

耳穴埋豆对慢性心力衰竭急性加重患者焦虑抑郁状态影响的临床观察

陈琳 罗婷^{通讯作者} 童璐婕 代志敏

(西南医科大学附属中医医院 四川 泸州 646000)

【摘要】目的：探讨耳穴埋豆应用于慢性心力衰竭急性加重患者中，分析该方式对其焦虑、抑郁状态的影响和作用。方法：在2022年6月到2022年12月这一时间段西南医科大学附属中医医院综合内科收治的慢性心力衰竭患者中选取74例，对这些患者进行随机分组，将其划分为实验组和参照组，每组均包含37例患者。在对实验组患者进行常规治疗和护理的基础上，实施耳穴埋豆，而参照组患者则实施常规治疗与其对应的护理方式，使用焦虑自评表和抑郁自评表比较两组患者治疗后的焦虑、抑郁评分改善情况，并对比患者生活质量评分情况。结果：两组患者的焦虑评分以及抑郁评分均降低，实验组患者降低幅度更加显著，同时实验组患者的生活质量水平也得到明显改善，两组患者的结果差异明显($P < 0.05$)，具有统计学意义。结论：耳穴埋豆用于慢性心力衰竭急性加重患者可有效地改善患者焦虑、抑郁情绪及生活质量。

【关键词】耳穴埋豆；慢性心力衰竭急性加重患者；影响

Clinical observation of the effect of embedding beans in auricular points on anxiety and depression in patients with acute aggravation of chronic heart failure

Lin Chen Ting lu^{Corresponding author} Lujie Tong Zhimin Dai

(Affiliated Hospital of Traditional Chinese Medicine of Southwest Medical University, Luzhou, Sichuan, 646000)

[Abstract] Objective: to explore the application of ear point embedding beans in patients with acute exacerbation of chronic heart failure, analysis of the mode of anxiety, depression and effect. Methods: from June 2022 to December 2022, 74 patients with chronic heart failure were randomly divided into experimental group and control group, each group contained 37 patients. On the basis of routine treatment and nursing for the patients in the experimental group, the patients in the control group were treated with routine treatment and corresponding nursing, the self-rating anxiety scale (SAS) and self-rating depression scale (SDS) were used to compare the improvement of the scores of anxiety and depression, and the quality of life of the patients in the two groups after treatment. Results: the scores of anxiety and depression were decreased in both groups, especially in the experimental group, and the quality of life was improved in the experimental group, there was significant difference between the two groups ($P < 0.05$). Conclusion: ear point embedding beans can effectively improve anxiety, depression and quality of life in patients with acute exacerbation of chronic heart failure.

[Key words] Ear point buried beans; Acute exacerbation of chronic heart failure patients; Impact

慢性心衰是由于心脏结构和功能障碍所致的心功能不全所致的心衰，其临床特征为气喘、乏力、肺部充血、四肢水肿。慢性心衰在病情稳定的过程中，会出现心衰的症状或者体征会有所加重的情况，临床上主要表现为心肌细胞能量代谢、细胞数量、细胞结构、细胞外基质等方面的改变，如心肌细胞坏死、纤维化、心室扩大、心肌肥厚等，从而引起心肌组织病理性重塑，使心脏的收缩力和心室顺应性降低，这时就需要对患者治疗方案进行调整^[1]。慢性心衰患者由于治疗时间长，常伴有焦虑、抑郁等不良情绪，这种不良情绪与心脑血管疾病密切相关，同时也是心脑血管疾病

致死的高危因素。耳穴埋豆辅助诊疗的一种手段，在耳廓中存在着不同的穴位“反应区”，通过对其进行刺激可起到调节、治疗等作用。本文将通过对比两组患者的各项数据，分析耳穴埋豆对患者焦虑和抑郁情况的干预效果。

1 资料与方法

1.1 资料

选取2022年6月到2022年12月这期间西南医科大学附属中医医院综合内科收治的慢性心力衰竭患者进行研究分析，将抽选的74例患者分为实验组和参照组，每组各37例。

本次研究的选取的标准为：所有患者均确诊为慢性心力衰竭疾病；均达到心功能评级中的心力衰竭评级；患者的焦虑自评量表得分在 14 分及以上，抑郁自评量表得分在 20 分及以上。参与的研究对象无其他严重的功能疾病、沟通障碍者、精神病史的患者以及智力缺陷。两组患者资料差异微小，可比较 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

