

宫颈癌患者放射治疗的临床护理研究

张青青

(亚历山大医院 新加坡 999002)

【摘要】[目的] 宫颈癌是女性常见的恶性肿瘤，其治疗过程需要临床护理的全面支持。本文以 132 例宫颈癌患者为研究对象，探讨了宫颈癌患者的临床护理措施及其效果。[方法] 针对 2019 年 4 月~2020 年期间，收集了 132 例宫颈癌患者的相关资料，并实施了全面的护理措施。在实施护理过程中，研究人员特别关注病人临床护理时的满意度及其疗效。[结果] 宫颈癌患者在手术后易出现并发症，如宫腔粘连、阴道炎和骨髓抑制等。但通过及时的药物与护理措施进行干预，能够有效治疗和降低并发症的发生概率($P < 0.05$)。在临床护理过程中，对于宫颈癌患者的护理方式尤为关键。[结论] 有效的护理方式能够提升疗效，避免并发症的发生，减缓病人的病程。因此，临床护理在宫颈癌患者的治疗中非常重要。本次研究结果表明，恰当的护理方式能够有效提升病人的治疗效果，为病人的康复带来希望。

【关键词】 宫颈癌患者；放射治疗；临床优质护理

Clinical care study of radiotherapy in patients with cervical cancer

Qingqing Zhang

(Alexandra Hospital, Singapore City, 999002)

[Abstract] [Objective] To explore clinical nursing measures for cervical cancer patients. [Methods] For the period of April 2019~2020, 132 patients with cervical cancer were treated in our hospital, and their relevant data were collected, all patients were treated with extracorporeal + endoluminal radiation, comprehensive care measures were implemented for patients, and attention was paid to the satisfaction of patients during clinical care and their efficacy. [Results] It can be seen from the observation that clinical patients are prone to complications such as intrauterine adhesions, vaginitis and bone marrow suppression after surgery. Therefore, effective intervention ($P < 0.05$) through timely drugs and nursing measures can effectively treat and reduce the probability of complications. [Conclusion] Appropriate nursing methods can improve the efficacy of cervical cancer patients, avoid complications during treatment, and slow down the course of patients, so effective clinical care is particularly important for the treatment of cervical cancer patients.

[Key words] Patients with cervical cancer; Radiation therapy; Clinical quality care

引言

宫颈癌是一种常见的女性恶性肿瘤，对女性健康造成了极大的影响和威胁。然而，早期发现和治疗宫颈癌可以有效地根治病情，提高患者的生存率和生活质量。目前主要采用放疗方式治疗宫颈癌。放疗通过高能射线杀灭癌细胞，以保障患者的生命安全。但是，放疗并不是完美的治疗方法，治疗过程中会对患者的组织器官产生一定的影响，导致一些并发症的发生。宫颈癌早期症状不明显，临床过程中可导致阴道异常出血和积液等问题，晚期可出现腹痛、腹胀、尿频、尿急等症状。因此，对宫颈癌患者进行放疗护理十分重要。本文对宫颈癌患者放射治疗护理进行了回顾性分析，总结出具体护理观察结果。在放疗过程中，护士需要注意患者的身体状况和心理状态，及时发现并处理并发症，同时还需要给予患者足够的关心和安慰，帮助患者度过难关。总之，宫颈癌是一种严重的

疾病，对女性健康造成了巨大的影响和威胁。早期发现和治疗可以提高患者的生存率和生活质量。在治疗过程中，护士的护理和关怀对患者的康复和心理健康至关重要。

1 资料与方法

1.1 一般资料

针对 2019 年 4 月~2020 年期间，132 例患有鳞癌、腺癌和腺鳞癌的患者进行了调查。这些患者在 2019 年 4 月至 2020 年期间就诊，年龄范围在 24~74 岁之间，平均年龄为 (57.87 ± 9.36) 岁。其中 97 例患者患有鳞癌，29 例患有腺癌，6 例患有腺鳞癌。疾病过程方面，3 例患者为早期，35 例患者为中期，94 例患者为晚期，研究结果表明，所有患者的资料没有明显差异， $P > 0.05$ ，具有统计学意义。

1.2 方法

在治疗方面，研究采用了放射治疗，并同时留意

化疗情况并进行整理。数据分析方面,使用了SPSS 19.0 进行分析,计量结果使用表格进行表示,t 检验计算数值, χ^2 检验计算计数资料,以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。这项研究的发现对于癌症治疗提供重要的参考。尽管病人的年龄、疾病类型和疾病过程各不相同,但在治疗方面,放射治疗是一种有效的治疗方法。同时,留意化疗情况并进行整理,有助于对于治疗的效果进行评估。这些研究结果有助于为医生在治疗癌症的过程中提供更加详细和准确的信息,从而使得治疗更加有效。

