

早期排便干预对降低新生儿黄疸指数的运用效果

单永梅 黄鹏燕^{通讯作者} 陈菊红

(镇江市第一人民医院 产科 江苏 镇江 212000)

【摘要】目的：探究分析在临床上对新生儿黄疸患者实施早期排便干预产生的效果。方法：选择时间为2021年1月至2021年12月，镇江市第一人民医院产科收治的新生儿黄疸患者80例，依据不同护理方式划分成观察组（早期排便干预的方式），日龄（2~15）d，平均（7.60±0.35）d，男性21例，女性19例；对照组（常规护理），男性22例，女性18例，日龄（2~15）d，平均（7.57±0.33）d，各40例。比较分析两组间的黄疸指数、疾病疗效等。结果：观察组第1天、第3天、第5天的黄疸指数均低于对照组，无胆红素脑病的出现，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；观察组护理总有效率38例（95.00%）高于对照组28例（70.00%），差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：把早期排便干预用于新生儿黄疸患者，对其临床疗效的提升意义重大，同时能够改善新生儿黄疸指数，适合应用于临床推广。

【关键词】新生儿黄疸；早期排便干预；黄疸指数；疗效评估

Effect of early defecation intervention on reducing neonatal jaundice index

Yongmei Shan Pengyan Huang^{Corresponding author} Juhong Chen

(Department of Obstetrics, The First People's Hospital of Zhenjiang, Zhenjiang, Jiangsu, 212000)

[Abstract] Objective: To explore and analyze the clinical effect of early defecation intervention on neonatal patients with jaundice. Methods: From January 2021 to December 2021, 80 cases of neonatal jaundice patients admitted to the obstetrics department of Zhenjiang First People's Hospital were selected and divided into observation group according to different nursing methods (early defecation intervention), age (2~15) d, mean (7.60±0.35) d, male 21 cases, female 19 cases; Control group (routine nursing), 22 males, 18 females, age (2~15) d, mean (7.57±0.33) d, 40 cases each. The jaundice index and curative effect were compared between the two groups. Results: The jaundice index of the observation group on day 1, day 3 and day 5 was lower than that of the control group, and there was no occurrence of bilirubin encephalopathy, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). The total effective rate of 38 cases (95.00%) in the observation group was higher than that of 28 cases (70.00%) in the control group, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: Early defecation intervention for neonatal jaundice patients is of great significance for the improvement of clinical efficacy, and can improve neonatal jaundice index, which is suitable for clinical promotion.

[Key words] Neonatal jaundice; Early defecation intervention; Jaundice index; Efficacy evaluation

黄疸是常见于新生儿的一种疾病，通常有生理性和病理性黄疸两种，生理性黄疸可自行恢复，无需介入治疗，但是针对于需要实施介入治疗的新生儿黄疸患儿，为了降低高胆红素血症或病理性黄疸的发生，临床多实施药物、蓝光、换血等辅助治疗的方式，其中蓝光治疗最为常见^[1]。基于此基础上实施有效的护理方干预，将明显改善患儿的预后，加快其治愈。基于此把早期排便干预的方式用于2021年1月至2021年12月镇江市第一人民医院产科共收治80例新生儿黄疸患者，现分析如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料：选取2021年1月至2021年12月镇江市第一人民医院产科收治新生儿黄疸患者80例，观察组（早期排便干预的方式）及对照组（常规护理），

各40例，经医院伦理学会审核批准。对照组男性22例，女性18例，日龄（2~15）d，平均（7.57±0.33）d；观察组日龄（2~15）d，平均（7.60±0.35）d，男性21例，女性19例。新生儿黄疸各项指标比较无意义 $P > 0.05$ 。排除标准：患儿存在胆道畸形；合并有自身免疫性病；先天性肝、肾、心脑血管系统疾病；药物过敏；患有感染性疾病；因各种原因无法配合治疗。纳入标准：无家族遗传病；提供详细资料；日龄 < 28 d；充分履行知情权；无其他疾病对本研究产生干扰；符合新生儿黄疸诊断标准^[2]。患儿家长签订知情同意书。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对患者实施常规护理。进行蓝光照射治疗，同时进行母乳喂养、按需哺乳、早期接触等对症干预，密

