

随访护理对改善成人癫痫患者焦虑抑郁情绪及生活质量的作用

周成艳

(贵州省黔西南州人民医院 贵州 黔西南 562400)

【摘要】目的：分析癫痫成人患者在出院护理阶段，护理人员对其采取随访护理干预，探究其护理措施对于改善焦虑抑郁情绪、生活质量所产生的应用效果。方法：将我院2022年2月至2022年7月期间接收的共计47例癫痫成人患者作为本次对照组，实施常规护理；将我院2022年8月至2023年1月时间段内接收的47例患者作为本次实验组，实施随访护理。结果：实验组护理前后四项生活质量评分改善程度和负性情绪缓解程度明显更优，并且对护理工作不认可例数更少($P<0.05$)。结论：针对癫痫成人患者的出院护理过程中，对其实施随访护理效果显著，可有效缓解患者的负性情绪，在提高护理满意度的同时有效改善生活质量，该护理方式具备临床推广的意义。

【关键词】 随访护理；成人癫痫；焦虑抑郁；生活质量

Follow-up nursing can improve anxiety and depression mood and quality of life in adult patients with epilepsy

Chengyan Zhou

(People's Hospital of Qianxinan Prefecture, Guizhou Province, QianXinan, Guizhou, 562400)

[Abstract] Objective: To analyze the follow-up nursing intervention of adult patients with epilepsy in the stage of discharge nursing, and to explore the application effect of nursing measures on improving anxiety, depression and quality of life. Methods: A total of 47 adult patients with epilepsy received by our hospital from February 2022 to July 2022 were selected as the control group, and routine nursing was implemented. Forty-seven patients admitted to our hospital from August 2022 to January 2023 were selected as the experimental group for follow-up nursing. Results: The improvement degree of four quality of life scores and the relief degree of negative emotion were significantly better in the experimental group before and after nursing, and the number of disapproving cases of nursing work was less ($P<0.05$). Conclusion: In the process of discharge nursing for adult patients with epilepsy, the implementation of follow-up nursing has significant effects, which can effectively alleviate the negative emotions of patients, improve nursing satisfaction and effectively improve the quality of life. This nursing method has clinical significance.

[Key words] Follow-up nursing; Epilepsy in adults; Anxiety and depression; Quality of life

癫痫作为大脑神经元过度、突然放电，导致短暂性大脑功能失调的慢性发作疾病，在神经系统疾病中该病患病率仅次于脑卒中，近年来，其癫痫发作人数屡创新高，并且具有病程治疗周期长、反复发作的特点，需要依靠长期服用药物控制，促使患者的生活质量严重降低，易导致患者出现焦虑、抑郁等负性情绪，为提高治疗效果，需对其实施高效科学的护理干预^[1]。传统的护理干预仅限于住院期间，对于出院后的护理工作存在一定局限性，不利于病情的控制，为促使患者出院后获得优质护理服务，随访护理应运而生。基于此，本研究针对癫痫成人患者采取随访护理所得到的实际应用效果进行分析，并对我院2022年2月至2023年1月时间段内收治的94例癫痫成人患者实行

分组对照实验，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将我院2022年2月至2022年7月期间接收的共计47例癫痫成人患者作为本次对照组，实施常规护理；将我院2022年8月至2023年1月时间段内接收的47例患者作为本次实验组，实施随访护理。其中对照组男性和女性分别是28例、19例，均值年龄(34.56±3.24)岁，其中对照组患者全面型发作患者共计16例，而部分型发作患者高达24例，其余患者均为其他类型发作；实验组男性和女性例数分别是27例和20例，均值年龄(34.38±3.61)岁，其中实验组患者中全面型发作高达17例，而部分型发作患者共

计 23 例，其余患者均为其他类型发作。

纳入标准：所有研究对象通过脑电图检查均符合癫痫诊断标准；精神、认知正常者；患者及其家属知情且自愿参与；配合度高者。排除标准：精神、认知、感知障碍者；中途退出者；合并多器官衰竭者；妊娠、哺乳者。

