

口腔护理结合饮食干预对口腔溃疡疗效的影响分析

岳红梅 邢晓丹 刘 阳

(武警黑龙江总队医院 黑龙江 哈尔滨 150076)

【摘 要】目的：探究口腔护理结合饮食干预对口腔溃疡病患的效果影响。方法：将 2021.02–2022.01 时段内本医院收治的口腔溃疡病患按照收治时间先后进行分组对照实验。参照组行常规护理，探究组行口腔护理结合饮食干预，对比两组病患在不同护理模式下的效果差异。结果：对比两组病患口腔溃疡恢复情况，可发现探究组病患的各项评分均高于参照组，表示探究组病患的效果更佳。结论：在口腔溃疡病患中进行口腔护理结合饮食干预效果较好，对病患的口腔溃疡恢复具备积极影响，病患康复更快，疼痛程度更轻，生活质量以及护理满意度也都更高。

【关键词】口腔护理；饮食干预；口腔溃疡

Analysis of the impact of oral care combined with dietary intervention on the efficacy of oral ulcers

Hongmei Yue Xiaodan Xing Yang Liu

(Armed Police Heilongjiang Corps Hospital, Ha er bin, Heilongjiang, 150076)

[Abstract] Objective: to explore the effect of oral care combined with diet intervention on oral ulcer patients. Methods: the patients with oral ulcer in our hospital from 2021.02 to 2022.01 were divided into two groups according to the time of treatment. The patients in the control group were given routine nursing care, while the patients in the research group were given oral nursing care combined with diet intervention. Results: comparing the recovery of oral ulcer between the two groups, the scores of the patients in the research group were higher than those in the control group, indicating that the effect of the patients in the research group was better than that in the control group. Conclusion: the effect of oral nursing combined with diet intervention in patients with oral ulcer is better, and it has a positive effect on the recovery of oral ulcer, quality of life and satisfaction with care were also higher.

[Key words] Oral care; Diet intervention; Oral ulcer

基于此，我科室开展了针对于口腔溃疡病患的护理模式研究，具体探究了口腔护理结合饮食干预在此类病患中的护理成效，详细分析与报告如下：

1 资料和方法

1.1 资料

将 2021.02–2022.01 时段内本医院收治的口腔溃疡病患按照收治时间先后进行分组对照实验。参照组行常规护理，病患收治时段为 2022.01–2022.06；探究组行口腔护理结合饮食干预，病患收治时段为 2021.02–2022.01。每组选取病患 48 例，其中探究组男、女各 26、22 例，年龄在 18–52 岁之间，平均为 (31.52 ± 5.48) 岁；而参照组男、女各 25、23 例，年龄在 17–53 岁之间，平均为 (31.65 ± 5.45) 岁。

1.2 方法

探究组采用口腔护理结合饮食干预模式：①口腔护理：病患入院后应立即使用适当的量表来评估病患病情的严重性，根据病患的实际情况选择和准备漱口水。对病患口腔 pH 值进行检测，若病患口腔 pH 值 <6.6 ，则使用多贝液漱口，若病患口腔 pH 值 >7.1 ，

则使用 2%–3% 硼酸漱口液，若病患口腔 pH 值在 6.6–7.1 之间，则使用 0.9% 氯化钠注射液；把复合维生素 B10 的药片碾碎，放进漱口水里，根据实际情况进行药物治疗。二级溃疡：将过 3% 氧化氢敷于溃疡面，然后用 5% 甲硝唑、利多卡因漱口持续 5 分钟；三、四级溃疡：首先用利多卡因漱口 10min，夜晚睡觉前用利多卡因与雷尼替丁的混合药膏涂抹于溃疡面。治疗后选择浓度 1%–3% 过氧化氢，使用棉签蘸取后涂抹于口腔溃疡表面。与此同时，用药锡类散喷洒患处，每天进行 4 到 6 次。指导病患早晚刷牙，在刷牙的过程中，要注意使用软毛牙刷，以免损害病患的口腔粘膜。确保病患的口腔清洁，注意饭后漱口^[1]。②饮食干预。医疗保健健康教育：护理人员需要主动和病患交流，积极和病患沟通，按照病患的文化水平和实际状况制定有针对性的健康教育方案。根据病患的认知状况，进行适当的医疗保健健康教育，告知饮食干预的重要性和对疾病的恢复影响。健康教育可以通过各种方式开展，如发放宣传手册，直播视频宣传健康的生活方式以及健康教育项目面对面的沟通，在与病患面对面交流的

