

延续护理在改善直肠癌术后永久性结肠造口患者自我护理能力和生活质量

王满英

(湖南省衡阳市常宁第二人民医院 湖南 衡阳 421000)

【摘 要】目的：对直肠癌术后永久性结肠造口患者中进行延续护理干预的效果加以评判。方法：选择我院 2021 年 3 月~2022 年 3 月 50 例直肠癌术后永久性结肠造口患者，采用随机平行法分组分为 A 组 25 例和 B 组 25 例。A 组实施延续护理模式，B 组实施常规护理模式，对比两组的自我护理能力评分、生活质量评分、护理满意度间存在的差异。结果：① A 组自护责任感评分、自护技能评分、健康意识评分、自我概念评分均较 B 组各项自我护理能力评分高，两组比较中前者的优势更加突出， $P < 0.05$ 。② A 组的生理功能评分、躯体疼痛评分、情感职能评分、精神状态评分均较 B 组各项生活质量评分高，两组比较中前者的优势更加突出， $P < 0.05$ 。③ A 组的护理满意度为 96% 较 B 组护理满意度 72% 高，两组比较中前者的优势更加突出， $P < 0.05$ 。结论：直肠癌术后永久性结肠造口患者中实施延续护理模式，在提高患者自我护理能力、生活质量的同时还能获得其对于护理工作的满意及认可。

【关键词】直肠癌；永久性结肠造口；术后自我护理能力；生活质量；延续护理

Continuous nursing in improving self-care ability and quality of life of patients with permanent colostomy after rectal cancer surgery

Manying Wang

(Changning Second People's Hospital, Hengyang City, Hunan Province, Hengyang, Hunan, 421000)

[Abstract] Objective: To evaluate the effect of continuous nursing intervention in patients with permanent colostomy after rectal cancer surgery. Methods: Fifty patients with permanent colostomy after rectal cancer surgery in our hospital from March 2021 to March 2022 were randomly divided into group A and group B with 25 cases. Group A implemented the continuous nursing mode, while Group B implemented the conventional nursing mode, and compared the differences between the two groups in self-care ability score, quality of life score and nursing satisfaction. Results: ① The scores of self-care responsibility, self-care skills, health awareness and self-concept in group A were higher than those in group B, and the advantages of the former were more prominent in the comparison between the two groups ($P < 0.05$). ② The scores of physiological function, physical pain, emotional function and mental state in group A were higher than those in group B, and the advantages of the former were more prominent ($P < 0.05$). ③ The nursing satisfaction of group A was 96% higher than that of group B (72%), and the advantage of the former was more prominent ($P < 0.05$). Conclusion: The implementation of continuous nursing mode in patients with permanent colostomy after rectal cancer surgery can not only improve their self-care ability and quality of life, but also gain their satisfaction and recognition for nursing work.

[Key words] Rectal cancer; Permanent colostomy; Self-care ability after operation; Quality of life; Continuing nursing

直肠癌指的是经齿状线——直肠乙状结肠交界位置间的癌，作为消化道发生率较高的恶性肿瘤其位置较低，因位置深入盆腔所以解剖关系比较复杂，如果没有保证手术的效果必然会增加术后复发的概率^[1]。该病的发病原因尚不完全清楚然而不排除和饮食习惯、社会环境、遗传等因素有关，发病初期绝大多数患者没有症状，随着病情不断发展患者易出现血便、

排便习惯改变、便秘、腹泻等表现。临床方面主要选择手术的方式治疗这一疾病，对患者直肠构成不同程度损伤，而这也是造成术后永久性结肠造口的基本原因，直接关系到患者的生理舒适性、心理情绪^[2]。延续护理属于新型护理模式可对患者生理和心理情况加以关注、分析，有利于改善患者的自我护理方面能力和生活质量。针对于此，本次研究将我院近 1 年收治

的 50 例直肠癌术后永久性结肠造口患者为主, 研究延续护理模式与常规护理模式的应用效果。

1 一般资料情况、方法

1.1 一般资料情况

选取我院 2021 年 3 月~2022 年 3 月直肠癌术后永久性结肠造口患者 ($n=50$), 选用的分组方法为随机平行法分为 A 组及 B 组每组均为 ($n=25$)。A 组男女患者数量分别为 15 例和 10 例; 年龄抽取 50~80 岁, 中位 (65.2 ± 5.5) 岁。B 组男女患者数量分别为 14 例和 11 例; 年龄抽取 50~82 岁, 中位为 (66.4 ± 5.6) 岁。A 组 B 组患者的一般资料情况作以比较差异无统计学意义, $P > 0.05$ 。

