

中医康复护理对于腰椎间盘突出患者康复疗效及患者满意度的效果研究

罗晓慧 陈丽^{通讯作者} 习承宗 陈昊

(西南医科大学附属中医医院 四川 泸州 646000)

【摘要】目的：探究应用中医康复护理模式在腰椎间盘突出患者的临床护理过程中，对康复效果和护理满意度所带来的实际影响效果。方法：研究对象为我院接收的腰椎间盘突出患者中筛选，根据纳入标准共计102例患者符合要求，按照数字随机方法分成实验组（中医康复护理）和对照组（常规康复护理）。整理研究结果，将两组患者的康复效果进行比较；通过统计两组腰椎间盘突出患者的腰椎功能恢复情况；通过问卷调查，将两组患者对于护理人员的护理工作满意度进行比较；通过生活质量评分量表，将两组患者的生活质量评分进行比较。结果：根据实验结果显示，实验组患者经过中医康复护理后，生活质量评分、康复效果、腰椎功能恢复情况更好，且对护理工作不认可例数更少（ $P < 0.05$ ）。结论：应用中医康复护理在腰椎间盘突出患者的临床护理过程中，有效改善生活质量，促进患者恢复的同时护理满意度得到提高，腰椎功能得到恢复，这一护理方法值得临床进一步推广。

【关键词】中医康复护理；腰椎间盘突出；康复疗效；患者满意度

Study on rehabilitation effect and satisfaction of patients with lumbar disc herniation by traditional Chinese medicine rehabilitation nursing

Xiaohui Luo Li Chen^{Corresponding author} Chengzong Xi Hao Chen

(Affiliated Hospital of Traditional Chinese Medicine of Southwest Medical University, Luzhou, Sichuan, 646000)

[Abstract] Objective: to explore the application of traditional Chinese medicine rehabilitation nursing model in the clinical care of patients with lumbar disc herniation, the rehabilitation effect and nursing satisfaction brought by the actual effect. Methods: a total of 102 patients with lumbar disc herniation were selected according to the inclusion criteria, they were randomly divided into experimental group -TCM-RehabilitationNursings) and control group (routine rehabilitation nursing) . To collate the research results and compare the rehabilitation effects of the two groups of patients; through statistical analysis of the two groups of patients with lumbar disc herniation of lumbar function recovery; The satisfaction degree of the two groups was compared with that of the nursing staff, and the quality of life scores of the two groups were compared by the quality of life scale. Results: according to the results of the experiment, the patients in the experimental group had better life quality score, rehabilitation effect and lumbar function recovery after TCM rehabilitation nursing, there were fewer cases who disapproved of nursing work ($P & LT; 0.05$) . Conclusion: the application of TCM rehabilitation nursing in the clinical nursing process of patients with lumbar disc herniation, effectively improve the quality of life, promote patients to recover at the same time to improve the nursing satisfaction, lumbar spine function recovery, this nursing method is worthy of further clinical promotion.

[Key Words] Chinese medicine rehabilitation nursing; Lumbar disc herniation; Rehabilitation effect; Patient satisfaction

在中医学中腰椎间盘突出症被归类为“腰痛”和“痹症”，其治疗方法多种多样，包括推拿和中药外敷等保守疗法，并且在长期的临床实践中积累了丰富的治疗经验。此外，大量的研究表明，这种治疗方法具有显著的疗效，可以有效地缓解患者的临床症状。为此，本文探究我院腰椎间盘突出患者在临床护理过程中，采取中医康复护理在康复效果和护理满意度所

取得实际应用效果，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究对象从我院2022年1月至2023年1月收治的椎间盘突出患者之中筛选，根据纳入标准共计102例患者符合要求，整理资料可知患者基础资料无差异，具有可比性。按照数字随机方法分成实验组和对

照组，其中实验组共计 51 例，男女比例为 32:19，年龄上限值和下限值分别是 41 岁、68 岁，均值年龄（50.34±2.62）岁，病程范围分布在 2 至 7 年，均值病程（2.15±0.58）年，实验组患者均采用中医康复护理模式。其中对照组共计 51 例，男女比例为 31:20，年龄上限值和下限值分别是 42 岁、69 岁，均值年龄（51.34±2.31）岁，病程范围分布在 1 至 6 年，均值病程（2.08±0.34）年，对照组所有患者均采用常规护理模式。本研究所有患者均符合腰椎间盘突出诊断标准，知情且自愿参与，排除意识障碍、合并其他腰椎疾病者。

