

早期康复护理对脑卒中偏瘫患者日常生活能力的影响

张 秀

(贵州省黔西南州人民医院 贵州 黔西南 562400)

【摘要】目的：分析对脑卒中偏瘫患者实施早期康复护理对其日常生活能力恢复的影响和作用。方法：在2022年4月到2022年12月这一时间段医院收治的脑卒中偏瘫患者中选取68例，按照不同的护理干预方式将其划分为实验组和参照组。在对实验组患者进行早期康复护理，而参照组患者则进行常规的护理。结果：根据本次研究数据对比情况，实验组患者护理后生活能力和肢体功能提升幅度比参照组更高，差异明显($P<0.05$)；实验组患者对疾病知识掌握得更好，护理依从性评分和生活质量各项评分均比参照组患者更高，差异明显($P<0.05$)；同时，实验组患者对护理服务更加满意，两组差异显著。结论：对脑卒中偏瘫患者实施早期康复护理，可帮助患者的日常生活能力和肢体功能得到有效恢复，同时可提高患者对疾病知识的了解，增加患者护理依从性，促进护患关系和谐发展，可推广运用。

【关键词】脑卒中偏瘫患者；早期康复护理；日常生活能力；满意度

Influence of early rehabilitation nursing on daily living ability of stroke patients with hemiplegia

Xiu Zhang

(People's Hospital of Qianxinan Prefecture, Guizhou Province, QianXinan, Guizhou, 562400)

[Abstract] Objective: To analyze the effect of early rehabilitation nursing on the recovery of daily living ability in stroke patients with hemiplegia. Methods: 68 patients with stroke hemiplegia were selected from April 2022 to December 2022, and divided into experimental group and reference group according to different nursing intervention methods. Patients in the experimental group received early rehabilitation nursing, while patients in the reference group received routine nursing. Results: According to the comparison of the data in this study, the improvement of the living ability and limb function of the experimental group after nursing was higher than that of the reference group, and the difference was significant ($P<0.05$); Patients in the experimental group had a better grasp of disease knowledge, and the scores of nursing compliance and quality of life were higher than those in the reference group, with significant differences ($P<0.05$). At the same time, patients in the experimental group were more satisfied with nursing services, and the difference between the two groups was significant. Conclusion: Early rehabilitation nursing for stroke patients with hemiplegia can help patients effectively recover their daily living ability and limb function, improve patients' understanding of disease knowledge, increase patients' nursing compliance, promote the harmonious development of nurse-patient relationship, and can be widely applied.

[Key words] Stroke patients with hemiplegia; Early rehabilitation nursing; Ability of daily living; Satisfaction

脑卒中，也就是中风，是一种常见的脑血管疾病，许多患者在发生脑卒中之后，虽然得到了及时的救治，但是由于中枢神经系统的损伤，使得大脑失去了对下层中枢神经的调控，从而引起患者的正常运动功能出现障碍，严重影响患者的日常生活^[1]。虽然轻度偏瘫的患者可以活动，但是会出现偏瘫步态，而严重偏瘫的患者，则会需要卧床，完全失去生活自理能力，给患者的正常生活带来严重影响。在脑卒中发病后当病情得到稳定控制48小时后，可以对其展开早期、规范化康复护理。通过有效的护理干预不仅可以提高脑组织修复能力、改善肢体功能、降低致残率和致死率，还可以提高患者的自理能力和后期的生活质量。本文将通过对比两组患者的各项数据，分析早期康复护理对脑卒中偏瘫患者日常生活能力恢复的干预效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2022年4月到2022年12月这期间医院收治的脑卒中偏瘫患者，将从中抽选出来的68例患者分为实验组和参照组，每组各34例。

本次研究的选取的标准为：所有患者均在脑卒中发病后存在一侧肢体功能障碍；参与的研究对象无其他重要脏器功能疾病、精神病史的患者。参与研究的两组患者资料差异微小，可比较($P>0.05$)。

1.2 方法

参照组患者实行的是常规护理方式，具体内容有：生命体征监测、病情观察、营养支持、心理干预、用药护理等基本护理模式。实验组在常规护理的基础上，根据病情恢复情况进行早期康复护理，具体护理内容

主要包括:

(1) 做好心理康复护理, 是康复训练顺利进行的前提和保障。患者保持好的心情可以让其神经肌肉的调节功能达到最好水平, 可以消除神经抑制, 从而极大地提升康复护理的效果^[2]。护理人员应积极与家属取得配合, 在生活上、精神上给予患者更多的安慰和帮助, 对患者进行功能康复训练有很大积极意义。在训练过程中, 针对患者所获得的微小进展也要适时予以反馈引导, 以提高患者的康复训练信心, 使之更好地配合康复训练, 以实现增强神经功能的目的。