1.2 方法

对照组实施传统护理干预，实验组患者接受随访护理干预，具体如下：

①出院前准备：患者在办理出院手续之前，护理人员需要针对癫痫疾病对患者发放关于服药、护理、日常注意事项等健康教育手册和医院联系方式，为记录患者电话、职业、文化程度等基础信息，需由患者填写护理联系单，并保证其相关信息的真实性。告知患者制作癫痫患者识别卡，以便患者发作时及时得到施救，其癫痫患者识别卡信息需包含患者家属联系方式和癫痫发作时急救措施^[2]。正确指导患者合理饮食，增加鱼、虾、绿色蔬菜的摄入，对于茶、咖啡、生冷辛辣等刺激性食物要禁止摄入，鼓励患者养成良好的生活习惯，并对患者用药服务做好指导，确保患者家属对于患者正确服用药物起到监督作用，对于服药期间不适症状可立即拨打医院联系电话或直接就诊。

②电话随访、家庭访视：在患者办理出院手续后对其进行电话随访和家庭访视两种护理服务，对于家庭随访其探访频率控制在每月 1 次，旨在面对面与患者沟通交流，从而了解患者服药过程中有无不良反应、病情恢复情况等基础信息，并针对患者及其家属对疾病的掌握程度面对面进行健康宣教，重点指导患者家属在患者急性发作期如何预防窒息、骨折等不良事件的发生^[3]。患者出院 3 个月后可由家庭访视更改为电话随访，其中电话随访不限制时间，采取不定期随访的形式，旨在第一时间了解患者病情变化以及有无正确按时服用药物，对于日常生活中注意事项需再三提醒。

③健康讲座：在患者出院后第 1 个月、第 2 个月、第 4 个月等不同时间段分别邀请癫痫专家针对有关癫痫疾病发作病因、诱发因素等相关专业知识开展健康知识座谈会。护理人员需提前将座谈会地点、时间等以电话或者面对面形式告知患者，并鼓励患者及其家属参与，为提高患者及其家属对于健康知识座谈会的兴趣，可采取角色扮演、反复演示、有奖问答等多种形式进行，旨在提高患者及其家属对于疾病的正确认知，对于理解能力较差、文化程度不高、年纪偏大、听力不好的患者可以采取一对一面对面对面宣传，促使患者尽快恢复社会功能。课后可开展提问回答环节，对于患者及其家属关于治疗的难题、护理的困惑等进行

一对一解答，并鼓励病友之间交流治疗护理经验，从而提高患者治疗依从性^[4]。

1.3 观察指标

①通过焦虑、抑郁量表，将两组癫痫成人患者护理前后的负性情绪改善程度进行比较；②护理人员自制护理满意度问卷调查一份，由工作人员在护理周期结束后发放给所有研究对象，将两组患者对于护理人员的护理工作满意度进行比较，其中评分若是控制在 80 分以下，表示护理工作存在巨大的改进空间，患者对其十分不认可，其中评分若是控制在 80 分至 90 分之间，表示护理人员的护理工作服务到位，患者表示认可，其中评分控制在 90 分以上，表示护理服务十分到位，患者对其十分认可；③通过生活质量测定量表，将两组患者护理前后有关生理、情感、活力等四个维度的生活质量评分进行比较。

1.4 统计学方法

本次研究采用 SPSS25.0 统计学软件对数据进行录入和分析，当数据差异 $P < 0.05$ ，则代表差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者焦虑、抑郁情绪

根据表 1 可知，实验组和对照组患者在护理干预前，焦虑、抑郁两个维度的评分处于基本持平状态，两组经过不同的护理干预后，实验组负性情绪改善程度明显更优，差异显著 ($P < 0.05$)。

2.2 对比两组患者护理满意度

根据表 2 可知，实验组中对护理人员的护理工作基本满意和显著满意例数共计 45 例，其中仅有 2 例患者表示对护理工作不认可，占实验组总例数的 4.26%，而对照组中对护理人员的护理工作基本满意和显著满意患者共计 38 例，其中高达 9 例患者表示对护理人员的护理工作不认可，占对照组总例数的 80.85%，差异显著 ($P < 0.05$)。

2.3 对比两组患者生活质量

根据表 3 可知，实验组和对照组患者在实施护理干预之前，生理、情感、活力等四个维度的评分呈现基本持平状态，然而实验组患者经过随访护理之后，其四个维度的改善程度明显更优，差异显著 ($P < 0.05$)。

3 讨论

癫痫作为慢性精神性疾病，其容易反复发作，并且若是发作时急救不到位，容易导致患者骨折、咬伤等不良事件的发生，由于该病迁延不愈，癫痫患者需要长期甚至终身服药，再加之面临着无法就业、被他人歧视、疏远等社会现象，促使患者社会能力受到限制，不仅严重影响患者的生活质量，还会导致患者产生焦躁不安、