参照组患者实行的是常规治疗，并与之相对应的护理方式，具体内容有：生命体征监测、病情观察、营养支持、心理干预、用药护理等基本护理模式，为患者提供利尿剂和转化酶抑制剂等可以改善心力衰竭症状的药物治疗。而干预组在常规护理的基础上，根据患者的不同心理状态，增加中医情志干预护理。

1.2.1 中医情志管理，时刻注意患者的心理状况，根据患者的心理表现，采用与之相适应的支持性心理方案，对其展开护理。医护人员要耐心安慰、倾听、鼓励、疏导患者，减少患者受到外界刺激，提高患者对治疗的自信，减轻患者的负面情绪。可通过以情制情的方式，即用一种情感去压制另一种情感，从而使患者的不良情感得到缓解，甚至消除，从而使患者维持一个好的心态，这是一种情感护理法；移情解惑的方式，通过加强对患者的关注，让患者的负面情绪得到纾解，从而促使患者康复；另外还有提示疗法，即通过言语、行为等手段，对患者进行正面提示，使患者在无意识中得到效果，从而减轻患者的心理压力与负担；最后即是顺情从欲，指顺应患者的意愿，顺应患者的情感，满足患者的身心需求。对患者的心理问题有很好的缓解作用^[2]。

1.2.2 加强基础护理，病房环境保持安静、整洁，并对室内温湿度和光线进行合理调整，保证室内空气的新鲜，为患者营造一个温暖舒适的修养环境。在平时的护理工作中，要做好对患者的健康教育工作。护理人员要对患者和家属展开健康教育，让他们对慢性心力衰竭的相关知识护理要点有更多的了解，让患者在治疗的时候能够遵守医嘱，并积极配合。其次，对患者进行药物的疗效、用量、使用方法和副作用和预防措施等方面的介绍，以保证患者的安全。在此基础上，对患者进行规律、适量和全程用药，以提高患者的治疗依从性。加强运动护理，根据患者的具体情况，制订一套有计划、有步骤的锻炼计划，拓宽患者的活动范围，改善患者的体质，改善患者的生活质量。

在参照组的基础上，在常规的治疗及护理中，增加耳穴埋豆。患者可以选择平卧位或者坐位，选择穴心、神门、交感、肝、额头、皮质下，按照常规方法对耳朵周围的皮肤进行消毒，然后用镊子将粘有王不留行籽的医用胶带紧贴在耳穴上，耳穴按压每天至少 5 次，每个穴位至少 30 秒。按照从下向上，从外向内顺序按压，循序渐进地进行按压刺激，两只耳朵轮流进行按压刺激^[3]。种子和胶带的更换频率为每三天一次，每个疗程为 14 天。

1.3 观察指标

对实验组和参照组患者进行对应的治疗和护理后，使用焦虑自评表和抑郁自评表以及生活质量评分，比较两组患者治疗和护理前后的改善情况。焦虑、抑郁性障碍标准，得分 ≥ 14 分有焦虑障碍，得分 ≥ 20 分则确定有抑郁障碍。

1.4 统计学方法

研究数据使用 SPSS23.0 软件处理， $P < 0.05$ 表示差异显著，具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的焦虑和抑郁评分情况

通过分析焦虑自评表和抑郁自评表数据，可见实验组的焦虑和抑郁情绪改善情况更好，两组数据差异明显 ($P < 0.05$)，具体数据对比可见表 1。

表 1: 两组患者治疗前的焦虑、抑郁评分对比情况 (分)

组别	例数	焦虑评分	抑郁评分
实验组	37	17.36 ± 4.79	23.48 ± 14.78
参照组	37	17.53 ± 5.12	20.67 ± 7.46
P	$P > 0.05$	$P > 0.05$	$P < 0.05$

表 2: 两组患者治疗后的焦虑、抑郁评分对比情况 (分)

组别	例数	焦虑评分	抑郁评分
实验组	37	9.24 ± 4.67	11.32 ± 7.13
参照组	37	13.78 ± 6.47	16.26 ± 7.34
P	$P > 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

