

对中医理论创新与理论中医学研究的思考分析

宋含凝

(湖南中医药大学 湖南 长沙 410000)

【摘要】中医学是我国现代医学体系中不可缺少的一部分。其理论基于我国古代的“阴阳五行理论”。结合现代科学技术与分析方法，创新中医理论，研究理论中医学，对中医学的发展有着重要作用。本文基于中医学理论的历史、理论基础与中医学在现代社会的发展传播状况，提出几点关于中医理论创新以及理论中医学研究的几点思考。

【关键词】中医学；中医理论；创新；研究

Thinking and Analysis on the Theoretical Innovation and Theoretical TCM Research of Traditional Chinese Medicine Hanning Song

(Hunan University of Traditional Chinese Medicine, Changsha, Hunan, 410000)

[Abstract] Traditional Chinese medicine is an indispensable part of China's modern medical system. Its theory is based on the ancient Chinese "Yin and Yang and five elements theory". Combining with modern science and technology and analysis methods, innovating the theory of traditional Chinese medicine and researching the theory of traditional Chinese medicine plays an important role in the development of traditional Chinese medicine. Based on the history, theoretical basis of traditional Chinese medicine theory and the development and dissemination of traditional Chinese medicine in modern society, this paper puts forward some thoughts on the theoretical innovation of TCM and the theoretical research of TCM.

[Key words] Traditional Chinese medicine; Traditional Chinese medicine theory; Innovation; research

1 中医学的基本特点

中医的基本学说框架源于中国古代哲学思想，并在长期的医学临床实践中，融入了我国古代具有民族特色的天文、历学、农学的理论内容，而逐步形成的。千百年来，这个理论体系始终支持着临床实习，并在不断丰富与完善，最后产生了人的极有特点的基本特点，综合理论与辨证论治。

1.1 整体观念

所谓整体，就是指的统一与完整性。中医学的总体概念主要有二个含义：一是指出身体是个有机整体，各个内脏组织之间是彼此联系，相互影响，相互促进的；二是强调人和大自然的统一，人身和大自然之间是密不可分的，是对立而统一的整体。

1.2 辨证论治

辨证论治，为中医学精髓所在。”病”是对人体在疾病演变进程的某一时期的疾病总结，涉及疾病部位，成因与特点，及其发病原因和抗病功能的相互斗争关系等，它深入、完整、准确地提示出了疾病的实质。

总体观点和辨证论治，是中医所独特的。随着中医的进一步发展，其内涵也将会进一步地丰富，从而在预防慢性病的实践中发挥出更大的功效。

2 关于中医理论创新的几点思考

2.1 寻根溯源

要想革新中医学基础理论，首先必须寻根溯源，从根源掌握中医学基础理论，掌握其诊断原则。一方面，通过探究其思想方法、基础思想以及关键核心思想和我国古代思想间的关系，掌握中医药思想的发展历程。在了解的过程中，逐步了解其本质。站在我国古代思想的高度，对中医药理论知识加以解读，深入掌握其基础思想，可以更进一步的找到中药诊断的原理。通过探讨其思想发展演变的情况，推动中医药思想的革新。另外，通过了解各个时代历史背景下对中医学思想的发展、相对应时期的中国人对中医学思想的运用情况和各个历史时代中对顽固病症的处理方法，可以增强人们对中药病因病机学说、中药诊法基础理论、中医辨证理论、中药治疗和保健理论、中医临床预防基础理论、中医临床应用基础理论、中药点穴法等基础理论的整体理解，从而奠定了扎实的理论知识根基。

2.2 吸取历史精华

研究现代中医理论，就需要汲取古代中医思想在发展演变过程中的精髓部分。通过查找与现代中医历

史发展过程密切相关的文献资料，认真阅读历史积淀下的中医典籍，对前辈们的现代中医思想以及中医药理论经验加以总结。从《本草纲目》、《伤寒杂病论》、《黄帝内经》等传统医药书籍中，提炼出与现代中医药发展相配套的新理论，并将之运用于实际预防和诊疗之中。尽管在各个历史发展阶段中医药者的思想表达方式也各有其特色，对同一病症的认识也具有不同，但对现代中医药思想的运用却都是一致的，都需要在前人的思想基础上进一步完善自己的医疗理念和科学方法。前辈们在不断的实验和探讨过程中，逐渐累积了丰富的临床诊断经验，以研究文章的方式传承了下来。而这些珍贵的经历，和其中所蕴涵的宝贵的中医理论知识，就成为了研究现代中医理论的重要基础。

