

综合护理在帕金森病护理中的应用效果 及对焦虑抑郁情况的影响分析

张晶晶

(邢台市第九医院 巨鹿县医院 河北 邢台 055250)

【摘要】目的：探讨综合护理在帕金森病护理中的应用效果及对焦虑抑郁情况的影响分析。方法：选取我院帕金森患者 60 例为本次研究对象，分为常规组和探究组，常规组 30 例给予常规护理，探究组 30 例给予综合护理，最后对比不同护理效果。结果：通过对帕金森患者不同护理比较，探究组 HAMA 和 HAMD 评分均低于常规组，差异显著，(P < 0.05)，有统计学意义；探究组患者经过护理后生活质量（社会功能、躯体功能、物质生活）均高于常规组，差异显著，(P < 0.05)，有统计学意义；探究组护理有效率 96.67% 高于常规组 80.00%，差异显著，(P < 0.05)，有统计学意义。结论：通过综合护理在帕金森病护理中的应用效果及对焦虑抑郁情况的影响进行分析，综合护理不仅可以降低焦虑抑郁情绪，还可以提高患者生活质量，改善患者机体不适，符合临床需求，值得推广。

【关键词】帕金森病；焦虑抑郁情况；综合护理；效果

The effect of integrated nursing in Parkinson's disease and its influence on anxiety and depression

Jingjing Zhang

(Xingtai No.9 Hospital / Julu County Hospital, Xingtai, Hebei,055250)

[Abstract] Objective: To explore the application effect of comprehensive nursing in Parkinson's disease nursing and its influence on anxiety and depression. Methods: 60 patients with Parkinson's in our hospital were selected for this study, divided into routine group and inquiry group, 30 patients of routine nursing, 30 patients of inquiry group gave comprehensive nursing, and finally different nursing effects were compared. Results: By comparing different nursing of Parkinson's patients, the HAMA and HAMD scores were lower than the conventional group, significantly different (P < 0.05), statistically significant; the nursing quality of life (social function, physical function, material life) was higher than the conventional group, (P < 0.05); the nursing response rate 96.67% was higher than 80.00% in the conventional group, 80.00%, (P < 0.05, statistically significant). Conclusion: Through the analysis of the application effect of comprehensive nursing in Parkinson's disease nursing and the impact on anxiety and depression, comprehensive nursing can not only reduce anxiety and depression, but also improve the quality of life of patients, improve the body discomfort of patients, in line with the clinical needs, which is worth promoting.

[Key words] Parkinson's disease; anxiety, Depression and situation; Comprehensive care; Effect

帕金森病是一种进展性的中枢神经系统变性疾病。主要病理特征是脑内分泌的多巴胺和乙酰胆碱之间的平衡失调所致。临床表现有锥体外系症状和体征，如运动迟缓和减少、静止性震颤、肌强直、姿势和步态异常^[1]。帕金森病患者还有一系列非运动症状，包括嗅觉减退、便秘、睡眠障碍，认知功能障碍和痴呆，抑郁、焦虑、淡漠、幻觉等神经精神症状等。它会损害患者的动作技能、语言能力以及其他功能，好发于 50 岁以上中老年人，随着年龄增加，发病率增加^[2]。该疾病尚无特效治疗方法，随着病情的发展，患者的自卑感会越来越来大，不愿到公共场合、回避人际交往、感受孤独恐惧等，部分患者了解到此病严重的结局，还会出现绝望的心理状态，加上病症越来越严重，生活逐渐失去自理能力，就会产生失望或厌世轻生的心

理失衡状态，如不能及时的进行心理护理，就会引发严重的后果、焦虑抑郁作为帕金森患者常见的情感障碍，若不及时干预，会导致患者运动障碍与认知功能障碍加重，严重影响患者的生活质量^[3]。有效的护理干预可进一步提高患者的依从性，快速稳控病情，改善患者机体不适，抑制相关并发症出现，提高患者的生活质量。综合护理通过健康教育、心理护理与疏导方式在降低患者不良情绪等方面取得良好的效果^[4]。因此，我们针对综合护理在帕金森病护理中的应用效果及对焦虑抑郁情况的影响进行分析，现介绍如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2019 年 1 月 -2020 年 1 月帕金森病患者 60 例为本次研究对象，通过简单随机法，将患者分

为2个小组；常规组30例：男性20例，女性10例，年龄最小60岁，最大79岁，平均年龄(68.24±1.52)岁；探究组30例：男性19例，女性11例，年龄最小61岁，最大80岁，平均年龄(69.30±1.56)岁；各组基线数据比对，不存在统计学差异， $P > 0.05$ ，本次研究存在可比性。

1.2 方法

常规组：常规护理。保证病房环境整洁，空气流通，光线明亮，设施安全，保证患者可以充分休息，鼓励患者少食多餐，饮食做的不要太稀，但是要做软一点的食物，避免呛防止摔倒，因为帕金森病一旦突然摔倒，骨折修复的较慢，所以帕金森患者千万不要摔倒。

