

自体肋软骨移植联合膨体隆鼻术 在鼻部美容整形修复中的应用研究

代忠洪

(成都润美玉之光医疗美容门诊部 四川 成都 610065)

【摘要】目的：研究联合手术对鼻部整形患者治疗效果的改善。方法：选取我院2018年1-12月128例鼻部整形患者，随机分实验组、对比组，实验组联合手术，对比组常规手术，比较两组治疗效果差异。结果：实验组并发症6.25%，对比组并发症10.93%，两组治疗满意度、鼻尖旋转度、鼻孔直径、鼻尖下小叶饱满度评分、鼻尖突出度、创口愈合时间、疼痛评分、住院时间对比差异明显($P < 0.05$)。结论：鼻部整形在我国临床应用不断增加，采取联合手术方法治疗效果更高，对患者美观度的改善作用显著，值得重视。

【关键词】鼻部整形；联合手术；治疗效果

Application study of autologous rib cartilage transplantation combined with rhinoplasty in rhinoplasty

Zhonghong Dai

(Chengdu Runmei Yuzhiguang Medical Beauty Clinic, Chengdu, Sichuan, 610065)

【Abstract】Objective: To study the improvement of the treatment effect of combined surgery on rhinoplasty patients. Methods: A total of 128 rhinoplasty patients in our hospital from January to December 2018 were selected and randomly divided into the experimental group, the control group, the experimental group combined with surgery, and the control group with conventional surgery, and the differences in treatment effects between the two groups were compared. RESULTS: Complications in the experimental group were 6.25% and complications in the control group were 10.93%. The two groups were compared in terms of treatment satisfaction, nasal tip rotation, nostril diameter, fullness of the lower nasal tip, prominence of the nasal tip, wound healing time, pain score, and hospital stay. The difference was significant ($P < 0.05$). Conclusion: The clinical application of rhinoplasty in my country is increasing, and the combined operation method has a higher treatment effect, and has a significant effect on improving the aesthetics of patients, which is worthy of attention.

【Key words】Rhinoplasty; Combined surgery; Treatment effect

鼻部整形是近年来我国临床较为常见的美容整形项目，且随着我国对整形的重视程度不断提高，对鼻部整形的观念逐步放开，使得寻求鼻部整形美容的患者人数不断增加，同时男性患者的数量也不断增加^[1-2]。亚洲人普遍存在鼻中隔薄弱、鼻翼软骨发育障碍等症状，使得其面部存在鼻部扁平的症状，对其面部整体轮廓与美观度均造成较大的影响。一些患者则由于先天发育问题、意外事故等因素的影响，使得其鼻部结构遭到破坏，甚至出现严重的损伤，不但影响其日常生活，对外貌也有较大的影响^[1-2]。为改善患者的症状，加强其鼻部外观与生理结构水平，临床采取鼻部整形手术方法进行干预。鼻部整形手术的临床应用较多，且在填充材料方面具有一定的进步与发展，早期临床采取硅胶、膨体等材料进行患者的鼻部填充，但效果相对较差，由于材料与患者身体的排

斥反应，使得假体脱离鼻背位置，甚至穿刺出鼻尖位置，或由于排异出现慢性感染，均会增加患者的生命威胁。为此临床采取更加适应人体环境材料进行鼻部填充，自体肋软骨是人体中较为常见的软骨类型，可通过简单手术摘取，在近几年的鼻部整形手术当中应用较多^[3-4]。本文对所选鼻部整形患者开展联合手术干预，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

我院2018年1-12月128例鼻部整形患者，随机分实验组、对比组，64例/组。实验组男27例，女37例，年龄22~34岁，平均年龄 (28.31 ± 5.69) 岁，病程2~4年，平均病程 (3.18 ± 0.82) 年。对比组男30例，女34例，年龄21~35岁，平均年龄 (28.47 ± 6.53) 岁，病程3~5年，平均病程 (4.42 ± 0.58) 年。患者均自

愿签署同意书，全程配合实验，无实验手术无法耐受情况，未见中途离院、死亡或手术失败患者，患者均无其他重大器官恶性肿瘤、凝血功能障碍，患者均器官功能正常。两组基线资料无显著差异 ($P > 0.05$)，有可比性。

1.2 方法

患者入院后进行疾病基础情况的收集，详细观察患者是否存在鼻前庭、鼻背、鼻尖等位置的皮肤感染、黏膜感染、疖肿等症状，确保患者鼻部无严重损伤的情况下，对其进行手术安排，术前详细了解患者是否存在鼻炎病史与皮肤炎症病史等。实验组联合手术，对比组常规手术，术后均进行 3 年的随访。