2 结果

针对 132 例病人的放射治疗临床研究表明,放射治疗中断原因包括经济原因、并发症和心理疾病。在这些病人中,神经系统反应、胃肠道反应和骨髓抑制是最常见的不良反应。据研究数据显示,76 例病人面临了神经系统反应,占比达到 57.57%。这些反应可能包括头痛、头晕、眩晕、失眠、焦虑、抑郁等。此外,79 例病人面临了胃肠道反应,占比达到 59.84%。这些反应可能包括恶心、呕吐、腹泻、便秘等。此外,69 例病人面临了骨髓抑制,占比达到 52.27%。这些反应可能包括贫血、白细胞减少、血小板减少等。此外,放射性阴道炎、宫颈粘连和放射性皮炎等反应也分别影响了 5 例、2 例和 6 例病人。这些结果表明,放射治疗不良反应对病人的生活质量和治疗效果产生了重大影响。因此,为了最大程度减少这些反应,医生们需要密切关注病人的身体状况和反应情况,并提供相应的支持和治疗。在未来的研究中,我们需要更深入地了解这些不良反应的发生机制和预防措施,以使放射治疗更加安全和有效。

3 讨论

3.1 健康教育指导

宫颈癌是女性常见的恶性肿瘤,治疗宫颈癌的主要方式之一是放疗。放疗是一项复杂的医疗技术,需要患者在治疗期间积极配合医护人员的工作。因此,对宫颈癌患者进行放疗相关知识的宣教和说明显得尤为重要。首先,医护人员应该给宫颈癌患者讲解放疗相关知识,并让患者签署知情同意书。这样可以使患者清楚地了解到治疗的过程和风险,从而避免不必要的误解和纠纷。同时,医护人员还应及时进行宣教与说明,帮助患者了解病情和治疗内容。这样可以使患者更好地理解 and 配合治疗,提高治疗效果。

3.2 心理护理

宫颈癌患者常常会出现心理上的压力和恐惧,失去治疗信心。因此,护理人员要热情对待患者,听取

诉说,介绍痊愈案例,讲解并发症。这样可以使患者更加有信心和勇气面对疾病,同时也能够缓解患者的紧张情绪。最后,医护人员应及时做好与患者之间的合理交流,帮助患者正确调整心理状态。在放疗期间,患者的心理状态会受到影响,需要及时关注和疏导。医护人员要耐心倾听患者的心声,帮助患者正确理解和应对疾病,让患者更加积极地参与治疗过程,提高治疗效果。总之,针对宫颈癌患者进行放疗相关知识的宣教和说明,以及对患者心理状态的关注和疏导,都是非常重要的工作。只有医护人员和患者紧密合作,才能够有效地治疗宫颈癌,让患者早日康复。

3.3 阴道护理

放疗是治疗癌症的重要方法之一,但它会带来一系列的不良反应,包括神经系统反应和胃肠道反应等。为了减轻这些不良反应,医护人员需要在护理过程中重视患者的营养和生活习惯,并在阴道护理方面做好相应的工作。阴道护理是放疗的重要辅助手段之一。每天用生理盐水冲洗一次阴道有利于排泄分泌物和肿瘤坏死细胞,有助于患者的康复。当阴道异味严重时,可以每天冲洗两次。

3.4 放疗不良反应的护理

3.4.1 神经系统反应

除了阴道护理,针对放疗的不良反应,医护人员需要采取相应的护理措施。对于神经系统反应,需要提前做好解释工作,让患者了解这种反应的原因和处理方法。同时,重视休息和多喝水也是缓解神经系统反应的重要方式。

3.4.2 胃肠道反应

对于胃肠道反应,轻者可以通过饮食调整来缓解不良反应,重者则需要采用药物治疗或暂停放疗。医护人员应制定相应的膳食方案,增加患者营养物质供应,促进健康水平和放疗耐受性提升。总之,阴道护理和放疗不良反应的护理措施非常重要,只有通过科学的护理方法,才能让患者更好地度过放疗期,减轻不良反应,提高治疗效果。

3.4.3 骨髓抑制

骨髓抑制是一种常见的放疗副作用,其主要表现为白细胞和血小板数量的降低。当白细胞小于 $3 \times 10^9 / L$,血小板小于 $70 \times 10^9 / L$ 时,需要停止放疗,以免影响身体健康。因此,针对骨髓抑制的影响,我们需要采取相应的保护措施。首先,饮食调整是非常重要的。我们需要多吃一些生血食品,例如红枣、黑木耳、猪肝等,以补充身体所需的营养和能量,增强身体免疫力。同时,口服血液药也可以帮助恢复血小

板和白细胞的数量,但需要在医生的指导下进行。其次,当血小板小于 $30 \times 10^9 / L$ 时,需要采取相应的保护措施。例如住单人间,限制探视次数,房间每天消毒两次,利用抗生素避免感染,并查看有没有腔道出血的情形,以及皮肤黏膜的情形。这些措施可以有效预防感染和出血等问题。总之,针对骨髓抑制的影响,我们需要采取相应的保护措施,包括饮食调整和采取相应的保护措施。同时,需要密切关注身体状况,及时就医处理,以确保身体健康。

