

加速康复外科护理模式在腹腔镜下 根治性前列腺切除术中应用效果的 meta 分析

喻爱芳¹ 余 鹏^{2*} 唐文帅¹ 马 香¹ 全翔凤²

(1 桂林医学院 广西 桂林 541001)

(2 桂林医学院附属医院 广西 桂林 541001)

【摘 要】目的：评价加速康复外科 (accelerated recovery after surgery, ERAS) 护理模式在腹腔镜下根治性前列腺切除术护理中的具体应用效果。方法：采用 Cocharane 系统评价方法，通过对相关文献进行全面搜索，了解相应的数据，进而为后期加速康复外科护理模式在腹腔镜下根治性前列腺切除手术中应用效果进行全面分析，明确在实际护理过程中产生的具体效果，并且为优化其整体的治疗效果提供一定的帮助，采用 RevMan 5.3 软件进行合并 meta 分析。结果：在本次实验探究过程中对相关文献进行了全面的搜索，并且明确了其相应的研究结果，然后选取了实验患者，选取的实验患者总人数为 836 人，其中观察组中占有 427 人，对照组中的总人数为 409 人，并且对所有研究结果进行深入分析发现其在一定程度上存在偏差问题。结果显示：ERAS 组在术后总并发症风险 [OR=0.23,95%CI(0.14:0.36)]、术后盆腔引流管拔出时间(天)[MD=-1.75,95%CI(-2.19:-1.31)]、术后肛门首次排气时间(小时)[MD=-16.91,95%CI(-26.87,-7.01)] 方面的 meta 分析结果差异明显，有显著的统计学意义。结论：在使用腹腔镜，针对前列腺切除问题进行治疗时，需要采取合理的治疗措施，并且要明确加速其康复效率的具体护理方法，通过调查研究分析发现，ERAS 模式在实际应用过程中不仅具有较高的安全性，并且还能够减少患者在切除完成以后的并发症，同时通过对拔出引管时间以及首次肛门排气时间等进行全面对比，发现其在临床上均具有较强的优势，因此值得在临床治疗过程中进行推广使用。

【关键词】加速康复外科；前列腺癌根治术；护理；Meta 分析

A meta-analysis of the effect of rapid rehabilitation surgical nursing in laparoscopic radical prostatectomy

Aifang Yu¹ Peng Yu^{2*} Wenshuai Tang¹ Xiang Ma¹ Xiangfeng Quan²

(1. Guilin Medical College, Guilin, Guangxi, 541001)

(2. Affiliated Hospital of Guilin Medical College, Guilin, Guangxi, 541001)

[Abstract] Objective To evaluate the effect of accelerated recovery after surgery (ERAS) in the nursing of laparoscopic radical prostatectomy. Methods Cocharane systematic evaluation method was adopted to comprehensively search relevant literature and understand the corresponding data, so as to comprehensively analyze the application effect of accelerated rehabilitation surgical nursing mode in laparoscopic radical prostatectomy and clarify the specific effect produced in the actual nursing process. In addition, to provide some help for optimizing the overall therapeutic effect, meta-analysis was performed using RevMan 5.3 software. Results In the process of this experiment, a comprehensive search of relevant literature was carried out, and the corresponding research results were determined. Then, experimental patients were selected. The total number of experimental patients was 836, including 427 in the observation group and 409 in the control group. Moreover, the in-depth analysis of all the research results shows that there are bias problems to some extent. The results show that: ERAS group had significant differences in total postoperative complication risk [OR=0.23,95%CI(0.14:0.36)], postoperative pelvic drainage extraction time (days) [MD=-1.75,95%CI(-2.19:-1.31)], postoperative anal first exhaust time (hours) [MD=-16.91,95%CI(-26.87,-7.01)] the results of meta-analysis were significantly different, with significant statistical significance. Conclusion When using laparoscopy for the treatment of prostatectomy, reasonable treatment measures should be taken, and specific nursing methods should be identified to accelerate the efficiency of rehabilitation. Through investigation and analysis, ERAS model has not only high safety in the practical application process, but also can reduce the complications of patients after the completion of resection. At the same time, through a comprehensive comparison of the time of pulling out the catheter and the time of the first anal exhaust, it is found that it has a strong advantage in clinical practice, so it is worth popularizing in the clinical treatment process.

