

整体护理模式对人工种植牙的护理效果

孔坤坤 赵永清 于 军*

(天津市北辰医院 天津 300400)

【摘要】目的：研究分析整体护理模式对于进口人工种植牙的护理效果的影响以及对患者生活质量的影响。方法：选取2017年5月-2017年10月在我院接受了人工种植牙手术的患者40例，将其随机分配为对照组和研究组两组；对照组患者在术后采用常规护理模式，研究组患者在术后则采用整体护理模式；分析对比两组患者的护理效果、术后生活质量以及患者的术后护理满意度。结果：研究组患者业务水平(95.2±1.3)、护理态度(94.5±1.8)、心理干预(93.6±2.2)以及健康宣教(95.1±1.3)均显著优于对照组(84.1±1.1、83.6±1.9、83.4±1.5、82.5±1.6)，差异有统计学意义(P<0.05)；治疗前两组患者社会功能、躯体功能、角色功能以及认知功能等指标评分无明显区别(65.1±4.5、63.2±4.2、63.2±4.6、63.9±3.8VS63.3±5.3、62.2±3.2、63.1±4.3、61.3±3.2, P>0.05)，治疗后研究组患者社会功能(81.5±4.7)、躯体功能(80.4±4.2)、角色功能(82.5±5.3)以及认知功能(81.6±4.6)等指标评分均显著高于对照组(75.2±4.6、71.3±3.4、72.6±3.7、75.3±3.7, P<0.05)；研究组患者的护理的满意程度95.0%显著高于对照组患者80.0%，差异有统计学意义(P<0.05)。结论：人工种植牙患者应用整体护理的效果理想，应当推广应用。

【关键词】整体护理；人工种植牙；护理效果；生活质量；满意度

The holistic nursing mode is applied to the nursing effect of imported artificial dental implant and its effect on the quality of life of patients

Kunkun Kong Yongqing Zhao Jun Yu*

(Tianjin Beichen Hospital, Tianjin, 300400)

[Abstract] Objective: To study and analyze the effect of holistic nursing mode on the nursing effect of imported artificial implants and the quality of life of patients. Methods: Forty patients who underwent implant surgery in our hospital from May 2017 to October 2017 were randomly divided into two groups: control group and study group. Patients in control group were given routine nursing care after operation, while patients in study group were given holistic nursing care after operation. Quality of life and postoperative care satisfaction of patients. Results: The professional level, nursing attitude, psychological intervention and health education of the study group were significantly better than those of the control group (84.1 ± 1.1), (83.6 ± 1.9), (83.4 ± 1.5) and (82.5 ± 1.6) (P < 0.05). There was no significant difference in the scores of ability, role function and cognitive function (65.1 ± 4.5), (63.2 ± 4.2), (63.2 ± 4.6), (63.9 ± 3.8) VS (63.3 ± 5.3), (62.2 ± 3.2), (63.1 ± 4.3), (61.3 ± 3.2), (P > 0.05). After treatment, social function (81.5 ± 4.7), physical function (80.4 ± 4.2), role function (82.5 ± 5.3) and recognition function (82.5 ± 5.3) in the study group. The scores of cognitive function (81.6 ± 4.6) were significantly higher than those of the control group (75.2 ± 4.6, 71.3 ± 3.4, 72.6 ± 3.7, 75.3 ± 3.7, P < 0.05), 95.0% of the patients in the study group were significantly higher than those in the control group (80.0%, P < 0.05). Conclusion: the application of holistic nursing for dental implants is ideal and should be widely applied.

[key words] Holistic nursing; Artificial dental implants; Nursing effect; Quality of life; Satisfaction

前言

人工种植牙主要采用生物材料，是用于人体颌骨内的植入起到固定支撑作用以及起到咀嚼作用的仿生牙。它分为牙根和牙冠两部分，医生会根据患者的颌骨以及牙槽骨的情况给予患者不同的种植体。随着时代的发展，人们的生活水平得到了显著提高，人们对于口腔护理的重视程度也越来越高；因此，我国的口

腔治疗技术也在不断加强，人工种植牙也逐渐在口腔科的治疗当中被不断应用。医生在患者的缺牙处，对其牙槽骨进行钛金属牙根植入手术，使种植体与周围骨组织结合后，起到支撑作用以代替缺失牙。种植牙具有易清洁、易固位、无异物感、易咀嚼、外表仿真等特点，受到患者的欢迎，是当前口腔修复的方法中最先进的一种方式。但在术后，医生可能会忽略手术

