

天疱疮患者应用中医护理技术干预的疗效观察

刘 萍

(贵州中医药大学第一附属医院 贵州 贵阳 550000)

【摘要】目的：分析探讨在天疱疮患者中采用中医护理技术的具体方法和实际干预效果。方法：将在本院接受治疗和护理的天疱疮患者 24 例纳入研究，这些患者入院之后，在治疗的同时均接受了中医护理技术干预。对患者的具体护理效果、临床疗效情况进行观察、评价。结果：患者接受中医护理技术干预之后，疼痛程度、不良心理状况获得了较好的改善，遵医行为普遍较好，没有患者出现继发感染、死亡等不良情况，患者对相应的护理工作给予了较高的评价。结论：中医护理技术应用在天疱疮患者的临床护理中，能够让患者更好地配合治疗，同时也可以提升护理的全面性、有效性，对于患者的临床治疗具有十分积极的促进作用。

【关键词】天疱疮；中医护理；干预效果

Observation on Therapeutic Effect of Nursing Intervention with Traditional Chinese Medicine in Patients with Pemphigus

Ping Liu

(The First Affiliated Hospital of Guizhou University of Traditional Chinese Medicine, Guiyang, Guizhou, 550000)

[Abstract] Objective To analyze and discuss the specific methods and practical intervention effects of traditional Chinese medicine nursing techniques in patients with pemphigus. Methods 24 patients with pemphigus who were treated and nursed in our hospital were included in the study, after admission, these patients received TCM nursing intervention while receiving treatment. The specific nursing effect and clinical efficacy of patients was observed and evaluated. Results After receiving the intervention of traditional Chinese medicine nursing technology, the patients' pain degree and bad psychological status were improved, and their compliance behavior was generally good, no patients had secondary infection, death and other bad situations, the patients gave a high evaluation of the corresponding nursing work. Conclusion The application of TCM nursing technology in the clinical nursing of patients with pemphigus can enable patients to better cooperate with the treatment, and can also improve the comprehensiveness and effectiveness of nursing, which has a very positive role in promoting the clinical treatment of patients.

[Key words] Pemphigus; TCM nursing; Intervention effect

天疱疮是一种比较严重的慢性表皮内疱性皮肤病，该疾病的治疗难度比较大，容易反复发作。当前对于这类疾病的发病机制尚没有十分明确的认识，很多专家学者认为该疾病的发生与自身免疫反应存在密切关联^[1]。要想让天疱疮患者获得较好的预后，需要加强对有效治疗以及护理技术的研究，促进皮损控制效果，使糜烂面能够得到及早愈合^[2]。中医护理手段很多，其中有很多特色护理技术，讲求辨证施护，且注重整体护理。本研究对入选患者采取了中医护理技术，对患者的疗效进行了观察，同时总结了相应的护理体会。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究共计入选天疱疮患者 24 例，均于 2021 年 1 月至 2021 年 12 月在本院接受诊断和治疗。患

者性别情况方面，男患者、女患者分别有 13 例、11 例，年龄最大的患者 70 岁，最小 38 岁，均值为 (54.02±5.97) 岁；患者病程方面，最长 2.5 年，最短 2 个月，均值为 (1.02±0.27) 年。所有患者各项资料均完整，且均能够坚持完成本研究。患者病情均被明确诊断，将存在其他器官、系统病变的患者、恶性肿瘤患者、感染性疾病患者、存在高血压和糖尿病等基础性疾病的患者、1 个月内曾接受其他系统治疗的患者排除。

