

快速康复外科理念在普外科手术护理中的应用

肖秋艳 杨 敏 (通讯作者)

(重庆医科大学附属大学城医院 重庆 404100)

【摘要】目的：研究快速康复外科理念在普外科手术护理中的应用效果。方法：将我院普外科在 2020 年 3 月 -2022 年 9 月接收 184 例需接受手术治疗患者作为本次研究对象，利用 Excel 函数法分组，对照组给予常规护理，实验组实施快速康复外科理念护理，以症状反应时间、并发症发生率评价快速康复外科理念护理在普外科手术护理中价值性。结果：实验组症状反应时间明显短于对照组，并发症发生率显著低于对照组， $P<0.05$ 。结论：快速康复外科理念在普外科手术护理中的应用效果显著。因此，在进行普外科手术护理时可及时将快速康复外科理念护理高效运用其中，高效促进患者身体康复，促进护理质量不断提升。

【关键词】快速康复外科理念；普外科；手术护理；并发症；症状反应时间

Application of the concept of rapid rehabilitation surgery in general surgery nursing

Qiuyan Xiao Min Yang

(University Town Hospital affiliated to Chongqing Medical University, Chongqing, 404100)

[Abstract] Objective: To study the application effect of the concept of rapid rehabilitation surgery in general surgery nursing. How: A total of 184 patients requiring surgical treatment received by the General Surgery Department of our hospital from March 2020 to September 2022 were selected as the objects of this study. Excel function method was used to divide them into groups. The control group was given routine nursing while the experimental group was given rapid rehabilitation surgical nursing. The value of rapid rehabilitation nursing concept in general surgery nursing was evaluated by symptom reaction time and complication rate. Results: The symptom reaction time of the experimental group was significantly shorter than that of the control group, and the complication rate was significantly lower than that of the control group, $P<0.05$. Conclusion: The application of the concept of rapid rehabilitation surgery in the nursing of general surgery is effective. Therefore, the concept of rapid rehabilitation surgery can be effectively applied in the nursing of general surgery in a timely manner to effectively promote the physical rehabilitation of patients and promote the continuous improvement of nursing quality.

[Key words] Rapid rehabilitation surgery concept; General surgery; Surgical nursing; Complications; Symptom response time

普外科患者在接受手术治疗后需接受相应护理措施促进其病症有效改善，但受手术创伤性较大特点影响，通常常规护理措施实施后患者恢复时间较长、并发症发生率较高等，不仅对患者病症改善效率与效果产生影响，同时对患者情绪状态、医疗费用等也造成影响，另外还影响医院服务水平^[1]。快速康复外科理念护理以促进患者快速康复为基本宗旨并实施相应护理措施，可高效促使患者身体有效恢复，为进一步验证其价值性，本文将主要研究快速康复外科理念在普外科手术护理中的应用效果，现报道如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

将我院普外科在 2020 年 3 月 -2022 年 9 月接收 184 例需接受手术治疗患者作为本次研究对象，利用 Excel 函数法分组，对照组男 51 例，女 41 例，年龄

26-65 岁，平均 (46.79 ± 3.24) 岁；实验组男 53 例，女 39 例，年龄 23-67 岁，平均 (46.82 ± 3.28) 岁，两组患者基本信息相差无几， $P>0.05$ ，具有研究可比性。

1.2 方法

对照组：给予常规护理，包含用药、饮食、并发症预防等护理，护理人员根据患者不同阶段病症改善状况采取相应用药护理措施、饮食措施等，及时结合既往并发症发生状况对患者实施相应并发症预防措施。

实验组：实施快速康复外科理念护理，(1)术前：
a、护理人员密切观察患者情绪状态并及时询问其对手术认知，告知手术方式在临床中使用状况、对促进病症改善的作用性、患者不同阶段配合措施重要性等，促使患者对手术及自身状态重要性产生客观认知；护

理人员对患者不断鼓励、告知家属对其期待、根据其兴趣爱好转移注意力等,促使患者保持良好情绪状态;b、护理人员及时根据手术需求引导患者进行各项检查并告知各项检查措施对保障手术顺利实施安全性,在检查结果出来后及时告知患者具体检查结果、术前饮食、生活等各项调理措施等;c、护理人员引导患者术前12h禁食、术前4h禁饮,当有唇部干裂症状产生时,可用棉签蘸水涂抹在嘴唇上。(2)术后:a、在患者苏醒时,护理人员第一时间告知其手术结果并对其不断鼓励,与此同时还需告知其当前身体状况、注意事项等,护理人员加强对患者各项指标观察力度并不断询问、观察其身体症状变化,及时将了解各项信息反馈并分析、护理措施调整;护理人员还需根据患者身体创伤对其具体体位引导并协助患者及时更换体位,在此过程中避免对创口、引流管等产生影响;b、患者术后通常需设定引流管,护理人员及时告知患者与家属引流的重要性、注意事项等;护理人员及时对引流管疏导,充分保障其通畅性,在引导患者翻身时告知其加强对引流管穿刺部位保护力度,避免其位置偏移;护理人员密切观察患者引流量、性质、颜色等并详细记录、及时反馈、分析、评估等,在患者具备拔管条件时,护理人员需引导患者身心放松并充分保障动作轻柔,及时对穿刺部位消毒、包扎等;c、疼痛为患者常规反应,护理人员及时利用疼痛评估量表对患者具体疼痛评分,并及时咨询麻醉师意见综合评估结果对患者实施具体疼痛护理措施,在此过程中还需及时调节护理措施、询问患者感受等;d、护理人员及时根据患者各项指标变化、症状反应等对其运动评估并告知快速康复外科理念具体护理要求、运动护理时间、早期运动的作用性等,在患者术后1d,护理人员引导患者进行指(趾)关节、踝关节、腕关节的相关小幅度肢体活动,其后根据患者恢复状况逐渐引导其进行床上肢体活动、坐起、站立、绕床行走等躯体活动,在此过程中及时对其不断多方面引导、鼓励等,并询问其感受、及时对其身体变化进行具体分析,在患者运动后护理人员可根据患者具体症状实施相应按摩、热敷等措施;e、护理人员密切观察患者切口恢复状况并及时根据影响因素调整相应护理措施;f、护理人员及时了解患者基础病症、身体营养水平等并以此对其饮食指导,在此过程中及时告知患者其不同阶段身体营养需求、具体营养补充方式、健康饮食习惯等。

