

针对性护理在慢性胃溃疡患者护理中的应用效果

陈晓玲 宋慎思

(中国人民解放军联勤保障部队第九八二医院 河北 唐山 063000)

【摘要】目的：探究慢性胃溃疡患者在护理过程中，实施针对性护理所产生的实际效果。方法：将我院 2022.01 至 2022.06 期间接收的共计 71 例慢性胃溃疡患者作为本次参照组，实施常规护理；将我院 2022.07 至 2022.12 时间段内接收的 72 例患者作为本次试验组，实施针对性护理。护理周期结束后，通过整理研究数据，将两组患者发生胃穿孔、幽门梗阻等并发症发生情况进行比较；通过问卷调查，将两组患者对于护理人员的护理工作满意度进行比较；将两组患者护理前后的炎症指标改善程度进行比较。结果：试验组护理前后炎症指标改善程度和负性情绪缓解程度明显更优，并且对护理工作不认可例数更少 ($P<0.05$)。结论：对慢性胃溃疡患者实施针对性护理效果显著，可有效缓解患者的负性情绪，在提高护理满意度的同时改善炎症指标，值得大力推广。

【关键词】针对性护理；慢性胃溃疡；护理满意度；炎症指标

Application effect of targeted nursing in patients with chronic gastric ulcer

Xiaoling Chen Shensi Song

(982 Hospital of the Chinese People's Liberation Army Joint Logistic Support Force, Hebei, Tangshan, 063000)

[Abstract] Objective: To explore the practical effect of targeted nursing in the nursing process of patients with chronic gastric ulcer. Methods: A total of 71 patients with chronic gastric ulcer received by our hospital from 2022.01 to 2022.06 were selected as the reference group and received routine nursing. A total of 72 patients received by our hospital from 2022.07 to 2022.12 were selected as the experimental group, and targeted nursing was implemented. After the nursing period, the incidence of complications such as gastric perforation and pyloric obstruction was compared between the two groups by sorting out the research data. Through the questionnaire survey, the nursing job satisfaction of the two groups of patients to the nursing staff was compared. The improvement of inflammatory indexes before and after nursing was compared between the two groups. Results: The improvement degree of inflammatory index and the relief degree of negative emotion before and after nursing in the experimental group were significantly better, and the number of cases of disapproval of nursing work was less ($P<0.05$). Conclusion: The implementation of targeted nursing for patients with chronic gastric ulcer has significant effect, which can effectively relieve patients' negative emotions, improve nursing satisfaction while improving inflammatory indicators, and is worth promoting vigorously.

[Key words] Targeted nursing; Chronic gastric ulcer; Nursing satisfaction; Inflammatory index

作为消化内科常见的慢性胃溃疡疾病，随着饮食结构的改变、生活压力增大，其发病率屡创新高，其临床表现为呕吐、血便、腹痛等，若是治疗不及时或者护理不当，将并发胃出血、胃穿孔等，严重降低患者的生活质量^[1]。现阶段，该疾病的治疗以药物为主，由于部分患者对于疾病缺乏正确认知、治疗依从性不高、存在负性情绪等影响因素，导致慢性胃溃疡反复发作，再加之慢性胃溃疡疾病治疗周期较长，由此对其实施高效可行的护理干预尤为重要，传统的护理干预对于提高患者的治疗效果不慎理想，缺乏以患者为中心的思想，护理过程缺乏主动性和针对性，而研究显示，对慢性胃溃疡患者采取针对性护理相较传统护理而言，具有个性化、针对性强的优点，针对患者不同诱发因素和身体素质制定个性化治疗方案，从而有效改善患者的负性情绪，提高患者的治疗效果，改善预后。基于此，本研究针对慢

性胃溃疡患者采取针对性护理所得到的实际应用效果进行分析，并对我院 2022.05 至 2023.04 时间段内收治的 143 例慢性胃溃疡患者实行分组对照实验，旨在为慢性胃溃疡患者实施针对性护理干预提出有益参考。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将我院 2022.01 至 2022.06 期间接收的共计 71 例慢性胃溃疡患者作为本次参照组，实施常规护理；将我院 2022.07 至 2022.12 时间段内接收的 72 例患者作为本次试验组，实施针对性护理。其中参照组男性和女性分别是 38 例、33 例，均值年龄 (47.51 ± 6.34) 岁，其中年龄上限为 63 岁，下限为 23 岁，均值病程 (6.12 ± 2.34) 月，其中病程最长时间为 14 个月，最短为 1 个月；试验组男性和女性例数分别是 39 例和 33 例，均值年龄 (47.32 ± 6.81) 岁，其中年龄上限

