

探讨延续护理用于肺癌化疗护理中的临床价值

黄红红

(江苏省宿迁市泗洪医院肿瘤科 江苏 宿迁 223900)

【摘要】目的：探究分析肺癌化疗护理中运用延续护理的临床效果。方法：选择2019年5月至2022年5月我院收治的肺癌化疗患者34例，遵循单双号随机分组方式，分为对照组17例予常规护理，研究组17例常规护理基础上给予延续护理，对两组患者护理前后的心理状态(SAS/SDS评分)、自我护理能力(ESCA量表)、生存质量(FACT-L量表)进行评估比较，再调查患者的满意度。结果：两组护理前SAS/SDS评分不具差异意义($P > 0.05$)；研究组护理后SAS/SDS评分均较对照组低($P < 0.05$)。两组护理前ESCA量表中健康知识、自我概念、自我责任与自护能力评分不具差异意义($P > 0.05$)；研究组护理后ESCA量表各条目评分均高于对照组($P < 0.05$)。两组护理前FACT-L量表中各维度评分不具差异意义($P > 0.05$)；研究组护理后功能状况与社会/家庭状况评分均高于对照组，而其生理状况、情感状况、附加关注评分则均较对照组的低($P < 0.05$)。研究组护理满意率高于对照组($P < 0.05$)。结论：延续护理在肺癌化疗患者护理中的应用价值显著，可有效改善患者的不良心理状态，增强患者的自我护理能力，以促进其生存质量、护理满意度的提高，值得推广。

【关键词】肺癌；化疗护理；延续护理；心理状态；自我护理能力；生存质量

To explore the clinical value of continuation nursing for chemotherapy nursing for lung cancer

Honghong Huang

(Department of Oncology, Sihong Hospital, Suqian, Suqian, Jiangsu, 223900)

[Abstract] Objective: To explore and analyze the clinical effect of continuation nursing in chemotherapy nursing for lung cancer. Methods: Select 34 cases of lung cancer chemotherapy admitted to our hospital from May 2019 to May 2022, followed the odd-even randomization method, divided into 17 cases of the control group on the basis of routine nursing, the psychological status of the two groups (SAS / SDS score), self-care ability (ESCA scale), quality of survival (FACT-L scale) were evaluated and compared, and then the patient satisfaction was investigated again. Results: SAS / SDS scores were not different between the two groups ($P > 0.05$); SAS / SDS scores in the study group were lower than the control group ($P < 0.05$). No health knowledge, self-concept, self-responsibility and self-care scores ($P > 0.05$); the items of the study group were higher than those of the control group ($P < 0.05$). The scores in the pre-care FACT-L scale were not different ($P > 0.05$); the functional status and social / family status scores were higher than the control group, while the physical status, emotional status and additional concern scores were lower than the control group ($P < 0.05$). The nursing satisfaction rate of the study group was higher than that of the control group ($P < 0.05$). Conclusion: The application value of continuous nursing in the nursing of lung cancer chemotherapy patients is remarkable, which can effectively improve the bad psychological state of patients, enhance the self-nursing ability of patients, and promote the improvement of their living quality and nursing satisfaction, which is worth promoting.

[Key words] Lung cancer; Chemotherapy nursing; Continuation nursing; Psychological state; Self-care ability; Quality of life

肺癌是指生长在气管、支气管、细支气管包括肺泡组织的一种恶性肿瘤。目前是我们国家发病率最高、死亡率最高的一种恶性肿瘤。患者早期比较小的时候并没有症状，往往出现症状经常是属于中晚期，比如说患者出现了咳嗽、咯血、胸疼、呼吸困难，或者有的患者是以转移癌的症状为首发^[1-3]。临床治疗主要为术后结合放化疗等的综合治疗为主，可有效的延长患者的生命周期^[4]。但是由于化疗的毒副反应，

患癌后心境的恶化等，会进一步的加剧内心不良情绪的滋生，加之化疗间歇期出院期间无法得到科学有效的护理干预，患者会因为心理状态、癌因性疲乏、自护能力缺失等多种因素的影响降低生存质量。故在患者的化疗期间还需要给予合理、有效的护理配合，满足患者化疗期间的生理、心理、精神等方面需求，以确保化疗效果，提高生存质量。基于此，本次研究选择2019年5月至2022年5月我院收治的肺癌化疗患