2.3 与现代医学相融合

创新发展中医研究时，就应该把中医学的基本理论知识和现代医药结合，运用现代的医疗技术手段对其加以检验。首先，要全面了解中医学的医学基本原理、医疗方法和现代医学方法。在出现了某些西医无法处理的日常生活中比较普遍的现象时，根据中医学基本原理运用现代中医诊疗方式方法对之加以处理，在持续地实践中推动现代中医学思想的发扬和革新。第二，不要过分依靠前辈们的中医基础理论思想。要从具体的实际中寻找对现代临床难题的正确回答。第三，要把中医基础理论思想运用于当代的医疗护理、疾病防治以及临床护理等不同的医疗范畴之中。第四，要回顾当代医者运用中医学基本理论思想解答临床问题的成功经验，进一步拓宽了中医学临床用药范围。

2.4 健全理论体系

创新的中医学理论体系，还需要把长期历史积淀下来以及通过现代医学检测所得出的正确理论研究成果融入到现代医学中所，从而进一步地发展完善了现代中医的理论系统。传统中医理论主要产生于中国春秋战国时期，此时”望闻问切”的传统诊断手法也开始被运用于现代中医治疗中。东汉时期，张仲景就在辨病学说的指引下，提出了传统中医药诊断的八个基本方式。而同时代的华佗也开始能从事外科手术，并了解麻醉治疗的基本知识。站在现代中医学研究发展的角度，进一步完善现代中医理论系统，就应当根据现代中医研究的发展趋势批判地继承了前辈们所提出的现代医学基础理论和诊断方式。

3 关于理论中医学研究的几点思考

3.1 坚持宏观综合与微观分析相结合

要正确地评价并理解中医学，必须坚持以宏观综合和微观方法相结合的理论方式。现代中医疗法具有

很强的针对性，可以按照不同的情况、不同的地区、不同的时期，选用不同的疗法手段。尽管无法马上见效，但可以从根本上治愈病症。由于中医学理论知识有较强的概括性，在应用现代中医学理论加以诊断后，并不能一概而论。必须全面掌握病症所呈现的具体特征、出现的时机、及对现阶段病体如何开始并采取措施，对病症加以适当处理。如果不能掌握上述信息，就很难选用恰当的疗法手段了。将宏观的综合和微观的研究相结合，也可以为基础中医学的研究提供理论支持。

3.2 合理利用现代科学技术

要想通过正确的研究认识中医药历史，就必须在科学的研究中合理运用现代信息技术。从中医药历史与中医学研究的观点入手，逐步改变科学的研究方式，并从过去单纯研究总结的科学的研究模式上走过来。通过运用现代电子计算机数据处理技术，对现实中所掌握的历史信息及其出现的问题加以研究，并对研究的过程加以模拟。对仿真过程中发生的问题和得出的结论加以研究，改进诊断的手段，再一次地仿真诊断方法。这样循环往复。这样，最后得出的诊断方案可以很大限度地降低诊断病人的过程对病体的干扰，进而推动理论中医学的研究。

3.3 坚持中医特色

要想正确的发展理论中医学，就必须保持传统中医学特点。中医理论通过长期的发展，现已形成了中国现代医学的基本特点。不论是”望、闻、问、切”的治疗手段，又或是传统针灸的治疗方法，甚至是传统中药的运用，无不贯穿了传统中医学的基本思想。在应用了西医同时，还必须坚持传统中医学的治疗方法。也唯有这样的传统中医学思想，才可以推动现代理论中医学的发展。

4 中西医学理论的”科学性”争论

4.1 思维方式

在过去，因为没有科技的支撑，所以中医理论的大多要靠人的实验与探索，这就产生了”中医伪科学”的概念，没有社会的认知。中医根据”总-分-总”普遍联系的思想来研究疾病，也即把人体器官放在整个生物体中去认识，把人体放在自然界中去认识，由点成面，使科学联系无限大。西医也是采取了”分-总-分”直观的形式来认识疾病，同时也是把人体从大自然、社会中独立开来，把病区从生物体中分割出来，更趋于无限大小，而且解剖的越细越好。中医根据病理变化原理，从规律中寻找解释途径，使得医者基于自己的认识产生不同观点，由此不断丰富中医理论内

涵。西医学重点是分析疾病表现，从形态上病象消除，根据不同领域的原理办事，讲究精准度，不允许医生背离原则。就是由于不同的时代发展，处理的传统方法也导致了中医、西药解决问题不同，因此导致了争论的产生。

