

浅谈疼痛护理在小儿外科术后护理中的应用效果

严靖诗

(惠州市第二妇幼保健院 广东 惠州 516000)

【摘要】目的：研究分析小儿外科术后护理中疼痛护理的作用。方法：本次实验跨越2019年5月至2021年10月这一时间段，研究人员对130例外科手术患儿进行研究。研究人员按照双盲对照原则对所选患儿实施分组，对照组所选65例患儿实施常规护理干预，实验组所选65例患儿实施常规护理联合疼痛护理干预，记录对照组及实验组患儿护理前后疼痛评分、患儿亲属对护理工作所持态度、依从性，并加以比较分析。结果：(6.78±1.33)分及(6.74±1.15)分分别为对照组及实验组患儿护理前疼痛评分，组间数据进行比较分析，差异不突出，(P>0.05)，(5.69±1.01)分及(3.42±0.71)分分别为两组患儿护理后疼痛评分，组间数据有着较大的差异，(P<0.05)；对照组所选65例患儿中亲属对护理工作持特别满意及一般满意态度的人数共计55人，占比为84.62%，实验组对应人数为63人，占组内所选患者人数的比例为96.92%，组间数据进行比较分析，差异突出，(P<0.05)。观察组患儿总依从率为92.31%明显高于对照组的78.46%，数据之间可见一定差异表现(P<0.05)。结论：在小儿外科术后护理中疼痛护理有着不俗的表现，其不仅能够有效改善患儿的疼痛情况，对患儿依从性的提升起到积极促进作用，相比常规组，患儿家属满意度相对较高。

【关键词】小儿；外科手术；术后护理；疼痛护理

Application effect of pain nursing in postoperative nursing of pediatric surgery Jingshi Yan

(Huizhou Second Maternal and Child Health Care Hospital, Huizhou, Guangdong, 516000)

[Abstract] Objective: To study and analyze the role of pain nursing in pediatric surgery. Methods: In this study, 130 children undergoing surgery were studied from May 2019 to October 2021. According to the principle of double-blind control, the researchers divided the selected children, 65 cases of children in the control group to implement routine nursing intervention, 65 cases of children in the experimental group to implement routine nursing combined with pain nursing intervention, record the control group and the experimental group of children before and after nursing pain score, children's relatives on the nursing work attitude, compliance, and comparative analysis. Results: (6.78±1.33) points and (6.74±1.15) points were the control group and the experimental group of children before nursing pain score, the inter-group data were compared and analyzed, the difference was not significant, (P>0.05), (5.69±1.01) points and (3.42±0.71) points were the two groups of children after nursing pain score, respectively. There were significant differences between groups (P<0.05). In the 65 cases of children in the control group, the number of relatives with special satisfaction and general satisfaction attitude to nursing work is 55 people, accounting for 84.62%, the experimental group corresponding number of 63 people, accounting for 96.92% of the number of patients in the group, the inter-group data comparative analysis, the difference is significant (P<0.05). The total compliance rate of the observation group was 92.31%, which was significantly higher than that of the control group (78.46%), indicating a certain difference between the data (P<0.05). Conclusion: Pain nursing has good performance in pediatric surgical postoperative care, which can not only effectively improve the pain situation of children, but also play a positive role in promoting the improvement of compliance of children. Compared with the conventional group, the satisfaction of children's families is relatively high.

[Key words] Children; Surgery; Postoperative care; Pain care

前言

随着医疗技术的进步，外科手术在临床上得到了较为广泛的应用。但是值得注意的是，手术治疗会对患者的身体造成一些伤害，患者在术后往往承受着较大的痛苦。与成年患者不同，患儿的年龄较小，承受能力较差，因此，小儿外科术后护理工作的开展难

度较高，护理人员面临着严峻的挑战。因此，有关人员应注意研究分析小儿外科术后护理中疼痛护理的作用，并将其与单一实施常规护理的表现进行比较，以此帮助护理人员调整后续患儿术后护理方案。详细情况如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验将 2019 年 5 月至 2021 年 10 月期间本院就诊的 130 例外科手术患儿作为实验对象。本院伦理委员会完全知晓本次实验且批准实验的开展。研究人员在确定本次实验所选患儿时应向患儿亲属详细讲解本次实验的目标、内容及流程、可能出现的问题，并在征得患儿亲属同意后进行实验。两组外科手术患儿基础资料可以用于比较，组间数据差异不突出，($P > 0.05$)^[1]。两组患儿基础资料见表 1。

