

研究个性化护理在经鼻高流量氧疗治疗特发性肺纤维化并呼吸衰竭中的应用效果及对预后的影响

池毅¹ 吕莎¹ 轩晶²

(1. 河北省胸科医院 河北 石家庄 050000)

(2. 中日友好医院 北京 100010)

【摘要】目的：探究个性化护理在经鼻高流量氧疗治疗特发性肺纤维化并呼吸衰竭中的应用效果及预后影响。方法：选定2021年4月至2021年10月期间在院收治的56例即将行经鼻高流量氧疗的特发性肺纤维化并呼吸衰竭患者为研究对象，随机分为两组，分别是对照组（28例）与研究组（28例）。氧疗期间，对照组采用常规护理，研究组采用个性化护理。对比两组患者心率与心率搏动间距值、肺功能指标、患者家属护理满意度。结果：相应护理后：对照组心率、心室搏动间距分别为（次/min）：（ 81.72 ± 4.04 ）、（ 27.18 ± 1.85 ），研究组心率、心室搏动间距分别为（次/min）：（ 74.88 ± 3.65 ）、（ 20.98 ± 1.41 ），两组数据较护理前比较均呈良性变化，研究组效果更为显著（ $P < 0.05$ ）；对照组肺活量、呼出潮气容积、功能残气量分别为（L）：（ 2.47 ± 1.02 ）、（ 0.37 ± 0.02 ）、（ 1.88 ± 0.72 ），研究组肺活量、呼出潮气容积、功能残气量分别为（L）：（ 2.83 ± 1.15 ）、（ 0.58 ± 0.05 ）、（ 2.34 ± 0.56 ），两组数据较护理前比较均呈良性变化，研究组效果更为显著（ $P < 0.05$ ）；对照组护理满意度为53.57%。研究组护理满意度为92.85%。两组数据差异明显，研究组护理满意度较高（ $P < 0.05$ ）；结论：个性化护理在经鼻高流量氧疗治疗特发性肺纤维化并呼吸衰竭中的应用效果良好，使患者肺功能、心率等指标更趋于正常，患者家属护理满意度较高，值得推广应用。

【关键词】经鼻高流量氧疗；呼吸衰竭；个性护理

Study the application effect of personalized nursing in transnasal high-flow oxygen therapy in the treatment of idiopathic pulmonary fibrosis and respiratory failure and its impact on prognosis

Yi Chi¹ Sha Lv¹ Jing Xuan²

(1. Hebei Chest Hospital Respiratory Department, Shijiazhuang, Hebei, 050000)

(2. China-Japan Friendship Hospital Stomatology, Beijing, 100010)

[Abstract] Objective: To explore the application effect and prognosis of personalized nursing in transnasal high-flow oxygen therapy in the treatment of idiopathic pulmonary fibrosis and respiratory failure. Methods: 56 patients with idiopathic pulmonary fibrosis and respiratory failure who were about to undergo nasal high-flow oxygen therapy were selected as the research subjects, randomly divided into two groups, namely, the control group (28 cases) and the research group (28 cases). During oxygen therapy, the control group adopted routine nursing, and the research group adopted personalized nursing. Compare the distance between heart rate and heart rate, pulmonary function index, and nursing satisfaction of patients' families in the two groups. Results: After the corresponding nursing: the heart rate and ventricular pulsation spacing of the control group were (second/min): (81.72 ± 4.04), (27.18 ± 1.85), and the heart rate and ventricular pulsation spacing of the study group were (second/min): (74.88 ± 3.65), (20.98 ± 1.41), the two sets of data changed benignly compared with the comparison before nursing, and the effect of the research group was more significant ($P < 0.05$); the lung capacity, exhaled moisture volume and functional residual gas in the control group were (L): (2.47 ± 1.02), (0.37 ± 0.02), (1.88 ± 0.72), the lung capacity, exhaled moisture volume and functional residual gas of the research group are (L): (2.83 ± 1.15), (0.58 ± 0.05), (2.34 ± 0.56). The two sets of data have changed benignly compared with the comparison before nursing, and the effect of the research group is more significant ($P < 0.05$); The nursing satisfaction of the control group was 53.57%. The nursing satisfaction of the research group was 92.85%. The data difference between the two groups is obvious, and the nursing satisfaction of the research group is relatively high ($P < 0.05$); Conclusion: Personalized nursing has a good effect in transnasal high-flow oxygen therapy in the treatment of idiopathic pulmonary fibrosis and respiratory failure, making the patient's lung function, heart rate and other indicators more normal, and the patient's family nursing satisfaction is high, which is worth it. Promotion and application.

