“中气”的四个参照系及其概念辨析释义

叶佳欣[1*] 苏琳琅[2] 王冰梅[3] 詹 豪[4]
（浙江农林大学暨阳学院生物环境学院中药学专业 浙江 绍兴 311800）

【摘 要】本文从五行、经络、舌诊、开阖枢、阴阳等理论考证传统中医文献对“中气”概念的论述，提出“中气”4个维度的参照系并首次提出具有生理和病理学意义、相对形而上的“边－中”即肝胆－脾胃参照系。从而决定了中气具有四个方面的内涵，而这四个方面的内涵均支持中气即为脾气（脾胃之气）。

【关键词】中气；参照系；脾胃之气；边－中参照系；开阖枢

The four reference systems of “Zhong Qi” and its definition

Jiaxin Ye[1*] Linlang Su[2] Bingmei Wang[3] Hao Zhan[4]
(School of Biological and Environmental Sciences, Zhejiang A&F University and Yang College,Shaoxing,Zhejiang 311800)

[Abstract]This paper examines the concept of “Zhong Qi” in traditional Chinese medical literature in terms of the five elements, meridians, tongue diagnosis, opening and closing pivots, and yin and yang, and proposes a four-dimensional reference system for “Zhong Qi” and, for the first time, a relatively metaphysical system with physiological and pathological significance. The “Bian-Zhong”, i.e. the liver, gallbladder, spleen and stomach reference system, was introduced for the first time. This determines the four connotations of Zhong Qi, all of which support the idea that Zhong Qi is Spleen Qi (Qi of the Spleen and Stomach).

[Key words]Middle Qi; Reference frame; Qi of the spleen and stomach; Edge-middle reference system; Opening and fusuma

“中气”是中医药从业者最熟知的专业术语之一，古往今来的医家在临证时都非常正视中气的重要性。人们对于“中气”最直接的感觉就是脾气、脾胃之气，认为在这个词上没有什么可辨析的，相关研究文献也乏有。

事实上，中气一词存有颇多疑点仍待辨析和明确。例如，为何中气指的就是脾气（脾胃之气）？其凭据是什么？“中气”之所谓“中”的参照物是什么？等等。

因此，本文将对中医“中气”这一词的含义及其参照物进行考辩和全面解释，从而厘清中医的基本概念，正本清源。

1“中”的四个参照系和中气的四层含义

1.1 中气的五行（之五方）参照系

这是中气最基本的参照系。

首先，从周易，即中国古代哲学的五行学说这一角度来阐释“中”的含义：

五行是中国古代哲学的基本范畴之一。五行起源自殷商时期的“五方”观念，“行”的甲骨文为“╪”，代表着东、南、西、北、中五个方位[1]。《素问·气交变大论》以取象比类之法将五方的五行属性进行划分，东方属木，南方属火，西方属金，北方属水，中央属土。

因此，中气的第一个参照系就是五行之五方。同时，鉴于在中医藏象学说中，脾属土，而脾胃相为表里，所以脾胃均属于中央土，因此脾胃之气被认为是中气。

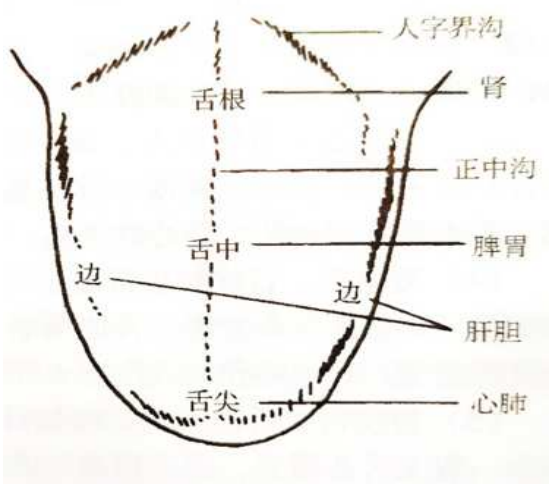
1.2 中气的第二个参照体系：边－中参照系即肝胆－脾胃参照系，一个偏于形而上的参照系