3.4.4 放射性皮炎

放射治疗是治疗癌症的重要手段之一,但治疗过程中也会伴随着一些不良反应,如皮肤反应和消化道反应。放射性皮炎是皮肤反应中的一种,表现为瘙痒、灼热、红斑等,患者应避免手抓,以免加重症状。湿性皮炎则更为严重,会出现水肿、糜烂等症状,此时应停止放疗,常换药,保持皮肤干燥和洁净,进行外敷等治疗。

3.4.5 放射性直肠炎

放射性直肠炎是消化道反应中的一种,是宫颈癌放疗最常见的并发症之一。患者会出现腹泻和腹痛等症状,严重程度可分为轻、中、重度。为了预防放射性直肠炎的发生,放疗前患者应排便,避免刺激性食物,以减轻消化道负担。如果出现放射性直肠炎,患者应及时就医,按医生要求吃药,多喝水,吃少渣半流质食物,以缓解症状。总之,放疗反应虽然不可避免,但患者可以采取相应的防治措施,减轻不良反应的程度。同时,对于放疗过程中出现的症状,患者应及时就医,听从医生的指导,以便更好地应对放疗带来的挑战。

3.4.6 宫颈粘连、宫腔积脓

放疗是一种常见的癌症治疗手段,但是放疗也会对患者的身体产生一定的影响,因此在接受放疗期间,患者需要注意一些关键点。首先,宫颈癌患者接受放疗后,可能会出现宫颈粘连和宫腔积脓的情况。为了避免这种情况的发生,放疗前后要冲洗阴道,经常性坐浴也有利于避免粘连。此外,患者需要注意保持个人卫生,定期更换卫生巾或者护垫,避免细菌感染。

3.4.7 放射性膀胱炎

泌尿系统放疗会导致放射性膀胱炎,患者需要特别注意这一点。护士要向患者解释并宽慰,注意药量和尿的数量和颜色,帮助患者排除紧张情绪。同时,对于膀胱括约肌功能减低的患者,需要留意膀胱功能恢复。患者要在放疗前排空小便,放疗后要多休息、多喝水保持膀胱洁净,如有异常情况要及时告知医护人员,以便及时处理。总之,放疗虽然是一种有效的

癌症治疗手段,但也会给患者带来一定的身体影响。因此,患者在接受放疗期间,需要注意个人卫生,保持良好的心态,及时告知医护人员任何异常情况,以便及时处理。

3.4.8 放射性阴道炎、外阴炎

宫颈癌放疗是治疗宫颈癌的一种常见方法,但是在治疗过程中,患者可能会出现一些并发症,其中放射性阴道炎和外阴炎是比较常见的。这些并发症会给患者带来很多不适和痛苦,同时也会影响治疗效果和生活质量。因此,对于这些并发症的预防和治疗非常重要。

3.5 出院指导

放射性阴道炎和外阴炎的治疗需要综合考虑多种因素。首先,需要及时冲洗阴道,清洁外阴,保持干燥。同时,也需要使用抗感染药物来控制炎症的扩散和发展。这些措施可以减轻症状,缓解疼痛,促进伤口愈合。除了治疗过程中的措施,出院后的护理也非常重要。患者需要继续冲洗阴道,避免宫颈粘连和堵塞。同时,需要注意饮食,适当锻炼肛提肌等。定期进行门诊复查,及时发现问题,也可以提高治疗效果。

结论

良好的护理服务对于放疗工作和患者病情的控制都非常重要。优质护理服务可以提升患者的护理依从性和治疗配合度,减少交叉感染的风险,提高治疗效果。因此,医疗机构应该为患者提供全面的护理服务,让患者感受到温暖和关爱。总之,宫颈癌放疗治疗时需要重视并发症的控制,避免给患者带来不必要的痛苦和影响治疗效果。同时,医疗机构应该提供优质的护理服务,让患者感受到温暖和关爱。

参考文献:

- [1] 李婷,姚洁. 宫颈癌患者放射治疗的临床护理对策分析 [J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2021(2):2.
- [2] 吴茜. 人文关怀护理对宫颈癌放疗患者的临床应用效果分析 [J]. 中国科技期刊数据库 医药, 2022(12): 4.
- [3] 付珂. 宫颈癌放疗患者应用临床护理路径进行护理的效果 [J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022(12):4.
- [4] 张蕾. 临床护理路径在宫颈癌患者腹腔镜广泛性全子宫切除术中的应用效果 [J]. 当代护士(综合版), 2021, 028(010):104-106.
- [5] 张春燕. 针对性护理对治疗子宫颈癌放疗后急性放射性肠炎中的临床效果观察 [J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022(12):4.