1.2 方法

24 例天疱疮患者入院后均接受常规病情检查和诊断，并结合患者实际情况实施常规治疗。与此同时，在患者的常规护理中加用了中医护理技术，具体包括如下内容：

1.2.1 中医情志护理

天疱疮具有较长的病程，病情迁延难愈，治疗后具有较高的复发率，且疾病不但会增加患者机体的痛苦不适感，还会直接影响患者的美观性。因此患病后，很多患者会表现出焦虑、抑郁、自卑、烦躁等多种不良情绪，一些患者还会担心经济因素等，因此存在较多顾虑。患者周围人由于对疾病缺少了解，还会担心疾病会传染，因此抗拒与患者接触，这也会进一步加重患者的心理负担，影响患者的治疗信心，甚至产生轻生念头^[3]。中医学认为，情志与机体健康密切相关，当情志不遂，会影响其脏腑功能，降低整体健康水平，免疫力也会随之下降，这不但会对病情康复造成不利影响，还会增加患者发生继发感染、死亡的风险^[4]。因此护理人员要加强对患者的情志护理。如可以对患者进行言语开导，通过与患者的沟通，对患者情志状态进行合理评估，了解他们存在的各种顾虑，找准导致患者心理压力的根源，进行针对性疏导，让患者能够丢下思想包袱，安心接受治疗。还可以对患者应用清静养神护理技术，如给患者提供清静环境，防止患者受到外界不良刺激；指导患者进行积极的心理暗示，促使他们能够排除内心杂念。移情易性也是常用情志护理措施，主要是引导、帮助患者找到转移注意力的方法，从而达到调整不良情志状态的目的^[5]。情志相胜法，根据中医学的五行相克理论，用一种情志去对另一种情志进行抑制，使患者的情志能够处于比较健康的状态。

1.2.2 中医皮肤护理

对于天疱疮患者来说，皮肤护理具有十分重要的意义，患者的皮损部位，尤其是糜烂面能否快速愈合，直接关系到患者的生活质量和预后。对患者开展护理过程中，护理人员要加强患者的皮肤创面保护工作，尽量避免相应部位发生感染。对于皮肤上的大疱，护理人员要在无菌原则的指导下，进行大疱液的抽取，完成操作后需要及时上药。对于存在糜烂、渗出情况的皮肤，需要对患者使用中药进行湿敷处理。注意这些部位尽量不要与其他物品发生摩擦，盖被子时要使用支架将被子支撑起来，不接触皮损部位。这样还可以保持皮损位置的良好通风，使局部能够保持比较干燥的状态。另外，也可以使用烤灯对患者的皮损位置进行物理照射^[6]。对于疱壁、痂皮，一些患者总是想要将其撕掉，这是非常危险的行为，会影响皮损愈合的效果，同时增加感染风险。因此护理人员要向患者

进行着重强调，避免患者中出现这类行为。

1.2.3 中医饮食护理

饮食是改善患者机体营养状况，调节中医体质的重要举措。实际的护理中，护理人员需要根据患者所处的不同发病阶段，采取中医辨证护理措施。其中天疱疮发作期，患者的中医辨证常表现为脾虚湿盛，同时舌象、脉象常表现为舌苔厚腻、脉弦滑。导致以上现象的原因主要是湿热之邪阻于中焦，这类患者的饮食要保持口味清淡，切忌辛辣刺激性食物。疾病进入到慢性期和疾病后期之后，病邪逐渐消退，毒热会对患者的气血造成耗损，这种情况下，患者的主证主要表现为气阴两伤，因此饮食原则应当为养阴益气，清热解毒，除湿。该时期要让患者多吃一些营养丰富的食物，促使机体营养状况及早改善，以提升免疫力，更好地对抗疾病。患者接受治疗期间，可以给患者适当补充一些维生素C，同时监督患者远离烟酒，养成良好的生活习惯。

1.2.4 中医药物护理

在对患者进行中医辨证的基础上，制定合适的中药治疗方案。护理人员要掌握患者接受中药治疗的各种方法和注意事项。如给患者进行内服中药的煎制时，应当提前浸泡药物30-40min，使用武火将重要连同泡中药的水快速煮沸，然后改成文火，对药物煎制30min。将药汁倒出后再加水煎制第2次，这一次的煎药时间为1h。两次煎制的药液混合在一起，分成3份，于早、中、晚温热服用。这类药物的功效主要是健脾利湿、益气养阴。另外，也可以对患者实施中药熏洗，护理人员根据医生开具的中药处方配药，多放一些水，按照内服药物的煎制方法煎2次，将两次药液混匀，趁热对患者的皮损位置进行熏蒸、淋洗。该项中医治疗的时间为30min，治疗后不用将中药洗掉，让其继续发挥药效。这类治疗的主要作用是清热解毒、收敛生肌。

1.3 观察指标

对比患者接受治疗以及护理干预后的疼痛程度（视觉模拟评分法VAS，0-10分，分数越高疼痛越重）、焦虑情况（焦虑自评量表SAS，>50分表示有不同程度焦虑）、抑郁情况（抑郁自评量表SDS，>53分表示有不同程度抑郁）、糜烂渗出愈合时间、继发感染以及死亡发生情况、患者疗效满意度情况（满分100分）。

表 1 患者接受护理干预前后的身心状态比较 [($\bar{x} \pm s$) / 分]