对比组：对患者进行 e-PTFE 材料手术，对患者进行术前鼻部特征设计，并对假体进行雕刻，雕刻完成后将假体放置在 60ml 的注射器内，将注射器封闭处理，并利用 30ml 碘伏溶液或庆大霉素进行浸润，排空注射器内的空气，并利用外抽操作确保注射器产生负压，确保假体在浸泡后有效杀菌，避免与空气接触出现病毒，对患者造成术后感染。手术前与患者协商手术方案，并在术前利用记号笔对鼻部的塌陷位置、鼻翼切口处进行标记，进行手术麻醉，生效后将鼻翼软骨、鼻骨表面、鼻小柱等位置进行切开和剥离，露出腔隙，从注射器中取出假体，放置在腔隙的鼻背上，确认好位置后将鼻翼等组织缝合。

实验组：对患者进行自体肋软骨作为假体材料，确认患者鼻部手术方案后，对其进行自体肋软骨的采取和雕刻，并将雕刻后的肋软骨防治在鼻背上，确认位置固定好后，对手术切开部位进行缝合。

1.3 疗效判定

对比两组并发症 = 变形 + 假体下移 + 慢性感染 +

其他 /64*100%。对比两组鼻尖突出度、创口愈合时间、疼痛评分、住院时间差异。对比两组治疗满意度、鼻尖旋转度、鼻孔直径、鼻尖下小叶饱满度评分差异。

1.4 统计学分析

数据采取 SPSS19.0 统计学软件处理，计量资料：均数 $\pm$ 标准差 ($\bar{x} \pm s$)，t 检验，计数资料：率 (%)， χ^2 检验， $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 实验组并发症 6.25%，对比组并发症 10.93%，差异明显 ($P < 0.05$)，见表 1。

2.2 两组鼻尖突出度、创口愈合时间、疼痛评分、住院时间对比差异明显 ($P < 0.05$)，见表 2。

2.3 两组治疗满意度、鼻尖旋转度、鼻孔直径、鼻尖下小叶饱满度评分对比差异明显 ($P < 0.05$)，见表 3。

3 讨论

鼻部整形在我国近年来的发展迅速，与我国人民当中的理解与开放程度不断提高有关，越来越多的先天疾病患者或对自身鼻部美观要求较高的患者选择进行鼻部整形。鼻部整形的治疗复杂性较强，患者的鼻部在面部的中心位置，且贯穿了面部的大部分，导致其鼻部的美观程度，直接影响其面部整体的美观效果^[5-6]。临床针对患者的鼻部缺陷与不美观问题，多采取鼻部填充等方式进行治疗，需要通过手术方法进行干预。手术治疗虽然能够解决患者的美观度问题，但在填充过程中，不同的填充材料对患者的填充效果有所不同，甚至在术后康复阶段也产生一定的差异，填充材料过敏、无法耐受的情况下，出现填充材料膨出、慢性感染的几率较高，大部分患者在此时需要手术，取出填充材料，意味着此时患者的鼻部整形手术

表 1 两组并发症比较 (%) [n (%)]

组别	例数	变形	假体下移	慢性感染	其他	对比两
实验组	64	1 (1.56)	2 (3.12)	0 (0.00)	1 (1.56)	4 (6.25)
对比组	64	2 (3.12)	3 (4.68)	2 (3.12)	0 (0.00)	7 (10.93)
χ^2	—					7.65
P	—					$P < 0.05$

表 2 两组鼻尖突出度、创口愈合时间、疼痛评分、住院时间对比 ($\bar{x} \pm s$) [n (d)]

组别	例数	鼻尖突出度 (cm)	创口愈合时间	疼痛评分 (分)	住院时间
实验组	64	0.61 ± 0.07	7.62 ± 1.06	2.45 ± 0.28	4.37 ± 0.29
对比组	64	0.48 ± 0.06	14.82 ± 2.31	4.39 ± 0.45	6.47 ± 0.18
t	—	10.2132	11.0271	10.2141	11.0218
P	—	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

表 3 两组治疗满意度、鼻尖旋转度、鼻孔直径、鼻尖下小叶饱满度评分对比 ($\bar{x} \pm s$) [n (分)]

组别	例数	治疗满意度	鼻尖旋转度	鼻孔直径	鼻尖下小叶饱满度评分
实验组	64	8.71 ± 1.13	8.76 ± 0.26	8.81 ± 0.34	9.67 ± 0.12
对比组	64	6.48 ± 0.81	6.59 ± 0.33	6.25 ± 0.26	7.31 ± 0.21
t	—	11.0418	12.0153	10.2143	11.0571
P	—	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