为64岁,下限为22岁,均值病程(6.41±2.51)月,其中病程最长时间为15个月,最短为2个月。所有研究对象基础资料无差异,具有可比性。

纳入标准:所有研究对象均符合慢性胃溃疡诊断标准;精神、认知正常者;患者及其家属知情且自愿参与;存在胃镜、X线检查依据者。**排除标准:**精神、认知障碍者;药物过敏者;合并多器官衰竭者;中途退出者。

1.2 方法

参照组实施传统护理干预,试验组患者接受针对性护理干预,具体如下:

①**心理护理:**由于慢性胃溃疡疾病会给患者带来明显的身体不适,再加之治疗周期长,严重影响患者的正常生活和社交,导致部分患者出现烦躁、抑郁等负面情绪,为防止患者出现消极治疗的不良事件,护理人员需要鼓励患者说出心中的困惑,并采取相应解决解决,尽可能拉近护患双方的距离,以期为患者提供针对性护理帮助,促使患者舒缓紧张情绪,以良好的心态面对临床治疗^[2]。鼓励患者听舒缓音乐、与亲朋好友聊天、看喜爱的书籍等方式防止转移患者的注意力。

②**健康宣教:**由于部分患者存在文化程度低、年龄偏大、认知能力不足等问题,导致患者对于疾病的正确认知存在一定的局限性,因此护理人员需要针对患者对于疾病的掌握情况针对性讲解有关慢性胃溃疡病因、治疗、护理等相关注意事项,可通过发放健康宣传手册、视频、PPT、微信推送公众号等形式实现,旨在提高患者对于疾病的正确认知,从而提高治疗依从性,增加护患双方的配合度。

③**用药护理:**部分患者由于疾病好转或者经久不愈便私自更换、或停用药物,为避免患者出现此行为,护理人员需要针对用药注意事项采取面对面沟通的方式与患者及其家属讲解正确服用药物的重要性,旨在引起患者及其家属对于科学用药、谨遵医嘱的重要性。对于服用药物过程中可能出现的不良反应需提前告知患者及其家属,从而降低患者及其家属面对不良反应的惊慌心理,并强调患者在用药过程中需避免食用酸性食物,告知其原理,以便引起患者及其家属的重视^[3]。

④**环境护理:**为给患者提供舒适的住院环境,需保持病房患者定期清洁、消毒,对于病室内的温湿度可以根据患者的身体需求予以调节,确保患者身心感到舒适,定期开窗促使空气对流,保证病室内有充足的光线。对于午休时刻,为帮助患者更好的睡眠,护理人员需督促病室内保持安静,并适当降低病室内仪器声响、交谈音量等。

⑤**营养指导:**护理人员需要根据患者实际病情和自身营养需求在营养医师的辅助下为患者制定针对性营养方案,旨在提高患者的免疫力,从而快速康复。在饮食过程中坚持少食多餐的就食原则,并避免食用生冷、辛辣、刺激性食物,养成定时大便的良好生活习惯,对于长期抽烟史、饮酒史的患者而言,在临床治疗过程中,护理人员需要告知其抽烟饮酒对于疾病康复的影响,并鼓励患者家属监督患者戒烟戒酒^[4]。

⑥**疼痛护理:**为缓解胃溃疡对于胃肠功能的刺激,护理人员可指导家属使用温水足浴并按摩相关穴位的方式促进其恢复胃肠功能,对于疼痛程度较轻、可以忍耐的患者可以通过交谈、看电视、听广播或者物理镇痛的方式转移疼痛注意力,缓解疼痛,对于疼痛程度高并且难以忍受的患者必要时可选择镇痛药物。

1.3 观察指标

①通过整理研究数据,将两组患者发生胃穿孔、幽门梗阻等并发症发生情况进行比较;②通过问卷调查,将两组患者对于护理人员的护理工作满意度进行比较;③将两组患者护理前后的炎症指标改善程度进行比较。

1.4 统计学方法

本次研究采用SPSS24.0统计学软件对数据进行录入和分析,当数据差异 $P<0.05$,则代表差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者并发症发生情况

根据表1可知,试验组患者出现上消化道出血、胃穿孔并发症共计2例,占试验组总例数的2.78%,而参照组患者发生并发症高达10例,占比在14.08%,差异显著($P<0.05$)。

2.2 对比两组患者护理满意度

根据表2可知,试验组患者对于护理人员的护理工作基本满意和显著满意高达69例,占比在95.83%,其中对于护理工作不满意例数只有3例,占比在4.17%,而参照组患者对于护理人员的护理工作基本满意和显著满意例数只有57例,占比在80.29%,不满意例数高达14例,占比在19.72%,差异显著($P<0.05$)。