纳入标准: 接受直肠指检 / 直肠镜检 / 钡餐灌肠和纤维结肠镜检确诊为直肠癌^[3]; 为术后永久性结肠造口患者; 经医院医学伦理委员会审核同意; 患者与其家属阅读知情同意后签字。

排除标准: 精神疾病; 认知功能障碍; 一般资料缺项不完整。

1.2 护理方法

1.2.1 B 组实施常规护理模式, 密切观察患者的生命体征变化并给予饮食、康复方面指导。

1.2.2 A 组实施延续护理模糊, (1) 建立专业延续护理小组。小组成员由护士长、经验丰富护理人员组成该小组, 护士长担任小组组长一职定期组织小组成员进行延续护理方法相关内容学习。(2) 延续线上随访护理。以不同方式完成线上随访比如: 微信、QQ 及短信等路径, 然后创建病友之家公众号定期将造口护理、自我护理相关内容推广于直肠癌术后永久性结肠造口患者。除此之外, 每周实行至少 1 次视频聊天或是语音聊天对患者提出的问题及时作以解答, 并及时反馈患者的评论和点赞^[4]。(3) 线下随访护理。每个月安排 1~2 次家庭随访, 积极和患者和患者家属沟通交流, 重点对患者病情、饮食, 以及生活作息和运动等情况进行了解, 指导患者如何正确更换口袋、清理粪便、做好导管维护工作等, 同时密切关注患者的心理情绪变化积极引导。

1.3 观察指标及疗效判定

1.3.1 予以观察两组直肠癌术后永久性结肠造口患者的 (1) 自我护理能力评分; (2) 生活质量评分; (3) 护理满意度。

1.3.2 采用科室方面编制自我护理能力评分量表对两组自护责任感评分、自护技能评分、健康意识评

分、自我概念评分, 上述评价项目的总分均为 100 分且评分更高则代表患者自我护理能力越强。

1.3.3 通过生活质量量表 SF-36 对两组生理功能评分、躯体疼痛评分、情感职能评分、精神状态评分, 每项评分的范围均为 0~100 分, 评分越高可判定为患者生活质量改善效果越好。

1.3.4 利用医院方面制定的护理满意度量表对 A 组及 B 组对于护理人员工作开展情况加以评价, 十分满意和满意之和 $\times 100\%$ = 总满意度。

1.4 统计学分析及处理

本次研究 A 组和 B 组患者全部数据信息均输入统计学软件 SPSS20.0, 计数资料率 % 两组护理满意度比较情况采取 χ^2 检验, 计量资料均数差 $\bar{x} \pm s$ 两组自我护理能力评分、生活质量评分比较状况, 均使用 t 完成检验处理。其中两组组间的比较结果显示为 $P < 0.05$ 差异有统计学意义, 两组组间比较结果显示“ $P > 0.05$ ”差异没有统计学的意义。

2 结果

2.1 A 组 B 组自我护理能力评分间存在的差异分析

两组患者各项自我护理能力评分实行比较, 差异均有统计学的意义, $P < 0.05$, 如表 1。

2.2 A 组 B 组生活质量评分间存在的差异分析

两组患者各项生活质量评分情况实行比较, 差异均有统计学的意义, $P < 0.05$, 如表 2。

2.3 A 组 B 组护理满意度间存在的差异分析

两组患者护理满意度实行比较差异有统计学意义, $P < 0.05$, 如表 3。

3 讨论

直肠癌多经手术的方式治疗, 受到多方面影响导致患者自我护理能力和生活质量下降, 比方说: 身体因素、心理因素, 这就需要选择适合的护理模式干预, 以便有效改善患者的预后。本次研究将直肠癌术后永久性结肠造口患者作为研究对象, 实施常规护理可遵医嘱进行基础护理但不能关注患者的生理和心理变化, 因此整体护理效果欠佳^[5]。针对于此, 本次研究实施了延续护理模式作为新型护理模式可以建立专业延续护理小组, 对于护理人员专业水平和技术水平的要求均较高, 定期会进行小组培训学习使护理人员更好的掌握延续护理相关知识、规范操作^[6]; 通过线上和线下形式开展随访工作的效果较佳, 其中线上随访以网络平台线上沟通、定时推送公众号相关自我护

