

# 骨伤康复护理模式在快速康复外科护理的应用

朱培培 程璐

(联勤保障部队第九八八医院 河南 郑州 450000)

**【摘要】**目的：本文探索在快速康复外科护理中使用骨伤康复护理模式所具有的应用效果。方法：选择医院在2021年1月-2022年1月之间收治的60例骨伤患者，分别划分为对照组与观察组，对照组患者采取常规护理措施，观察组采取快速康复护理措施，对比两组患者治疗并发症发生概率、住院时间等相关数据资料。结果：两组患者相关数据资料经过调查后发现，对照组患者出现并发症的概率高于观察组( $P<0.05$ )，观察组患者的住院时间、功能恢复时间等数据资料，均显著的优于对照组患者( $P<0.05$ )。结论：将快速康复外科护理应用在患者骨伤康复护理模式中，有着较好的护理效果，对患者的康复起到了较好促进作用，值得在临床上加以使用。

**【关键词】**骨伤康复护理；快速康复；外科护理

## Application of bone injury rehabilitation nursing model in rapid rehabilitation surgical nursing

Peipei Zhu Lu Cheng

(The 98th Hospital of the Joint Service Support Force, Zhengzhou, Henan,450000)

**[Abstract]** Objective: To explore the application effect of bone injury rehabilitation nursing model in rapid rehabilitation surgical nursing. Methods: 60 patients with bone injuries admitted to the hospital from January 2021 to January 2022 were divided into control group and observation group. The control group patients were treated with routine nursing measures, while the observation group patients were treated with rapid rehabilitation nursing measures. The incidence rate of treatment complications, hospital stay and other relevant data were compared between the two groups. Results: After the investigation of the relevant data of the two groups of patients, it was found that the probability of complications in the control group was higher than that in the observation group ( $P<0.05$ ), and the data of hospitalization time and functional recovery time in the observation group were significantly better than those in the control group ( $P<0.05$ ). Conclusion: The application of rapid rehabilitation surgical nursing in the rehabilitation nursing model of patients with bone injuries has a good nursing effect, plays a good role in promoting the rehabilitation of patients, and is worthy of clinical use.

**[Key words]** Bone injury rehabilitation nursing; Rapid recovery; Surgical nursing

### 前言

随着我国经济的发展与交通事业的进步，致使医院骨科中接收治疗患者的数量在不断增加，而骨科患者的治疗，采取手术是最为显著的方法，患者在接受手术之后出现并发症，严重影响到患者在术后的身体状态恢复。结合大量临床实践结果表明，为接受手术治疗的骨科患者提供科学的护理服务，能够最大程度上降低出现并发症的概率，以此缩短患者疾病治疗的康复周期。本文主要探索的是，在骨科手术患者护理实践治疗中，采取快速康复外科护理模式，有着较好的应用效果。

### 1 资料与方法

#### 1.1 临床资料

选择医院在2021年1月-2022年1月之间收治

的60例骨伤患者，分别划分为对照组与观察组，对照组患者采取常规护理措施，观察组采取快速康复护理措施。对照组患者年龄在18-65岁，患者平均年龄(45.58±5.17)岁，观察组患者年龄在17-65岁，患者平均年龄(45.52±4.78)岁，对比两组患者一般资料，存在的差异并不显著，具有较强可比性。

#### 1.2 方法

对照组患者在研究中采取常规护理措施。

观察组患者在接受治疗的过程中，除了采取一些常规护理措施之外，结合使用快速康复外科护理模式，主要是在患者的治疗过程中采取专业的量表，对其关节部位、日常生活能力等多项内容进行全面的测评，根据最终得出的结果，为患者采取针对性的康复治疗措施<sup>[1]</sup>。患者在早期接受康复治疗的过程中，因为患

