

提高农村中老年糖尿病患者对糖尿病预防 与治疗认知的探讨

蒋丽春

(云南医药健康职业学院 云南 昆明 650000)

【摘要】目的:提高农村中老年糖尿病患者对糖尿病预防以及治疗的认知。方法:选取我院近两年内收治的农村中老年糖尿病患者76例,采用随机抽样原则分组,分别实施常规宣讲教育(对照组)和心理、饮食等综合健康宣讲教育(研究组),运用问卷调查的方式观察患者对此类疾病的预防以及治疗的认知情况。结果:医护人员通过深入分析患者对糖尿病知识的认知情况得出,研究组在接受各项健康教育工作之后对于各项疾病知识的认知相对较高,对照组则在此方面对各类知识的认知情况相对较差, $P<0.05$ 。观察患者在接受各项干预措施之后在生活中对血糖的控制情况得出,研究组各方面的控制情况相对较好,对照组的血糖控制情况相对较差, $P<0.05$ 。结论:健康教育可以进一步提升农村中老年糖尿病患者对于疾病治疗、预防等各项专业知识的认知,帮助患者在生活中实现对血糖的合理管控,进一步提升患者的生活品质。

【关键词】农村;糖尿病;健康教育

To improve the cognition of rural middle-aged and elderly patients with diabetes on prevention and treatment of diabetes

Lichun Jiang

(Yunnan Medical and Health Vocational College, Kunming, Yunnan,650000)

[Abstract] Objective: To improve the cognition of rural middle-aged and elderly patients with diabetes on the prevention and treatment of diabetes. Methods: 76 rural middle-aged and elderly patients with diabetes admitted in our hospital in the past two years were selected and randomly divided into two groups. Routine education (control group) and comprehensive health education (research group) such as psychology and diet education were carried out respectively. Questionnaire survey was used to observe the patients' awareness of the prevention and treatment of such diseases. Results: Through in-depth analysis of the knowledge of various diseases of diabetes among medical staff, the research group had relatively high knowledge of various diseases after receiving various health education, while the control group had relatively poor knowledge of various diseases in this respect, $P<0.05$. Observe the control of blood glucose in patients' life after receiving various intervention measures. It can be concluded that the control of blood glucose in the study group is relatively good, while the control group is relatively poor, $P<0.05$. Conclusion: Health education can further improve the cognition of rural middle-aged and elderly patients with diabetes about disease treatment, prevention and other professional knowledge, help patients achieve reasonable control of blood sugar in life, and further improve the quality of life of patients.

[Key words] Rural areas; Diabetes; Health Education

糖尿病属于一种慢性疾病,现阶段的医学技术可以针对此类疾病实现预防、控制的效果。伴随着人口老龄化现象的加剧,糖尿病的发病概率逐渐出现了上升的趋势,并且此类疾病逐渐成为影响人类身体健康的主要疾病。而在此类疾病当中,2型糖尿病有着较高的占比,常见于老年人群当中。健康教育工作则对此类疾病的预防、控制具有重要意义。农村由于受到经济、教育等多种条件的限制,许多村民对于此类疾病的认知情况相对较差,患者往往只会注重医师的各项药物治疗,严重忽略了此项疾病的健康教育^[1]。对此,我院则针对此类患者展开了相应的健康教育实验,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院近两年内收治的农村中老年糖尿病患者76例,参与实验在本地居住时间超过10年,患者平均年龄为 (61.54 ± 6.98) 岁。小学以上文化程度占有8例(10.52%),小学以下文化程度占有10例(13.15%),文盲占有51例(67.11%);男性37例,女性39例;平均患病时间 (15.24 ± 5.26) 年,比对其他各项基本资料不存在明显差异。

1.2 方法

对照组:对所有患者实施常规的宣讲工作。

研究组:所有参与实验的医护人员应当接受专业的培训教育之后再开展相应的实验,通过对农村糖尿

表 1 比较认知情况的数据 (%)

调查内容	对照组 (n=38)	研究组 (n=38)	χ^2 值	P 值
糖尿病的发病诱因	12 (31.58)	35 (92.11)	52.21	<0.05
糖尿病的治疗措施	17 (44.74)	32 (84.21)	68.54	<0.05
药物服用的不良反应	21 (55.26)	36 (94.73)	80.57	<0.05
生活中应当掌握的疾病预防知识	19 (15.00)	37 (97.37)	91.54	<0.05
饮食注意事项	14 (36.84)	34 (89.47)	92.21	<0.05
吸烟对治疗的影响	16 (42.10)	37 (97.37)	96.55	<0.05
运动对治疗的意义	11 (28.94)	34 (89.47)	95.59	<0.05