表 2-1 两组病患护理后口腔溃疡恢复指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

观察指标	探究组	参照组	t	P	
病例数	48	48	0.000	> 0.05	
口腔溃疡愈合时间（d）	4.35 ± 1.74	7.23 ± 1.72	16.438	< 0.05	
疼痛消失时间（d）	2.45 ± 0.13	4.36 ± 1.33	9.342	< 0.05	
可正常进食时间（d）	2.77 ± 0.78	4.49 ± 0.90	11.609	< 0.05	
NRS 疼痛评分	护理前	7.61 ± 0.22	7.33 ± 0.24	0.915	> 0.05
	护理后	2.40 ± 0.49	4.18 ± 1.37	8.436	< 0.05
疾病健康知识掌握评分	护理前	82.59 ± 3.48	82.57 ± 3.56	0.625	> 0.05
	护理后	95.62 ± 2.11	88.53 ± 1.13	6.674	< 0.05

框架内有效提高对病患的口腔溃疡健康认知。在健康教育中, 尽量选择易于理解的语言, 并避免使用过于专业术语引起病患的认知障碍^[2]。综合评估: 根据病患的身高、体重、口味、喜好、全身疾病等进行全面评估。掌握病患的一般情况, 制定个人护理方案, 并与营养师一起制定有效的针对性饮食计划, 以确保营养平衡。食物的选择: 根据病患的实际情况决定食物的具体种类、类型以及进食方式和数量; 食物应该是多样化和全面的, 烹饪应该是简单的, 味道尽量清淡。心理护理: 评估病患的心理和情绪变化, 对口腔溃疡病原体、疾病特征和其他疾病的简要分析, 让他们感到舒适, 减轻焦虑和抑郁。根据病患的心理特征提供安慰和心理指导, 耐心地回答病患的问题, 以减轻病患的不良情绪^[3]。

1.3 统计学方法

SPSS21.0 数据处理并分析, t 值、 χ^2 值检验。

2 结果

2.1 两组病患护理后口腔溃疡恢复指标对比

两组采用不同的护理模式后, 经过详细观察记录可发现探究组的病患各项口腔溃疡恢复指标更优, 表示探究组病患的口腔溃疡恢复更快、更好。见表 2-1:

2.2 两组病患口腔愈合情况对比

两组采用不同的护理模式后, 经过调查以及回访跟踪记录可发现探究组病患口腔愈合优良率更高。见表 2-2

2.3 两组病患满意度对比

两组采用不同的护理模式后, 经过回访跟踪调查记录可发现探究组病患对护理的满意度更高。见表 2-3:

2.4 两组病患生活质量指标对比

两组采用不同的护理模式后, 经过调查以及回访跟踪记录可发现探究组病患生活质量指标各项评分都更高, 说明本组病患生活质量更高、更好。见表 2-4:

表 2-2 两组病患口腔愈合情况对比 (n, %)

观察指标	探究组	参照组	χ^2	P
病例数	48	48	0.000	> 0.05
优	29 60.42%	25 52.08%		
良	17 35.42%	9 18.75%		\
差	2 4.17%	14 29.17%		
总优良率	46 95.83%	34 70.83%	9.382	< 0.05

3 结论

口腔溃疡是一种常见的临床疾病, 病患经常伴有饮食失调和食欲不振等临床症状, 对身心健康和生活质量有严重影响。目前, 药物是治疗口腔溃疡的主要方法, 关注病患的护理状况在促进疾病恢复、改善预后和改善生活质量方面发挥着积极作用。本研究通过采用口腔护理结合饮食干预的模式, 对口腔溃疡病患进行护理, 效果较为优异。根据本次实验对比两组病患口腔溃疡恢复情况, 可发现探究组病患口腔溃疡愈合时间 (4.35 ± 1.74) d、疼痛消失时间 (2.45 ± 0.13) d、可正常进食时间 (2.77 ± 0.78) d 相较于参照组 (7.23 ± 1.72) d、(4.36 ± 1.33) d、(4.49 ± 0.90) d 都更短, 探究组病患 NRS 疼痛评分 (2.40 ± 0.49) 低于参照组的 (4.18 ± 1.37), 疾病健康知识评分 (95.62 ± 2.11) 高于参照组 (88.53 ± 1.13), 说明探究组病患口腔溃疡恢复更快、更好; 对比两组病患护理后口腔愈合情况, 可发现探究组病患口腔愈合优良率 (95.83%) 高于参照组 (70.83%); 对比两组病患对于护理的满意度情况, 可看到探究组病患的护理满意度 (93.75%) 相较于参照组 (79.17%) 更高, 说明病患更满意; 对比两组病患的生活质量, 可发现探究组病患的生活质量各项评分均高于参照组, 综合评分为 (92.81 ± 6.99), 参照组综合评分则为 (82.01 ± 3.91),