——此为本文首次提出的重要观点，其他文献未见提及。

何谓“边”、“中”？此处的“边”是指肝胆，“中”则指脾胃。此观点的佐证有三：

1.2.1 佐证之一：舌面的脏腑区域代表图[2]

该图为中医历代典籍和中医药教学用书公认的舌象诊断依据。



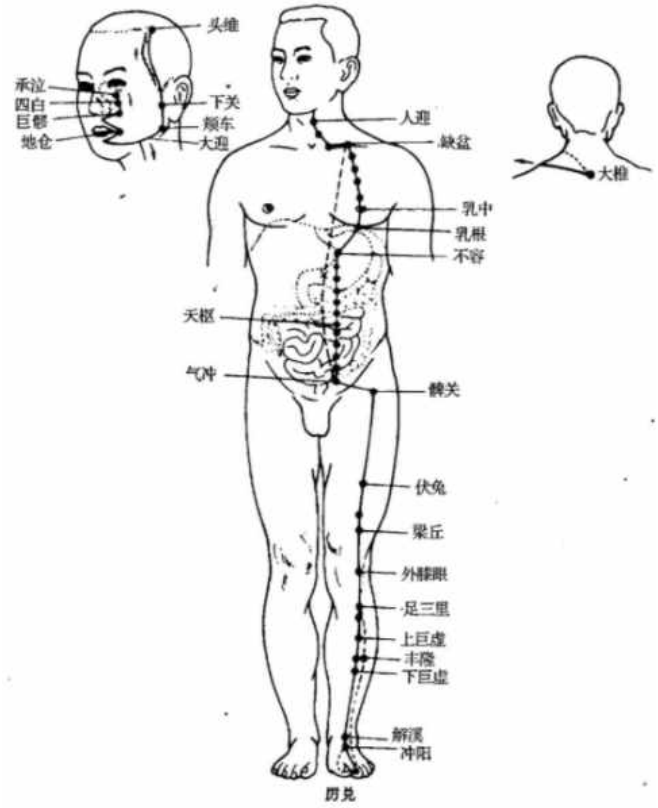


图 3－4　足阳明胃经

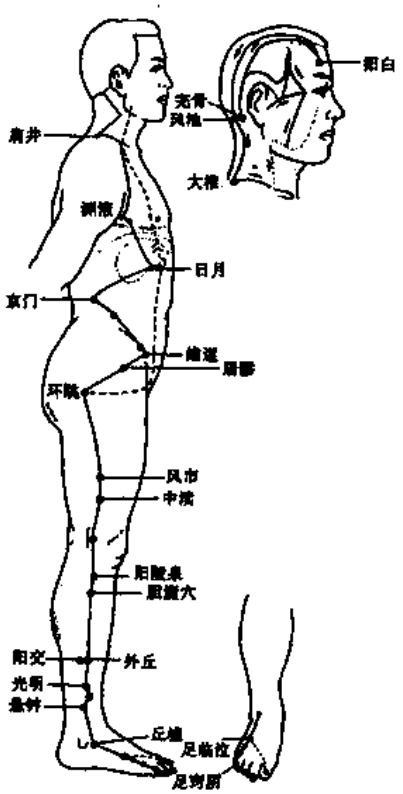


图 3－12　足少阳胆经

中医舌诊认为：舌尖部位主心肺，舌中之处则主脾胃，舌的两边主肝胆，舌根主肾代表下焦。

由此图可显而易见，对比位于边侧的肝胆脏腑来看，脾胃相对为中。

1.2.2 佐证之二：经络循行分布规律

经络是中医学重中之重的一个特色，其主要包括十二经脉、奇经八脉等。

在十二经脉中，相对于循行于身体边侧的足少阳胆经，足阳明胃经是沿身前的中部而循行的。

上为足少阳胆经分布图[2]及足阳明胃经分布图[2]