探究组：综合护理。(1)心理护理：因帕金森的病程很长，且病情会进行性加重，这会为患者增加很大的精神压力。帕金森病患者在情绪紧张、激动或窘迫的情况下，肢体震颤等症状会加重，给患者增加很大的精神压力，患者很容易抑郁消极，自暴自弃，采用有针对性的沟通技巧，疏导患者的不良情绪，缩短护患距离并增加信赖感，及时给予其心理护理，使压力能够及时得到疏导和缓解，并增强患者的抗病信念，使其保持平和心态，对疾病的治疗和康复均有很大帮助。(2)健康教育护理：向患者科普帕金森疾病相关知识，包括病因、表现和治疗方案，使患者了解所患疾病的经过，并告知其后期表现，需积极配合医生治疗，树立疾病治疗的信心，才能更好的抑制其疾病进展。(3)用药护理：服用抗帕金森药物时要注意规律用药，固定时间进行吃药，以利于药物达到血药浓度发挥作用。用药时最好处于空腹状态，避免吃饭时候服用药物。比如复方左旋多巴，食物会严重影响药物吸收和利用，降低药效。吃药前后至少要间隔1到1.5小时才可以食用蛋白质食物。(4)功能训练护理：根据患者的病情，制定功能训练计划并实施。鼓励患者自行进食穿衣，锻炼和提高平衡协调能力的技巧，做力所能及的事情，减少依赖性。让患者多说话、多交流、多阅读，沟通时给患者足够时间表达，训练中注意患者的发音力度、音量、语速频率，鼓励患者坚持连续不间断的训练，减缓病情发展。(5)康复运动护理：早期帕金森病患者可进行低强度的有氧运动、伸展运动、平衡运动，运动时间一般以半小时左右，每周锻炼3-5次。运动形式包括：散步、快走、慢跑、走跑交替、自行车、有氧舞蹈、健美操等。中期帕金森病患者可选择散步、快走、太极和瑜伽等。晚期帕金森病患者家属的辅助下，进行有防护的平衡训练、行走训练、上肢徒手操、床上肢体伸展运动等，运动中注

意观察病情变化，必要时监测心率、血压等指标。

1.3 观察指标

比较两组患者HAMA(焦虑自评量表)和HAMD(抑郁自评量表)评分，满分10分，分数越低，心理状态越好；比较两组患者生活质量(社会功能、躯体功能、物质生活)，每项满分100分，分值越高表示越好；比较两组患者的护理有效率，临界线为14-18，焦虑与抑郁评分均低于临界值为显效，焦虑与抑郁评分未低于临界值，但有大幅度降低为有效，焦虑与抑郁评分均无变化为无效，显效与有效之和为有效率。

1.4 统计学处理

计数资料以“%”表示， χ^2 检验，计量资料 $\bar{x} \pm s$ 表示，t检验，采用SPSS 25.0软件对本文处理， $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组HAMA和HAMD评分

经过不同护理后，探究组HAMA和HAMD评分均低于常规组，差异显著，($P < 0.05$)，有统计学意义，(具体见表1)。

表1 比较两组HAMA和HAMD评分($\bar{X} \pm S$, 分)

组别	例数	HAMA	HAMD
常规组	30	8.21 ± 1.00	9.21 ± 0.12
探究组	30	6.51 ± 1.14	7.13 ± 0.02
t		6.140	93.647
P		0.000	0.000

2.2 比较两组患者生活质量(社会功能、躯体功能、物质生活)

护理干预后，探究组患者经过护理后生活质量(社会功能、躯体功能、物质生活)均高于常规组，差异显著，($P < 0.05$)，有统计学意义，(具体见表2)。

2.3 比较两组患者的护理有效率

探究组护理有效率96.67%高于常规组80.00%，差异显著，($P < 0.05$)，有统计学意义，(具体见表3)。

3 讨论

帕金森病又名震颤麻痹，是一种常见的中老年人神经系统变性疾病。主要病变在黑质和纹状体。震颤、肌强直及运动减少是本病的主要临床特征。帕金森病是老年人中第四位最常见的神经变性疾病。当前社会工业污染较为严重，具体表现在重金属以及杀虫剂等，可能与帕金森的发病有关^[5]。一些溶液压或者工业中的化学物质，比如含有吡啶的衍生物这样的化学物质可以引起帕金森样的病变。倘若在生活中长期的服用抗精神病的药物，如酚噻嗪类和丁酰

表2 比较两组患者生活质量（社会功能、躯体功能、物质生活）（ $\bar{x} \pm s$, 分）

组别	例数	社会功能	躯体功能	物质生活
常规组	30	70.59 ± 8.02	81.55 ± 5.23	68.51 ± 6.05
探究组	30	86.10 ± 7.15	89.36 ± 4.52	83.50 ± 7.59
t		7.907	6.188	8.459
P		0.000	0.000	0.000

