

全民健身背景下体医融合在社区公共健康服务

王明旭

(盐城师范学院体育学院 江苏 盐城 224000)

【摘要】全民健身是国家长远发展的健康发展战略，而体医融合则是国家在新时代对健康文化的要求中所提出的一种科学的概念，与当前的社区公共健康发展有着非常类似的思维方式，体医融合在社区公共健康服务中还处于发展的起步阶段，通过调查，可以看到，在社区公共健康服务中，要加强政府的指导作用、完善社区公共健康服务平台、大众体质监测健康服务、专门的人才培训制度等。

【关键词】全民健身；体医融合；社区公共健康服务

The integration of physical medicine in community public health service under the background of national fitness

Mingxu Wang

(School of Physical Education, Yancheng Normal University, Yancheng, Jiangsu, 224000)

[Abstract] National fitness is a healthy development strategy for the long-term development of the country, while the integration of physical medicine is a scientific concept put forward by the country in the new era of health culture requirements, which has a very similar way of thinking to the current development of community public health. Physical medicine integration is still in the initial stage of development in community public health services. Through the investigation, it can be seen that, In community public health services, it is necessary to strengthen the guiding role of the government, improve the community public health service platform, public health monitoring services, special personnel training system, etc.

[Key words] National fitness; Physical and medical integration; For services to community public health

随着健康中国建设的深入推进，公共健康服务和全民健身服务对经济社会发展的支撑作用进一步凸显，群众体育与医疗卫生相结合，是国家健康战略和全民健身行动的重要组成部分。公共健康服务主要分为基本医疗服务和基本公共卫生服务两部分。基本医疗服务是由政府举办、由医疗机构提供、面向全体居民提供的医疗卫生服务。基本公共卫生服务则是由政府组织实施，通过免费或者优惠的方式向城乡居民提供预防、保健、健康促进等服务，包括社区卫生服务中心和乡镇卫生院提供的基本公共卫生服务。但由于体医融合起步较晚，存在着专业人才不足、技术设备落后等问题。

1 “体医融合”科学概念

“体医融合”的科学理念，就是要让相关的医学工作者和体育工作者，利用他们的专业知识，开出一张科学的运动处方，引导人们参加健康的体育活动，充分利用体育的保健价值，以及医学的理性引导，来增强人们的身体素质，预防疾病，促进病症的康复。

2 体医融合在社区公共健康服务中的发展意义

2.1 增强群众健康水平

“体医融合”是目前国内正在兴起的一种科学的

医学观念，对于增强人民群众的身体素质具有十分重大的现实意义。以体育与医学相结合为中心，通过对社区内不同群体的健康需求的规划、改善和治愈，如运动处方、康复项目、体质健康监测等。在一些情况下，对慢性疾病的人群来说，社区公共卫生服务有时会更有利于病人进行长期的康复，同时还可以发现其它群体的健康问题，通过实际的体育工作来进行预防，从源头上减少疾病的发生概率，从而提高群众的健康管理意识和体质素质。与医院相比，社区卫生服务具有更强的及时性和直接性，符合当前国家经济快速发展的新要求^[1]。

2.2 促进健康老龄化

随着人口再生产方式的转换，我国的人口老化问题越来越严重。随着人口的不断增加，许多慢性病的发病率也随之增加，因此，开展社区卫生服务对于促进老年人慢性病康复、提升老年人健康水平、推动我国健康老龄化发展具有重要的现实意义。随着时间的推移，老年人对体育锻炼的热情不断高涨，逐渐成为社区体育锻炼的重要群体。为了能够更好地达到老年人不断增长的健康期望，社会（社区）体育开展了多元化的活动内容与形式。当前，多数老年人虽然经常

参加体育锻炼,但是他们对体育与健康的理论知识的认识却相对不足。此外,由于时代的差异,他们对有关科学体育知识、健康理论的也缺乏了解。作为我国老年人最主要的活动区域,社区公共健康服务是对老年人体育与健康理论知识进行宣传的一个重要通道,它不仅可以传播科学的体育健康知识,而且还可以丰富老年人的精神文化生活,发展他们的心理能力与大脑功能^[2]。