由此可见，经络循行路线亦是存在边－中参照系即肝胆－脾胃参照系的有力佐证。

1.2.3 佐证之三：开阖枢理论的演绎

《素问·阴阳离合论》有云：“三阳之离合也，太阳为开，阳明为阖，少阳为枢。”[3]反映在人体上，后背太阳经主一身之表，敷布阳气，开发腠理，故太阳为开；阳明经主三阳之里，受纳水谷，集阳于中，故阳明为阖；少阳经主半表半里，转枢气机，出入表里之间，因此少阳为枢（开阖枢理论）。

开阖枢理论好似一扇大门的开阖。其中，太阳经类似大门表面，阳明经好比大门内表面，而少阳经则如同门轴。

由上述三方面来看，肝胆、门轴、少阳经都位于边、位于侧，而脾胃、阳明经皆位于中央，从而佐证了本文提出的“边－中参照系”这一中气参照系的推论。

1.2.4 佐证之四：脾胃与肝胆在生理、病理上的矛盾关系，这是一个偏于形而上的佐证

《难经·第七十七难》有著名论断云：“见肝之病，则知肝当传之于脾，故先实其脾气，无令得受肝之邪。”[4]

《金匮要略》中亦出现过类似的论述：“见肝之病，知肝传脾，当先实脾；中工不晓其传，见肝之病，不解实脾，惟治肝也。”[5]

由此可知治疗肝病并不仅仅如字面意思理解一般直接治肝，而是首先要补脾。肝和脾在生理、病理上是一对鲜明的矛盾，在五行理论中，“木”原本应克“土”，即肝气虚时脾气应会反侮，为何此时还需要补脾气呢？

教科书五行传变理论有曰：临床上肝病最易发生的传变就是肝木乘脾土，肝木与脾土之间明显存在生理和病理方面的矛盾关系。[2]

因此，在肝病临床治疗上，不但要用疏肝之法泻肝木之强，同时要用健脾补脾之法扶助脾土之弱，方能使肝与脾回复到正常的相克关系。

《易经·系辞》曾有曰：“形而上者谓之道，形而下者谓之器。”[6]

由上得知，脾胃与肝胆在生理、病理上突出的

矛盾关系是边中参照系四个佐证中最有力的佐证，是“道”这个层面和高度的佐证。

1.3 中气的上、中、下焦参照系

相对于上下焦来说，脾胃中焦居于中，故三焦是一个很明显的参照系，此处的 “中”是相对于三焦体系提出的。

刘养元认为肝胆与脾胃共处中焦，“中气”应当为中焦肝胆脾胃之气，而非仅指脾胃而言。[7]

脾胃肝胆共同处于中焦，但《难经·三十七难》指出，“腑有六者，谓三焦也。有原气之别焉，主持诸气，有名而无形”[5]。既然中焦有名无形，而气恰好又是无形之物，那么是否可以理解为中焦是由“气”所组成的腑呢？

