

个性化护理在老年白内障患者护理工作中的应用价值

何雨佳

(重庆医科大学附属第二医院 重庆 400000)

【摘要】目的：将个性化护理在老年白内障患者护理过程中所产生的效果进行探析。方法：此次研究对象为2021年8月-2022年6月之间来我院接受治疗的60例老年白内障患者，进行随机原则进行分组，{30例对照组患者实施普通护理模式；30例观察组患者利用个性化护理模式}。经不同模式的护理，对比两组患者不良反应发生率、心理健康状态以及护理满意度。结果：经过不同内容的护理方式，不良反应发生率方面，可以发现，观察组明显要低于对照组；心理健康状态上，利用焦虑(SAS)、抑郁(SDS)评分表进行记录观察组更低；在护理满意度方面，观察组均高于对照组。三组数据中表现出极大的差别($P < 0.05$)，存在分析统计的价值。结论：将个性化护理应用于老年白内障患者护理工作中具有显著的优势，不仅可以有效降低患者发生不良反应的几率，还可以帮助患者调节心理状态，有利于满足患者的个性化护理需求。

【关键词】个性化护理；老年白内障患者；护理工作

The application value of personalized care in the care of elderly cataract patients

Yujia He

(The Second Affiliated Hospital of Chongqing Medical University, Chongqing, 400000)

[Abstract] Objective: To analyze the effect of personalized nursing in the nursing process of elderly cataract patients. Methods: The study subjects included 60 elderly cataract patients in our hospital from August 2021 to June 2022 by randomization principle, {30 control group patients with general care mode; 30 patients in the observation group used personalized care mode}. Through different modes of nursing, the incidence of adverse reactions, mental health status and nursing satisfaction were compared between the two groups. Results: After different ways of care, the incidence of adverse reactions, it can be found that the observation group is significantly lower than the control group; in mental health status, the observation group using anxiety (SAS) and depression (SDS) was lower; in terms of nursing satisfaction, the observation group was higher than the control group. The three groups of data showed great differences ($P < 0.05$), with the value of analysis statistics. Conclusion: The application of personalized nursing to the nursing work of elderly cataract patients has significant advantages, which can not only effectively reduce the chance of adverse reactions, but also help patients to adjust their psychological state, which is conducive to meeting the personalized nursing needs of patients.

[Key words] Personalized care; Elderly cataract patients; Nursing work

引言

随着人们年龄的增加，身体各项技能得到不同程度的退化，为各类疾病的发生营造了广阔的空间，老年白内障患者治疗过程中存在一定的风险。手术是治疗老年白内障患者的重要手段，可以有效帮助患者改善视力状况，减少失明的风险^[1]。但是，手术治疗对于老年患者的身体素质具有较高的要求，不可避免地给患者带来机械性损伤，因此，科学高效的护理工作对巩固患者恢复效果发挥着至关重要的作用。个性化护理是一种现代化的护理工作方式，坚持以患者为主体的原则，结合患者的实际需求开展针对性护理，对于维护治疗效果、改善患者心理状况起着极大的作用^[2]。我院在护理老年白内障患者时，实施个性化护理方式，取得了良好的效果，具有推广使用的意义。对此开展本次研究，下文是具体研究内容。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究始于2021年8月，止于2022年6月，研究对象为我院收治的60例老年白内障患者，患者年龄区间为60-78岁，平均年龄为 69.52 ± 3.51 岁。将其随机分为对照组和观察组，每组患者30例。对照组患者基本信息如下：男女比例为16:14，患者最低年龄为61岁，最高年龄为78岁，年龄均值为 68.98 ± 3.25 岁。观察组患者基本信息如下：男女比例为13:17，患者最低年龄为60岁，最高年龄为77岁，年龄均值为 69.65 ± 2.68 岁。两组患者在学历、疾病种类、病史等方面均无差异($P > 0.05$)，存在对比性。本次研究中患者采取自愿报名的方式参与，并依据研究要求对患者进行筛选，已签订相应的同意书。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组患者实施普通护理模式，按照患者疾病状