失败, 对患者的整体康复造成较大的影响^[7-8]。

传统的填充材料包括医用硅胶等人工膨体, 人工膨体具有较好的雕刻效果, 能够对患者的鼻部整形美观度产生较好的保障作用, 尤其在患者使用期间具有较好的填充效果, 能够起到提高鼻部的作用, 且随着人工膨体的材料、质量不断提高, 患者采用人工膨体治疗的安全性也逐步改善, 但人工膨体的治疗问题依旧存在, 在进入人体后, 由于人工膨体并非人体的天然物体, 使得其虽然能够模拟自然的鼻部形态, 但在人体内的排异反应相对较大, 一些患者甚至由于排异反应出现膨体突出、慢性感染等症状, 造成患者的鼻部整形手术失败。为减少这一问题, 提高手术的安全性, 临床对膨体进行改革, 利用人体自带的软骨进行填充治疗, 早期临床对患者进行耳软骨的采集和填充, 但耳软骨的个人数量存在差异, 同时患者个体的填充要求不同, 使得耳软骨的使用往往无法满足填充要求, 且术后的转动灵活性相对较差, 因此逐步被自体肋软骨取代^[9-10]。自体肋软骨由于是患者人体自身存在的软骨, 具有较好的融合效果, 与原有骨骼的融合作用较强, 大部分肋软骨在移植后, 能够获得较高的鼻部术后转动灵活度, 对鼻部的抬高部位透明程度也有较好的干预效果, 其治疗效果的整体自然程度、灵活程度均较人工膨体更高。同时自体肋软骨治疗的安全性较强, 患者的排异反应较低, 能够充分降低其术后出现的膨体突出、位移以及慢性感染的发病率, 患者术后远期排异、增生的发病率也随之降低, 对鼻部整形的整体满意度具有较高的提高作用。膨体隆鼻术是临床目前最为常用的手术方法, 在不同类型的膨体填充治疗当中均具有较高的应用效果。能够有效定位填充位置, 对医生的手术操作技术要求相对较低, 尤其在自体肋软骨填充治疗当中的应用效果显著。

本文对所选鼻部整形患者开展联合手术干预, 观察到利用自体肋软骨联合膨体隆鼻术治疗的效果较高, 患者出现术后感染等并发症的几率显著下降, 同时患

者对手术治疗的满意度提高, 充分改善患者对自身鼻部整形后各部分外观的满意程度, 缩短患者的住院时间与疼痛感, 自体肋软骨在患者鼻腔隙中的适应性良好, 能够显著改善患者的治疗效果, 值得临床重视。

参考文献:

- [1] 燕红. 自体颗粒肋软骨移植隆鼻的临床应用 [J]. 名医, 2021(20):94-95
- [2] 范东良, 武雪, 段智杰, 王秉正, 杨志华, 刘琦. L形膨体聚四氟乙烯假体联合少量耳软骨在鼻整形术中的应用 [J]. 中国美容医学, 2021,30(10):62-64
- [3] 肖博, 张曦, 刘恒鑫, 王娜, 权鑫, 魏思明, 董琛. 自体肋软骨移植在延长鼻中隔和改善鼻尖鼻孔外形中的应用 [J]. 中国美容整形外科杂志, 2021,32(09): 517-520
- [4] 丁建平, 张芳, 陈海英. 自体肋软骨移植构建鼻尖软骨复合体的临床应用效果观察 [J]. 医学理论与实践, 2021,34(14):2465-2467
- [5] 任朋洁, 范飞, 郑若冰, 徐奕昊, 尤建军, 王欢, 张旭龙, 田乐, 林广贤. 开放式自体肋软骨移植鼻整形术在单侧唇裂继发鼻畸形中的应用 [J]. 中国修复重建外科杂志, 2021,35(08):1021-1026
- [6] 周栩, 吴乐昊, 李孔盈, 李秉航, 王佳琦. 内镜在鼻整形切取鼻中隔软骨和筛骨垂直板中的应用 [J]. 中华整形外科杂志, 2020,36(07):764-769
- [7] 陈杰, 肖潮, 栗娜, 俞文娟. 自体肋软骨移植构建鼻尖软骨复合体在鼻整形中的临床应用及有效性分析 [J]. 贵州医药, 2019,43(09):1417-1418
- [8] 李虎. 分析膨体联合耳郭软骨移植在降低膨体隆鼻术后鼻尖感染率的作用 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018,18(82):61
- [9] 李海宁. 膨体聚四氟乙烯在隆鼻修复术中的手术技巧及应用价值研究 [J]. 智慧健康, 2018,4(23):98-99
- [10] 党宁, 黄文, 艾玉峰. 膨体联合耳郭软骨移植在降低膨体隆鼻术后鼻尖感染率的作用分析 [J]. 中国美容医学, 2014,23(02):87-90