者 70 例, 分析了延续护理在肺癌化疗护理中的价值, 详情如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选择 2019 年 5 月至 2022 年 5 月我院收治的肺癌化疗患者 34 例。遵循单双号随机分组方式等分为各 17 例的两组, 对照组男性 10 例、女性 7 例; 年龄 45-76 (62.25 ± 6.48) 岁。研究组男性 11 例、女性 6 例; 年龄 45-78 (62.73 ± 6.23) 岁。两组基础资料比较无差异意义 ($P > 0.05$)。

1.2 纳入标准

(1) 均经病理诊断为肺癌; (2) 预计生存期均大于 6 个月; (3) 认知清晰、意识清楚; (4) 知情同意。

1.3 排除标准

(1) 合并精神抑郁病史; (2) 合并严重感染; (3) 合并心肝肾严重损伤; (4) 基础资料不全; (5) 不同意参与研究。

1.4 方法

对照组接受常规护理, 即化疗期间配合实施药物、饮食、宣教、心理、运动与出院指导等等护理工作。研究组在对照组基础上给予延续护理, 主要内容有下: 内容如下: (1) 建立延续护理小组, 主要由科室护士长、责任医师、营养师与责任护士等组建护理小组, 组长由护士长担任, 责任医师、营养师进行相关专业性指导。再加强责任护士的培训工作, 内容包括患者基础评估、风险评估、延续护理理念与技能、护患交流技巧等; 最后再明确护理人员的具体职责, 保障护理计划的有序实施。(2) 建立健康管理档案, 出院前, 护理人员应为患者建立专门的健康管理档案, 主要包括基本情况、病史、化疗史、不良反应、心理状态等, 对患者出院期间进行全面评估, 并强调出院后的各项注意事项。每次随访后, 都需要解决并记录护理问题, 为患者的后续治疗和护理提供有效指导。(3) 随访方式, 出院时, 根据患者的评估情况, 再结合患者的各方面需求等, 制定个体化的随访计划, 通常患者在出院一个月时期每周给予 1 次的电话随访, 再依次结合患者的出院后病情稳定状况、心理状况以及自护能力等进行适当的随访次数递减; 同时出院时, 自愿邀请患者加入微信沟通群和公众号, 定期向患者推送疾病健康知识和注意事项, 并在群内及时回答患者问题, 必要时可单独进行电话或视频随访。(4) 随访内容,

首先, 应该加强对患者的心理护理。在每次随访中, 都会听取患者或其家属的心理反馈, 结合患者的内心情绪, 并告知患者家属要给予患者足够的关心和陪伴, 帮助患者建立疾病化疗的信心。其次, 引导患者正确饮食和休息时间, 以优质蛋白质、高维生素和易消化的食物为主, 禁止吸烟、饮酒和刺激性食物; 并根据身体运动耐力, 如散步、瑜伽等, 指导患者进行肺呼吸练习、缩唇和腹部训练, 增强患者的肺通气功能。最后, 指导并发症的预防措施, 如日常口腔清洁、用碳酸氢钠溶液漱口、软牙刷和无刺激性药膏; 鼻子和嘴巴处的橘子皮和柠檬可以缓解恶心, 必要时可以按处方服用抗呕吐药。

1.5 观察指标

1.5.1 两组心理状态比较, 以焦虑 / 抑郁 (SAS/SDS) 自评量表进行测评, 量表分值越高患者心理状态越差。

1.5.2 两组自我护理能力比较, 以自我护理能力量表 (ESCA) 进行测评, 包含健康知识、自我概念、自我责任与自护能力四个条目, 量表分值越高患者自我护理能力越强。

1.5.3 两组生活质量比较, 以肺癌患者生存质量量表 (FACT-L) 进行测评, 包含生理状况、情感状况、功能状况、社会与家庭状况及附加关注 5 个维度, 量表评分与功能状况、社会 / 家庭状况成正比, 与生理状况、情感状况、附加关注成反比。

1.5.4 两组满意度比较, 以医院自拟的满意度问卷进行测评, 0-100 分, 其中量表评分高于 90 分为十分满意、80-89 分为基本满意、60-79 分为一般满意、低于 60 分为不满意。满意度以十分满意、基本满意与一般满意之和计算。