中气是中焦之气，而脾胃浸润在“中气”中，这一点很好的解释了“脾胃之气不是中气，而又与中气同处中焦”这一说法。

由此可见，中气是指相对于冠状面上焦和下焦而言的中焦之气。

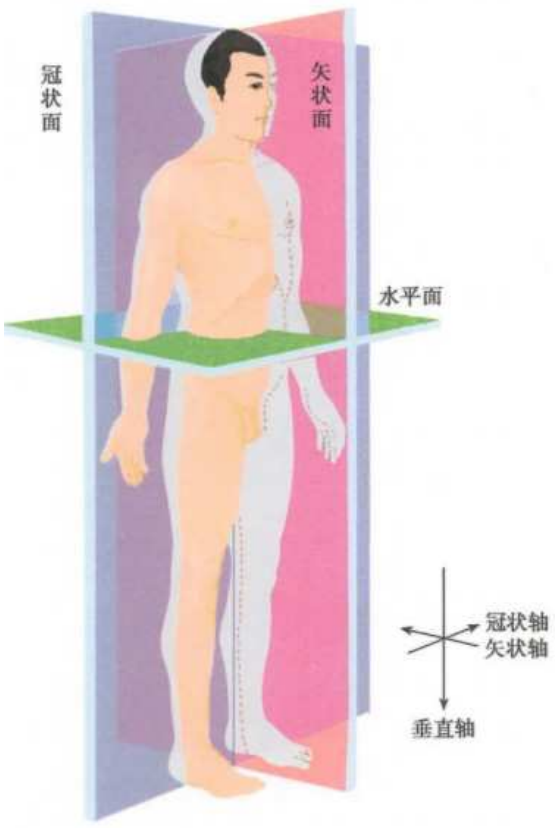
1.4 人体水平面上的前中后参照系：腹背阴阳经络体系

受人体解剖学中的“冠状面、矢状面、水平面”三个参照系的启迪，中气的第四个参照系应是腹背阴阳参照系。《素问·宝命全形论》有言：“人生有形，不离阴阳。”[3] 总体来说，胸腹部属阴，背部属阳，这就相当于解剖学中的“冠状面”，见下文图。

另，在前中后的位置关系中，人体的背部位于人体的后面，而人体的前面部分是腹部。故而这个“中”，可谓腹背之中。

2 小结

从上述论据可以看出，中气有 4 个维度的参照系，从而决定了中气有四个方面的涵义，均支持“中气为脾胃之气”这一论断。其一是五行（之五方）参照系，五方之中，五脏之中，脾为中央土，脾胃又互相为表里，所以中气为脾胃之气。其二是边－中即肝胆－脾胃参照系，即相对于肝胆而言，脾胃为中，此为本文首次提出的参照系，其依据有四。一为舌面的脏腑代表图，肝胆位于舌边，脾胃位于舌中。二为经络循行路线图，胆经位于人体边侧，胃经位于人体前中。三是开阖枢理论的加持：阳明为阖、为里；少阳为枢纽（门轴）。四为脾胃与肝胆在生理、病理上的矛盾关系，其三是三焦（上中下焦）参照系，中焦是相对于上焦和下焦而言的，而中焦主要指脾胃。其四是腹背阴阳参照系。胸腹部属阴，背部属阳，二者之间为中、为脾胃。



绪图-1 人体的轴与面

人体解剖三面图 [8]

参考文献：

[1] 贺娟 . 论五行学说的起源和形成 [J]. 北京中医药大学学报 ,2011,34(7):437~442

[2] 张登本 . 中医学基础 (新世纪第二版)[M]. 北京 : 中国中医药出版社 ,2007:101,107,189,30

[3] 牛兵占 , 肖正权 . 黄帝内经素问译注 [M]. 北京 : 中医古籍出版社 ,2003:62,674,218

[4] 张家礼 . 金匮要略 [M]. 北京 : 中国中医药出版社 ,2004:19

[5] 牛兵占 . 难经译注 [M]. 北京 : 中国古籍出版社 ,2004:328,189

[6] 周振甫 . 周易译注 [M]. 北京 : 中华书局 ,2019:288

[7] 刘养元 . “中气为中焦脾胃之气”辨析 [J]. 湖南大学学报 ,1992(4):53~55

[8] 柏树令 , 丁文龙 . 系统解剖学 (第九版) [M]. 北京 : 人民卫生出版社 ,2018:5

基金项目：浙江农林大学暨阳学院科研训练计划资助项目（JYKC 2165）

作者简介：

叶佳欣（2001.1），女，汉族，浙江温州，毕业于浙江农林大学暨阳学院，本科学历，中药学专业，研究方向：中药学。