

青光眼患者术后行针对性护理对术后康复的影响

陈 锦

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 400000)

【摘要】目的：通过探析针对性护理在青光眼患者术后康复过程中产生的实际效果，希望为提升术后护理工作质量提供一些建议。方法：将2020年8月-2021年6月之间在我院进行手术治疗的100位青光眼患者作为研究目标，利用随机信封法分组{50例对照组患者实施普通护理模式；50例观察组患者结合针对性护理模式}。经过相同时间的护理，对比两组患者接受不同模式护理方法之后的并发症发生率、生活质量评分以及心理状态评分。结果：通过数据调查可以发现，在并发症发生率方面，观察组患者明显要低于对照组；在生活质量评分方面，观察组明显高于对照组；在心理状态评分方面，观察组显著优于对照组，SAS和SDS分数显著更低。三组数据之间的差别呈现出极大的显著性($P < 0.05$)，具有统计分析的意义。结论：利用针对性护理模式参与青光眼术后患者的康复护理工作，不仅可以有效降低患者出现并发症的几率，还可以改善患者生活质量和心理健康状态，具有研究推广的意义。

【关键词】青光眼患者术后；针对性护理；康复效果

Effect of postoperative targeted care for patients with glaucoma on postoperative rehabilitation

Jin Chen

(The Second Affiliated Hospital of Chongqing Medical University, Chongqing, 400000)

[Abstract] Objective: To explore the actual effect of targeted nursing in the postoperative rehabilitation process of glaucoma patients, hoping to provide some suggestions in improving the quality of postoperative nursing work. Methods: Taking 100 glaucoma patients in our hospital between August 2020 and June 2021 as the study objective, {50 patients in control group; 50 patients in observation group combined with targeted care model}. After the same time of care, the incidence of complications, quality of life score and psychological state score of the two groups after receiving different modes of care methods were compared. Results: According to the data survey, the patients in the incidence of complications, the control group in terms of quality of life, and the control group in terms of psychological status. The difference between the three groups of data was highly significant ($P < 0.05$), with the significance of the statistical analysis. Conclusion: Using targeted nursing mode to participate in the rehabilitation nursing work of patients after glaucoma surgery can not only effectively reduce the chance of complications, but also improve the quality of life and mental health of patients, which has the significance of research and promotion.

[Key words] Postoperative treatment of glaucoma patients; Targeted nursing; Rehabilitation effect

引言

青光眼是一种具有严重危害的眼部疾病，因为眼压升高，引起的视觉功能减退的疾病现象^[1]。目前，从临床治疗现状来看，手术是治疗青光眼的有效方式，通过改善眼部血流情况，保持眼压维持在适当的标准，从而改善疾病对患者带来的困扰。青光眼手术是一项专业性极强的过程，术后护理工作至关重要^[2]。我院在护理青光眼术后患者工作中采用针对性护理，取得了良好的效果，对此，展开本次研究活动。具体研究结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究中，起止时间为2020年8月-2021年6

月，研究对象为在我院进行手术治疗的100位青光眼患者，患者最小年龄为45岁，最大年龄为76岁，年龄均值为 65.75 ± 2.36 岁。利用随机信封法，将其分为对照组和观察组，每组患者100位。对照组中，样本基本信息如下：男性28例，女性22例，患者年龄区间为46-76岁，平均年龄为 65.78 ± 3.25 岁。观察组中，男性24例，女性26例，患者最小年龄为45岁，最大年龄为76岁，平均年龄为 65.12 ± 3.54 岁。经过统计，两组患者在疾病史，身体基本状况以及接受手术治疗方法等方面未表现出明显的区别($P > 0.05$)，存在分析研究的价值。开展此次研究时，患者均在家属陪同下签署相关的知情书。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组患者实行普通护理模式。

1.2.2 观察组

观察组患者在实施对照组护理模式的基础上, 结合针对性护理措施, 主要纳入了以下护理内容: 第一, 基础护理。成立专门的护理工作小组, 结合患者的具体情况, 制定针对性的护理工作计划^[3]。对患者及其家属进行疾病宣传教育, 介绍青光眼的相关知识、手术治疗目的、流程、注意事项以及解决措施等。第二, 心理护理。加强与患者之间的交流沟通, 增进护患关系。密切关注患者的情绪以及心理变化, 及时对患者进行疏导, 帮助患者调整紧张、焦虑以及抑郁等不良心理状态^[4]。第三, 康复护理。引导患者保持健康的生活规律, 监督患者减少使用电子产品的时间, 保持充足的睡眠。运用专业技能, 向患者传递正确而眼部保健方法, 提示患者坚持练习^[5]。

1.3 观察指标

1.3.1 将两组患者经过不同护理模式之后的并发症发生率开展对比, 结果越低则表明患者的术后恢复效果越好;

1.3.2 分别从体质状况、生命质量以及情绪功能方面, 将两组患者经过不同护理模式之后的生活质量评分进行研究对比, 评分越高说明患者康复速率更快;

1.3.3 结合焦虑情绪评分表(SAS)、抑郁情绪评分表(SDS)监测患者接受不同护理模式之后的心理状

况, 将两组患者术后心理状态评分进行统计对比, 评分越低表明患者心理状态越健康。

1.4 统计学分析

SPSS21.0 是本次研究中主要运用的统计软件, 计量资料为 (n, %) 和 ($\bar{x} \pm s$), 分别使用 χ^2 和 t 进行验证。

2 结果

2.1 并发症发生率

在本次研究中, 对照组患者结合普通护理模式, 观察组患者实施针对性护理模式。经过相同时间段的护理之后, 依据统计结果显示, 观察组中有 1 位患者出现感染、3 位患者出现眼压异常、5 位患者发生眩光症状, 并发症总发生率为 18%; 而对照组患者中并发症总发生率达到 56%, 其中出现眩光现象的患者有 13 危。在并发症发生率上, 观察组明显低于对照组, 且 $P < 0.05$, 存在统计分析价值。数据研究结果见表 1。

