

个体化护理干预对颈椎骨折伴高位截瘫患者 压疮预防管理的影响

陈丽 贾云雁 代鑫杰

(西南医科大学附属中医医院 四川 泸州 646000)

【摘要】目的:探究应用个体化护理模式在颈椎骨折伴高位截瘫患者的临床护理过程中,对预防压疮所带来的实际影响效果。方法:根据纳入标准共计28例患者符合要求,按照数字随机方法分成实验组(个体化护理)和对照组(常规护理)。护理周期结束后,通过实验数据,对比各项指标。结果:根据实验结果显示,实验组患者经过个体化护理后,生活质量评分和护理满意度更高,且发生压疮的例数更少($P<0.05$)。结论:应用个体化护理在颈椎骨折伴高位截瘫患者的临床护理过程中,有效改善生活质量,减少出现压疮的概率,护理满意度得到提高,这一护理方法值得临床进一步推广。

【关键词】个体化护理;颈椎骨折伴高位截瘫;压疮;护理效果

Effect of individualized nursing intervention on the prevention and management of pressure ulcer in patients with cervical spine fracture and high paraplegia

Li Chen Yunyan Jia Xinjie Dai

(Affiliated Hospital of Traditional Chinese Medicine of Southwest Medical University, Luzhou, Sichuan, 646000)

[Abstract] Objective: to explore the application of individualized nursing model in the clinical care of cervical spine fracture patients with high paraplegia, the prevention of pressure sores brought about by the actual effect. Methods: According to the inclusion criteria, a total of 28 patients met the requirements and were divided into the experimental group (individualized nursing) and the control group (routine nursing) according to the digital random method. After the nursing cycle, the experimental data were used to compare the indicators. Results: according to the experimental results, the patients in the experimental group had higher scores of quality of life and satisfaction with nursing after individualized nursing, and less cases of pressure sore ($P < 0.05$). Conclusion: the application of individualized nursing in the clinical nursing process of cervical spine fracture patients with high paraplegia can effectively improve the quality of life, reduce the probability of pressure sore, and improve the satisfaction of nursing, this nursing method is worthy of further clinical promotion.

[Key words] Individual nursing; Cervical spine fracture with high paraplegia; Pressure sore; Nursing effect

随着现代交通、建筑业的快速发展,大部分患者由于外界暴力袭击而出现颈椎骨折,由于颈椎骨折可损伤脊髓从而导致高位截瘫的发生,迫使患者丧失部分甚至全部自理能力且致死率和致残率居高不下,再加之由于病情原因导致患者长期卧床,身机能没有得到锻炼,严重影响患者的生活质量,从而加剧压疮的发生,使其病情恶化^[1]。所以,对颈椎骨折伴高位截瘫患者需采取高效可行的护理干预,而传统的常规护理对于改善患者的生活质量效果不明显,个体化护理作为一种新型护理方法,被广泛应用于临床。个体化护理模式是以患者为中心,根据患者病情和自身身体素质针对性制定个体化护理计划。为此,本文探究我院颈椎骨折伴高位截瘫患者在临床护理过程中,采取个体化护理在预防压疮方面所取得实际应用效果,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究对象从我院2022年1月至2023年1月收治的患者之中筛选,根据纳入标准共计28例患者符合要求,整理资料可知患者基础资料无差异。按照数字随机方法分成实验组和对照组,其中实验组共计14例,男女比例为9:5,年龄上限值和下限值分别是21岁、68岁,均值年龄(46.74±2.63)岁,其中由于车祸导致共计3例,高处坠落导致共计6例,外界暴力导致共计5例,对照组所有患者均采用常规护理模式。本研究所有患者知情且自愿参与,排除意识障碍、不愿配合者。

1.2 方法

对照组患者采用常规护理方法,护理人员对其进行健康教育,定期对卧床患者进行翻身、按摩等护理干预,若发现异常,及时处理。

实验组患者采取个体化护理,即在传统护理方法

上进行优化,具体方法如下:

①建立专业护理小组:由我院专业的护理人员、护士长和主管医师组建专业的颈椎骨折并高位截瘫护理小组,为巩固加强小组成员关于上述疾病的专业知识和实际操作能力,定期对相关成员进行学习培训,培训方式可通过专业知识讲座或者小组交流讨论会等形式,务必确保护理人员正确掌握压疮相关知识^[2]。