表 1 两组患儿基础资料

组别	人数 (n)	年龄段 (岁)	年龄均值 (岁)	男女人数比
对照组	65	2-10	7.6±2.8	35/30
实验组	65	2-11	7.9±2.7	33/32

1.2 方法

对照组所选 65 例患儿实施常规护理干预，实验组所选 65 例患儿实施常规护理联合疼痛护理干预。在常规护理干预中，护理人员应高度重视病房环境的管理，定期清洁、消毒病房，并保证病房的良好通风及充足光照，避免在病房及走廊大声喧哗，严格控制探视时间及人数，按照患儿的喜好布置病房，确保病房环境符合患儿的术后休养需求。而且护理人员应与医生保持密切的沟通配合，询问患儿的感受，规范患儿的体位，并监测患儿的临床表现及生理指标。护理人员还应向患儿及其亲属讲解药物使用知识，并要求患儿亲属对患儿进行监督，保证药物应用效果。此外，护理人员应注意防范和处理术后并发症，及时采取有效措施加以应对，减轻患儿的痛苦^[2]。

在疼痛护理干预中，护理人员应通过阅读疗法、按摩疗法、音乐疗法等转移患儿的注意力，引导患儿阅读图书，播放轻柔的音乐，按摩患者肢体，以此减轻患儿的痛苦。而且护理人员在疼痛护理干预中，护理人员应与患儿保持良好的沟通，注意规范自身的语言、表情及态度，与患儿建立良好的关系，确保患儿能够感受到外界的关怀，提高患儿的顺应性。同时因术后需卧床休息，但长期同一姿势的卧床会导致患儿出现肌肉酸痛感，对此还应在不影响治疗的情况下辅助患儿做好体位调整工作，并对其受压部位进行按摩，以此来促进血液循环，舒缓其不适感，切实提高患儿舒适度。其次还应当注意观察患儿的神态，并注意询问其主观感受，同时做好相应评估工作，对于疼痛较为强烈一直哭闹不止的患儿可视情况给予适量的止痛

药物，从而起到有效缓解作用，使其情绪得以稳定，为后期治疗及护理工作的开展奠定坚实的基础^[3]。但在此需注意的是，还应当控制好药物的使用剂量，并选择合适的方法，在可以使用较小剂量达到镇痛效果后绝不可随意加强，用药前还应当询问患儿家属其有无药物过敏史，告知该药物的作用机制、注意事项以及常见不良反应情况，并在用药后密切观察患儿有无不良症状，一旦发现异常需及时告知医生展开相应的处理，最大程度的降低对患儿的影响。

1.3 判断标准

在护理前后利用 VAS (视觉模拟量表) 对患儿疼痛情况进行评估，分值在 0~10 分区间，分值越低表明患儿疼痛感越轻，反之为重。同时采取发放问卷的方式获取患儿满意度，主要是护理过程等方面，患者的满意度可通过分值差异所实现，在患者评分后应当进行整合，计算总满意率时用以下公式 (≥ 70 分人数之和) ÷ 小组总人数。其次结合患儿的实际治疗表现对其依从性进行评估，可分为完全依从、部分依从、不依从三个评判标准，患儿密切配合医护人员各项操作作为完全依从；存在一定抗拒行为，且有哭闹表现为部分依从；完全不配合医护人员，导致治疗及护理工作无法开展为不依从，计算总依从率为所运用的公式为 (完全依从+部分依从人数之和) ÷ 小组总人数。

1.4 统计学处理

通过计算机软件 SPSS23.0 对本次实验中涉及到的护理前后疼痛评分、患儿亲属对护理工作所持态度方面的数据进行分析处理，百分比指代患儿亲属护理满意度及依从性，标准差(±)指代护理前后疼痛评分，X²及 t 分别用于对应数据的检验。数据有着较大的差距，则统计学意义显著，($P < 0.05$)^[4]。

2 结果

2.1 两组患儿护理前后疼痛评分

(6.78±1.33) 分及 (6.74±1.15) 分分别为对照组及实验组患儿护理前疼痛评分，组间数据进行比较分析，差异不突出，($P > 0.05$)，(5.69±1.01) 分及 (3.42±0.71) 分分别为两组患儿护理后疼痛评分，组间数据有着较大的差异，($P < 0.05$)。