[Key words] Transnasal high-flow oxygen therapy; Respiratory failure; Personalized care

特发性肺纤维化是一种较为严重的慢性肺炎之一,病情中后期通常伴有呼吸衰竭等症状^[1-2]。导致该疾病的诱因极为广泛,临床分析此中疾病与环境、家族病史、香烟等有害物质的过度摄取有关^[3]。特发性肺纤维化并呼吸衰竭的病情周期长、治疗难度大,临床症状多见于缺氧、呼吸困难、胸闷无力,病情严重时患者将逐渐失去自理能力,甚至危及生命,严重影响我国老年人的生命健康。经鼻高流量氧疗是此类疾病的有效治疗方式之一,但如果在治疗期间的护理不当,极有可能影响整个治疗效果,延缓患者的康复进程。旨在探究个性化护理在经鼻高流量氧疗治疗特发性肺纤维化并呼吸衰竭中的应用效果及预后影响,具体内容如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选定2021年4月至2021年10月期间在院收治的56例即将行经鼻高流量氧疗的特发性肺纤维化并呼吸衰竭患者为研究对象,随机分为两组,分别是对照组(28例)与研究组(28例)。研究组最小年龄41岁,最大年龄78岁,平均年龄(59.76±4.10)岁。对照组最小年龄43岁,最大年龄75岁,平均年龄(60.01±5.14)岁,两组患者基础信息无差异(P>0.05);纳入规则:①确诊为特发性肺纤维化并呼吸衰竭患者;②必要行经鼻高流量氧疗;排除规则:①带有精神类疾病;②语言有障碍。

1.2 方法

对照组采用常规护理,行正常经鼻高流量氧疗护理流程,指导患者如何配合,定时观察氧疗情况,保持医患沟通,确保氧疗的顺利进行。

研究组采用经鼻高流量氧疗个性化护理,内容如下:①制定个性化护理方案。针对氧疗过程中可能出现的问题做好预案,分析患者的病情、病史以及过敏反应等多种情况制定针对性护理方案,基于不同身体素质的患者在氧疗过程中所存在的问题及隐患不同,

护理方案应按患者人数逐个制定。②呼吸系统护理。氧疗期间密切观察患者的呼吸情况,例如心率、心室搏动间距等,与患者保持沟通,结合患者的实际感受进行有效护理,如发现患者呼吸道出现咯痰现象,及时告知主治医师,给予正确处理。③辅助治疗护理。经鼻高流量氧疗对辅助治疗的需求较大,例如呼吸湿化仪器等,因此,护理人员应对相关辅助器材的使用方法及注意事项熟练掌握,以确保在使用过程中避免出现差错,保证辅助器材的治疗效果最大化。④卫生护理。保证病房24h处于无菌状态,对相关治疗设备进行实时消毒,保证治疗环境的卫生高标准,降低感染风险。

1.3 观察指标

1.3.1 对比两组患者护理前后心率、心室搏动间距。

1.3.2 对比两组患者护理前后肺功能指标,具体包括肺活量、呼出潮气容积以及功能残气量。

1.3.3 对比两组患者家属护理满意度,使用Barthel指数评定量表计算结果,保证数据的可信度。

1.4 统计学处理

使用SPSS 22.0工具做数据分析,计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,用t检验,计数资料用n(%)表示,用 χ^2 检验。若P<0.05,则说明具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理前后心率、心室搏动间距对比
护理前,两组患者心率、心室搏动间距无明显差异(P>0.05);护理后,对照组心率、心室搏动间距分别为(次/min):(81.72±4.04)、(27.18±1.85),研究组心率、心室搏动间距分别为(次/min):(74.88±3.65)、(20.98±1.41),两组数据较护理前比较均呈良性变化,研究组效果更为显著(P<0.05);详见表1。

2.2 两组患者护理前后肺功能指标对比

护理前,两组患者肺活量、呼出潮气容积、功能

表1 两组患者护理前后心率、心室搏动间距对比 [($\bar{x} \pm s$); 次/min]

组别	例数	心率		心室搏动间距	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	28	87.56±5.41	81.72±4.04 ^x	36.46±2.25	27.18±1.85 ^x
研究组	28	87.83±6.19	74.88±3.65 ^x	36.39±3.15	20.98±1.41 ^x
t	—	0.271	7.645	0.279	6.537
P	—	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

注:与护理前比较,^xP<0.05

表 2 两组患者护理前后肺功能指标对比 [$(\bar{x} \pm s)$; L]