2.3 减少医疗支出

作为每一个家庭都要面对的问题,目前的医疗优惠政策十分局限,再加上我国巨大的人口数量,使得政府在医疗支出方面的压力很大,在长期的慢性病的治疗上,往往要支付一笔不菲的医药费,这会对一般家庭的日常生活造成很大的影响。有关资料表明:由于生病而导致的贫穷人数接近两千万,约为全部贫穷人数的44%,这充分证明了在贫穷问题中,患病是最大的一个问题。社区公共卫生服务能够对慢性病的康复治疗做出有效的引导,这可以直接降低居民的医疗费用支出,从经济条件上提升人民的生活质量。因此,要注重社区层面与需要相匹配的服务提供,这样才能让更多的人民对社区公共卫生服务工作认可和支持,从而达到体医融合在社区公共卫生服务中的可持续发展。

2.4 培养全民健康理念,推动健康社区的深入发展

社区是解决公众健康问题的第一站,也是我国城镇中最基层的单元,在过去的一段时间里,由于强调经济的发展,社区的公众卫生状况并没有得到很好的改善,人们对于健康的认识还停留在一个相对偏颇的层面上,对于科学的健康概念也缺乏足够的认识。开展社区健康服务,是对社区人群进行科学健康观念教育的一条主要道路,有助于提高广大人民群众的身心热情,形成健康的生活习惯,树立正确的价值观,树立正面的健康人生方向,以最为直观和高效的方法推进健康社会建设,推进“健康中国”的建设。

3 我国体医融合在社区公共健康服务中的发展现状

3.1 社区相关建设

我国人口老龄化趋势显著,慢性病问题日益突出,对居民生命安全造成了极大的影响,因而,开展社区医疗保健工作有着非常重要的实际意义。在经历了二十多年的发展之后,社区卫生服务体系已经初逐渐成型,当前社会背景下,社区公共卫生服务是一个以医疗机构、体育机构和社区机构为主体的三位一体的服务体系。在我国医疗卫生体系“三合一”的构建中,以社区体育为主,其发展相对滞后。且以社区体育作为主要内容,是“全民健身”方针的具体实施,但其

在“体医结合”和“医疗卫生服务”中的地位有待提高。

3.2 当前政策指导

在相关政策规定上,国家在给出总方针的基础上,进一步推出了“促健康”的政策,而且一些地方也做出了相应的行动,将会大力推进全民健身,推动健康城市建设,进而推动社区公共卫生服务。但由于实际原因,很多地区实施起来很难有什么突破性进展,因此我国的社区卫生服务建设尚需加强。

3.3 社区健康相关管理机制

一般来讲,社区体育都是由体育行政主管部门来负责,由社区的街道办和居委会来实施,但目前还没有明确的工作职责分配。另外,在很长一段时间里,体育和健康两个部门在制度上都是相对独立的,在没有清晰的政府指导下,医疗保健在两个部门间的地位出现了明显的空缺,相关部门未能将工作中的权力和利益系统和医学的协作作用最大化地利用起来,因此,在执行中,体医结合的工作并未受到足够的关注。

3.4 社区体育设施、场地建设

作为社区公共卫生服务必不可少的物质基础,体育设施必须要有充足的设施和场所来支撑社区体育活动的进行,然而,目前的公共体育设施和场所还比较缺乏,无法为拥有巨大的人群基数的社会群众提供充足的设施保证,这就造成了社区体育的发展受到制约,虽然在社区公共卫生服务中已经给予了明确、科学的运动指导,但受到场地设施的制约,仍有被指导群体没能进行指导性的活动^[3]。

3.5 体育健康科研水平

目前,国内竞技体育的发展水平较高,取得了一系列优异的成绩。其发展对于人体运动、运动损伤以及健康发展的研究具有极大的促进作用,对于运动损伤与慢性疾病的康复也有一定的研究成果和经验。然而,社区公共健康服务的管理者和工作人员对这一方面的研究成果缺乏深入的了解,对其了解不足,需要对其进行持续的学习来提高其在健康生活指导中的运用效果,否则,就无法进行有效的引导,无法将其转化为实践,更好地为人民群众服务。

3.6 专业人才培养与引进

目前,我国的体育、医药等专业人员水平较高、数量较多,并形成了较为完备的专业人员培养体系,但“体医融合”、“社区健康”等专业人员严重不足,大多是从两类人员中选拔出来的,其中,医药人员缺乏专业的体育锻炼经历、缺乏运动指导能力,体育人员缺乏相关的临床实践、缺乏相关的疾病防治知识。当前,我国对“体医融合”与“社区健康”两大领域