(2) 躺椅护理法: ①仰卧式, 患侧肩胛下经薄枕垫高, 肘、腕关节自然伸直, 同时手心向前, 大拇指自然伸直并分开, 以使患侧肩胛骨保持前伸位, 患侧大腿外侧置一枕枕头, 髋、膝盖上各垫一枕头, 以防止肘关节向外回转。②患侧卧位时, 患侧上躯前伸, 肩部运动套扣, 肘腕关节伸直, 大拇指打开, 手心向前, 健侧肘关节处于完全伸直位置, 将膝盖微微屈曲, 踝关节处于轻度背屈位置, 健腿髋关节, 将膝盖屈置于一枕头上, 同时另取一琴枕置于背部支撑后背^[3]。

(3) 在进行坐位护理时, 可在患者前放一桌子, 再让其上肢放置于桌面, 肘关节轻微弯曲, 掌心向下, 手指伸展, 脊柱伸展, 以达到有效抑制躯干短缩、避免肩关节半脱位的目的^[4]。通过在患者的背部放置一只柔软的枕头, 并将患者的身体重心置于髋部, 可以有效减轻对其脊柱的压力。同时, 让患者做伸屈活动, 让患者双膝弯曲 90 度, 双脚和小腿之前处于垂直位。进行坐位训练时要注意位置不要过高, 两只脚脚掌全部接触地面。

(4) 患肢功能康复护理, 进行肢体按摩时主要采取按、摩、揉、捏四种方法。在进行按摩时, 需从心脏的远端到近端进行, 并逐渐加重的力度变化, 每日可进行两次, 每次持续 20 分钟。另外, 可对患者进行床上被动锻炼和指导患者进行主动锻炼, 用上肢进行屈肘和伸展, 肩膀向上抬起。

(5) 站立和行走练习, 当患者能够在坐姿上维持身体平衡时, 就可以进行站立位置。首先可利用平衡木行走, 通过上肢的摇摆和骨盆的转动为重点, 在平衡木、

地面行走和楼梯进行行走的练习, 加强对患者的日常生活技能开发训练。在康复训练项目中, 培养患者的自主运动能力是关键。护理人员应该注重指导患者如何利用身边的工具学会翻身、起床, 以及从床上移到轮椅技巧。

(6) 护理人员要加强对患者和家属的相关疾病健康教育, 让其了解坚持进行康复锻炼的重要意义, 后期的康复训练以平衡、协调为重点, 可使用工具到户外活动, 同时加强对患者各项日常生活的精细动作训练, 努力实现生活自理。

1.3 观察指标

采用肢体功能评分表和日常生活能力评分表对两组患者护理前和护理后的肢体功能和日常生活能力进行评分, 对比两组患者的改善情况。

使用生活质量表对两组患者的思维能力、社会功能、躯体健康和心理健康情况进行评估, 分数高则代表患者的生活质量改善更好。

使用医院自制的护理依从性调查表和护理评价表, 收集两组患者的疾病知识掌握情况、护理依从性评分以及患者对护理服务的满意度情况。满意度 = (非常满意 + 满意) / 例数 × 100%。

1.4 统计学方法

研究数据使用 SPSS23.0 软件处理, $P < 0.05$ 表示差异显著, 具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者肢体功能和生活能力评分比较情况

通过肢体功能和日常生活能力的评分表数据对比, 可见实验组患者的两项数据护理后的提升情况均比参照组患者更好, 两组数据差异明显 ($P < 0.05$), 具体数据对比可见表 1。

2.2 两组患者生活质量改善情况

分别对患者治疗前后的生活质量水平进行评估, 根据表 3 数据对比可知, 实验组患者数据改善更加明显, 思维反应、社会健康、躯体健康以及心理健康数据均比参照组更优, 两组数据差异明显 ($P < 0.05$), 对比情况可见表 2。

2.3 两组患者的疾病知识掌握和护理依从性情况

比较两组患者的疾病知识评分, 实验组患者的评

表 1: 两组患者护理前后的肢体功能和生活能力对比情况 (分)

组别	例数	肢体功能		生活能力	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	34	37.18 ± 5.12	65.36 ± 10.19	36.11 ± 11.91	80.27 ± 15.47
参照组	34	37.27 ± 5.23	45.16 ± 7.36	36.61 ± 11.86	67.16 ± 12.396
P	$P > 0.05$	$P > 0.05$	$P < 0.05$	$P > 0.05$	$P < 0.05$

表 2: 两组患者生活质量评分对比情况 (分)