病患者运用健康教育措施, 缓解患者在生活中对此类疾病的心理担忧问题, 改善患者的心理情绪, 进一步减少由于心理的压力导致疾病出现恶化的现象, 进而帮助成功实现对自身血糖的控制效果^[2]。通过强化患者生活中的自我管控能力, 从而使得患者能够在生活、运动等多个方面实现疾病的控制效果, 有效预防了患者在接受治疗后出现各项糖尿病的并发症, 进一步降低患者对各类药物的严重依赖性, 强化患者在接受治疗时的身体素质等。

1.3 观察指标

通过培训专业人员负责在此次实验数据的统计工作, ①医护人员需要针对糖尿病预防、治疗等多项内容制定出最专业的调查表, 由患者自行完成填写, 整项调查工作只需要患者回答明白或者不明白, 护理人员再将所有数据进行收集。②观察患者在接受相关教育工作之后, 在生活中对血糖的控制情况, 并记录糖化血红蛋白 (HbA1c) 的变化情况。

1.4 统计学方法

采用 SPSS20.0 统计学软件处理数据, 计数资料使用 χ^2 表示, χ^2 检验, 以 $P < 0.05$ 表示数据差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 认知情况

通过对糖尿病各项疾病治疗、预防等多项数据展开分析得出, 研究组在接受更全面的健康教育工作之后对于此类疾病有着更全面的认知, 对照组则在基础宣讲工作之后, 患者对各方面的认知情况相对较差, $P < 0.05$ 。见表 1。

2.2 血糖变化情况

患者在接受相应的教育工作之后身体血糖的控制效果逐渐出现了变化, 其中研究组的各项教育措施的运用下患者 HbA1c 的控制水平逐渐得到了提升, 而对对照组则在此方面的控制效果相对较差, $P < 0.05$ 。见表 2。

3 讨论

随着人口老龄化现象的加剧, 我国糖尿病患者逐

表 2 比较 HbA1c 的变化 (%)

组名	例数	HbA1c		
		<6.2	6.2-8.0	>8.0
对照组	38	11 (28.94)	17 (44.74)	10 (26.32)
研究组	38	21 (55.26)	9 (23.68)	8 (21.06)

注: $P < 0.05$

渐出现增多的趋势。由于我国农村地区的居民文化水平相对较低, 部分农村地区的患者甚至连基本的电器操作都无法实现, 这对于医护人员的健康教育工作带来了较大的挑战。

糖尿病属于一种慢性疾病, 在患上此类疾病之后大部分患者需要终生完成治疗药物的服用或注射。此类疾病有着治疗时间相对较长, 不具备感染性, 可以实现控制等多项特点, 患者病情的控制情况并不完全同当地医疗水平以及药物服用情况存在联系, 大部分情况下此类疾病的改善情况主要与自我管理存在较大的联系。但是, 当前农村地区糖尿病患者却并没有针对此类疾病实现有效地控制, 部分患者甚至不会重视此类疾病^[3]。由于患者缺乏对此类疾病治疗、控制等多方面的认知, 患者无法正确理解此类疾病对身体的损害情况, 进而导致许多患者在明确自身疾病之后依然无法对自身各项生活习惯实施约束, 从而导致患者自身血糖、血压等多方面指标数据始终无法实现全面的控制。因此, 现阶段医护人员最重要的一项工作就是让所有糖尿病患者成功实现自我管理的能力。对于农村糖尿病患者而言, 患者应当以最严格的标准约束自己避免在生活中进行错误的操作。所以, 医护人员应当从以下三点强化患者自身对治疗的依从性, 进一步改善患者对疾病控制的效果。第一, 医护人员应当对所有患者详细讲述此类疾病对身体影响程度, 通过反复对患者强调此类疾病知识, 加深患者对糖尿病的认知; 第二, 医护人员应当重视实际开展教育工作时的各项操作技巧, 充分运用各类教育措施, 例如健身操, 使得整个教育工作不再枯燥, 进一步提升患者对疾病治疗知识学习的欲望; 第三, 医护人员应当运用

最合适的操作技术,例如,可以运用对身体刺激相对较小的检查仪器,减少患者在接受身体检查时的疼痛情况。综合运用以上各项教育措施,在一定程度上均可以有效增强依从性,从而改善患者的生活品质。

并不是所有患有糖尿病的患者需要进行饮食的约束,部分身体素质较差、较瘦的患者应当进一步提升每日进食的量,这主要是由于患者身体较瘦会使得身体产生营养不良的现象,进一步增加自身糖尿病并发症的发作概率。饮食是当前治疗糖尿病最基础的控制措施,此项治疗措施最主要的目的是能够进一步减轻患者身体胰岛 β 细胞的负荷,帮助患者该细胞的功能。部分农村地区的患者服用药物时会依据自身糖尿病反应的症状完成药物的服用,在血糖已经处于非常高的情况下,患者会产生多食、多尿等多种非常典型的症状。许多患者由于自身在完成药物服用之后各项症状得到缓解改善,随意改变每日需要服用的药物,进而导致药物对身体血糖的控制效果相对较差。患者应当规划一段时间主动前往医院完成对自身病情的检查,时刻注意身体血糖的变化,避免在生活中出现不利于血糖控制的行为,再对自身药物服用的规律进行总结分析,避免自身病情出现加重现象,从而导致并发症的产生。