2.2 两组患者生活质量改善情况

分别对患者治疗前后的生活质量水平进行评估，根据表 3 数据对比可知，实验组患者症状改善更加明显，疾病影响以及活动能力数据均比参照组更优，两组数据差异明显 ($P < 0.05$)。

3 讨论

根据临床数据资料数据显示，心力衰竭伴发抑郁

表 3: 两组患者生活质量评分对比情况 (分)

组别	例数	症状改善	疾病影响	活动能力
实验组	37	52.26 ± 13.46	76.59 ± 12.96	65.36 ± 12.27
参照组	37	65.67 ± 16.76	85.654 ± 13.27	73.26 ± 10.52
P	P > 0.05	P<0.05	P<0.05	P<0.05

症的患者也越来越多。冠状动脉粥样硬化, 急性心肌梗死, 高血压, 以及多种心血管疾病, 均可引起心衰。患有心衰的人, 由于他们的心脏不能提供足够的血液, 从而会影响到整个身体的血液供应, 甚至会引起其他功能出现异常。中医药防治心力衰竭疗效确切, 并且给患者带来的毒副作用小, 在缓解临床症状上具有很大的治疗优势, 在改善心脏功能的同时, 还能延缓病情的发展^[4]。在长期治疗中, 患者容易产生多种消极情绪, 如不加以有效的干预, 会使其不断发展, 最终形成抑郁。抑郁症是一种心理上的障碍, 是由多种因素而引起, 其主要表现为患者出现明显而持久的情绪低落, 心境与个人处境不相符, 导致患者情绪低落、绝望、木僵, 甚至出现焦虑和运动性激越, 严重者可以出现幻觉、妄想等精神病性症状, 这对患者疾病的治疗造成很大的影响^[5]。通过对患者进行中医情志护理, 增加患者与医护人员的沟通, 指导患者正确释放内心情绪, 以维持好良好的心情。与此同时对患者实施耳穴埋豆疗法。在预防疾病和保健等方面, 耳穴疗法取得新的进展, 逐渐发展成为一个完整的耳穴诊断和治疗学体系, 而耳穴埋豆疗法则是该体系的进一步拓展。耳穴埋豆已被广泛应用于治疗神经与神经系统类非器质性疾病, 具有安全可靠, 无创伤, 刺激作用持久的优点, 还能缓解患者紧张、焦虑、抑郁等不良心理。

本次研究通过对实验组患者增加耳穴埋豆的干预, 实验组患者的焦虑和抑郁情绪改善情况比参照组明显更好, 差异明显 (P<0.05); 同时, 实验组患者症状、疾病影响以及活动能力数据均比参照组更优差

异明显 (P<0.05)。从上述研究结果中我们可以看出, 在采用中医情志护理干预与耳穴埋豆疗法相结合的方法来改善慢性心衰急性加重患者的症状时, 不能只依赖于传统的药物治疗, 而忽略了患者的心理护理, 这会对其长远的身心健康发展产生不良影响。

综上所述, 应用耳穴埋豆于患有慢性心力衰竭急性加重的患者中, 可显著改善其焦虑和抑郁情绪, 从而提高其生活品质。

参考文献:

[1] 姜梅贤, 杨粤峰, 荆阳. 中医情志护理配合灸法及耳穴埋豆疗法对慢性心力衰竭合并抑郁症患者心功能及生活质量的影响研究 [J]. 四川中医, 2022,40(08): 197-199.

[2] 卢旭, 汤期辉, 傅智明, 邓炳书, 马德刚, 许锚. 慢性心力衰竭急性加重患者治疗方案中添加耳穴埋豆疗法的价值探讨 [J]. 中医外治杂志, 2022,31(02):22-23.

[3] 于晓燕, 朱文君, 王天慈. Orem 自护护理联合耳穴压豆对慢性心力衰竭患者自我效能、心理状态及睡眠质量的影响 [J]. 武警后勤学院学报 (医学版), 2021,30(06):138-140. DOI:10.16548/j.2095-3720.2021.06.030.

[4] 匡晓菊, 陈磊, 易正琴, 徐向静. 耳穴埋豆配合穴位按摩对慢性心力衰竭患者的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2021,27(11):133-135.

[5] 吉岳萍, 刘娟. 中药足浴联合耳穴压豆对慢性充血性心力衰竭心功能及血液流变学的影响 [J]. 湖北中医杂志, 2020,42(06):12-14.