

放散式冲击波疗法对网球肘患者疼痛症状的影响

鲁璐

(联勤保障部队第九八八医院 河南 郑州 450000)

【摘要】目的：本文探究治疗网球肘患者疼痛症状时，采取放散式冲击波治疗法所具有的效果。方法：选择医院在2021年1月-2022年1月间收治的70例患者作为研究对象，结合临床治疗方法的差异性，患者采取放散式冲击波疗法，与患者治疗前的相关症状相对比，探索患者在临床治疗中的效果及相关功能。结果：采取对应的治疗方法，患者在接受治疗之前VAS评分比较高，患者的Mayo评分比较低，患者接受治疗之后的VAS评分降低，Mayo的评分有所提升，数据间存在的差异具有统计学意义($P<0.05$)。结论：将放散式冲击波疗法应用在网球肘患者疼痛症状的治疗中，为患者提供相应的医疗干预措施，取得较好的治疗效果，有效的改善了患者的治疗疼痛感，提升肘关节功能，有着较好的应用效果。

【关键词】放散式冲击波疗法；网球肘；疼痛症状

The effect of scattered shock wave therapy on the pain symptoms of tennis elbow patients

Lu Lu

(The 98th Hospital of the Joint Service Support Force, Zhengzhou, Henan, 450000)

[Abstract] Objective: To explore the effect of the scattered shock wave therapy on the pain symptoms of tennis elbow patients. Methods: 70 patients admitted to the hospital from January 2021 to January 2022 were selected as the study subjects. Combined with the differences of clinical treatment methods, the patients were treated with the scattered shock wave therapy, and compared with the relevant symptoms of the patients before treatment, to explore the effects and related functions of the patients in clinical treatment. Results: With the corresponding treatment method, the VAS score of the patients before treatment was higher, the Mayo score of the patients was lower, the VAS score of the patients after treatment was lower, and the Mayo score was improved. The difference between the data was statistically significant ($P<0.05$). Conclusion: The scattered shock wave therapy is applied to the treatment of the pain symptoms of tennis elbow patients, providing corresponding medical intervention measures for the patients, achieving better therapeutic effect, effectively improving the patients' sense of pain, improving the elbow joint function, and having a good application effect.

[Key words] Scattered shock wave therapy; Tennis elbow; Pain symptoms

前言

在临床医学上，网球肘也被称之为肱骨外上髁炎，指的是患者的肘关节外侧前臂肌起点处肌腱发炎疼痛，通常会发现在使用前臂旋前运动及伸腕过度的劳动群体。在临床上患者通常表现出肘部外侧灼热、疼痛、握力减小，一部分患者严重情况下无法持物，不利于正常生活和工作的开展。针对于此类患者，在临床上主要采取物理治疗的方法，或者是激素局部封闭等多种封闭治疗手段，为患者提供一些早期的治疗措施。但是根据相关数据资料显示，一部分患者在经过多次保守治疗之后，得到的治疗无效果或反复发作，其中有超出10%的患者最终还需要接受手术治疗。怎样在医学中采取有效的治疗方式，帮助网球肘患者康复自身的疾病，提升疾病治疗效果，现今已经成为康复医学领域专家关注的重点内容。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择医院在2021年1月-2022年1月间收治的70例患者作为研究对象，结合临床治疗方法的差异性，患者采取放散式冲击波疗法。患者年龄在38-49岁间，平均年龄在 (41.57 ± 4.61) 岁，本次研究所有患者签署了知情同意书，通过医院伦理委员会的批准。

纳入本次治疗的患者，均符合肘部肱骨外上髁部位和周边疼痛感，患者会在拿物品时不断加重病情；患者有着明显的压痛感，此时的抗阻或伸肌牵拉阳性；患者经过相关检查之后确诊疾病，有着较为完善的临床资料。

排除存在凝血功能障碍的患者，以及出现妊娠、感染等情况；正在接受或使用常规药物；在治疗的两周内使用过镇痛药物、物理治疗等方法。

1.2 方法

本次治疗选择使用放散式冲击波治疗仪，机械

运转的频率为 90 次/min, 工作期间的电压维持在 8-12KV^[1]。将反射体调节到第 2 焦点, 进行相关治疗操作, 采取横向、纵向的治疗方法, 对患者的肘部始终坚持以压痛点为治疗的中心, 进行工作电压和冲击剂量的适当调节, 主要根据患者在治疗中的疼痛程度与耐受程度加以分析, 每 5 天进行一次治疗, 将三次治疗作为一个疗程^[2]。