糖尿病的预防措施:糖尿病患者应当避免出现暴饮暴食的现象,每日生活需要做到健康规律,每次进食需要保持细嚼慢咽,尽量多进食蔬菜之类的食物,在短时间内不应当进食含糖量相对较高的食物,这样可以有效避免患者在一段时间之内身体血糖突然出现快速的上升现象,有效避免身体出现异常的现象。患者在生活方面还应当做到性生活的规律化,避免出现其他感染性的疾病,并且不应当进食过多的抗生素药物。部分病毒会导致身体产生糖尿病。在患者的心理方面,医护人员在对此类患者开展心理干预时,最重要的一项目标是缓解患者当前在接受干预时的心理压力,改善患者对治疗保持消极的情绪,确保患者能够完全依据医师的叮嘱完成药物的服用。此项干预工作对于患者的整个治疗工作而言具有重要意义^[4]。①支持心理治疗:通过运用疏导、安慰等多项措施,对患者实施心理支持性的治疗措施,以此帮助患者有效改善自身在接受治疗时的多项不良情况。②认知干预。医护人员需要提升患者对于糖尿病的基础性知识认知程度,及时纠正部分患者错误的理解,进而提升患者对整个治疗工作的信心,进而提升各项治疗措施对患者的治疗效果。③行为疗法。医护人员通过运用部分行为疗法在一定程度上可以促使患者严格依据医师的叮嘱完成药物服用,实现对饮食的全面控制效果。

现阶段,由于医患之间的关系较为紧张,大部分

的医疗纠纷事故主要是由于患者或者患者家属对于整项治疗措施缺乏一定的认知,患者不积极参与治疗,从而导致医疗纠纷事故的发生。通过对患者运用健康教育工作在在一定程度上可以帮助患者提升对此类疾病的了解程度,进而帮助患者理解整个治疗措施,治疗的目的等,使得患者以及患者的家属能够更清楚地明白治疗结果,进一步提升了患者对各项治疗措施的依从性,使得治疗工作能够成功开展。相关研究表明,运用健康教育措施可以帮助患者进一步提升对医护人员各项治疗措施的信任程度,进一步提升患者对整个治疗的满意程度,进而有效减少整个治疗工作中出现医疗纠纷事故的概率^[5]。在此次实验结果中研究组对于整项干预措施有着较高的满意度,这与此项研究结果相同。此外,研究组通过深入了解此类疾病的治疗措施,不良反应等多方面健康知识的认知程度相对更高,这也就表明了对此类患者运用健康教育措施在一定程度上可以提升患者对整个治疗工作的认知,有效减少在治疗过程中出现医患纠纷的现象,进一步提升了患者的生活品质。

综上所述,现阶段的农村中老年糖尿病患者普遍缺乏关于此类疾病预防以及治疗的知识,通过对此类患者实施更全面的健康教育工作,进一步提升患者对此类疾病的认知,有效提升了患者对血糖的控制能力,帮助患者降低糖尿病出现恶化的概率。

参考文献:

- [1] 邵华.社区健康教育管理模式在老年高血压合并2型糖尿病患者中的应用效果[J].慢性病学杂志,2021,22(02):282-284+287.DOI:10.16440/j.cnki.1674-8166.2021.02.041
- [2] 黄花.健康教育对农村老年2型糖尿病患者糖尿病认知的影响[J].医学信息,2019,32(06):135-136+140
- [3] 张小丽,张盼,邢凤梅,汪凤兰,赵雅宁,景丽伟.农村中老年糖尿病患者自我效能现状及影响因素[J].中国老年学杂志,2017,37(02):474-475.
- [4] 周雨,王炎炎,袁璐,夏惠,朱航桦,杨贤,刘小松,孙桂菊.170例农村老年2型糖尿病患者营养与健康状况调查[J].江苏预防医学,2016,27(06):666-669. DOI:10.13668/j.issn.1006-9070.2016.06.09
- [5] 黄耀忠.提高农村中老年糖尿病患者对糖尿病预防与治疗认知的探讨[J].医学信息(中旬刊),2011,24(05):2192-2193

基金项目:云南省教育厅科学研究基金项目。

项目名称:云南农村哈尼族老年糖尿病患者自我管理问题及对策研究;(项目编号:2022J1911)。