[Key words] Accelerated recovery after surgery; Radical prostatectomy; Nursing ;Meta-analysis

当前,前列腺癌在男性患者中发病率相对较高,所以必须要对前列腺癌问题进行全面分析,并且要采取合理的治疗措施,通过调查研究分析发现,前列腺癌的发病概率仅排在肺癌之后,使用腹腔镜对前列腺进行相应的切除手术,不仅能够减少对患者造成的伤害,还能够使患者的恢复时间显著缩短,进而达到根治性前列腺切除术的应用效果。为了加快患者的康复治疗,需要采取合理的外科护理模式,并且要通过对患者进行全面的护理,使患者能够早日下床自由活动,同时还要对患者进行镇痛处理,尽量减少对患者伤口位置的创伤,使患者的住院时间可以明显缩短。在本次实验探究过程中,通过收集相关文献对前列腺癌的根治手术进行了全面的分析,并且为后期临床护理和治疗过程提供了更多的参考依据。

1 资料与方法

1.1 文献检索

本次实验探究过程需要对相关文献进行全面的检索,并且明确了相应的检索词,在中国知网以及万方等相关数据库中完成相应的检索过程,进而为实验探究过程提供更多理论参考依据。在本次实验探究过程中所使用的检索词主要有快速康复外科、腹腔镜治疗以及前列腺癌根治术等,通过对相关词汇进行全面的搜索,获得了相应的文献资料,并且加大了对文献资料的研究力度,进而提高了相关文献检索的应用价值,同时对检索的时间进行全面的控制,确保能够使用更新后的文献资料。检索时间:自建库以来至2020年12月20日。

1.2 文献纳入标准与排除标准

1.2.1 文献纳入标准:①研究类型:临床对照试验、随机对照试验;②研究对象:本次所选取的研究对象是已经被查出确诊了前列腺癌,并且在治疗过程中使用

腹腔镜前列腺切除根治术进行治疗。所有患者均已经知晓了本次实验探究过程,并且签署了相应的知情同意书,同时获得了家属的同意;③干预措施:观察组融合ERAES理念进行护理;④评价指标:为了满足本次实验探究需求,制定了相应的评价指标,例如需要对并发症的总发生概率进行全面的分析与评价,如果并发症发生概率高,则证明其整体的治疗效果相对较差,同时还收集了术后肛门首次排气时间和引流管留置时间。

1.2.2 文献排除标准:①重复报告的文献;②综述性文献;③无法获得全文的文献。

1.3 数据提取

资料提取内容包括:文献题名、第一作者、发表时间、干预措施以及结局指标。

1.4 统计学方法

采用RevMan 5.3软件进行meta分析。

2 结果

2.1 检索结果

依上述检索方法,检索了相对较多的文献,并且从中选取了英文文献和中文文献,其中中英文文献的时间均相对靠前,并且文献中的相关内容已经纳入到了本次实验探究过程中。具体流程见下图1。

2.2 meta分析结果

2.2.1 ERAS对并发症的影响

通过对实验结果进行全面分析发现,在使用腹腔镜对前列腺癌进行根治治疗以后,其并发症的整体发生概率具有一定的差别。经异质性检验, $I^2=0.44$, $I^2=0\%$,结果显示 $Z=6.35$, $P<0.001$,OR值和95%CI为0.23(0.14:0.36),通过对相关结果数据进行全面计算,可以明确对照组的整体并发症发生概率相对较高,而观察组中的则明显较低,可见,ERASE护