况以及具体的恢复需求，实施常规化的护理。

1.2.2 观察组

观察组患者在实施对照组患者护理内容的基础上，结合个性化护理机制。主要包括以下几个方面的内容：第一，健康宣传教育。成立相应的护理工作小组，结合患者的年龄特点、职业背景以及家庭条件等基本信息，对患者病情状况、心理状态进行综合性评估，制定个性化的护理项目^[3]。利用健康知识手册、线上群聊以及病房电子屏幕等工具，对患者及其家属进行健康教育，主要从白内障疾病知识、手术治疗目的和流程、注意事项以及解决措施、预后护理方法等方面展开宣传教育。第二，个性化心理护理。相关护理人员要强化责任意识，利用提前制定的个性化护理项目，密切关注患者的心理以及情绪变化，利用专业技能帮助患者疏解困惑。与患者进行热情交流，耐心解答患者的疑虑，采取积极正面引导的方式，帮助患者建立恢复信心，激发患者的生活信念^[4]。第三，手术治疗护理。在进行手术之前，护理人员要及时告知患者相关事宜，向患者介绍治疗成功的案例，有效缓解患者的心理压力。手术后期的护理，护理人员要关注患者的眼部恢复状况，有必要时协助患者使用眼药水，嘱咐患者合理用药^[5]。增加查房的次数，监测患者身体各项指标，并做好记录工作。积极预防并发症，如有发生异常，应该及时进行解决，或者告知医生，避免引发较大的治疗风险。

1.3 观察指标

1.3.1 将护理后两组患者感染、前房积血以及眼压升高等不良反应发生率进行统计，结果越低说明患者恢复效果越好；

1.3.2 将两组患者接受护理前后的心理状态，利用焦虑情绪评分表（SAS）、抑郁情绪评分表（SDS）进行监测，心理评分越低说明心理健康程度越高；

1.3.3 将两组患者的护理满意度进行对比研究，结果越高则表示越满意。

1.4 统计学分析

本次研究中数据分析主要运用 SPSS21.0 软件，用 (n, %) 和 ($\bar{x} \pm s$) 表示计量资料，分别使用 χ^2 和 t 进行验证。

2 结果

2.1 不良反应发生率

对观察组患者实施个性化护理措施，对照组患者实施普通护理模式。经过不同方法的护理，可以发现观察组患者中没有人发生感染、出现前房积血的有 3 位、发生眼压升高的有 2 位；而对照组患者中有 5 人出现感染的情况、出现前房积血的有 10 人、出现眼压升高的有 7 人。在不良反应总发生率上，观察组仅占 12.50%，明显低于对照组，且数据检验结果存在极大的差异 $P < 0.05$ ，具有可比性。数据对比结果如表 1。

2.2 心理健康状态评分

在心理健康评分方面，可以发现经过不同模式的护理措施，实施个性化护理的观察组患者在心理状况变化更为明显，而对照组患者的心理状态并未得到较大的改善。依据数据结果可以发现，在护理之后，观察组患者 SAS 和 SDS 分数明显要低于对照组 ($P < 0.05$)，存在可比性。具体分析过程如表 2。

2.3 护理满意度

在护理满意度方面，观察组患者对个性化护理方式满意的人数有 29 为位，仅有 1 位患者不满意该护理方式；而对照组患者中满意普通护理的人数有 17 位，不满意该护理方式的人数较多，有 13 位，占总人数的 43.33%。由此可见，观察组患者护理满意度要高于对照组，且 $P < 0.05$ ，数据之间存在统计价值。数据对比结果如表 3。

3 讨论

近年来，随着科学技术与信息技术的发展，社会发展进程不断加快，我国医疗卫生事业也得到空前的发展空间，为人们生命健康提供坚实的保障。同时，由于人们生活方式的转变，危害人们身体健康的疾病因素不断增加，为人们生活质量的提升带来极大挑战。白内障是一种典型的眼科疾病，发病原因存在一定的复杂性，主要是由于晶状体蛋白质发生变性，影响主体功能的发挥，出现浑浊的现象^[6]。引起晶状体蛋白质功能变化的原因主要包括老化、遗传、局部营养不良、人体免疫与代谢障碍、外部损伤以及辐射等，极大地影响着晶状体蛋白质的代谢功能，经过长期发展，会给患者带来严重的危害。白内障一般分为先天性和后天性。先天性白内障一般由于遗传因素引起的，新生儿出生之后即已存在，亦有部分是在出生后形成的。后天性白内障是由于人们全身性

表 1 两组不良反应发生率 [n, (%)]

组别	例数	感染	前房积血	眼压升高	发生率
观察组	30	0 (0.00)	3 (10.00)	2 (6.67)	5 (16.67)
对照组	30	5 (16.67)	10 (33.33)	7 (23.33)	22 (73.33)
χ^2	-	-	-	-	19.461
P	-	-	-	-	0.000