②个体化评估和制定目标:由护理小组中的护理人员收集患者关于皮肤状态、年龄、心理状态、身体素质等相关信息,整理归纳后由主治医师和营养师共同商定患者压疮预防计划和饮食护理计划。

③实施个体化干预措施:预防压疮的关键便是间歇式解除压力,即定时对患者的体位进行变换,从而达到间歇式解除压力的效果。对病情初期的患者为防止颈椎扭转而不能采用翻身操作,可以促使患者躺在泡沫床上缓解压力,若患者不习惯泡沫床,护理人员也可通过用手垫法将手插入患者背部和臀下受压部位进行按摩,每次按摩时间需间隔 2h,且每次按摩时间不得少于 20min。对于那些处于极度危险状态的患者,每小时需要进行一次翻身,而在这个过程中,需要特别留意颈部、胸部和腰部的轴线,以避免对脊髓造成进一步的伤害。在进行颈椎手术固定后,需要定期进行翻身操作,每隔 2 小时进行一次翻身,颈部抬高或侧卧位,使脊柱处于正常位置^[3]。

④饮食护理:为了预防压疮的发生,需要对新入院的患者进行全面的营养评估,并为患有严重疾病的老年患者提供充足的营养支持,因为营养状况与压疮的发生息息相关。在临床护理工作中,护理人员需根据不同时期病情及患者身体特点制定相应的个体化营养指导方案,并进行定期监测。建议患者增加摄入富含维生素、高蛋白的食品,例如鸡蛋、新鲜蔬菜和水果,以促进身体健康。根据不同身体素质选择合适的膳食结构,适当补充微量元素及多种氨基酸等营养物质。通过制定科学的营养支持计划,确保患者获得充分的营养补给,从而有助于疾病的治疗和康复^[4]。

⑤个体化心理护理:由于疾病给患者身心带来不适,再加之长期卧床失去自理能力易导致患者出现焦躁不安等负面情绪,为避免患者出现不良事件,护理人员及其家属需主动与患者沟通病情,通过举以往预后良好的案例,从而增加患者的信心。

⑥新型敷料的应用:针对可能受压部位采用新型敷料进行贴敷,如超薄型美皮康,该敷料可有效降低受压部位的剪切力,从而预防压疮的发生;应用凝胶剂治疗压力性溃疡,使创面愈合时间缩短,具备吸收

皮肤分泌物、维持皮肤 pH 值能力,可有效预防压疮。

1.3 观察指标

①通过整理实验数据,将两组发生压疮例数和发生率进行比较;②通过生活质量表,比较两组患者的生活质量评分,得分越高表明患者生活质量越好;③通过问卷调查,由工作人员分发给患者及其家属,由患者家属代笔进行填写,将两组患者对护理人员的护理工作满意度进行比较;④通过焦虑、抑郁评分量表,将两组患者焦虑、抑郁评分进行比较。

1.4 统计学方法

采用 SPSS25.0 对数据进行分析,若 $P < 0.05$ 表示差异显著具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者发生压疮情况

根据表 1 可知,实验组患者经过个体化护理干预后,发生压疮例数只有 1 例,而对照组发生压疮例数高达 4 例,占对照组总例数的 28.57%,差异显著 ($P < 0.05$)。

表 1 对比两组患者发生压疮情况 [n (%)]

组别	例数	发生压疮数	未发生压疮数
实验组	14	1 (7.14)	13 (92.86)
对照组	14	4 (28.57)	10 (71.43)
P		<0.05	<0.05

2.2 对比两组患者生活质量评分

根据表 2 可知,实验组患者在躯体状态、心理功能等四项生活质量指标评分更优,差异显著 ($P < 0.05$)。

2.3 对比两组患者家属护理满意度

根据表 3 可知,在实验组中,仅有一位患者表达对护理人员的护理工作不认可,而基本满意和显著满意的比例高达 92.86%。相比之下,在对照组患者中,高达 3 例患者表示对护理人员的护理工作不认可,基本满意和显著满意的比例仅为 78.57%,这种差异具有显著性 ($P < 0.05$)。

2.4 对比两组患者焦虑、抑郁评分

根据表 4 可知,护理干预之前实验组和对照组焦虑、抑郁评分基本持平,而经过个体化护理干预后的实验组两项指标呈明显的下降趋势,差异显著 ($P < 0.05$)。

3 讨论

颈椎骨折并伴随高位截瘫,是导致压疮高发人群,而在临床护理中,压疮则是一项备受关注且极具挑战性的任务,随着医疗水平不断提高,对治疗及护理提出更高要求^[5]。个性化护理是一种以患者为中心的全新护理范式,它能够根据患者的个体差异和需求,为其提供个