1.3 观察指标

1.3.1 症状反应时间:症状反应时间包含排气时间、下床活动时间、排便时间、进食时间、住院时间,护理人员密切观察患者各项症状具体反应时间并以此详细记录。

1.3.2 并发症:并发症包含压疮、下肢深静脉血栓、感染、局部肿胀。

1.4 统计学分析

此次研究运用SPSS21.0统计学软件进行相关数据分析,计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,t用于计量检验,计数资料用(n,%)表示,用c2检验, $P < 0.05$ 为差异,具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比症状反应时间

实验组症状反应时间明显短于对照组, $P < 0.05$ 。(如下表1中所示)。

2.2 对比并发症发生率

实验组并发症发生率显著低于对照组, $P < 0.05$ 。(如下表2中所示)。

3 讨论

护理人员在普外科手术治疗患者实施快速康复外科理念护理时还需根据其理念具体定义、要求、特点等并结合影响患者身体快速康复相关因素、患者具体症状等及时实施相应护理措施,促使护理质量与护理全面性等均可有效保障^[2]。

在本次对普外科手术治疗患者实施快速康复外科理念护理时,主要将护理措施分为术前、术后2阶段。术前护理措施主要包含患者情绪护理、术前检查与对应各项准备措施引导等,有助于促使患者以良好身心状态面对手术治疗,可充分保障手术治疗措施顺利实施,对促进术后快速、高效康复起基础保障作用^[3-4]。在进行术后护理时,患者初进入病房时,护理人员及时对患者进行情绪、体位等护理并讲述相关健康知识,有助于促使患者情绪得到有效抚慰并尽可能产生不良症状^[5-6]。其后护理人员及时对患者实施相应引流护理、疼痛护理、运动护理、切口护理、饮食护理等,在此过程中护理人员全面考量患者各项身体指标、症状等并充分保障护理措施灵活性、阶段性、适宜性等,不断进行护理措施调整,可高效提升患者对各项护理措施适应性,不仅可促使其身体症状显著改善,同时还可降低对患者不良影响,促进其身体快速、高效康

表 1 对比症状反应时间 ($\bar{x} \pm s$)

组别	排气时间 (h)	下床活动时间 (d)	排便时间 (d)	进食时间 (h)	住院时间 (d)
对照组 (n=92)	2.42 ± 0.29	8.41 ± 2.17	2.86 ± 0.97	36.12 ± 2.34	9.56 ± 2.41
实验组 (n=92)	1.89 ± 0.31	5.06 ± 1.37	1.53 ± 0.84	20.42 ± 2.95	6.68 ± 1.53
t	11.976	12.521	9.942	39.993	9.677
P	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表 2 对比并发症发生率 (n, %)

组别	压疮	下肢深静脉血栓	感染	局部肿胀	并发症发生率
对照组 (n=92)	1 (1.09)	3 (3.26)	4 (4.35)	5 (5.43)	13 (14.13)
实验组 (n=92)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (1.09)	2 (2.17)	3 (3.26)
χ^2	/	/	/	/	6.845
P	/	/	/	/	0.009

复并减少对其不良影响, 相关指标也随之不断改善^[7-9]。

综上所述, 快速康复外科理念在普外科手术护理中的应用效果显著, 可高效降低并发症发生率并促使患者各项症状均快速改善, 缩短其症状改善时间。因此, 在进行普外科手术护理时可及时将快速康复外科理念护理高效运用其中, 高效促进患者身体康复, 促进护理质量不断提升。

参考文献:

- [1] 崔红梅, 呼瑞. 快速康复外科护理在普外科腹腔镜手术围术期中的应用 [J]. 贵州医药, 2022, 46 (09):1511-1512.
- [2] 骆妍, 魏松之. 快速康复护理在普外科腹腔镜手术患者中的应用效果 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2021, 28(05):76-77.
- [3] 高尚. 快速康复外科理念在普外科围手术期护理中的应用 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8 (30):9+65.

- [4] 张玉玲. 快速康复外科护理在外科手术患者中的应用效果及对生活质量的影响 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2020, 27(08):75-76.

- [5] 刘纪涛. 分析快速康复外科理念在普外科围手术期护理中的应用效果 [J]. 临床医药文献杂志, 2020, 7 (33):104+114.

- [6] 顾威. 分析快速康复外科理念在普外科围手术期护理中的应用效果 [J]. 中国医药指南, 2019, 17 (20):289.

- [7] 孙娅. 快速康复外科理念在普外科围手术期护理中的应用 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7 (20):118.

- [8] 武丹阳, 蒲东利. 快速康复理念在普外科围手术期护理中的应用研究 [J]. 实用临床护理学杂志, 2019, 4(16):110.

- [9] 杨婷婷, 王晶晶, 姜丹. 普外科护士结直肠手术快速康复外科护理知识的调查研究 [J]. 中西医结合心血管病杂志, 2019, 7(09):132-133.