在为患者提供治疗之前, 详细的介绍治疗工作开展的原理和安全性, 舒缓患者在治疗前的紧张感, 引导患者积极配合治疗^[3]。在饮食方面要注重避免过饱或空腹的状态, 帮助患者进行正确体位的摆放, 并且在关节处铺垫一些软垫^[4]。在治疗过程中, 患者感受到冲击造成的痛点以及伴随治疗产生的肿痛感, 此时的症状为最佳, 并密切观察患者是否出现不良反应^[5]。患者在完成治疗之后, 要对检查区域周边皮肤加以观察, 为其提供详细的疾病医疗治疗措施, 进一步观察患者的血压变化情况, 注重对手肘的使用和休息时间, 在饮食方面要忌生冷^[6]。

1.3 评价标准

患者在临床治疗中, 对治疗结果加以判断, 将主要症状基本消失、患者无明显不适的情况视为显效; 主要症状得以改善, 大多数阳性体征患者, 称之为有效; 患者症状有所缓解, 阳性体征减少为好转; 其余情况均为无效。对比患者治疗前后的 VAS 评分、Mayo 评分, 患者的得分越高表示其肘关节功能越强。

1.4 统计学方法

在本次研究开展的过程中, 使用 SPSS20.0 软件进行数据资料分析, 使用 t 检验相关数据资料, 当 $P < 0.05$ 时表示数据间存在的差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗效果对照

经过相关治疗之后, 患者的疾病有着显著的改善, 显效的有 47 例, 有效的为 14 例, 疾病好转的患者为

6 例, 治疗无效的患者 2 例, 总有效率为 69。(见表 1)

表 1 治疗效果对比

总人数	70
显效	47
有效	14
好转	6
无效	2
总有效	69

2.2 患者治疗前、后数据对比

对比患者在治疗前后的数据资料, 治疗前患者的 VAS 评分比较高, Mayo 的评分比较低, 经过治疗后患者的 VAS 分值有所降低, Mayo 评分有所提升, 数据间存在的差异具有统计学意义, 具体情况见表 2。

表 2 两组患者治疗前后数据对比

组别	VAS	Mayo
治疗前	6.78 ± 0.41	52.05 ± 4.75
治疗后	1.02 ± 0.05	87.87 ± 8.52
t	13.214	24.143
p	0.000	0.000

2.3 患者治疗前后握力比较

两组患者在接受治疗之前, 握力存在的差异并无统计学意义 ($P < 0.05$), 经过一周、3 周以及治疗后 4 周的研究, 观察组患者的握力要显著高于对照组 ($P < 0.05$)。

3 讨论

患者出现网球肘关节疼痛症状, 主要是因为桡侧腕短伸肌肌腱与腕长伸肌肌腱过度牵拉损伤及与肱骨外上髁之间反复挤压摩擦导致疾病的发作, 患者在日常生活中受到严重的限制, 无法完成扫地、拧毛巾等多种活动^[7]。在医学中采取放散式冲击波治疗有着较为显著的效果, 结合治疗的开展采取一些针对性的医

表 3 两组患者治疗前后握力比较

组别	例数	握力			
		治疗前	治疗 1 周	治疗 3 周	治疗后 4 周
治疗前	70	21.45 ± 2.21	23.56 ± 2.40	25.67 ± 2.23	26.75 ± 2.70
治疗后	70	21.12 ± 2.18	26.71 ± 2.60	29.10 ± 2.76	31.10 ± 2.32
t		0.44	3.72	4.01	5.10
p		0.32	0.00	0.00	0.00

疗措施,在患者接受治疗之前,为其提供健康的指导,以此缓解患者在治疗中出现紧张的情绪^[8],提升患者在治疗中与医护人员的配合度,从而减轻患者的治疗疼痛感,患者在完成治疗之后,密切的关注患者的病情变化,为患者的治疗提供更多信心,以此保障治疗工作的顺利开展^[9]。在现今临床治疗网球肘的过程中,依旧采取的是保守治疗方法,能够有效的限制手腕活动,并纠正存在的错误动作,但部分患者依旧在接受治疗后,出现无效或反复发作的患者,需要探究出更多方便有效的保守治疗方法,从而最大程度上减轻患者的疼痛感,保障患者的身体得以康复。