2.3 对比两组炎症指标改善程度

根据表3可知,试验组和参照组两组患者在护理干预前的CRP、TNF- α 等炎症指标呈现基本持平状态,护理干预结束后,试验组患者的四项炎症指标改善程度更佳,差异显著($P<0.05$)。

3 讨论

慢性胃溃疡的发病机制与有害微生物侵入胃肠道黏膜有关,其破坏胃肠道正常菌群,形成局部炎症再

表 1 对比两组患者并发症发生情况 [n (%)]

组别	例数	上消化道出血	幽门梗阻	胃穿孔	总发生率
试验组	72	1 (1.39)	0 (0.00)	1 (1.39)	2 (2.78)
参照组	71	4 (5.63)	2 (2.82)	4 (5.63)	10 (14.08)
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 对比两组患者护理满意度 [n (%)]

组别	例数	不满意	基本满意	显著满意	总满意
试验组	72	3 (4.17)	31 (43.06)	38 (52.77)	69 (95.83)
参照组	71	14 (19.72)	27 (38.03)	30 (42.25)	57 (80.29)
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 3 对比两组患者炎性指标改善程度

组别	n	CRP (g/L)		TNF-α (g/L)		INF-β (ug/L)		IL-6(ug/L)	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
试验组	72	12.46 ± 1.31	8.73 ± 0.64	46.52 ± 4.63	21.34 ± 2.12	90.03 ± 9.52	39.34 ± 4.35	92.48 ± 9.71	37.31 ± 4.04
参照组	71	12.53 ± 1.27	10.42 ± 1.54	46.34 ± 4.27	27.92 ± 2.83	90.14 ± 9.31	47.56 ± 5.46	92.23 ± 9.65	44.18 ± 5.25
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

加之长期吸烟、酗酒、饮食不规律等慢性刺激演变成慢性胃溃疡，初期表现为腹痛、腹胀，随着病情发展，表现为呕血、黑便甚至胃穿孔^[5]。近年来，随着人们生活压力的增大、环境污染、生活饮食习惯的改变，促使慢性胃溃疡的发病率屡创新高，其作为临床常见的慢性消化系统疾病，由于患者的治疗周期较长，而患者焦虑、烦躁等负性情绪会促使其治疗效果不佳，为此，在临床治疗过程对慢性胃溃疡患者采取高效科学护理十分必要，传统护理在临床护理过程中缺乏以患者为中心的护理思想，导致护理缺乏针对性和主动性，对于提高患者的治疗效果不甚理想。研究显示，针对性护理在护理过程坚持以患者为中心的护理思想，并且根据患者的实际情况和自身身体素质针对性施以护理干预，对于患者心理、生理及其重视，并为患者全方位恢复发挥重要作用，提高正确认知的同时促进患者遵医治疗。

本文研究发现，试验组患者出现上消化道出血、胃穿孔并发症共计 2 例，而参照组患者发生并发症高达 10 例，试验组患者对于护理工作不满意例数只有 3 例，占比在 4.17%，而参照组不满意例数高达 14 例，占比在 19.72%，试验组和参照组两组患者在护理干预前炎性指标呈现基本持平状态，护理干预结束后，试验组患者的四项炎性指标改善程度更佳，差异显著 (P<0.05)。从以上研究数据说明，慢性胃溃疡

患者实施针对性护理效果显著，分析其原因是护理人员针对患者病情结合自身临床经验推算出患者可能发生的并发症和护理风险，并提前采取预防措施，从而减少并发症的发生，起到防微杜渐的功效。而炎性指标之所以改善效果较好，是因为护理人员采取针对性护理干预，并对患者实际病情和自身身体素质进行指导，有效的促进其症状的改善，从而有效控制 CRP、TNF-α 等炎性指标。

综上所述，针对慢性胃溃疡患者的临床护理阶段，对其实施针对性护理相较于常规护理而言效果显著。减少并发症的同时提高护理满意度，各项炎性指标得到有效控制，该护理方法具备大力推广的价值。

参考文献:

[1] 刘雅琳. 针对性护理应用于慢性胃溃疡患者的作用评价 [J]. 医学食疗与健康, 2021, 019(006):13-14.
 [2] 杜雨朦. 针对性护理在慢性胃溃疡患者护理中的应用效果 [J]. 中国医药指南, 2022, 20(04):145-147+151.
 [3] 崔丽华. 针对性护理在慢性胃溃疡患者护理中的应用效果研究 [J]. 中国医药指南, 2021, 19(23):144-146.
 [4] 马丹丹. 针对性护理在慢性胃溃疡患者中的应用效果 [J]. 中国医药指南, 2021, 19(08):129-130.
 [5] 王伏. 针对性护理在慢性胃溃疡患者护理中的应用分析 [J]. 黑龙江医学, 2021, 45(04):434-435.