1.2 方法

对照组患者采用常规康复护理方法，护理人员对其进行健康教育，叮嘱患者进行功能锻炼和腰部护理，若发现异常，及时处理。

实验组患者采取中医康复护理，即在传统护理方法上进行优化，具体方法如下：

①情志护理：由于腰椎间盘突出影响患者生活和正常社交，在加之病情反复易导致患者出现焦躁不安等负面情绪，护理人员与患者交流时需要关注其心态，进行情志护理以排除患者的一系列不良情感，以提高患者治疗的积极性和病情恢复。

②辩证施膳：通过运用中医八纲辨证的方法，确定患者的证型，并提供相应的膳食指导。对于患有气滞血瘀型的患者，建议选择具有活血化瘀作用的食品，避免食用辛辣肥厚的食品，并指导患者选择黄鳝、黑大豆、冬瓜等食材；对于患有寒湿痹阻型的患者，建议采用温经祛湿的方法，避免食用生冷寒凉的食物，而应多食用羊肉、驴肉、姜、蒜等食材；痰浊瘀血型宜化湿化痰、忌生煎熟炒之食及饮酒过度；对于湿热痹阻型，建议采用清热利湿的方法，避免煎炸热燥的食物，而应多食用薏苡仁粥、丝瓜瘦肉汤等多种食物；痰湿凝滞型宜化痰除湿、忌生热肥腻之食物，多食山药、茯苓、莲子等食物；在肝肾亏虚的情况下，对于阴虚体质的人来说，应该注重滋阴养液、补充精气，同时避免食用辛辣食物，而更多地选择枸杞、驴肉等食材；对于阳虚体质的人而言，适宜采用温壮肾阳的方式，避免食用生冷寒凉的食物，而应多食用羊肉、虾、鱼等富含营养的食物^[2]。

③功能锻炼：通过全身关节功能锻炼从而达到舒筋通络、增加腰椎灵活性，其功能锻炼须根据患者身体素质和病情发展情况进行评估，从而选择适合患者

的方法。护理人员需要事先告诉患者运动的注意事项以及正确的运动方法，鼓励患者在恢复期间增强腰背肌的力量^[3]。

④生活起居指导：在保证功能锻炼的情况下劳逸结合，为避免病情复发，患者在日常生活中需避免不正确的姿势，避免长时间处于阴暗潮湿环境下，避免贪凉饮冷，日常保持良好作息，防寒保暖^[4]。对于急性发作期患者需采用硬板床休息，并且在翻身时避免用力，需上下动作保持一致，若症状稍有缓解，可通过佩戴腰围进行保护。

1.3 观察指标

①整理研究结果，将两组患者的康复效果进行比较；若患者下肢麻木、疼痛等临床症状没有缓解，将视为无效，若患者下肢麻木等临床症状缓解，则视为有效，若患者临床症状消失，且腰椎功能得到改善视为显著有效；②通过统计两组腰椎间盘突出患者的腰椎功能恢复情况；③通过问卷调查，将两组患者对于护理人员的护理工作满意度进行比较；④通过生活质量评分量表，将两组患者的生活质量评分进行比较。

1.4 统计学方法

采用 SPSS24.0 对数据进行分析，若 $P<0.05$ 表示差异显著具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者康复效果

根据表 1 可知，实验组患者经过中医康复护理后，仅有 1 例患者表示康复效果不理想，有效和显效患者占比高达 98.04%，而对照组患者高达 9 例患者表示康复效果不理想，有效和显效患者占比只有 82.35%，差异显著 ($P<0.05$)。

表 1 对比两组患者康复效果 [n (%)]

组别	例数	无效	有效	显效	总有效率
实验组	51	1(1.96)	22 (43.14)	28 (54.90)	50 (98.04)
对照组	51	9(17.65)	17 (33.33)	25 (49.02)	42 (82.35)
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 对比两组患者腰椎功能恢复情况