1.6 统计学方法

利用 SPSS23.0 软件对文中数据进行处理, 组间差异意义以 $P < 0.05$ 进行体现。

2 结果

2.1 两组心理状态比较

两组护理前 SAS/SDS 评分不具差异意义 ($P > 0.05$); 研究组护理后 SAS/SDS 评分均较对照组低 ($P < 0.05$), 下见表 1。

2.2 两组满意度比较

研究组护理满意率高于对照组 ($P < 0.05$), 下见表 2。

表1 两组心理状态比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SAS				SDS			
		护理前		护理后		护理前		护理后	
对照组	17	60.79 $\pm$ 6.32		58.68 $\pm$ 5.88		62.58 $\pm$ 6.74		59.69 $\pm$ 5.95	
研究组	17	60.64 $\pm$ 6.22		51.14 $\pm$ 5.15		62.34 $\pm$ 6.89		52.08 $\pm$ 5.27	
t 值	—	0.1001		5.7068		0.1473		5.6643	
P 值	—	0.9206		0.0000		0.8833		0.0000	
P 值	—	0.5917	0.0000	0.8260	0.0000	0.6918	0.0000	0.4084	0.0000

表2 两组满意度比较 [n(%)]

组别	例数	十分满意	基本满意	一般满意	不满意	满意度
对照组	17	4 (23.53)	4 (23.53)	5 (29.41)	4 (23.53)	13 (76.47)
研究组	17	9 (52.94)	4 (23.53)	4 (23.53)	0 (0.00)	17 (100.00)
X ²	—	—	—	—	—	4.5333
P 值	—	—	—	—	—	0.0332

3 讨论

肺癌是一种临床发病率和死亡率都很高的恶性肿瘤,患者大多诊断较晚,失去了手术治疗的机会,需要通过化疗等方式进行治疗^[8]。然而,患者受到癌症症状和疼痛的影响,再加上化疗的毒性作用,会显著加剧患者的心理不良状态,大大降低患者对化疗的依从性,从而严重影响患者的生活质量。特别是患者出院后,在住院期间无法获得科学、优质、系统的护理服务,其不良的心理状态和癌症疲劳程度会显著增加,不利于患者预后的改善。因此,对于肺癌患者,应在化疗后采取科学有效的护理干预,有效地将医院的优质服务延伸到院外的家庭护理,以避免患者不良心理状态和癌症疲劳程度的加重。延续是临床常规护理在时间和空间上的延伸,它可以将科学有效的医院护理服务延伸到患者出院后,让患者在院外也可以获得高质量的护理服务体系,以避免患者出院后因护理服务的不及时,造成的心理状态持续恶化,以提高患者的自我护理能力,最终促进其生存质量的提高。本次研究结果显示,两组护理前 SAS/SDS 评分不具差异意义($P > 0.05$);研究组护理后 SAS/SDS 评分均较对照组低(P

< 0.05)。两组护理前 ESCA 量表中健康知识、自我概念、自我责任与自护能力评分不具差异意义($P > 0.05$);研究组护理后 ESCA 量表各条目评分均高于对照组($P < 0.05$)。两组护理前 FACT-L 量表中各维度评分不具差异意义($P > 0.05$);研究组护理后功能状况与社会/家庭状况评分均高于对照组,而其生理状况、情感状况、附加关注评分则均较对照组的低($P < 0.05$)。研究组护理满意率高于对照组($P < 0.05$)。

综上所述,延续护理在肺癌化疗患者护理中的应用价值显著,可有效改善患者的不良心理状态,增强患者的自我护理能力,以促进其生存质量、护理满意度的提高,值得推广。

参考文献:

- [1] 钟乐. 延续护理用于肺癌化疗护理中的临床效果观察 [J]. 基层医学论坛, 2018, 22(21): 2937-2938.
- [2] 王玲, 杨德艳. 延续护理用于肺癌化疗护理中的临床效果观察 [J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(3): 8-9.
- [3] 孟小芳. 基于同伴支持的延续性护理在肺癌患者化疗中的应用 [J]. 检验医学与临床, 2018, 15(13): 1956-1959.