

脊柱手术采用综合护理对伤口感染的预防效果及满意度分析

王 净 冯会容^{通讯作者}

(西南医科大学附属中医医院 四川 泸州 646099)

【摘要】目的:探究综合护理在脊柱手术伤口感染预防中的具体作用,分析此类护理模式的应用是否具有积极价值。方法:选取我院近两年来收治的70例脊柱手术患者,将其随机等分为A、B两组,分别实施常规护理、综合护理,比较两组护理效果。结果:B组伤口感染发生率低于A组,护理满意度高于A组, $P<0.05$ 。结论:综合护理效果显著。手术准备阶段的护理人员能够让患者知晓自身疾病及手术相关知识,消除其负面情绪,进而有效提升其依从性;手术阶段的护理则能让患者享受到更加细致的护理服务,有效保障其安全,降低其感染概率;而术后阶段中对患者伤口的针对性护理,不仅能够有效提升伤口感染的预防效果,还能提升其愈合速度,进而提升患者满意度,因而此类护理模式值得推广。

【关键词】脊柱手术;综合护理;伤口感染;满意度

The effect of comprehensive nursing on wound infection prevention and satisfaction analysis in spinal surgery

Jing Wang Huirong Feng^{Corresponding author}

(Affiliated Hospital of Traditional Chinese Medicine of Southwest Medical University,Luzhou,Sichuan,646099)

[Abstract] Objective: to explore the specific role of comprehensive nursing in the prevention of wound infection in spinal surgery, and to analyze whether the application of this kind of nursing model has a positive value. Methods: 70 cases of spinal surgery patients in our hospital in recent two years were randomly divided into two groups, A and B, respectively, the implementation of routine care, comprehensive care, comparison of the two groups of care. Results: the incidence of wound infection in group B was lower than that in Group A, and the satisfaction degree of nursing care was higher than that in Group A, $P < 0.05$. Conclusion: the effect of comprehensive nursing is remarkable. The nurses in the stage of operation preparation can let the patients know their own disease and operation-related knowledge, eliminate their negative emotions, and then improve their compliance effectively. The nursing during the operation stage can make the patients enjoy more meticulous nursing service, effectively ensure their safety and reduce the probability of infection, while the nursing for the patients' wound in the post-operation stage, it can not only effectively improve the prevention effect of wound infection, but also promote the healing speed, and then improve patient satisfaction, so this kind of nursing model is worth popularizing.

[Key Words] Spinal Surgery; Comprehensive nursing; Wound infection; Satisfaction

随着我国交通行业的迅猛发展,老年群体人数的不断上升,出现脊椎骨折、腰椎骨折等骨科疾病的人数也随之升高,给人民群众的健康带来了极大危害,严重影响其肢体功能,进而对其后期的生活、工作造成了较大的影响,甚至部分患者还会因此承担着巨大的压力,长期处于消极的状态之中,导致其患上抑郁症等心理疾病,出现伤害自身身体、放弃自身生命的想法与行为。因此,患者在受到外力直接作用后出现下肢麻木、腹痛等症状之后,不要随意挪动身体,需要立刻求助专业医护人员的帮助,尽快到医院进行脊柱手术^[1]。但受患者病情严重程度的影响,很多患者

的手术时间相对较长,且创伤较大,一旦患者的伤口被微生物感染,就容易出现一系列的并发症,不仅导致其身体无法快速、有效的恢复,还会让其部分功能受到损伤。所以,在脊柱手术期间,护理人员需要对其进行积极的护理干预,以降低其感染概率。因而,本文就围绕综合护理展开研究,现将结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 资料

选取我院70例脊柱手术患者,将其随机等分为A、B两组,每组各35例。纳入标准:①两组患者均无恶性肿瘤、肝硬化等其他严重疾病;②两组患者精神认

知正常，无精神分裂症等精神类的相关疾病；③两组患者无手术禁忌症；也无无语言、肢体等障碍；④平均年龄（43.52±1.46）岁；⑤一般资料对比后无明显差异， $P>0.05$ 。