切监测和护理患者的病情,以及包含神志、呼吸、体温、脉搏等生命体征的变化情况,同时仔细询问家长患儿主要的症状表现、发生黄疸时间,准确记录好治疗后新生儿黄疸消退情况。蓝光照射治疗时用眼罩遮盖住患儿的眼部,调节温度到 30 ~ 32℃,让其适应黑暗的治疗环境。新生儿还需口服用药,按照其实际情况调节给药速度,严格控制浓度和剂量。当其发生呕吐症状时,要及时清理口中和呼吸道中的异物,进行叩背干预,保持新生儿呼吸道通畅。

1.2.2 观察组

对患者实施早期排便干预。基于对照组护理干预的基础上实施早期人工通便。主要指的是在新生儿出生 3h 后,保持用力均匀,动作轻柔,以顺时针的方向在其腹部进行按摩,在此干预过程中做好保暖,时间 4 ~ 5min。按摩后,对新生儿选择 2.5ml 的无菌蒸馏水加开塞露进行灌肠。主要方法表现为:无菌剪刀剪去一次性头皮针的针头,用注射器吸取温水 5ml 和开塞露 2.5ml。肛管则是剩余 6cm 左右的软管,同时注意做好对前半段的润滑并将其塞入肛门,另一端和注射器连接起来,将大概 5ml 通过稀释之后的开塞露注入其中并将软管拔出,轻轻用纸巾按压数分钟时间。随后每天 1 次,连续 3d,在上午进行干预。

1.3 评价方法

比较分析两组间的黄疸指数、疾病疗效等。(1) 黄疸指数^[3]:即对出生 24h 后的新生儿,选择产品标准号 YZB/苏 0344—2008,南京理工大学科技咨询开发公司的经皮黄疸测定仪,在每天 9:00 测定新生儿

的黄疸指数,连续测 5d。新生儿前额(眉心偏上)是主要的测定部位,黄疸仪紧贴皮肤并垂直,连续实施 3 次检测,取平均值。每天对新生儿黄疸进展程度、反应和喂养情况、出现的范围和时间等做好密切观察,必要时抽取静脉血对血清胆红素浓度进行测量。当确诊为高胆红素血症,则以达到考虑光疗水平者为准。

(2) 临床疗效判定标准^[4]:无效:血清胆红素水平、黄疸症状无变化;有效:血清胆红素水平降低,黄疸减轻;显效:血清胆红素水平恢复正常,黄疸消退。(显效+有效)/40 例*100.00%=治疗总有效率。

1.4 统计学方法

选择 SPSS 23.0 软件,计量资料取均数±标准差表示;统计描述采用:最大值、最小值、均数、标准差、中位数等。两组间比较采用 t 检验,若资料不符合正太分布或者方差不齐则采用非参数检验;计数资料采用卡方检验 χ^2 检验或 Fisher 精确概率法; $P < 0.05$ 认为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 比较黄疸指数:观察组第 1 天、第 3 天、第 5 天的黄疸指数均低于对照组,明显指出通过对患者实施早期排便干预模式后,获得的黄疸指数改善程度更佳,且无胆红素脑病发生,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表 1。

2.2 比较临床疗效:观察组中护理干预总有效率 38 例(95.00%)高于对照组 28 例(70.00%),明显指出通过对新生儿黄疸患者实施早期排便干预后,治疗效果改善程度更佳,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表 2。

表 1 比较黄疸指数 ($\bar{x} \pm s$, $\mu\text{mol/L}$)

组别	例数	第 1 天	第 3 天	第 5 天
观察组	40	45.55 ± 5.18	118.36 ± 15.41	173.67 ± 25.43
对照组	40	83.20 ± 10.26	169.25 ± 18.11	190.28 ± 34.14
t		9.858	13.440	17.652
P		0.000	0.000	0.000

表 2 临床疗效分析 [n(%)]

组别	例数	无效	有效	显效	总有效率 (%)
观察组	40	2 (5.00)	22 (55.00)	16 (40.00)	38 (95.00)
对照组	40	12 (30.00)	20 (50.00)	8 (20.00)	28 (70.00)
χ^2					7.775
P					0.000