风险，再加上手术费用高，手术效果未达到患者的理想情况等原因，易引起医患关系紧张。我院为人工种植牙患者应用整体护理，从而探讨整体护理的临床应用价值，现报道如下。

1 对象与方法

1.1 研究对象。选取 2017 年 5 月 -2017 年 10 月在我院接受了人工种植牙手术的患者 40 例，数字表法随机分为对照组和研究组，对照组 20 例，其中男 12 例，女 8 例，年龄 23-62 岁，平均年龄 (49.1±2.6) 岁；研究组 20 例，其中男 11 例，女 9 例，年龄 32-59 岁，平均年龄 (48.2±4.5) 岁。两组患者的性别、年龄、病情无明显差别，具有可比性 (p>0.05)，同时本次研究经过患者、患者家属以及医院伦理委员会批准。

1.2 方法

1.2.1 对照组护理方法。对照组患者将采用术后常规护理模式。对照组患者将采用瑞士 ITI 手术方法进行手术^[1]。术前对患者进行 X 光及 CT 检查，根据检查结果判断患者应使用何种规格的种植体，确认完毕后，对患者进行局部麻醉，麻醉发挥作用后开始手术，手术完成后再用印模来制作牙冠，在患者种植体愈合之后给患者佩戴。之后，在手术完成后的 3 个月后进行冠修复即可。

1.2.2 研究组护理方法。研究组患者则采用整体护理模式。第一，护理人员要综合评估患者的年龄、性别、文化水平、心理状态、护理需求以及缺牙区的相关状况，根据患者个体条件，制定个性化的护理计划，同时要跟手术医师以及患者进行讨论，最后加以确定。第二，护理人员要明确自身的任务，事先需要充分做好准备，同时要及时同患者进行沟通，严格根据制定的种植流程以及护理方案执行，保证患者接受优质护理服务。第三，护士长要认真调查护理方案实施效果，哪些目标得到实现，哪些措施不够到位，找出问题并提出整改措施，从而不断改进护理质量。第四，手术完成之后，护理人员要总结护理的经验以

及教训，如有可能导致并发症需要及时通知手术医师对症处理，在此基础上制定标准化的流程^[2]。在术后，监督患者术后 2 小时之内不可以喝水进食，进食方法应选择流食，便于患者吞咽；在进食后，应用药物漱液漱口，情况严重时可根据患者自身情况适当使用消炎药；此外，在患者术后的 24 小时之内，不允许患者刷牙，以免引起患者的手术处出血，凝结成血块；并用冰块敷于患者手术处，减少水肿；患者将在术后的 7-10 天内进行口腔内的拆线处理，此时应密切观察患者的口腔情况，若出现不良现象可及时处理。在术后，我院的专业护理人员将对患者进行随访，并时刻叮嘱患者在术后护理中需注意的事项，提供专业的指导督促患者对口腔的维护和保养；并定期提醒患者进行复诊检查^[3]。

1.3 观察指标。两组患者的术后护理均取得一定成效，统计对比两组患者的术后护理效果，护理人员分发调查问卷，指导患者填写后回收；应用 3 个月之后使用 36 条目健康量表 (SF-36) 评估患者生活质量，该量表主要包括社会功能、躯体功能、角色功能以及认知功能等方面，每个方面的满分 100 为分，其中分数越高代表患者的生活质量越高；两组患者对于术后护理的满意程度存在明显差异，应用调查问卷统计对比两组患者的术后护理满意度。

1.4 数据处理。数据应用 SPSS18.0 进行分析，其中计数资料进行 χ^2 (%) 检验，计量资料进行 t 检测 ($\bar{x} \pm s$) 检验，P < 0.05 提示有显著差异。

2 结果

2.1 患者护理质量结果比较

研究组患者业务水平 (95.2±1.3)、护理态度 (94.5±1.8)、心理干预 (93.6±2.2) 以及健康宣教 (95.1±1.3) 均显著优于对照组 (84.1±1.1、83.6±1.9、83.4±1.5、82.5±1.6)，差异有统计学意义 (P < 0.05)，具体结果见表 1。

2.2 患者生活质量对比

表 1 两组患者护理质量对比 (分, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	业务水平	护理态度	心理干预	健康宣教
对照组	20	84.1±1.1	83.6±1.9	83.4±1.5	82.5±1.6
研究组	20	95.2±1.3	94.5±1.8	93.6±2.2	95.1±1.3
T	/	11.294	10.391	11.125	11.935
P	/	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

治疗前两组患者社会功能、躯体功能、角色功能以及认知功能等指标评分无明显区别 (65.1 ± 4.5 、 63.2 ± 4.2 、 63.2 ± 4.6 、 63.9 ± 3.8 VS 63.3 ± 5.3 、 62.2 ± 3.2 、 63.1 ± 4.3 、 61.3 ± 3.2 , $P > 0.05$), 治疗后研究组患者社会功能 (81.5 ± 4.7)、躯体功能 (80.4 ± 4.2)、角色功能 (82.5 ± 5.3) 以及认知功能 (81.6 ± 4.6) 等指标评分均显著高于对照组 (75.2 ± 4.6 、 71.3 ± 3.4 、 72.6 ± 3.7 、 75.3 ± 3.7 , $P < 0.05$)。