1.2 方法

A组实施用药指导等常规护理；B组实施综合护理。具体内容如下：（1）手术准备阶段：大部分患者在得知自身治疗方法之后，会产生担忧、慌乱等负面情绪，再加上疾病疼痛等因素的影响，其情绪会变得更加复杂多变。因此，为有效提升降低其感染概率，保证患者能够严格遵循医护人员卧床静养等要求，护理人员在准备阶段需要对其进行以下护理指导。①病情监测：为保证患者能够在预期时间内接受手术治疗，护理人员在现阶段需要定期监测、记录其各项指标数据，以便医生能够科学评估患者当前情况，正确评估其肢体功能等。而为了避免患者恐慌，护理人员在监测、记录可以给患者讲解监测、记录的目的，告知其当前身体状况等。另外，为有效提升其依从性，增强其信心，护理人员在监测病情的过程中，还可以给患者讲解其他患者的经历等^[2]。②知识宣讲：患者文化水平等存在一定的差异，对于自身疾病的了解程度也各不相同，并且患病之后，患者的精神状态等也存在差异。因此，护理人员需要针对患者的具体情况给其讲解疾病、手术知识等。例如：对于文化水平相对较低，且精力不足的患者，护理人员可以通过与患者简单的交流，让其能够准确掌握当前身体状况及治疗方法、流程等，有效缓解患者恐惧、慌乱等负面情绪的同时，避免消耗其更多的精力，让患者能够以更好的生理、精神状态接受后期的治疗；若患者的精神状态相对良好，护理人员则可以与其深入交流，或者给患者发放、讲解宣传图片，让其能够更加直观的了解脊柱手术的治疗方法等；而对于文化水平相对较高，且精力相对不足的患者，护理人员除了通过与其沟通，让其了解当前疾病状况外，还可以给患者播放科普短视频，让其能够不用花费更多的精力，就能了解到此次手术的注意事项等知识；若患者的精神状态相对良好，就可以组织其参与线上的专家讲座，让患者通过专家的详细讲解，能够清楚掌握预防伤口感染的方法等知识，使其积极配合医护人员的各项操作，做好事前的自我预防与管理，进而提升其伤口感染预防效果，有效防止其病情加重。

（2）手术阶段：为有效降低患者的感染几率，护理人员在手术之前，不仅需要认真检查手术室内的各项器械、设备，还需要严格依照管理制度做好卫生

手消毒等工作，以保障患者安全，降低其感染风险，从而让手术能够顺利开展。与此同时，其他护理人员还需要调节室内温度，做好隐私保护及身体保暖，并通过与患者交流等方法，消除患者不安、尴尬等负面情绪，使其能够主动配合医护人员的工作。手术期间，护理人员需要合理监管各类医疗器械、设备，保证各类设备能够平稳运行。同时，护理人员还需要密切关注患者各项指标数据，观察患者的身体状况，保证患者出现异常情况时，护理人员能够在第一时间通知医生，进而让患者能够得到及时治疗，有效保障其安全^[3]。而手术完成之后，护理人员还需要对患者进行一段时间的观察，待患者身体各项数据均在正常范围之内，且无任何不良反应后，便可以将其送入病房。

（3）术后阶段：患者体内的麻醉药物被排出体外之后，可能会出现短暂的感知障碍，出现恶心、躁动等相关症状，进而导致其伤口开裂，影响身体的恢复。所以，在患者苏醒之前，护理人员需要预防措施，以防止其坠床，避免加重其病情。同时，还需要密切关注其意识与生命体征的变化，当患者苏醒后，须科学评估其精神情况，对于情况相对良好的患者，护理人员可以用轻柔的言语，告知其当前的情况，以缓解患者心中的不安、慌乱等负面情绪，进而使其情绪能够趋于平稳，积极配合护理人员的工作；而对于出现躁动等情况患者，护理人员就需要除了给患者病床加床档之外，可以给予其适量的镇静药物，减少外界刺激，并注意其口腔状况，以防止其牙关紧闭，引起咬舌行为。待患者得到一定恢复之后，还会因担忧自身治疗效果及伤口带来的疼痛等因素的影响，产生恐惧、担忧、焦灼等负面情绪。若未对其进行及时的疏导，患者就不能安心入睡，导致其生理、精神状态逐渐下降，其身体抵抗能力也会因此而逐渐减弱，进而使其感染微生物的概率逐渐上升，影响其身体恢复效果。因此，在该阶段，护理人员需要依据患者的实际状况，采取合理的疏导方式，以消除其负面情绪，提升其睡眠质量。例如：护理人员密切关注患者情绪的变化，确定其是受不了解自身当前状况等因素的影响而产生焦虑、担忧等负面情绪之后，护理人员就可以通过定期给患者讲解其治疗情况，以消除其负面情绪，使其能够积极应对自身疾病；还可以教授患者调节情绪的方法，让其能够通过呼吸放松法等，促使其情绪趋于稳定。另外，护理人员还需要重视对患者伤口的护理，定时更换敷料，并在更换期间，戴好无菌手套，仔细