根据表 2 可知，在干预前，实验组和对照组患者腰椎功能两项指标基本持平，干预后实验组 VAS 和 JOA 改善程度更优 ($P<0.05$)。

2.3 对比两组患者家属护理满意度

根据表 3 可知，在实验组中，仅有一位患者表达对护理人员的护理工作不认可，而基本满意和显著满

表 2 对比两组患者腰椎功能恢复情况

组别	例数 (n)	VAS		JOA	
		干预前	干预后	干预前	干预后
实验组	37	7.34 ± 1.56	2.85 ± 1.03	13.66 ± 2.38	26.58 ± 4.43
对照组	37	7.41 ± 1.25	3.42 ± 1.53	13.06 ± 3.19	19.46 ± 4.18
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 3 对比两组患者家属护理满意度 [n (%)]

组别	例数	不满意	基本满意	显著满意	总满意
实验组	51	1 (1.96)	23 (45.10)	27 (52.94)	50 (98.04)
对照组	51	10 (19.61)	19 (37.25)	22 (43.14)	41 (80.39)
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 4 对比两组患者生活质量 (n, 分)

组别	例数	躯体状态	心理功能	物质功能	社会功能
实验组	51	82.14 ± 2.56	84.26 ± 1.45	83.26 ± 4.58	83.18 ± 2.63
对照组	51	70.61 ± 3.35	71.62 ± 2.83	70.06 ± 4.29	70.26 ± 1.98
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

意的比例高达 98.40%。相比之下，在对照组患者中，高达 10 例患者表示对护理人员的护理工作不认可，基本满意和显著满意的比例仅为 80.39%，这种差异具有显著性 ($P<0.05$)。

2.4 对比两组患者生活质量

根据表 4 可知，相较对照组患者生活质量评分而言，实验组患者在躯体状态、物质功能等四项指标更优，差异显著 ($P<0.05$)。

3 讨论

本文研究发现，实验组患者经过中医康复护理后，仅有 1 例患者表示康复效果不理想，而对照组患者高达 9 例患者表示康复效果不理想 ($P<0.05$)。干预后实验组 VAS 和 JOA 改善程度更优 ($P<0.05$)。在实验组中，仅有一位患者表达对护理人员的护理工作不认可，相比之下，在对照组患者中，高达 10 例患者表示对护理人员的护理工作不认可，这种差异具有显著性 ($P<0.05$)。相较对照组患者生活质量评分而言，实验组患者在躯体状态、物质功能等四项指标更优 ($P<0.05$)。由此说明，针对腰椎间盘突出患者采取中医康复护理对于提高康复效果、改善生活质量有着突出效果，这是由于中医康复护理以中医整体观念和辨证施护理论为基础，运用传统康复护理方法，结合康复医疗、传统康复训练和养生方法，以最大限度地

恢复形体和精神的健康状态。

综上所述，在腰椎间盘突出患者的临床护理过程中，采用高品质的中医康复护理模式可以改善腰椎间功能指标，显著提高生活质量，从而提高康复效果，护理满意度得到提高，这种方法值得在临幊上进一步推广。

参考文献：

[1] 仇志云 . 中医康复护理对腰椎间盘突出患者康复疗效及患者满意度的影响 [J]. 中文科技期刊数据库 (全文版) 医药卫生 , 2021(6):2.

[2] 熊丽娟 , 汪艳 . 中医特色多维康复护理在腰椎间盘突出症患者中的应用效果 [J]. 中国当代医药 , 2022, 29(05):164–168.

[3] 夏宇 , 杨庆红 , 李瑞娟 , 任超霞 . 中医传统护理结合康复护理对腰椎间盘突出症手术患者康复的影响 [J]. 实用中医内科学杂志 , 2022, 36(02):120–122.DOI:10.13729/j.issn.1671-7813.Z20211663.

[4] 张玉琳 , 牛聪慧 . 腰椎间盘突出症的中医康复护理效果 [J]. 实用中医内科学杂志 , 2022, 36(04):83–85. DOI:10.13729/j.issn.1671-7813.Z20211609.

[5] 王艳秋 . 中医特色康复护理干预腰椎间盘突出症临床观察 [J]. 光明中医 , 2021, 36(22):3867–3869.