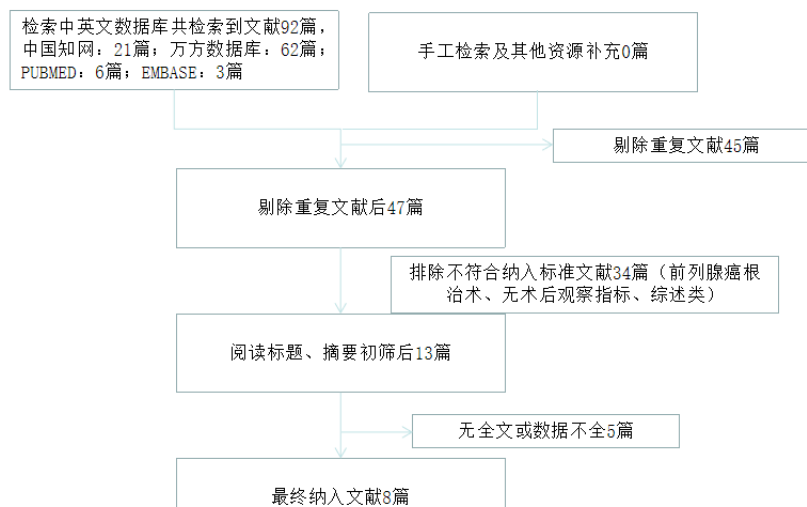


图1 文献筛选流程图

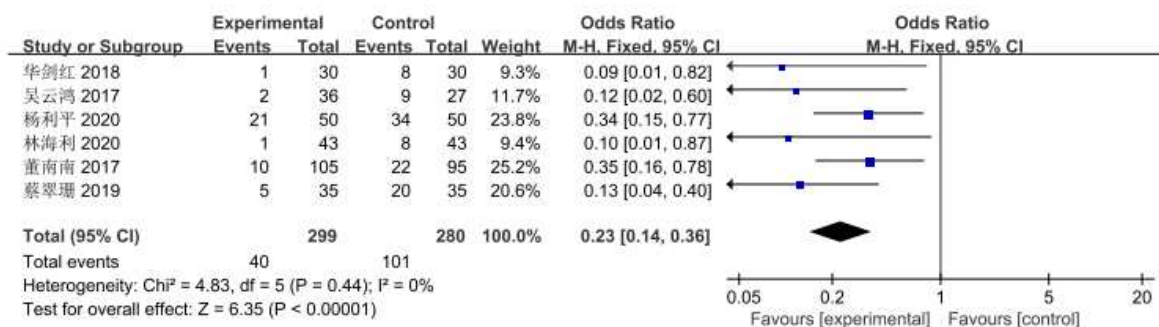


图 2 ERAS 对患者术后并发症的影响

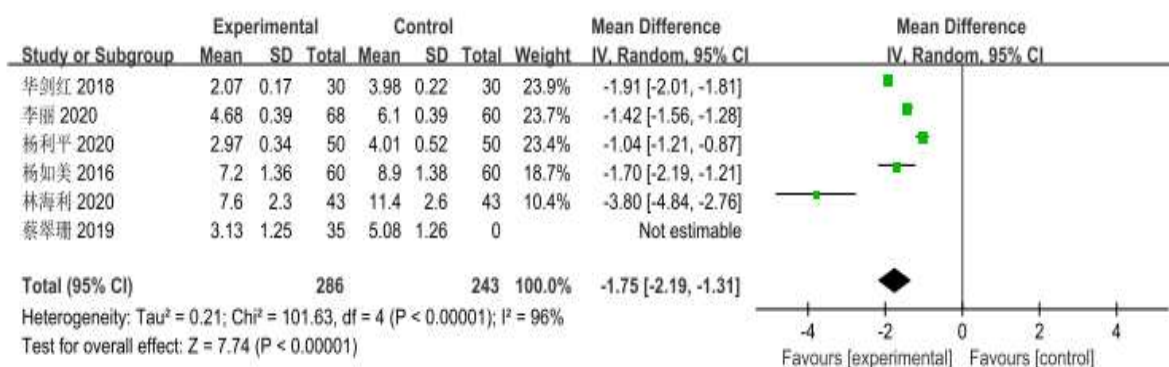


图 3 ERAS 对术后拔管时间的影响

理模式在针对腹腔镜下前列腺癌根治术进行应用的过程中,能够有效的降低并发症概率,绘制森林图见图2。

2.2.2 ERAS 对术后拔管时间的影响

对引流管留置时间进行分析,经异质性检验, $P < 0.001$, $I^2 = 99\%$,提示异质性明显,故采用随机效应模型,结果显示 $Z = 7.74$, $P < 0.001$, MD 值和 95%CI 为 $-1.75 (-2.19; -1.31)$,观察组术后拔出盆腔引流管时间低于对照组,ERASE 护理模式可缩短拔出引流管时间,绘制森林图(图3)。

3 讨论

在本次实验探究过程中,对中英文的相关数据库进行了全面的检索,并且明确了具体的检索词,在检索的过程中获得了相应的有效数据,通过调查研究分析发现,使用本次实验探究观察组中的相关护理模式,能够有效的缩短手术后肛门首次排气的时间,并且也可以缩短手术后的引流管拔管时间,同时还可以降低并发症的发生概率,所以此种护理模式要明显优于传统护理模式的护理效果,因此在后期针对前列腺癌进行治疗的过程中,可以优先选择观察组中使用的护理模式。

综上所述,ERASE 理念在针对前列腺癌进行治疗的过程中具有良好的护理效果,所以必须要对其相关理念进行全面的分析,并且要将其应用在临床护理和治疗过程中,通过减少并发症的发生概率可以有效的

降低患者的经济负担和精神负担,同时还可以减轻国家在医保方面的经济压力,同时利用先进的护理模式,能够让患者缩短住院的时间,进而使我国医疗资源可以满足国民的生产生活需求。

参考文献:

- [1] 杨如美,徐寅,顾美珍,等.快速康复外科理念在经腹腔镜下行前列腺癌根治术患者围术期护理中的应用效果[J].解放军护理杂志,2016,33(22):46-8
- [2] 吴云鸿,王蕾,胡雪萍,等.ERAS 策略改善腹腔镜下前列腺癌根治术后疼痛及恢复情况的效果分析[J].国际医药卫生导报,2017,23(20):3154-7
- [3] 董南南,谭云辉,贾丽娟,等.快速康复理念对前列腺癌患者术后疗效、盆底肌康复训练依从性及控尿功能的影响[J].癌症进展,2018,16(15):1933-6

基金项目:

桂林市科学研究与技术开发计划项目,项目编号:20190218-4-2;
广西医疗卫生适宜技术开发与推广项目,项目编号: S2022133。

作者简介:

喻爱芳(1979.10-),女,汉族,湖北孝感,硕士研究生,桂林医学院,副教授,研究方向:外科护理学。