组别	例数	肺活量		呼出潮气容积		功能残气量	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	28	2.15 ± 0.53	2.47 ± 1.02 [*]	0.22 ± 0.07	0.37 ± 0.02 [*]	1.17 ± 0.35	1.88 ± 0.72 [*]
研究组	28	2.13 ± 0.62	2.83 ± 1.15 [*]	0.21 ± 0.05	0.58 ± 0.05 [*]	1.15 ± 0.21	2.34 ± 0.56 [*]
t	—	0.351	4.670	0.286	5.255	0.271	6.064
P	—	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

注：与护理前比较，^{*}P<0.05

表 3 两组患者家属护理满意度对比 [n (%)]

组别	例数	不满意	一般	比较满意	非常满意	满意度
对照组	28	5 (17.85)	8 (28.57)	10 (35.71)	5 (17.85)	15 (53.57)
研究组	28	0 (0.00)	2 (7.14)	16 (57.14)	10 (35.71)	26 (92.85)
χ^2	—	—	—	—	—	8.342
P	—	—	—	—	—	<0.05

残气量无明显差异 ($P>0.05$)；护理后，对照组肺活量、呼出潮气容积、功能残气量分别为(L)：(2.47±1.02)、(0.37±0.02)、(1.88±0.72)，研究组肺活量、呼出潮气容积、功能残气量分别为(L)：(2.83±1.15)、(0.58±0.05)、(2.34±0.56)，两组数据较护理前比较均呈良性变化，研究组效果更为显著 ($P<0.05$)；详见表 2。

2.3 两组患者家属护理满意度对比

对照组护理满意度为 53.57%。研究组护理满意度为 92.85%。两组数据差异明显，研究组护理满意度较高 ($P<0.05$)；详见表 3。

3 讨论

特发性肺纤维化并呼吸衰竭是我国临床病史中致死率较高的慢性疾病，主染人群以 50 周岁以上老人为主。近几年来，此种疾病的患病率呈现升高趋势，据相关资料显示：特发性肺纤维化在全球范围的患病率目前已经达到了万分之二十，在肺部疾病以及呼吸系统类疾病中占比 38%，其中，70 周岁以上老人的患病率极高，由此可见，此种疾病的有效治疗与科学护理尤为重要。本次对 56 例即将行经鼻高流量氧疗的特发性肺纤维化并呼吸衰竭患者的研究结果显示：相应护理后，对照组心率、心室搏动间距分别为(次/min)：(81.72±4.04)、(27.18±1.85)，研究组心率、心室搏动间距分别为(次/min)：(74.88±3.65)、(20.98±1.41)，两组数据较护理前比较均呈良性变化，研究组效果更为显著 ($P<0.05$)；对照组肺活量、呼出潮气容积、功能残

气量分别为(L)：(2.47±1.02)、(0.37±0.02)、(1.88±0.72)，研究组肺活量、呼出潮气容积、功能残气量分别为(L)：(2.83±1.15)、(0.58±0.05)、(2.34±0.56)，两组数据较护理前比较均呈良性变化，研究组效果更为显著 ($P<0.05$)；对照组护理满意度为 53.57%。研究组护理满意度为 92.85%。两组数据差异明显，研究组护理满意度较高 ($P<0.05$)；结果表明：在针对特发性肺纤维化并呼吸衰竭患者的经鼻高流量氧疗治疗过程中，采用个性化护理效果显著，一方面提升了患者肺功能及心率等各项指标，更一方面提升了患者家属护理满意度，具有较高的应用价值。

综上所述，个性化护理在经鼻高流量氧疗治疗特发性肺纤维化并呼吸衰竭中的应用效果良好，值得推广应用。

参考文献：

- [1] 朱宁, 贺磊, 王林峰, 孔伟良, 周国莲. 高流量湿化氧疗和机械通气对 IPF 合并呼吸衰竭患者的疗效观察 [J]. 重庆医学, 2022, 51(05): 774-778
- [2] 陈敏芳, 叶敬鹏, 卢泽明. 经鼻高流量湿化氧疗治疗慢性阻塞性肺疾病急性加重合并 II 型呼吸衰竭患者的疗效分析 [J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2021, 5(21): 39-42
- [3] 梁武华, 黄玉琼, 吴耀勋, 庞瑜, 李林, 林巧萍, 周海燕, 李君. 加温湿化高流量鼻导管吸氧预防新生儿拔管失败的临床应用价值 [J]. 中国妇幼保健, 2021, 36(21): 5092-5094