尚未建立明确的培养制度,仅通过岗前训练与学习,难以让从业人员掌握“体医融合”与“社区健康”两大领域的基本原理与工作要领。从目前的发展状况来看,由于体育在社会中的普遍性和多样化,以及对体育人才培养的时间比较短等特点,所以与医药领域相比,体育专业人员更适合作为一个早期大规模引入的人才群体。目前,只有 13.25% 左右的社教人员通过了体育专业体系的训练,这表明,为了更好的保证社区的健康发展,社区体育的专业化程度还有待提高^[4]。

3.7 医疗系统体医分离现状

目前,在我国的医疗实践中,存在着许多体医分离的问题,而慢性疾病的长效恢复往往是耗费最大的人力物力,单纯依赖于药物治疗,效果往往不佳,所以,需要从患者本身着手,对其进行体医融合的研究。目前,有许多可以作为运动康复参考的实例,而处于健身行业顶层的医疗系统,将会对其产生良好的带动效应,从而带动基层的社区公共健康服务。

3.8 社区公共健康服务平台发展

当前,我国的社区公共健康服务平台仍处在发展中,尚未建立起一套完善的体系,其中一些服务平台已能够为居民的健康生活提供科学指导,因此,我们亟需制定相应的政策来支撑和指导它们继续实现自己的价值。长期以来,各地经济发展水平相差悬殊造成了在信息流动、人才流动、资源互补等方面的问题。基于此,要加强体育与医疗卫生服务的“粘合”,就必须通过相关部门和专业人士的引导来实现。

4 体医融合在社区公共健康服务中的发展思路

4.1 政府积极引导

政府要充分利用自己的优势,推动体医融合,推动社区公共卫生服务,建立健康教育交流的平台,加强相关的调研,制订符合地区特色的标准,以政策引导社区健康教育,加大对健康教育的投入力度,这是健康教育可持续发展的基本保障。

4.2 完善社区公共健康服务平台

在开展社区公共卫生服务工作中,利用现代信息技术完善社区公共卫生服务平台,在现有的健身指导的基础上,更多地体医融合的科学理念下,搭建一个指导和交流平台。要对传统的卫生服务模式展开改革,将互联网的优点充分利用起来,为广大的人民群众提供一个有实际意义的社区公共卫生服务平台,例如可以使用工作效率很高的线上 APP。

4.3 大众体质监测健康服务

人民群众的身体素质检测,既要关注青少年,又要关注老年人,更不能忽略中青年。在如今这个技术发

达的年代,人们长期工作难免会产生多种职业病和慢性疾病,严重影响着人们的身体健康。由于社会是为广大人民群众提供的,所以体检工作应当对广大人民群众开放。在开展这一工作时,必须要有具备一定职业素质的社会体育指导人员参与其中。利用现代科学技术,对其进行精确的数据统计,建立一个居民健康信息库,为居民长远的健康生活发展提供数据支持。同时,要利用好大数据,以“体”与“医”相结合的思想为导向,为社区居民提供有针对性的分析和意见^[5]。

4.4 健全专业人才培养体系

要想进一步推进体医融合,就需要相关的人才,要加强体育与医疗之间的联系,提倡合作,培养出体育与医疗的双重复合人才,达到某种水平后,将两者分离,自成一门“体医”。

5 结束语

我国在全民健身背景下,积极探索体医融合,将运动医学和体育科学、运动疗法与医疗结合起来,让疾病的预防、治疗和康复形成一个系统。全民健身背景下体医融合将为人民群众提供更好的健康服务,实现全民健康,体育强国。在全民健身背景下体医融合的理论与实践研究中,本文对我国在该背景下体医融合在社区公共健康服务的发展进行了探讨,以期为我国在全民健身背景下体医融合在社区公共健康服务的发展提供一些理论基础与实践参考,从而为我国体育产业提供一种新的发展思路。

参考文献:

- [1] 朱二刚,周广仁,杜天华.“体医融合”融入社区的现实困境及提升路径——在健康中国背景下[J]. 石家庄学院学报,2022,24(03):85-90.
- [2] 马文超.全民健身背景下体医融合在社区公共健康服务中的发展研究[J]. 文体用品与科技,2022,11(11):169-171.
- [3] 马文超.体医融合在社区公共健康服务发展中的应用研究[J]. 文体用品与科技,2022(9):3.
- [4] 杨元林.社区体医融合的发展路径初探——以重庆主城为例[D]. 重庆大学,2020.
- [5] 杜猛.从体医分离到体医融合——对全民健身与全民健康深度融合的思考[J]. 体育画报,2021,000(014):127-128.

作者简介:

王明旭(1984.10.9—),男,满族,辽宁丹东,博士,讲师,毕业于檀国大学,毕业专业:体育科学,研究方向:体育社会。