组别	例数	思维反应	社会健康	躯体健康	心理健康
实验组	34	75.37 ± 10.22	79.63 ± 12.96	79.36 ± 14.27	80.58 ± 13.14
参照组	34	61.18 ± 9.69	65.16 ± 11.27	66.26 ± 12.52	67.31 ± 12.35
P	P > 0.05	P<0.05	P<0.05	P<0.05	P<0.05

分显著高于参照组评分,同时实验组患者的护理依从性评分也更高,护理效果更好。两组数据之间差异明显 ($P<0.05$),具体情况可见表 3。

表 3: 两组患者疾病知识掌握、护理依从性情况对比 (分)

组别	例数	疾病知识掌握	护理依从性
实验组	34	96.52 ± 2.67	96.53 ± 4.51
参照组	34	83.07 ± 2.73	84.36 ± 3.87
P	P>0.05	P>0.05	P<0.05

2.4 两组患者的护理服务满意度情况

对问卷数据进行统计,实验组患者的护理服务满意度为 97.06%,参照组患者的护理服务满意度为 85.29%,可知实验组患者对护理服务更加认可,护患关系和谐。两组数据差异明显 ($P<0.05$),具体情况可见表 4。

表 4: 两组患者护理服务满意度情况对比 (n, %)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
实验组	34	19	14	1	33 (97.06)
参照组	34	11	18	5	29 (85.29)
P	P>0.05	P<0.05	P<0.05	P<0.05	P<0.05

3 讨论

脑卒中是因大脑血液循环受到破坏而导致的疾病,常伴有脑血管狭窄、梗阻、破裂等并发症,对患者的生命造成极大的危害。大多数患者在经过及时、有效的治疗后,可以在不同程度上恢复健康,但是依旧会留下肢体运动障碍。这主要是因为中枢神经系统受到严重的损伤,造成患者日常活动能力的下降,给患者的正常生活带来影响。因此,对脑卒中后的偏瘫患者进行早期的康复护理是非常必要的。目前的康复护理模式已经得到进一步的完善,以患者为中心的早期康复护理已经变成当前护理工作的重点。早期康复护理措施在提高脑卒中偏瘫患者的预后和生活能力方面发挥着非常重要的作用。在进行早期康复护理的过程中,主要包括心理、体位、康复训练等方面。通过对患者进行心理护理,以心理,体位,康复训练为主,给予患者心理护理可消除其焦虑、抑郁等不良情绪,从而可以有效地提升患者的护理依从性^[5]。通过对患者进行体位护理,可以减轻患者手术后的不适,降低并发症发生的风险,从而提高患者

的生活质量。利用早期康复训练护理的介入,可以让患者从简单的发音训练、肌肉训练,再逐渐过渡到简单的沟通训练,从而促进患者的语言功能的恢复。

本次研究通过对实验组患者实施早期康复护理,实验组患者肢体功能和日常生活能力的评分均高于参照组,功能恢复更加显著,差异明显 ($P<0.05$);实验组患者的思维反应、社会健康、躯体健康以及心理健康数据均比参照组更优,差异明显 ($P<0.05$);实验组的脑卒中偏瘫患者对疾病知识的掌握程度更好,同时患者对护理的配合度也更高,差异具有统计学意义 ($P<0.05$);在实验组和参照组患者中,护理服务的满意度分别为 97.06% 和 85.29%,而实验组的患者对护理服务的满意度显著高于参照组,差异在统计学上具有显著性 ($P<0.05$)。

综上所述,实施早期康复护理对于脑卒中偏瘫患者而言,不仅能够有效地促进其日常生活能力和肢体功能的恢复,同时也能够提高患者对疾病知识的掌握程度,增强患者的护理协作能力,促进护患关系和谐。

参考文献:

- [1] 项丽敏. 个体化改良康复护理干预对脑卒中偏瘫患者创伤后成长、康复训练依从性及日常生活能力的影响 [C]// 上海市护理学会. 第五届上海国际护理大会论文摘要汇编 (下). [出版者不详], 2022:517-518. DOI:10.26914/c.cnkihy.2022.029751.
- [2] 施嘉英, 周世召, 许坤玉. 早期康复治疗对脑卒中偏瘫患者肢体功能及日常生活能力的影响分析 [J]. 当代医学, 2022, 28(12):181-182.
- [3] 吴敏娟. 早期康复护理对老年脑卒中偏瘫患者日常生活能力及神经功能的影响 [J]. 临床医学工程, 2021, 28(06):825-826.
- [4] 于虹艳. 早期系统康复护理对重症脑卒中偏瘫患者上肢 H 反射, 日常生活能力的影响分析 [J]. 中国现代药物应用, 2021, 15(23):235-237.
- [5] 江莉萍. 脑卒中偏瘫患者实施早期康复治疗对其平衡功能及日常生活活动能力的影响 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(43):3+5. DOI:10.16281/j.cnki.jocml.2020.43.003.