表 1 对比两组患者焦虑、抑郁情绪 (n, 分)

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		干预前	干预后	干预前	干预后
实验组	47	58.43 ± 7.26	42.12 ± 2.36	61.51 ± 9.74	44.28 ± 3.54
对照组	47	58.57 ± 7.18	54.23 ± 4.37	61.72 ± 9.56	55.32 ± 4.42
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 2 对比两组患者护理满意度 [n (%)]

组别	例数	不满意	基本满意	显著满意	总满意
实验组	47	2 (4.26)	21 (44.68)	24 (51.06)	45 (95.74)
对照组	47	9 (19.15)	18 (38.30)	20 (42.55)	38 (80.85)
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 3 对比两组患者生活质量 (n, 分)

组别	例数	生理功能		情感功能		活力健康		社会功能	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
实验组	47	61.43 ± 11.71	84.72 ± 10.67	62.54 ± 12.43	83.37 ± 12.82	63.04 ± 10.54	84.27 ± 13.38	66.56 ± 12.41	86.32 ± 13.34
对照组	47	61.52 ± 11.47	71.12 ± 11.53	62.38 ± 12.50	70.93 ± 11.43	63.16 ± 10.42	72.02 ± 11.31	66.43 ± 12.25	74.11 ± 10.25
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

抑郁等负性情绪，而负性情绪和低生活质量会加重患者心理负担，诱发癫痫，两者形成恶性循环，为避免患者消极治疗，减少癫痫患者的发病次数，需对其实施高效可行的护理措施^[5]。由于癫痫成人患者住院时间短暂，病情控制后方可自行出院，而传统护理措施仅限于住院期间的护理干预，对于出院后的延伸存在一定的局限性。而部分研究表明随访护理对于改善成人癫痫患者的负性情绪和生活质量有积极效果，随访护理要求患者在出院前做好三样准备，分别是发放健康教育手册和医院联系方式，填写护理联系单，制作癫痫患者识别卡，患者在出院后前三个月进行家庭访视，重在指导患者及其家属做好家庭、自我护理，三个月后便可不定期进行电话随访，旨在掌握患者病情变化。随后在患者出院后不同时间段进行健康知识讲座，旨在提高患者对于疾病的正确认知，从而促使患者恢复社会功能。

本文研究发现，实验组和对照组患者在护理干预前，焦虑、抑郁和生活质量的评分处于基本持平状态，两组经过不同的护理干预后，实验组负性情绪改善程度和生活质量改善程度明显更优 (P<0.05)。实验组中仅有 2 例患者表示对护理工作不认可，占实验组总例数的 4.26%，而对照组中高达 9 例患者表示对护理人员的护理工作不认可，占对照组总例数的 80.85% (P<0.05)。针对以上研究数据，从中可以发现，癫痫成人患者出院后实施随访护理效果显著，分析其原因是因为随访护理做到以患者为本，促使患者出院后

仍能享受优质护理，电话随访、家庭访视、健康讲座等形式均能提高患者对于疾病的认知能力，从而增强患者自我护理能力，减少患者再次入院的概率，增加幸福感，从而缓解负性情绪和提高生活质量。

综上所述，针对癫痫患者的居家护理阶段，对其实施随访护理效果显著。通过采用此方法可显著提升患者生活质量，负性情绪得到缓解的同时提高护理满意度，该护理方法具备大力推广的价值。

参考文献:

- [1] 徐婷, 李明婷. 多模式随访护理对癫痫患者出院后服药依从性、自我效能的影响研究 [J]. 基层医学论坛, 2022, 26(36): 121-123.
- [2] 柴雪艳. 随访护理在成人癫痫伴焦虑、抑郁患者中的应用效果 [J]. 河南医学研究, 2020, 29(15): 2854-2855.
- [3] 唐莉, 彭琳. 多模式随访护理对成年癫痫患者情绪及生活质量的影响 [J]. 现代中西医结合杂志, 2020, 29(05): 559-562.
- [4] 王琛. 随访护理对成人癫痫患者焦虑、抑郁情绪及生活质量的影响研究 [J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(35): 126+134.
- [5] 刘燕, 刘岩. 应用随访护理改善癫痫患者(成人)负面情绪(焦虑、抑郁)及生活质量 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(11): 9+15.