2.3 患者护理满意度对比

研究组患者的护理的满意程度 95.0% 显著高于对照组患者 80.0%，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

现代口腔修复种植技术具有操作简单易懂、手术风险低、创伤小等特点，在口腔手术中逐渐成为手术的首选方式之一；而种植牙具有种植牙具有易清洁、易固位、无异物感、易咀嚼、外表仿真等特点，受到患者的欢迎。随着我国口腔技术的不断提高，口腔种植技术的应用范围也在不断扩大，各种繁冗复杂的口腔种植手术也在不断的广泛开展，比如自体骨移植术、颌窦外提升术、引导骨再生术等，手术风险也在不断的上升；而此时大部分相关医护人员仍满足于口腔种植牙的手术成功当中，无法及时的认识到复杂类的口腔手术的风险，在手术过程中容易掉以轻心；此外，出于患者的角度，患者出了高额的手术费用，若手术后，手术结果未达到患者的理想值，则会引起患者不满，导致医患关系紧张^[4]。在这种情况下自行下就需要相关医护人员与患者进行密切友好的沟通，并且在术后对患者进行专业且有效的护理工作。

本研究结果当中，研究组患者业务水平 (95.2 ± 1.3)、护理态度 (94.5 ± 1.8)、心理干预 (93.6 ± 2.2) 以及健康宣教 (95.1 ± 1.3) 均显著优于对照组 (84.1 ± 1.1 、 83.6 ± 1.9 、 83.4 ± 1.5 、 82.5 ± 1.6)，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。随着我国医学技术的不断提高，医学模式也随着时代的变化做出了相应的改变，以患者为中心的护理模式已经成为护理必然化^[5]。站在患者的角度，了解患者的心理、生理、文化、社会等多方面的所存在的问题，并根据患者自身情况给予专业有效的护理指导，引导患者解决所发现的问题，使患者重新适应社会环境，提高患者的内在自信，达到使患者的生理与心理都处

于最佳状态的目的。而心理护理作为整体护理的中心，其受重视程度也越来越高。本研究结果当中，治疗前两组患者社会功能、躯体功能、角色功能以及认知功能等指标评分无明显区别，治疗后研究组患者社会功能、躯体功能、角色功能以及认知功能等指标评分均显著高于对照组 ($P < 0.05$)。

与术后常规护理模式不同，患者摆脱了被执行者的角色，改变了患者与医生无沟通的情况。医生和专业护理人员成为了配合者和管理者，通过提供给患者正确且适当的护理指导，对患者的身体情况有了大概的了解，从而可以更细心的制定行之有效的护理方案，对医患关系也有着重大影响；不仅改变了患者对于医院一如既往的冷冰冰、不近人情的形象，通过与患者的密切沟通，还提高了专业护理人员的职业素养与沟通能力。整体护理模式的使用，使患者在整个治疗过程中都以一种轻松的态度积极配合治疗，术前对患者的指导，使手术更好的进行，也使患者清晰的了解到相关知识，减少患者手术恐惧感；术后对患者进行专业的护理，一定程度上避免了患者术后出现不良反应，避开了棘手情况的出现。本研究结果提示，研究组患者的护理的满意程度 95.0% 显著高于对照组患者 80.0%，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述，整体护理模式对于进口人工种植牙的护理效果起着重要作用，并且对于患者的术后生活质量影响重大，应在临床口腔护理中广泛推广应用。

参考文献：

- [1] 张岩, 杨丽丽, 张志勇, 等. 不同时期口腔种植修复患者血清 CRP 与尿脱氧吡啶啉含量变化与相关性 [J]. 口腔医学研究, 2016, 32(4):412-415.
- [2] 李钟鹏, 韦惠平, 陈华, 等. 种植牙修复前后脱氧吡啶啉和 C-反应蛋白的变化 [J]. 中国现代医学杂志, 2017, 27(9):113-116.
- [3] 袁治, 陈一暉. 计算机辅助设计导板修复上颌后种植体头部和角度偏离不影响种植体的植入精度 [J]. 中国组织工程研究, 2016, 20(20):2933-2939.
- [4] 马将, 闫晓丽, 黄洁, 等. 集体康复模式在脑卒中二级预防及整体功能康复中的应用研究 [J]. 中华物理医学与康复杂志, 2016, 38(12):912-915.
- [5] 钟爱玲, 戴红霞, 常后婵, 等. 三级质控护理管理模式在手术室中的应用 [J]. 广东医学, 2016, 37(23):3641-3642.