在临床医学工作开展中,使用放散式冲击波疗法是一种常用手段,借助相关冲击波进行肘关节局部的治疗,继而起到压缩、伸张软组织,不断降低周边神经的传导速度和兴奋性,引导肌肉纤维的松弛,能够起到较好的镇痛效果^[10]。在治疗中改善患者的血液、促进软组织功能活动,在支撑稳定关节和肌肉的同时,也不会对其它治疗产生阻碍,借助放散式冲击波治疗网球肘时,将各项治疗方法的优势结合起来,提升整体预后工作开展效果^[11]。经过专业化的治疗后,降低患者出现的疼痛感,不断的恢复肌体力量,推动临床医学工作的有效发展,避免患者受到更多疾病的折磨。

在本次研究的开展中,我们发现患者在经过专业化治疗后,显效的患者为47例,有效的患者为14例,好转患者数量为6例,治疗无效的患者2例。患者出现网球肘,主要是因为桡侧腕短伸肌肌腱与腕长伸肌肌腱过度牵拉损伤,与肱骨上髁之间进行反复的挤压和摩擦,采取体外冲击波治疗方式有着较为显著的效果。积极配合开展科学的针对性护理措施,在治疗之前缓解患者存在的紧张情绪,在治疗中彼此密切配合,减轻患者出现的疼痛感,而在治疗之后密切的关注患者,提升其治疗的信心,保障整个治疗工作的顺利开展。采取相关康复护理措施,转变肘关节的周围肌肉力量,提升后续的肘关节功能恢复,可以更好的恢复正常生活。

对比患者治疗前后的相关数据,接受治疗前的数据较低,经过科学的治疗后,患者的整体数据优于治疗前,数据间存在的差异具有统计学意义^[12]。将放散式冲击波应用在网球肘患者疼痛症状的治疗中,使用较好的康复医疗措施,在改善患者肘关节周边肌肉力量的同时,帮助患者的肘关节功能恢复正常,能够正常的参与到生活中。

结语

总的来讲,在治理网球肘患者的过程中,使用放散式冲击波治疗方法,结合相应的医疗干预措施,在临床上取得较好的治疗效果,改善了患者出现的疼痛感,促使患者肘关节功能不断恢复,恢复患者原本的握力,值得在临床上推广使用。

参考文献:

- [1] 杨春琴,刘静静,柳青.拮抗运动联合体外冲击波疗法对网球肘患者预后的影响[J].实用临床医药杂志,2022,26(17):77-80+134.
- [2] 张妙奇,张新响,邵越峰.扬刺法联合冲击波疗法治疗肱骨外上髁炎的效果观察[J].中国疗养医学,2022,31(07):721-723.
- [3] 刘冬煦.网球肘治疗方法的研究进展[J].当代体育科技,2022,12(14):154-158.
- [4] 常毓文,季晶俊.放散式体外冲击波穴位治疗联合独活寄生汤对老年膝骨性关节炎疗效的影响[J].湖北中医药大学学报,2021,23(04):100-103.
- [5] 李雪丽.放散式冲击波疗法联合中药熏药对颈肩腰腿痛患者疼痛的改善效果[J].慢性病学杂志,2021,22(09):1361-1363.
- [6] 刘海燕,孟然.放散式体外冲击波在妇产科的临床应用[J].甘肃医药,2021,40(02):114-116.
- [7] 曹江晨,周瑾,李路军等.湿针针刺肌筋膜触发点结合牵伸训练治疗网球肘的临床疗效观察[J].东南国防医药,2021,23(01):36-40.
- [8] 季晶俊,陈晓宏,朱婷等.放散式体外冲击波压痛点结合穴位治疗老年髌骨关节炎临床研究[J].山东中医杂志,2020,39(12):1302-1306.
- [9] 郑军凡,桂锋,陈述荣等.放散式冲击波联合关节松动术治疗非巨大肩袖损伤的效果分析[J].中外医学研究,2020,18(33):22-24.
- [10] 冯文锋,冼超俊,袁佳等.电针联合放散式体外冲击波治疗脑卒中后腓肠肌痉挛临床研究[J].河南中医,2020,40(08):1281-1284.
- [11] 綦惠,杰永生,郑蕊等.放散式体外冲击波对软骨细胞生物学行为的影响[J].北京生物医学工程,2020,39(03):278-284.
- [12] 王璞,韦丽宾,倪广晓等.放散状冲击波联合经皮神经电刺激治疗颞下颌关节紊乱病的疗效观察[J].现代口腔医学杂志,2020,34(03):163-165.