3 讨论

红细胞分解的代谢产物是新生儿体内胆红素主要来源,相较于成人来说,其红细胞衰老的速度大概为2倍,大量胆红素被释放入血,但其排泄量少,所以造成新生儿生理性黄疸的发生,血液中胆红素较高^[5]。胆红素在生理状态下有保护作用,其过氧化物清除剂。但是高浓度的胆红素进入细胞质、细胞核,将影响肝脏代谢,产生过多氧自由基,破坏细胞,干扰细胞正常功能及代谢,损伤到组织^[6]。当早产儿血中胆红素 $\geq 136 \mu\text{mol/L}$,可产生远期影响,造成神经系统损伤。所以早期识别和干预新生儿高胆红素血症、高危因素极其关键^[7]。

此次研究结果显示,观察组第1天、第3天、第5天的黄疸指数均低于对照组,明显指出通过对患者实施早期排便干预模式后,获得的黄疸指数改善程度更佳,且无胆红素脑病发生。新生儿刚出生因为肠道正常菌群建立迟、喂养不足、肠蠕动少等,使得肠道结合胆红素排泄降低,新生儿肠黏膜内 β -葡萄糖醛酸苷酶含量更高,能够提升血胆红素浓度,分解结合胆红素为未结合胆红素,所以及时喂养、促胎粪及早排出、促进新生儿肠蠕动极其关键^[8]。提示对新生儿实施早期人工排便干预,将尽快促进胎便排出,缩短首次排出胎便转黄时间,促进胆红素排泄,预防胆红素脑病。

此次研究结果显示,观察组中护理干预总有效率38例(95.00%)高于对照组28例(70.00%),明显指出通过对新生儿黄疸患者实施早期排便干预后,治疗效果改善程度更佳,差异有统计学意义。通过实施早期排便干预,腹部按摩能够加快胃排空,促进胎粪的排出,刺激迷走神经,增加胃肠蠕动,操作时注意调高室温,做好新生儿的保暖,暴露必要的部位^[9]。开塞露可帮助排便,润滑肛门。本研究干预过程中通过无菌蒸馏水稀释开塞露后灌肠,为了保护直肠黏膜,动作温柔,并在此过程中观察新生儿的生命体征及反

应,灌肠后注意对肛门周围皮肤的护理^[10]。提示对新生儿黄疸患者实施早期排便,在提升安全性和有效性的效果显著,更适用于新生儿黄疸患者的疾病治疗。

综上所述,针对新生儿黄疸患者,通过采用早期排便干预的方式,对患儿病症控制、黄疸指数的改善产生的作用显著,可以提升疾病疗效,适合推广。

参考文献:

- [1] 李晓庆. 预见性护理对蓝光照射新生儿黄疸患儿黄疸指数及安全性的影响[J]. 医疗装备, 2019, 32(19): 184-186.
- [2] 吴慧. 综合护理干预对新生儿黄疸预防效果的影响研究[J]. 中外医疗, 2021, 40(22): 123-125+129.
- [3] 易亚莉, 马净洁, 罗万琼, 等. 中药浸浴联合早期干预对新生儿黄疸疗效观察[J]. 名医, 2021, 23(05): 84-85.
- [4] 陈小红. 早期多元化护理对新生儿出生后不同时间黄疸指数的影响[J]. 智慧健康, 2020, 6(16): 74-75.
- [5] 袁新华. 新生儿黄疸治疗中应用早期护理的效果及其对产妇不良心理情绪的影响[J]. 当代护士(下旬刊), 2020, 27(04): 126-128.
- [6] 庄贵英. 两种喂养模式对新生儿黄疸的干预效果分析[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(06): 24-25.
- [7] 张晓翠. 探讨多元化早期综合护理应用在新生儿黄疸中的效果及应用价值[J]. 智慧健康, 2020, 6(04): 134-135.
- [8] 黎月银, 梁玉云, 区凤玲. 综合护理干预对新生儿黄疸疗效及黄疸指数的影响[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(15): 161-163.
- [9] 唐春花. 早期综合护理干预对新生儿黄疸的临床影响分析[J]. 中外医学研究, 2018, 16(36): 84-85.
- [10] 李瑞雪, 曹亚船, 奚玉秀. 早期多维度照护模式对高胆红素血症新生儿黄疸指数及排便的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2018, 24(22): 46-48.