肢出现肿胀、疼痛的问题，导致骨折端缺乏稳定性，很容易出现移位的问题，所以要在治疗中保障骨折的对位是良好、准确的，能够在固定的基础之上开展一些基础训练，促进患者肢体的血液循环，将出现的血肿和严重进行吸收，最大程度上减轻患者的疼痛感<sup>[2]</sup>。当患者在康复治疗中出现了局部炎症的情况，可以采取相关的治疗措施，减轻出现的症状，例如将患者患肢抬高，或者是采取弹力带轻度包扎患肢等方法<sup>[3]</sup>。当完成患者骨折复位固定工作之后，进行一些比较缓慢有节奏感的收缩运动，在收缩过程中要保障一定的幅度，而后放轻松，需要每天进行三次的训练，避免出现过度劳累的情况，注重整体活动开展的情况，避免骨折部位上下关节出现不动的情况<sup>[4]</sup>。

### 1.3 观察指标

本研究开展主要对比两组患者在接受手术治疗后出现并发症的概率，对比两组患者住院时间、功能恢复时间及护理满意度。

### 1.4 统计学分析

针对于研究中获取到的数据资料，均采用 SPSS20.0 加以分析，使用 t 检验数据资料，当  $P < 0.05$  时表示数据间存在的差异较为显著。

## 2 结果

### 2.1 患者并发症概率对比

两组患者经过治疗护理后，观察组患者出现并发症的概率，要明显的低于对照组患者 ( $P < 0.05$ )，见表 1。

### 2.2 患者住院时间、功能恢复时间、护理满意度

### 对比

两组患者经过护理对比之后，对照组患者在住院时间、功能恢复时间及护理满意度评分中，最终结果要低于观察组治疗效果 ( $P < 0.05$ )，见表 2。

## 3 讨论

在现今社会发展中，伴随着交通行业的不断发展，以及我国老龄化进程的加快，促使医院骨科疾病类型的患者在不断增加，此类疾病的出现对人们的身体健康产生了极大的影响<sup>[5]</sup>。在骨科治疗中，我们发现患者的疾病类型是比较复杂的，经过手术治疗之后会出现多种并发症，所以强化对患者围手术期的护理干预是疾病治疗的重要环节。

快速康复外科护理的应用，是将快速康复外科护理理念作为一种基础理论，结合实际形成全新护理工作开展方式，在该护理工作中，更多注重的是为患者提供全面性、专业性的护理服务<sup>[6]</sup>。我们将快速康复外科护理理念应用在骨伤康复护理治疗中，能够缩短患者疾病治疗的时间，加快患者自身的康复速度，提升患者的生活质量<sup>[7]</sup>。在护理人员落实各项服务的过程中，需要注重对护理人员的专业化培训，以此提升整体护理工作开展质量。

对于受到骨折伤害的患者来讲，往往需要较长的时间康复，患者在接受治疗后，要根据自身情况尽早的进行功能性锻炼，减少住院的时间，缩短康复需要的时间，这也是众多医院在不断发展中需要解决的关键性问题<sup>[8]</sup>。在使用快速康复外科护理模式的过程中，工作开展的特点主要集中在快速上，将其应用在骨伤

表 1 两组患者并发症概率对比 [n (%) ]

组别	术后疼痛	压疮	便秘	深静脉血栓	并发症发生率
对照组	2 ( 6.67 )	1 ( 3.33 )	4 ( 13.33 )	2 ( 6.67 )	9 ( 30.00 )
观察组	0 ( 0.00 )	1 ( 3.33 )	1 ( 3.33 )	0 ( 0.00 )	2 ( 6.67 )
$X^2$					7.157
p					0.006

表 2 患者住院时间、恢复时间及护理满意度对比

组别	住院时间	功能恢复时间	护理满意度评分
对照组	21.54 ± 5.22	2.74 ± 0.88	81.34 ± 3.24
观察组	15.26 ± 3.51	1.11 ± 0.44	91.25 ± 3.23
t	6.053	9.012	12.272
p	0.000	0.000	0.000