评价时间	例数	VAS 评分	SAS 评分	SDS 评分
干预前	24	5.87 ± 0.59	54.12 ± 4.01	52.64 ± 5.37
干预后	24	2.51 ± 0.41	30.29 ± 3.08	27.31 ± 2.15
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05

1.4 统计学方法

用 SPSS18.0 软件作为处理各项数据的统计学工具, 计量类型数据、计数类型数据表现形式分别为 ($\bar{x} \pm s$)、(%), 并分别接受 t 值、 χ^2 检验, $P < 0.05$ 代表数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 入选患者干预前后身心感受对比

对患者接受护理干预前后的 VAS、SAS、SDS 评分分别进行统计, 并实施同类指标在不同时点的水平比较。结果显示, 相较于护理干预之前, 干预后的以上几项指标均有显著降低, 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$), 说明患者在接受中医护理技术干预后, 疼痛感受、不良心理状态均有明显改善。详见表 1。

2.2 入选患者临床指标统计结果

对入选患者的糜烂渗出愈合时间进行统计, 均值为 (5.71 ± 2.03) d, 没有患者发生继发感染或是死亡。该研究结果提示, 在中医特色护理技术干预之下, 对于加速皮损愈合, 降低不良事件发生风险, 进而促进病情康复具有重要意义。

2.3 入选患者治疗依从性和疗效满意度比较

对于天疱疮患者来说, 疾病导致的机体上的痛苦和心理上的负担, 都会影响他们的治疗信心和依从性。在中医特色护理技术之下, 不但在中医辨证的基础上加强了中药护理, 还注重做好皮肤护理、饮食护理等, 这些对于患者病情康复都有重要意义。而中医情志护理有助于帮助患者消除心理顾虑, 让他们能够放下思想负担, 安心治疗。在以上护理干预下, 入选 24 例患者对医护人员均有较高的依从性, 他们对于治疗效果的满意度评分达到了 (95.16 ± 2.03) 分。

3 讨论

天疱疮对患者的身心健康会产生不同程度的影响, 该疾病可以分为四种不同类型, 这几类天疱疮患者的皮损位置、临床表现、严重程度等存在一些差异。第一种为寻常型天疱病, 其具有发病率最高且最严重的特点, 口腔黏膜损害通常早于皮损出现, 皮损主要

发生在易摩擦位置, 表现为浆液性大疱, 疱壁比较薄, 且比较松弛, 容易破裂, 这类患者容易发生继发性感染, 增加患者死亡风险。第二种是增殖型天疱疮, 皮损位置常在褶皱处, 表现与寻常型比较相似。第三种为落叶型天疱疮, 皮损为松弛大疱。第四种为红斑型天疱疮, 患者中发生口腔黏膜损害的情况比较少, 皮损主要发生在患者面部, 表现为对称的红斑及鳞屑痂, 患者全身情况通常良好。要想让患者获得较好的治疗效果, 首先要明确疾病类型和严重程度, 其次要制定有效的治疗方案。另外, 做好护理工作也尤为重要。随着对中医技术的研究不断增多, 很多中医特色护理技术被引入到了临床护理工作之中。本研究在天疱疮患者中采取的中医护理技术主要有情志护理、皮肤护理、膳食护理、中药护理等, 这些护理干预措施能够让患者的身体、心理状态都获得有效控制、调节。研究结果显示, 中医护理技术在天疱疮患者中的应用效果较好, 对于疾病康复, 患者不良心境的改善均有重要作用, 因此值得广泛使用。

参考文献:

- [1] 章若锦, 胡领, 陈蕾蕾, 等. 基于症状日记的健康教育模式对天疱疮患者心理健康及知信行的影响 [J]. 中国基层医药, 2021, 28(10): 1579-1581
- [2] 姚木兰, 林惠, 岑俏丹. 综合护理在老年天疱疮患者中的应用效果 [J]. 中国城乡企业卫生, 2021, 36(07): 188-190
- [3] 郭文丰. 中西医结合护理在重症寻常型天疱疮中的应用效果 [J]. 光明中医, 2021, 36(09): 1524-1526
- [4] 曹丽. 探讨综合护理干预在天疱疮病人护理中的应用效果 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(A2): 363, 365
- [5] 郝俊. 天疱疮 (寻常型) 的护理方法及效果分析 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(21): 129
- [6] 杜闻媛. 3 例脑卒中并发大疱性类天疱疮患者的中西医结合护理 [J]. 天津护理, 2018, 26(04): 478-479