患护理后换药次数 (5.35 ± 1.43) 次少于参照组 (20.39 ± 1.62) 次,住院时间 (22.16 ± 5.81) d 短于参照组 (35.94 ± 5.89) d,探究组共计发生并发症 2 例,占比 5.13%,低于参照组的 11 例、28.21%,且探究组病患对于护理的综合满意度 (94.87%) 高于参照组 (87.18%)。

由此,可得:采用新型敷料在骨科病患伤口护理中的效果较好,能够有效提升病患的治疗效率,控制并发症的发生,且病患满意度也更高。这与其他专家对此类研究的结果相符,可积极应用于医院临床护理中。

参考文献:

- [1] 宋霞,刘桂荣,方秋娜,何志琴.新型敷料结合心理护理干预对慢性伤口患者的影响[J].心理月刊,2022,17(04):167-169.DOI:10.19738/j.cnki.psy.2022.04.056
- [2] 姚奇,沈曦,葛引观.新型敷料在门诊伤口护理中的应用[J].中国乡村医药,2022,29(02):55-56.DOI:10.19542/j.cnki.1006-5180.005874
- [3] 蒋玲玲,璐蓉蓉.新型护理敷料在压疮感染性伤口换药中的应用效果探讨[J].智慧健康,2021,7(26):136-138.DOI:10.19335/j.cnki.2096-1219.2021.26.044
- [4] 彭尹玲,黄雪萍,彭喜玲.新型敷料在骨科手术开放性感染伤口患者中的应用效果[J].中国当代医药,2021,28(25):273-276
- [5] 唐伶俐.新型敷料在骨科伤口护理中的护理体会[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(88):106.DOI:10.16281/j.cnki.jocml.2019.88.092