观察评估其伤口颜色是否发生变化等，一旦出现异常情况，需要立刻对其进行对应的处理，以避免影响其身体的恢复速率^[4]。并且，还需要定时擦拭患者的身体，让患者的伤口一直处于较为干爽的环境中，以减少汗液等物质对伤口的刺激，进而有效降低感染几率，提升伤口愈合的速度。此外，护理人员还须定期监测患者的体温，一旦其出现体温升高等相关症状，需要严格依据医生的要求进行抗感染治疗。而在对患者进行此类治疗之前，还需要询问其药物过敏史，并对其进行过敏原检测，以保证其安全。其次，患者在接受探视时，也容易被探视人员身上携带的细菌感染。因此，护理人员需要严格控制探访人数以及探访的频率，并在对探访人员进行全面消毒，做好其他防护措施之后，才让其进入病房，进而有效降低伤口感染的几率。除此以外，护理人员还需要重视病房环境的监控与管理，定期开窗通风，定时检查病房环境状况等，让患者一直处于干净、整洁的环境中，进而有效提升其身体的恢复速率，提升其护理满意度。

1.3 统计学处理

通过 SPSS21.0 软件处理，以 $P < 0.05$ 代表差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 伤口感染发生率对比

B 组伤口感染发生率低于 A 组， $P < 0.05$ ，如表 1 所示

表 1：伤口感染发生率对比 (n, %)

组别	n	感染例数	感染率
A 组	35	10	28.57%
B 组	35	2	5.71%
X^2			7.2419
P			< 0.05

2.2 满意度对比

B 组护理满意度高于 A 组， $P < 0.05$ ，如表 2 所示：

3 讨论

脊柱手术是一种常见的治疗方式。患者在应用此类治疗方式之后，其身体恢复时间相对较长，且不能随意挪动自身身体，严重影响其正常生活。并且，患者伤口愈合期间，若没有对其进行全面的护理，特别容易出现感染，致使其伤口愈合的速度下降，情况严重时，还会因此加重其病情，威胁患者的生命^[5]。因此，

表 2：满意度对比 (n, %)

组别	n	非常满意	基本满意	不满意	满意率
A 组	35	18 (51.43%)	11 (31.43%)	6 (17.14%)	29 (82.86%)
B 组	35	20 (57.15%)	13 (37.14%)	2 (5.71%)	33 (94.29%)
X^2					6.2741
P					< 0.05

为有效保障患者的安全，降低其感染几率，护理人员需要在手术期间做好对应的预防措施。而此次研究发现，综合护理效果显著。在手术准备阶段，护理人员通过密切的病情监测以及多种形式的知识宣讲，能够让患者知晓自身疾病情况，掌握手术及伤口感染预防措施等相关知识，消除其负面情绪，进而有效提升其依从性，让患者能够做好自我管理，进而有效降低其感染几率；手术阶段的护理则能让患者享受到更加细致的护理服务，降低其手术风险，有效保障其安全同时，降低其感染概率；而在术后阶段中，护理人员可以通过对患者伤口的针对性护理以及对病房环境的管理等，有效提升伤口感染的预防效果，进而促使其伤口能够快速愈合，提升患者满意度，且 B 组各项数据均优于 A 组， $P < 0.05$ ，因而此类护理模式具有较高的应用价值。

参考文献：

[1] 李珍卫, 陈海敏, 黄静静. 综合护理干预对后路脊柱手术患者的作用研究 [J]. 心理月刊, 2021, 16(16):197-198+203. DOI:10.19738/j.cnki.psy.2021.16.095.

[2] 曾国华, 陈荣春, 吴琼, 蒋满香. 中老年脊柱手术病人血清降钙素原、红细胞沉降率水平与术后感染的关系 [J]. 护理研究, 2022, 36(22):4025-4029.

[3] 张子营. 基于多点反馈护理管理对脊柱手术患者院内感染控制及护理效果的影响 [J]. 山东医学高等专科学校学报, 2022, 44(05):365-367.

[4] 李嘉仪, 叶俏, 邢延飞, 张爱莲. 奥马哈问题分类系统在脊柱感染围术期病人护理问题量化分析中的应用 [J]. 循证护理, 2020, 6(09):980-983.

[5] 李蒙蒙. 脊柱外科手术发生医院感染与手术室护理管理的相关性研究 [J]. 心理月刊, 2020, 15(08):154. DOI:10.19738/j.cnki.psy.2020.08.127.