表 1 A 组 B 组自我护理能力评分间存在的差异分析 [n=25 (x±s), 分]

组别	自护责任感评分	自护技能评分	健康意识评分	自我概念评分
A 组	87.73 ± 6.21	78.27 ± 5.28	70.39 ± 5.06	82.49 ± 6.14
B 组	74.55 ± 5.19	69.17 ± 4.98	60.43 ± 4.85	76.13 ± 5.21
t	8.1426	6.2689	7.1051	3.9490
P 值	0.0000	0.0000	0.0000	0.0003

表 2 A 组 B 组生活质量评分间存在的差异分析 [n=25 (x±s), 分]

组别	生理功能评分	躯体疼痛评分	情感职能评分	精神状态评分
A 组	78.47 ± 8.19	80.73 ± 8.22	84.17 ± 8.52	77.66 ± 8.15
B 组	71.17 ± 7.56	75.54 ± 7.69	76.74 ± 7.73	71.53 ± 7.58
t	3.2747	2.3057	3.2292	2.7537
P 值	0.0020	0.0255	0.0022	0.0083

表 3 A 组 B 组护理满意度间存在的差异分析 [n=25(%)]

组别	十分满意	满意	不满意	护理满意度
A 组	13	11	1	24 (96)
B 组	10	8	7	18 (72)
X ²	--	--	--	5.3571
P 值	--	--	--	0.0206

理相关内容的方式,加强与患者间的联系,利于使其很好的掌握自我护理方法,从而提高患者自护责任感、自护技能,以及健康意识、自我概念;线下随访主要为家庭上门落实随访工作,能够在患者出院后对其相关情况作以了解,在此之后给予针对性护理指导如:饮食方面、运动方面、心理方面、自我护理方面等指导,而且会教会患者、患者更换口袋和清理粪便的正确方法,认真做好导管维护工作,利于有效减轻患者心理方面负担^[7-8]。通过本次研究结果显示,(1)A 组的各项自我护理能力评分均高于 B 组,差异有统计学的意义, $P < 0.05$ 。(2)A 组的各项生活质量评分均高于 B 组,差异有统计学的意义, $P < 0.05$ 。(3)A 组的护理满意度高于 B 组护理满意度,差异有统计学的意义, $P < 0.05$ 。

总而言之,直肠癌术后永久性结肠造口患者护理中延续护理模式的施行,在改善患者自我护理能力、生活质量,提高患者护理满意度方面均可发挥重要作用。

参考文献:

- [1] 庄红. 延续护理在改善直肠癌术后永久性结肠造口患者自我护理能力和生活质量中的效果分析 [J]. 饮食保健, 2020,7(31):115-116.
- [2] 周娟. 延续护理在改善直肠癌术后永久性结肠造口患者自我护理能力和生活质量中的效果分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020,5(40):60.
- [3] 任凯红, 李小辉, 韩洁. 延续护理在改善直肠癌术后永久性结肠造口患者自我护理能力和生活质量中的效果分析 [J]. 饮食保健, 2020,7(28):129-130.
- [4] 吴庆珍, 刘晶晶, 高铭云. 直肠癌永久性结肠造口患者术后护理的研究进展 [J]. 基层医学论坛, 2021,25(24):3538-3539.
- [5] 巫玉兰, 周李, 曾丽, 等. 快速外科康复理念对直肠癌术后永久性结肠造口患者预后和生活质量的影响 [J]. 当代护士 (中旬刊), 2021,28(1):70-73.
- [6] 唐婕. 激励式护理对直肠癌术后永久性结肠造口患者自我护理能力及生活质量的影响 [J]. 大健康, 2021(8):154,156.
- [7] 皇冬梅, 卢明, 申瑶, 等. 行动导向宣教联合 Orem 护理系统在直肠癌术后永久性结肠造口患者中的应用 [J]. 中华现代护理杂志, 2021,27(23):3166-3169.
- [8] 杜丽萍, 柴秀红, 张华. 延续性护理对直肠癌术后永久性结肠造口患者自护能力及生活质量的影响 [J]. 临床心身疾病杂志, 2021,27(2):168-170.