表 2-3 两组病患满意度对比 (n, %)

观察指标	探究组	参照组	χ^2	P
病例数	48	48	0.000	> 0.05
综合满意度	非常满意	30 62.50%	22 45.83%	\
	基本满意	14 29.17%	16 33.33%	
	不满意	3 6.25%	10 20.83%	
	总满意度	45 93.75%	38 79.17%	5.349 < 0.05

表 2-4 两组病患生活质量指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

观察指标	探究组	参照组	t	P
病例数	48	48	0.000	> 0.05
情绪功能	护理前	63.12 ± 9.06	63.18 ± 9.69	0.869 > 0.05
	护理后	92.00 ± 9.11	86.96 ± 9.02	11.832 < 0.05
躯体功能	护理前	62.86 ± 8.98	66.89 ± 8.09	0.109 > 0.05
	护理后	92.81 ± 9.06	83.61 ± 8.06	16.863 < 0.05
社会功能	护理前	60.86 ± 9.12	60.63 ± 9.19	0.881 > 0.05
	护理后	92.60 ± 6.01	82.06 ± 8.16	11.809 < 0.05
角色功能	护理前	61.09 ± 8.39	61.90 ± 9.80	0.380 > 0.05
	护理后	92.99 ± 3.99	83.89 ± 6.98	12.996 < 0.05
认知功能	护理前	63.99 ± 3.62	63.90 ± 6.18	0.990 > 0.05
	护理后	92.83 ± 3.89	83.89 ± 6.39	12.996 < 0.05
活力	护理前	63.60 ± 3.68	63.69 ± 2.38	0.699 > 0.05
	护理后	92.16 ± 2.22	82.16 ± 6.98	11.990 < 0.05
精神健康	护理前	66.10 ± 8.99	66.16 ± 8.10	0.068 > 0.05
	护理后	92.66 ± 6.80	82.11 ± 8.86	16.069 < 0.05
生理健康	护理前	63.11 ± 9.66	63.68 ± 9.10	0.960 > 0.05
	护理后	92.68 ± 6.01	83.66 ± 6.09	11.862 < 0.05
综合得分	护理前	62.89 ± 63.89	62.09 ± 3.88	0.906 > 0.05
	护理后	92.81 ± 6.99	82.01 ± 3.91	12.999 < 0.05

表示探究组病患的生活质量更佳^[4]。

综上所述,在口腔溃疡病患中进行口腔护理结合饮食干预效果较好,对病患的口腔溃疡恢复具备积极影响,病患康复更快,疼痛程度更轻,生活质量以及护理满意度也都更高。将此种护理模式应用于此类病患中,对病患的预后将有更为积极有效的影响。此种护理方法可积极进行推广应用于临床护理工作之中。

参考文献:

[1] 杨凯伦.口腔护理结合饮食干预对口腔溃疡治疗效果影响研究[J].现代盐化工,2020,47(04):133-134.

DOI:10.19465/j.cnki.2095-9710.2020.04.064.

[2] 张红霞.口腔护理结合饮食干预对口腔溃疡的影响观察[J].全科口腔医学电子杂志,2020,7(4):64.
DOI:10.16269/j.cnki.cn11-9337/r.2020.04.048.

[3] 黄丽花.口腔护理结合饮食干预对口腔溃疡疗效的作用评价[J].全科口腔医学电子杂志,2020,7(01):128.DOI:10.16269/j.cnki.cn11-9337/r.2020.01.094.

[4] 提娜.研究口腔护理结合饮食干预对口腔溃疡疗效的影响[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(66):126-127.DOI:10.16281/j.cnki.jocml.2019.66.094.