2.2 生活质量评分

结合数据统计可以发现, 对比针对性护理前后患者生活质量评分, 观察组患者在体质状况、生命质量以及情绪功能方面的评分变化更为显著, 与对照组相比, 各组数据之间均存在明显的差异 ($P < 0.05$), 存在可比性。数据分析结果见表 2。

2.3 心理状态评分

经过数据统计, 观察组患者 SAS 和 SDS 分数明显要低于对照组 ($P < 0.05$), 具有统计分析意义。数据分析过程见表 3。

表 1 两组患者并发症发生率 [n, (%)]

组别	例数	感染	眼压异常	眩光	发生率
观察组	50	1 (2.00)	3 (6.00)	5 (10.00)	9 (18.00)
对照组	50	5 (10.00)	10 (20.00)	13 (26.00)	28 (56.00)
χ^2	-	-	-	-	15.487
P	-	-	-	-	0.000

表 2 两组患者护理前后生活质量评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	体质状况		生命质量		情绪功能	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	50	38.36 ± 3.13	76.52 ± 2.65	51.26 ± 4.65	80.36 ± 2.98	56.47 ± 4.21	84.36 ± 3.65
对照组	50	38.45 ± 2.16	51.13 ± 3.65	52.36 ± 3.78	65.32 ± 3.13	55.45 ± 4.23	62.58 ± 4.12
t	-	0.167	39.803	1.298	24.608	1.209	27.980
P	-	0.868	0.000	0.198	0.000	0.230	0.000

表 3 两组患者护理前后 SAS 和 SDS 分数比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	50	50.35 ± 2.68	23.85 ± 3.35	45.76 ± 3.12	23.65 ± 3.75
对照组	50	50.54 ± 3.71	46.54 ± 2.36	45.82 ± 2.16	39.85 ± 2.18
t	-	0.294	39.153	0.112	26.409
P	-	0.770	0.000	0.911	0.000

3 讨论

近年来,随着信息技术与科学技术的发展,医疗卫生事业得到空前的进步,为人们生命健康提供着坚实的保障。同时,由于社会发展进程的加快,影响人们生命安全的因素不断增多,青光眼就是一种具有极高发生率、致盲率的疾病,成为危害人们视力的严重隐患^[6]。青光眼是指一种眼内压出现间歇性或者持续性升高的眼部疾病,眼压长期“居高不下”就会损伤眼球各个组织系统,如果不加以及时的干预治疗,就会导致患者视力减弱,严重时还可能会导致患者完全失明^[7]。针对性护理是一种系统性的护理方式,依据患者的术后康复标准以及个性化护理需要,实施相应的护理内容,对于维护术后恢复质量发挥着巨大的优势手术是西医治疗青光眼的有效手段,可以起到控制眼压的良好效果,同时,对于术后的工作存在着极高的依赖性。实施针对性护理,可以帮助患者平稳度过术后恢复期,改善患者生活品质^[8]。

在此次研究中,通过对 50 例观察组患者实施针对性护理,经过一段时间的护理之后,在术后并发症发生率、生活质量以及心理状态评分方面,观察组患者均要优于对照组,数据之间呈现出显著的差别 ($P < 0.05$),为开展本次研究提供了坚实的数据支撑。

综上所述,在青光眼患者术后护理工作中采用针对性护理方式,可以提升传统护理工作的质量,可以有效帮助患者突破疾病的影响,保障生活质量^[9]。

参考文献:

[1] 谢海玲. 针对性护理在急性闭角型青光眼患者围术期的应用效果 [J]. 中国农村卫生, 2021,13(24):45-46.

[2] 庄君. 针对性护理在老年白内障合并青光眼前围手术期患者中的应用 [J]. 中国医药指南, 2022,20(15):151-153.

[3] 王丹丹. 针对性护理在老年白内障合并青光眼前围手术期患者中的应用价值 [J]. 中国医药指南, 2022,20(29):119-122.

[4] 陈瑜. 青光眼患者围术期焦虑情绪的护理研究进展 [J]. 基层医学论坛, 2021,25(24):3536-3537.

[5] 刘艳. 针对性护理干预在闭角型青光眼术后并发睫状环阻滞性青光眼患者中的应用效果分析 [J]. 四川解剖学杂志, 2020,28(03):73-74.

[6] 杨凤娟. 以循证支持为基础的针对性护理对白内障并青光眼手术患者康复效果的影响 [J]. 现代诊断与治疗, 2020,31(19):3179-3180.

[7] 郭书姣. 针对性护理干预对青光眼合并白内障患者术后的临床疗效分析 [J]. 现代诊断与治疗, 2020,31(15):2504-2505.

[8] 胡蝶, 李晓悦. 针对性护理对青光眼患者术后并发症和护理满意度的影响观察 [C]// 第十八届国际眼科学学术会议、第十八届国际视光学学术会议、第五届国际角膜塑形学术论坛、中国研究型医院学会眼科学与视觉科学专委会 2018 学术年会、第十八届中国国际眼科和视光技术及设备展览会暨第十四届中国眼科和视光专业医院展示推广会论文汇编. [出版者不详], 2018:57-58.

[9] 邓丽燕. 针对性护理对老年白内障合并青光眼手术患者并发症发生率及术后视力情况的影响分析 [J]. 人人健康, 2018(22):244+278.