表 2 两组患者护理前后 SAS 和 SDS 分数比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	30	49.65 ± 2.36	22.85 ± 3.35	48.76 ± 3.12	23.65 ± 3.75
对照组	30	49.54 ± 3.65	45.54 ± 2.36	48.12 ± 2.16	42.69 ± 4.36
t	-	0.139	30.328	0.924	19.305
P	-	0.890	0.000	0.360	0.000

表 3 两组患者护理满意度比较 [n, (%)]

组别	例数	很满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	30	24 (80.00)	5 (16.67)	1 (3.33)	29 (96.67)
对照组	30	6 (20.00)	11 (36.67)	13 (43.33)	17 (56.67)
χ^2	-	-	-	-	13.416
P	-	-	-	-	0.000

疾病引发的代谢紊乱以及眼周疾病等因素所导致浑浊的晶体状的出现,其中,老年性白内障是最为常见的形式。一般多发于老年群体,大部分患者为40岁以上,且呈现出随着年龄增长而增多的趋势。老年性白内障的发生与人体机能退化以及退行性病变的发生有关,也有部分因素是由于患者代谢系统紊乱而发生,具有极高的致盲率,成为影响老年群体身体健康的严重隐患。随着我国人口形势的变化,人口老龄化进程不断加快,白内障的发生概率显著提升,化解老年白内障治疗工作难题迫在眉睫。

目前,随着现代医学技术的发展,手术是治疗白内障最为有效的方式,显微手术逐渐趋向成熟化发展,使得人工晶体植入成为现实,为白内障治疗工作注入了不竭的动力。由于白内障手术对于患者身体状况具有极高的要求,且随着手术的专业化程度不断提升,术后患者的精细化管理工作至关重要。从当前临床治疗现状来看,白内障患者术后的并发症管理是一项重要的护理内容,不仅关系到手术的治疗效果,甚至还影响患者的眼部健康状况。个性化护理是一种以人为本的护理方式,在医疗卫生管理体制现代化发展的今天,开展以患者为中心的护理工作,在促进医院医疗卫生工作转型、提升护理工作管理质量中发挥着显著的优势。经过不断地探索,个性化护理在医疗卫生工作中取得的较大的进展,逐渐转向成熟化发展阶段,对于提升医院护理工作效果存在可借鉴意义。在老年白内障患者护理工作中实施个性化护理模式,从患者的疾病特点出发,构建针对性的护理方案,在实际的护理工作中,关注患者的基本护理需求,将患者心理状况、恢复需求以及人文关怀等纳入护理工作范围之内,不断丰富护理项目内容,切实为老年患者提供舒

心、优质、高效的护理服务,帮助患者减轻疾病的困扰。

在本次研究过程中,通过对30位观察组患者实施个性化护理,通过跟踪调查结果表明,结合个性化护理方式,观察组患者在不良反应发生率、心理健康状态以及护理满意度等方面均要优于对照组,数据之间具有明显地分析差别($P < 0.05$),为开展本次研究提供了坚实的数据支撑。

综上所述,将个性化护理模式应用于老年白内障患者护理工作中,可以突破普通护理模式下面临的困境,可以有效提升患者的恢复效果,极大地降低白内障对患者产生的困扰,促进患者生活质量的提升。

参考文献:

[1] 王姝,陈鹏雷,秦渊.围手术期个性化护理干预在 Phaco+IOL 植入术治疗老年白内障中的应用[J].临床与病理杂志,2022,42(06):1454-1459.

[2] 张琳.个性化护理模式对白内障老年患者自我效能、生活质量的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(14):153-154.

[3] 梁川裕,麦小谷,肖可.综合护理干预对老年白内障术后患者心理状态及并发症的影响[J].中国当代医药,2020,27(16):224-226.

[4] 徐静,吕丽.超声乳化白内障吸除术与小切口非超声乳化囊外摘除术治疗老年白内障患者的效果对比[J].全科口腔医学电子杂志,2020,7(03):126+130.

[5] 王苗.针对性护理对预防老年白内障患者术后并发症的影响[J].中国民康医学,2019,31(13):144-146.

[6] 贾燕宁.个性化护理干预对老年白内障合并青光眼手术患者效果的价值体会[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(55):280+283.