4.2 解决方法

从人类社会的角度来研究，中西医学说。中医理论更加趋近于自然的哲学理论方式，所以显得比较抽象；而西医学说则主要是对某个现象的注解，所以变得比较直接和简单。中医理论的研究方向是面向整体、服务共性；而西医学说面向局部、服务特定现象。在二种理论指导下，中医理论更加将就”平治于权衡”，也就是从人自身选择性上的处理手段，不断增强人体的系统功能以对抗病原，而一旦整体力量不能对抗外力时，其生命体系就将逐渐灭亡。而西医则通过消除人体某些疾病原因，表达出了自己的干预性原理，一旦外力不能消灭病因后，即丢失了损坏的整体力量而保留了完整体系。从社会发展观点分析，一切抛开体系只看方法、抛开方法只看体系的观点都存在缺陷，这既是中西医长期进行科学性争辩的主要根源，又是时代历史发展的产物。

4.3 社会科学基础

我国的中医基础理论水平在国际上一直都名列前茅，作为一个经过了漫长系统发展的现代医学基础理论，更像是对人文、精神、哲理、医略的综合稽核，体现着中国古代人朴素的理想主义精神，它不仅仅是对自然科技、社会科学的继承和发扬，更对中国现代医学研究发展形成了反作用力，严重阻碍着中国微观领域医疗科技的进步。又因为中医理论具有着”黑箱”的性质，从而在理解方法与方式上都具有了模糊科学性，这也必将与当时西方直接、精确、客观的医疗理念产生矛盾。

4.4 医学价值观念

中医的疗法当中主要遵循了疗法的科学性与有效性，讲求身体的内外平衡。中国早期就提倡的”苦其心志、劳其筋骨…行拂乱之所为”，需要先”动心忍性”、后”增益其所不得”，代表着自身力量才能够对抗罪恶的根本。西医药比较强调医学的时效性、针对性，主张人能存在就等于一切，解决问题首先要把握好问题的核心，通过不断的斗争减少患者痛苦，从而努力生存，主张治病的重点在于手段和方式，并坚持”器利则必胜”的原则。可以确认的是，由于中西在社会文化、思考方法、问题解决方式、科学技术、

价值挂念等上的诸多不同，使得中西医学术理论之间势必会存在着很多区别与矛盾的关系。但针对当前西方社会文化对传统中医理论的质疑，一定要用当下的中医理论成果予以严肃的斥责。

5 讨论与结论

综上所说，要想进一步创新中医学基础理论，首先，就必须寻根溯源，从根源上掌握中医学的基础理论，并掌握其诊断原则。其次，就必须汲取中医学思想的历史演变过程中的精髓内容。再次，必须与现代医学理论知识相结合，并运用现代医学技术对其学说加以验证。最后，把马克思主义科学的思想成果融入到现代医学中来，以进一步地完善现代中医学的基本思想框架。此外，要科学地发展理论中医学，不但要坚持宏观综合理论和微观方法的相结合，而且还要在理论实践中运用现代科技手段。更关键的是，要保持基础理论中医药优势。

参考文献：

- [1] 周然. 关于中医理论创新与理论中医学研究的思考 [J]. 中医杂志, 2020,56(1):2-3
- [2] 杨传印, 刘建吉, 惠艳妮. 中医理论研究缺乏突破性进展的影响因素分析 [J]. 大家健康 (学术版) , 2021,9(20):27-28
- [3] 潘桂娟, 于智敏, 刘洋, 等. 关于中医理论现代发展的战略思考 [J]. 世界科学技术 - 中医药现代化, 2021,(06):10-11
- [4] 潘桂娟, 杨威, 张宇鹏, 等. 关于中医学理论体系研究的若干思考 [J]. 中华中医药杂志, 2021,(8):45-46
- [5] 张伯礼, 张俊华. 中医临床思维方法养成的思考 [C]// 第三届世界中医药教育大会论文集 .2021:1-3
- [6] 王鹏伟. 中医学与取象比类 [J]. 吉林中医药 ,2021,29(7):55-57
- [7] 王小明. 浅谈中医一般思维方法的特点 [J]. 中国中医药现代远程教育 ,2019,11(23):3-4
- [8] 周宝宽. 中医学关于亚健康理论的继承与创新 [J]. 辽宁中医杂志 ,2009,36(11):1877-1878.
- [9] 孙广仁. 浅论中医学理论的发展目标和创新思路 [J]. 山东中医药大学学报 ,2004(05):322-325
- [10] 黄龙祥. 中医学理论体系重构的典范——楼英《医学纲目》理论创新启示 [J]. 中国针灸 ,2021,41(08):823-833
- [11] 李立扬, 姜宏钢. 关于中医理论创新与理论中医学研究的思考 [J]. 中文信息 ,2019(4):232