表 2 对比两组患者生活质量评分 (n, 分)

组别	例数	躯体状态	心理功能	物质功能	社会功能
实验组	14	81.64 ± 2.26	84.16 ± 1.43	83.56 ± 4.38	80.48 ± 2.13
对照组	14	67.61 ± 3.15	70.12 ± 2.23	69.16 ± 4.29	70.16 ± 0.28
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 3 对比两组患者家属护理满意度 [n (%)]

组别	例数	不满意	基本满意	显著满意	总满意
实验组	14	1 (7.14)	5 (35.72)	8 (57.14)	13 (92.86)
对照组	14	3 (21.43)	4 (28.57)	7 (50.00)	11 (78.57)
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 4 对比两组患者焦虑、抑郁评分

组别	例数 (n)	焦虑评分 (分)		抑郁评分 (分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	14	21.36 ± 2.48	6.21 ± 1.13	26.25 ± 1.68	11.37 ± 0.35
对照组	14	21.74 ± 2.26	19.35 ± 2.24	26.48 ± 1.14	15.74 ± 1.47
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

性化的护理服务, 随着对压疮认识的不断深入, 在治疗中越来越重视早期预防及评估压疮发生风险。

本文研究发现, 实验组患者经过个体化护理干预后, 发生压疮例数只有 1 例, 而对照组发生压疮例数高达 4 例, 差异显著 (P<0.05)。由此可见, 采用个体化护理对于预防压疮的产生具有积极作用, 这是由于采用体位变化作为预防压疮的简单而有效的手段, 配合患者定期进行翻身, 可显著降低压疮的发生率, 采用新型敷料可有效缓解受压部位的剪切力, 从而改善局部的血液和氧气供应, 同时还能吸收皮肤分泌物, 维持适宜的 pH 值和温度, 有效预防压疮的产生。实验组患者在躯体状态、心理功能等四项生活质量指标评分更优 (P<0.05)。由此可见, 采用个体化护理对于改善患者生活质量具有重要作用, 这是由于护理人员以患者为服务中心, 对其进行健康宣教、心理疏导和饮食护理, 从而提高患者治疗积极性。在实验组中, 仅有一位患者表达对护理人员的护理工作不认可, 相比之下, 在对照组患者中, 高达 3 例患者表示对护理人员的护理工作不认可, 这种差异具有显著性 (P<0.05)。由此可见, 个体化护理对于提高护理满意度具有重要作用, 这是由于护理人员根据患者的个体差异和不同阶段的生理、心理需求等, 为其提供个性化的护理服务, 促使患者对护理人员的工作不认可例数降低。护理干预之前实验组和对照组焦虑、抑郁评

分基本持平, 而经过个体化护理干预后的实验组两项指标呈明显的下降趋势 (P<0.05)。由此可见, 个体化服务对于缓解患者负面情绪具有积极作用。

综上所述, 在颈椎骨折伴高位截瘫患者的临床护理过程中, 采用高品质的个体化护理模式可以显著提高生活质量, 减少压疮的产生, 从而缓解负面情绪, 提高护理满意度, 这种方法值得在临床上进一步推广。

参考文献:

[1] 王晓燕. 颈椎骨折合并高位截瘫患者进行整体护理的有效性分析 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020,8(30):151-152.DOI:10.16282/j.cnki.cn11-9336/r.2020.30.112.

[2] 彭雪娟, 熊姗姗, 陈英, 张瑞荣, 吴爱荣. 针对性护理干预对颈椎骨折伴高位截瘫患者压力性损伤的预防效果观察 [J]. 现代医药卫生, 2020,36(09):1284-1286.

[3] 李继红. 个体化护理用于颈椎骨折伴高位截瘫患者对压疮预防的作用探究 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(19):208-209.DOI:10.15912/j.cnki.gocm.2019.19.164.

[4] 宋富云. 对颈椎骨折合并高位截瘫患者进行个体化护理对预防其发生压疮的效果探究 [J]. 当代医药论丛, 2019,17(10):274-275.

[5] 徐桂雄. 个体化护理干预对颈椎骨折伴高位截瘫患者压疮预防的效果分析 [J]. 基层医学论坛, 2019,23 (15):2119-2120.DOI:10.19435/j.1672-1721.2019.15.029.