表3 比较两组患者的护理有效率（n, %）

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
常规组	30	14(46.67)	10(33.33)	6(20.00)	80.00%
探究组	30	18(60.00)	11(36.67)	1(3.33)	96.67%
χ^2					4.043
P					0.044

类药物就有可能产生类似帕金森病的症状。患有脑炎的患者会在患病期间出现帕金森，如甲型脑炎，多在痊愈后有数年潜伏期，逐渐出现严重而持久的帕金森综合症。帕金森主要是一个散发性的疾病，但是有10%左右的帕金森病人是有遗传因子的^[6]。

帕金森病确实是一种危害性强，知晓率低的疾病，所以预防帕金森疾病非常重要。多进行脑力活动和体育锻炼是预防帕金森行之有效的方法，能延缓大脑神经组织衰老，同时也能增强体质，提高免疫力，降低患上其他疾病风险。中老年人需控制好血压、血脂和血糖，让其保持稳定状态，同时要防止动脉硬化疾病，合理安排一日三餐，远离高热量和高脂肪食物。所以，予以患者实施护理干预非常重要。临床中针对帕金森疾病的护理方案，通过临床数据得知，不同方案所达到的护理效果存在差异性，其中综合性护理在帕金森患者焦虑抑郁方面的护理效果显著，不仅可以降低焦虑抑郁情绪，还可以提高患者生活质量，改善患者机体不适。本文研究显示：通过对帕金森患者实施综合护理，心理护理其核心是以患者为中心，更好的服务患者。恐惧、焦虑、孤独、抑郁是帕金森患者常见的症状，为消除患者心理障碍，提高生活质量，增加治疗的信心，有益于患者保持平稳愉快的心态，显著提高患者的生活质量。健康教育护理是一种专项性健康管理模式，此种方式可以从认知角度对患者进行干预，利用多种方式对患者开展相应的健康教育，提升患者对帕金森疾病相关知识的了解，使得患者愿意参与治疗中，积极按照医嘱进行治疗，改善患者认知功能。用药护理使患者充分了解药物特性，包括如何处理可能出现的不良反应，对患者进行针对性的护

理，使患者有一定的心理准备，根据不同的不良反应，予以针对性的处理措施，做到身体与心理同步治疗。帕金森患者在日常生活中的护理提高才能有效的治疗患者疾病，减缓病情发展，还可以随时观察患者的疾病治疗效果。康复运动训练可以促进所有关节的重复运动，防止关节的蜷缩，改变协调能力，增强姿势的稳定性，提高患者对平衡能力的感知，进一步的进行训练，增强日常生活的能力，维持和改善耐久力，教会患者和家属能量保存的技术。另外，通过运动和作业疗法防止便秘，骨质疏松，下肢循环障碍等等并发症。

本文研究结果显示经过不同护理后，探究组HAMA和HAMD评分均低于常规组，探究组护理有效率96.67%高于常规组80.00%，探究组护理有效率96.67%高于常规组80.00%。综合护理切中患者的躯体及心理症状特点，制定针对性的心理护理、健康教育护理、用药护理、功能训练护理以及康复运动护理，准确的了解患者心理状态，减少不良因素的刺激，缓解抑郁，同时积极提高患者自护能力，促进各项生理功能恢复，使患者逐步回归社会，提高其生活质量。

综上所述：综合护理在帕金森病护理中的应用效果及对焦虑抑郁情况的影响显著，可以改善帕金森患者的不良心理，不仅提高患者生活质量，还可符合临床需求，予以患者高效率、高舒适度的护理服务，值得进一步推广应用。

参考文献：

- [1] 朱拉弟. 居家护理中增加情绪管理方案对帕金森病合并焦虑、抑郁患者的影响 [J]. 中国民间疗法, 2020, 28(9):3.
- [2] 王金媛. 分析心理护理在老年帕金森病患者合并焦虑、抑郁中的应用效果 [J]. 中国医药指南, 2020, 18(3):2.
- [3] 韩娟, 贺琳琳, 董洁. 以人性照护理论为指导的综合护理在帕金森病痴呆患者中的应用效果 [J]. 中西医结合护理(中英文), 2022, 8(9):4.
- [4] 陈肇璨, 刘赞. 综合护理干预对帕金森病患者生活质量和运动功能的影响分析 [J]. 家庭医药, 2020, 000(005):274-275.
- [5] 王丽君. 研究综合护理对帕金森病患者负性情绪及生活质量的影响 [J]. 医学食疗与健康, 2020, 18(16):2.
- [6] 陈炜. 对帕金森病患者进行综合护理对其负性情绪及认知功能的影响 [J]. 当代医药论丛, 2020, 18(7): 3.