2.2 两组患儿亲属对护理工作所持态度

对照组所选 65 例患儿中亲属对护理工作持特别满意及一般满意态度的人数共计 55 人，占比为 84.62%，实验组对应人数为 63 人，占组内所选患者人

表 2 两组患儿亲属对护理工作所持态度

组别	人数 (n)	85~100 分 (n)	70~84 分 (n)	≤ 69 分 (n)	患儿亲属护理满意度 (%)
对照组	65	20	35	10	84.62
实验组	65	29	34	2	96.92
X ² 值	-	-	-	-	5.824
P 值	-	-	-	-	P < 0.05

表格 3 两组患儿依从性比较 (n/%)，($\bar{x} \pm s$)

组别	n	完全依从	部分依从	不依从	总依从率 (%)
对照组	65	28	23	14	51 (78.46)
观察组	65	43	17	5	60 (92.31)
X ²		10.056	4.078	7.359	12.276
P 值		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

数的比例为 96.92%，组间数据进行比较分析，差异突出，(P < 0.05)。详细情况见表 2。

2.3 两组患儿依从性比较

通过患儿临床行为表现来看，与对照组相比，观察组患儿依从性相对较高，不依从人数为 5 例远少于对照组的 14 例，总依从率分别为 78.46%、92.31%，组间经对比有显著差异 (P < 0.05)。如表格 3 所示。

3 讨论

外科手术作为常见手术方法，其作为一种外侵性操作手段，会给患者造成不同程度的机体损伤，这也会引发各种应激反应，疼痛是术后最为明显的症状，其不仅刺激患儿的生理给其造成不适感，更会影响到其心理状态，情绪处于较不稳定状态，若未及时展开有效干预，会给后期治疗工作造成一定阻碍，对此还应当结合患儿实际情况采取不同护理手段，选择合适的护理方式来起到有效改善作用，使其身心得以健康发展。疼痛护理干预与常规护理干预之间有着较为明显的区别，其在小儿外科术后护理中的应用效果更加优异。疼痛护理干预要求护理人员在工作中充分考虑到患儿的实际情况，注意通过音乐疗法、按摩疗法等方式减轻患儿的痛苦，以此提高护理工作的水平，赢得患儿及其亲属对护理工作的认可^[5]。共计 130 例外科手术患儿参与 2019 年 5 月至 2021 年 10 月期间的实验，目的是研究分析小儿外科术后护理中疼痛护理的作用，以此帮助护理人员更好地护理术后患儿。分析本次实验可以得出，对照组及实验组患儿在护理干预后疼痛评分 [(5.69±1.01) 分及 (3.42±0.71)

分]、患儿亲属护理满意度 (84.62%/96.92%) 依从性 (78.46%/92.31%) 等方面均有着较大的差距，(P < 0.05)。实验结果显示，在小儿外科术后护理中疼痛护理有着不俗的表现。

本次实验表明，疼痛护理干预在减轻外科手术患儿术后疼痛、转变患儿亲属对护理工作所持态度方面成绩较为显著。

参考文献:

- [1] 衣文英. 疼痛护理在小儿外科术后护理中的应用价值研究 [J]. 养生保健指南 2020 年 36 期, 126-127 页, 2020
- [2] 金文宜. 观察疼痛护理应用于小儿外科术后护理的有效性 [J]. 中国保健营养 2020 年 30 卷 19 期, 240-241 页, 2020
- [3] 林剑兵, 陈敏, 陈琴, 雷立华, 齐娟. 右美托咪定用于小儿麻醉对血流动力学及苏醒期躁动和术后疼痛的影响分析 [J]. 中外医疗, 2021, 40(17): 75-77
- [4] 王丽晖, 卢莉莉, 刘明卓. 应用 FLACC 疼痛评估工具评价小儿四肢烧伤植皮术后疼痛治疗护理效果 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2019, 26(03): 71-72
- [5] 尹金萍, 廖丽芳, 何清丽. 连续性护理干预模式对小儿术后疼痛及其母亲焦虑状态的影响分析 [J]. 黑龙江中医药, 2018, 47(03): 96-97

作者简介:

严靖诗 (1998-10) 女, 汉族, 广东省河源市, 护师, 本科, 研究方向: 产科护理。