患者的护理服务中,缩短了患者的住院时间,降低手术治疗后出现并发症的概率。

在本次研究开展中,主要探究的是将快速康复外科护理模式应用在骨伤康复护理患者治疗中的实际应用效果,经过研究我们发现骨伤康复护理通常为患者提供伤情固定措施,针对于骨折早期、中期和后期采取不同的锻炼活动,一直到患者的关节能够正常的开展活动,并且肢体逐渐恢复以正常的力量<sup>[9]</sup>。而在使用快速康复外科护理模式的过程中,不仅要患者的康复治疗采取一些常规的服务护理方法,还需要注重对患者整体功能的锻炼,引导患者参与到实践活动中,通过锻炼逐渐的恢复肢体功能,由以往的被动参与逐渐的转变主动参与,以此提升患者肢体功能的恢复效果<sup>[10]</sup>。根据最终研究结果,我们发现观察组患者在接受手术治疗之后,采取快速康复外科护理方式患者出现并发症的概率比较低,在住院时间、功能恢复时间的对比中,我们发现对照组的整体结果欠佳,且观察组患者对于护理工作开展满意度要高于对照 ( $P < 0.05$ )。

总的来讲,在骨科疾病的治疗过程中,患者的康复需要一个漫长的发展过程,如果在现代化的治疗过程中采取传统方式,并不利于提升患者自身疾病的康复,也无法满足患者的实际生活需求<sup>[11]</sup>。将快速康复护理应用在患者的护理服务中,能够更加全面充分的考虑患者的实际需求,与患者自身情况结合起来,为患者提供更多贴心的护理措施,提升患者在手术治疗之后的康复速度<sup>[12]</sup>。最大程度上降低患者在手术治疗后出现并发症的概率,提升患者对康复工作开展的满意效果。

### 结语

总的来讲,在治疗骨伤患者的过程中,采取快速康复外科护理措施,减轻患者在疾病治疗后发生并发症的概率,减少患者住院治疗的时间,提升患者在治疗中对于护理工作开展的满意度,有着较高的临床应

用价值。

### 参考文献:

- [1] 张芝翠. 快速康复护理在小儿肱骨髁上骨折微创术后的应用 [J]. 甘肃科技, 2022,38(03):119-121
- [2] 苏勉. 快速康复护理在骨科患者围手术期中的应用效果 [J]. 中国医药指南, 2021,19(35):152-153
- [3] 张惠, 张彬, 章羽. 医护一体化快速康复外科护理模式对破裂颅内动脉瘤患者的干预效果 [J]. 右江民族医学院学报, 2021,43(04):574-578
- [4] 许博灵. 早期功能锻炼在骨伤康复护理中的作用 [J]. 现代养生, 2021,21(14):102-104
- [5] 雷黎, 曹雪琴. 电脑骨伤愈合仪联合康复护理对腰椎间盘突出症患者康复效果的影响 [J]. 医疗装备, 2021,34(12):176-177
- [6] 高丽华. 乳腺癌患者围手术期护理中应用快速康复外科护理模式的效果评价 [J]. 中国医药指南, 2021, 19(17):171-173
- [7] 李艳. 电脑骨伤愈合仪联合康复护理对腰椎间盘突出症患者康复效果的影响 [J]. 医疗装备, 2020,33(14):175-177
- [8] 王越. 分析快速康复外科模式在创伤骨科优质护理中的效果 [J]. 心理月刊, 2020,15(14):101
- [9] 曹萍. 多学科协作模式快速康复外科在腹腔镜下肝切除患者围手术期护理中的应用 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020,7(34):152+181
- [10] 张艳阳, 龚秋菊. 快速康复外科模式在创伤骨科优质护理中的临床疗效评价 [J]. 黑龙江中医药, 2020,49(02):295-296
- [11] 陈丽君. 临床护理路径模式联合快速康复外科理念在甲状腺良性肿瘤手术中的应用 [J]. 黑龙江医学, 2020,44(02):269-271
- [12] 徐宝红. 基于快速康复外科理念的护理模式在肝癌患者围手术期的应用 [J]. 河南医学研究, 2020,29(05):950-951